

グリーンひろば No.387

GREEN HIROBA

JA高知市

2021

5



特集
令和3年度
定期人事異動





あなたの回答で、日本の未来が見える。

アサヒサー! 経済センサス

令和3年
6月1日

経済センサス
活動調査

日本経済の今がわかる「経済センサス-活動調査」がはじまります。
全国すべての事業所・企業が対象です。

安全で便利なインターネット回答がおすすめです。ご回答よろしくお願いいたします。



※この調査は統計法に基づく基幹統計調査で、調査に回答する義務があります。いただいた内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。



調査票のお届け方法は
事業所の形態により異なります。

- 1 単独事業所(純粋持株会社及び資本金1億円以上等を除く)、新設された事業所など
- 2 支所などがある企業、単独事業所(純粋持株会社及び資本金1億円以上等)など

調査員が訪問して調査票をお渡しします。
国が本社などにまとめて郵送します。



<https://www.e-census2021.go.jp/>

経済センサス2021

検索

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。

“朝どれタケノコ” 鮮度高く出荷

七ツ測筍加工組合



▲収穫を喜ぶ生産者

高知市七ツ測筍（たけのこ）加工組合は4月6日から、地域の特産品であるタケノコの出荷を始めました。同組合の加工所には、生産者が次々と“朝どれタケノコ”を持ち込んでいます。今年は裏年で、例年の8割ほどの約45tの収穫量を見込んでいますが、暖冬の影響で成長が早かったため、収穫初日は昨年約3倍の3.1tを収穫しました。

同組合では七ツ測と周辺の土佐山、鏡地区の10戸が5.5haで栽培しています。持ち込んだタケノコは蒸気でボイルして皮を剥ぎ、水に浸して一晩あくを抜きます。翌日には氷詰めにし、JA高知県営農販売事業本部を通じて地域のスーパーや中四国などに出荷するほか、高知市内の小学校の学校給食用に“春の旬”を届けています。出荷は5月20日頃まで続く予定で、組合長を務める山本巖さんは「収穫後すぐに加工するのでとても新鮮。いい香りと、甘く柔らかい味わいを多くの方に楽しんでもらいたい」と笑顔で話しました。

同組合は10月に“秋のタケノコ”と呼ばれる「四方竹」の出荷も行っています。

「こうちのohana満開プロジェクト」開始

高知市役所に作品展示など

JA高知市と高知市は4月5日から、令和3年度「こうちのohana満開プロジェクト」を始めました。生花店や華道協会の協力のもと、高知市産の花を使った作品を週替わりで高知市役所に展示するほか、フラワーアレンジメント教室や、Instagramで「花のフォトコンテスト」にも取り組んでいます。

来庁者は作品の前で足を止め「来るたびに変わっていて見るのが楽しい」と笑顔で話しながら、写真撮影を楽しんでいます。同プロジェクトは来年3月31日まで行われます。



▲作品を眺める来庁者

JAの家庭雑誌

家の光

みどころチェック!

6月号

定価629円
(税込み)

《特集1》

手軽に本格的な味が楽しめる
令和の絶品漬け物

手軽かつ短時間でできる漬け方や、漬け物にお勧めの食材を紹介。



《特集2》

じぶん時間の作り方

農作業や家事などで忙しい人に、ゆとりを生み出す改善術を伝授。

《特集3》

これであなたも足爪美人!

女性に多い巻き爪や陥入爪などの予防策を専門家に教わります。

ご注文は各支所窓口まで



ゴーヤー（ニガウリ）緑のカーテンにも最適

野菜の中でも、暑いほど生育が旺盛

なゴーヤーは特有の苦味が特徴の夏の健康野菜です。苦味の成分はモモルデシンという物質で、胃液の分泌を促し食欲を増進し、栄養成分ではビタミンCが特に多く、カロテンとミネラルも豊富です。

【品種】果実の形状と色で、濃緑色で中長型の「えびご」（八江農芸）、短太型の「沖縄あばしゴーヤー」（フタバ種

図1 苗作り

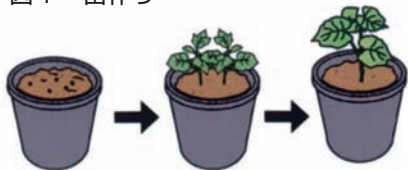


図2 植え付け

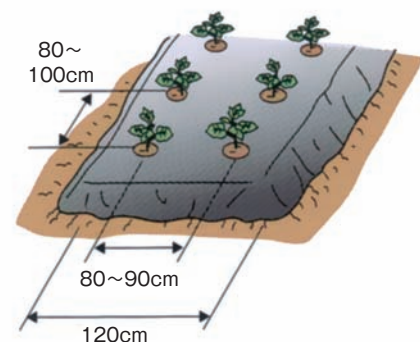
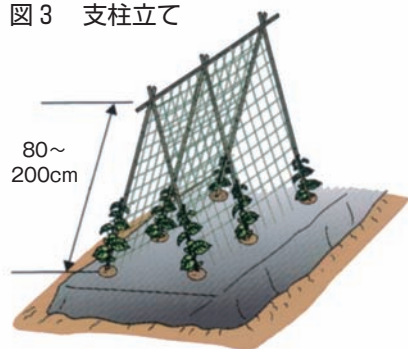


図3 支柱立て



苗など、白い果実の品種もあります。

【畑の準備】日当たりの良い場所を選び、事前に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、植え付けの1週間前には化成肥料（NPK各成分10%）200gと堆肥2kgを全面散布し、よく耕しておき、120cm幅のベッドを作ります。

【苗作り】種の皮は堅く吸水しにくいので、ペンチで傷をつけ1晩水に浸して十分吸水させます。高温性で、発芽

に25度以上は必要なので、5~6月ま

きが適します。種まきは、直径9cm程度のポリポットに3粒まき、本葉1~2枚の頃に1本に間引き、本葉3~4枚の頃に植え付けます（図1）。

【植え付け】条間80~90cm、株間80~100cmに植え付けます（図2）。

【支柱立て】つる性なので早めに支柱を立て、これに誘因します。支柱は合掌式に組み、ネットを張れば、つる先

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松 次郎

が絡まり安定します。初期につるを誘引し、後は放任でもたくさんの果実を収穫できます。コンパクトに育てるには、親づるを4~5枚で摘心し、脇から出る子づるは5~7枚で摘心して孫づるを出させます。なお、生育は大変旺盛なので、日よけ棚作りにも向いています（図3）。

【追肥】果実がなり始めた後、月に1~2回、1株当たり10gくらいの化成肥料を株の周囲に施します。

【収穫】開花後15~20日で、果実の形が完成し、果皮につやが現れるまでに、早めに収穫します。取り遅れると、果実は黄ぐだいだい色に変色し、完熟するとアケビのように果実が割れ、赤い種が見えてきます。



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ



サワラとレンコンの ポン酢掛け



作り方

- ①サワラの切り身は薄塩（材料外）を振って1時間ほど置く。レンコンは5mm厚に切って酢水（材料外）にさらす。
- ②①の水気を拭き取り、片栗粉をはたき180度のサラダ油で3～4分ほど揚げる。
- ③ボウルにぼん酢ダレの材料を合わせ、②を直接入れ絡める。
- ④皿に③を盛り付け、ナバナとラディッシュを飾り、ボウルに残ったたれを回し掛けて出来上がり。

材料(4人分)

サワラ	4切れ
レンコン	100g
ナバナ（下ゆで）	1/2束
ラディッシュ	4個
サラダ油	適宜
片栗粉	大さじ2
ぼん酢だれ	
ぼん酢しょうゆ	大さじ4
大根おろし	大さじ1

ナメコとトマトの豚汁

材料(2人分)

足付き生ナメコ	100g
豚バラスライス	200g
トマト	中2個
ゴボウ	1/2本
かつおだし	6カップ(1200ml)
みそ	大さじ5～6
サラダ油	小さじ1
小口切りネギ	適宜

作り方

- ①鍋にサラダ油を熱し、2～3cm幅に切った豚バラ、1cm角に切ったトマト、小さめの乱切りにしたゴボウを炒める（3～4分ほど）。
- ②①にかつおだしを入れ強火で沸騰させてから、弱火にしてあくを丁寧につく、半分の量のみそを溶き入れ、ばらしたナメコを入れて7～8分煮る。
- ③最後に残りのみそを溶き入れ、おわんに盛り付け小口切りネギのをせて出来上がり。



学習の日々

新型コロナウイルスの影響で昨年開催することのできなかったオリピックですが、今年はなんとか開催することとなりましたね。同じように、昨年開催することのできなかった「農福連携サミットin高知市」もリベンジということで3月4日に開催されました。私も参加させていただき、実際に障がい者の方を継続して雇用されている事例を聞くことができました。

これまで、障がい者雇用については「意思疎通に苦労した」などの話を聞いたことはありました。しかし今回は今まで聞いた事例とは違い、福祉施設の職員さんなど「障がい者の方に対して知識や経験がある人たちの連携」をしっかりと取りながら「互いの理解を深めること」を第一に考えていました。難しい作業ではなく、まずはできる作業から集中してやらせてもらうことで、農家さん自身が他の作業に手を回すことができ、結果的に全体での作業効率が良いになっているという内容も印象的でした。今後、障がい者雇用などの農福連携について考えられている方がいましたら、実際に現場で働いているところを見てもらって、一つの選択肢として考えてもらえればいいなと思います。

3月30日、執行部で「農業委員会」に行っていました。昨年は青壮年部全体での開催予定でしたが、新型コロナウイルスの影響もあり、年度末に少人数での開催となりました。同じ高知市内の春野の青壮年部とは、以前から「新規就農者支援」などの意見交換する機会があり、我々高知市の青壮年部も、今後ともしっかりと関わり合いをもっていこうということの開催です。今回はまず、大野会長から行政に対して意見書についての説明がありました。その後、新規就農関連、鳥獣被害対策、区画整備をはじめ、お互いの農業に対する思い等を話し合いました。

私自身、高知市の鳥獣対策協議会には出席させていただいており、その中で感じたのは「同じような要望であっても、様々な機会を通じて意見・要望をしっかりと取り上げていくことで、課題に対しての理解・対応をしてもらえるのではないか」ということです。まだまだ勉強不足であると感じたので、今後もこういった活動を通じて農政についても少し学んでいきたいです。

農業委員会との意見交換会につきましても、新型コロナウイルスの状況等見て、全体での意見交換会も開催したいと考えていますので、ご参加の方をよろしく願います。

きらきら女性部

女性部部长 田内 由美



花より団子!!

「かるぽーと」の辺りから堀川沿いに続く桜並木、満開の桜を横目に見ながら大好きないちご大福を買いに!! やっぱ花より団子の私です(笑)。お花見をする場所によつてどの運気を上げるのかがあるそうで、仕事運・金運・不動産運は山でのお花見を、恋愛運や人間関係運を上げたければ川辺でのお花見を、家庭運と健康運を上げたければ公園や広場でのお花見がおすすめです。



▲後列左から、堅田、坂本
前列左から、森本、植田、白岩

す。でも今は、従来の「お花見」をすること自体が難しいですけどね。さて、4月に入り人事異動がありました。少しさみしい気もしますが、異動は新しい出会いのチャンス!! 新しい出会いは新たな成長にもつながるはず。いいスタートを切り、前進していきましょう。

ではここで生活課のメンバーを紹介します。

自己紹介

●本年度も生活課一同、頑張りますのでよろしく願います。
(植田)

●今年も精いっぱい頑張ります。
(森本)

●今年も皆で協力し合いながら頑張ります。
(坂本)

●生活課2年目です。今年は「迷惑をおかけしますがでぎる範囲で頑張ります」。
(白岩)

●生活課2年目となりました。より一層頑張ります。
(堅田)



指で長方形を描いて創造力を磨く

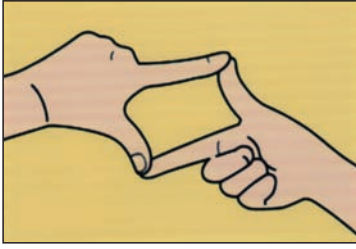
健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

手首を回転させながら、左右の指を合わせていく運動は、脳への血流をアップさせ集中力を高めます。最初はゆっくりでよいので、正確にできるように練習しましょう。慣れてきたら秒針程度の速さで練習し、少しずつ速めましょう。

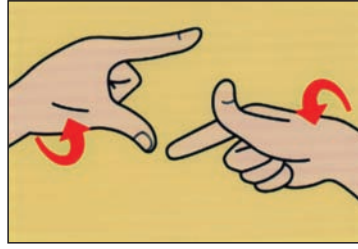
シヨンのある体操なので、アイデア次第でいくらかでも応用できます。クリエーティブな発想力を養う体操ともいえるでしょう。外出の機会が少なかったり、あまり人と話さなかったり、そんな日こそお勧めです。

単純な動きではありますが、合わせる指の種類を変えるなどバリエー

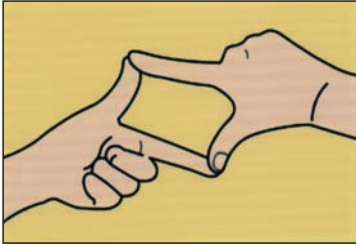
正確にリズムカルに



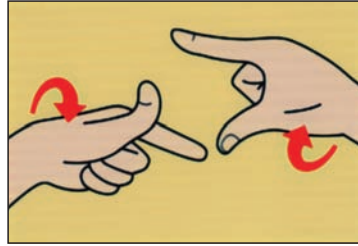
(1) 右手の人さし指と左手の親指、右手の親指と左手の人さし指を合わせます。



(2) 指先を同時に離し、左右の手首を回転させます。



(3) 右手の親指と左の人さし指、右手の人さし指と左手の親指を合わせます。



(4) 指先を同時に離し、手首をそれぞれ回転させて(1)に戻り、(1)~(4)の動きを30~60秒程度繰り返します。

ポイント 指先と指先は一発で合わせられるよう丁寧に動かします。



プリンスメロン (ウリ科キュウリ属)

土壌医 ● 藤巻 久志

日本のメロンの栽培は明治中ごろに内藤新宿農事試験場、今の新宿御苑で始まりました。戦後、庶民にとってメロンといえばカキ氷のメロンシロップで、きり箱に入って売られているメロンは一生味わえないものと思っていました。

1962年に「プリンスメロン」が発売される以前は、メロンの仲間のマクワウリを食べていました。果物が水菓子と呼ばれていた時代です。冷蔵庫も普及していなかったもので、井戸水や水道水で冷やして食べました。年配の方が「マクワウリはおいしかった」と言うのは、他に甘い物がなかったからだと思います。

「プリンスメロン」は、坂田種苗(現サカタのタネ)の創始者でメロンが大好きな坂田武雄が、赤肉メロ



ンの「シャランテ」の種子をフランスから持ち帰り、日本のマクワウリの「ニューメロン」と掛け合わせた物です。雌親がマクワウリ、雄親が赤肉メロンなので、外観はノーネットのマクワウリです。商品名を出さないNHKでも「プリンスメロン」と放送していました。野菜の品種名は農家や市場関係者は知っています。一般消費者が初めて覚えた品種名は「プリンスメロン」でしょう。その後、「ハニーバンタム」や「桃太郎トマト」などの品種名を誰でもが口にするようになりました。

プリンスという名前から「皇太子ご成婚にちなんで名付けられた」と書かれた書物がありますが、それは間違いです。一つの品種が世に出るには、農家に試作をお願いし、それを市場関係者に評価してもらいます。横浜市中央卸売市場の金港青果に大手果実商の若手が集まる「プリンス大会」があり、そこで大好評となり「プリンスメロン」と名付けられたのです。

人はぜいたくなもので、次はネットのあるメロンが食べたくなり「アンドンメロン」や「タカミメロン」が誕生しました。

知って納得！税金講座

贈与税の暦年課税と相続時精算課税

J A 全中・J A まちづくり情報センター 顧問税理士 ● 柴原 一

一定額以上の財産の贈与を受けた場合、贈与税が課されます。課税方法には暦年課税と相続時精算課税があります。暦年課税による贈与税額は原則としてその年の1月1日から12月31日までに贈与を受けた財産の合計額から基礎控除額の110万円を控除した金額に税率を適用した金額になります。税率は「贈与を受けた年の1月1日に20歳以上の者が直系尊属である父母または祖父母などから贈与を受けた場合（特例税率）」と「その他の場合（一般税率）」に区分されます。なお、2022（令和4）年4月1日からは、民法の成年年齢改正に伴い特例税率が適用される者は贈与年の1月1日における年齢が18歳以上の者になります。

一方、相続時精算課税とは贈与年の1月1日における年齢が60歳以上



の父母または祖父母から、20歳以上（2022年4月1日以後は18歳以上）の子どもまたは孫に財産を贈与した場合、一生涯累計で2500万

円の非課税枠を設けるとともに非課税枠を超えた部分については一律20%の税率を適用して税額を計算するというものです。相続時精算課税の適用を受けた場合、贈与された財産は、贈与者の相続において贈与時の価格で他の相続財産に加えられます（相続税の課税対象）。この場合、贈与時に支払った贈与税額があるときは算出された相続税額から差し引かれます。なお、孫に贈与したときは、贈与者の子どもがすでに亡くなり孫が相続人になった場合を除き相続税額が2割増しになります。

一度この相続時精算課税を選択した場合、同じ直系尊属からの贈与については継続して行わなければなりません。結果として、贈与年の翌年以降に贈与があった場合、たとえ贈与を受けた金額が110万円以下であっても贈与税の申告を行わなければなりません。ただし、両制度は贈与者ごとに選択できるため、例えば、祖父からの贈与については暦年課税を選択することができます。



★今月のテーマ…『あの時の一言』

■「私たちは宇宙の見えないチカラによって生かされて今に至る。だから、失敗しても反省してもいいけど、愚痴るのはやめよう」と主人に言われてホッとした。
E・M

■中学校の先生に「何事も初心に戻ってがんばれ」と言われたことが忘れられない。謙虚な気持ちを持ち、一生懸命やれば自分のやりたいことを成すことができる。また、何かに失敗したとき、つまづいたときも初心に戻れば、何かに気づきもう一度やり直すことができると、年若いでもこの言葉は大切にしています。
麻貴

■病気の息子の子育てで悩んでいるとき「なすがまま受け入れなさい」とある先生に言われ、最初は意味が分からなかった。けど、何かある度にひと呼吸してその言葉をとなえ、子どもの気持ちを考えるようにしていると、何事も前向きに考えることができました。
ばあばあ

■息子に「お母さんって、暗いよね」と言われたことがあります。えっ!? この私が!? いつも明るく元気な私が!? 怖くて「どんなところが?」ってずっと聞けません。
なおちゃん

■シニア年齢になっても言ってももらってうれしくなる一言「いつも可愛いネ!」この一言は私の力になります。
M・Y

■新婚の頃、いつもネガティブで人の悪いところが先に目について悪口が多く出

ていた私に、主人が「その人の良いところを探さない!」と説いてくれました。目からうろこで、おかげで今は初対面の人とも仲良く話ができ、友の輪も広がっています。40年前のことです。やまもも

■今から46年前、「嫁に欲しい」と妻の両親にお願いに行ったが、どうしても許してもらえなかった。妻の両親から「そんなに一緒にいたいなら、この家から出ていけ」と言われた妻は、両親に「お世話になりました。この人と一緒にになります」と言ってくれました。その妻の一言で今まで幸せに暮らしています。
駆落ち夫婦

■教師が「聖職」といわれた大昔、「Oちゃん先生になりよう」と言われ「まさか、もしかしたら」と思っていた私。38年間高校教師として勤め上げ、退職後10年以上過ぎてても教え子とランチを楽しむ喜びを味わっています。誰か言っていたかとは思いませんが、忘れられない一言です。
ケンちゃん

■青春時代の頃、妹がペットのゴールデンレトリバーの「モモ」と遊んでいて、私が「犬と私とどっちが大事なか!」と、犬に嫉妬していました。
なっちゃん

■友達が「あなたに出会えて良かった」と言ってくれたこと。嬉しかったです。
ハイビスカス

次回のテーマは…

『力が出る食べもの』

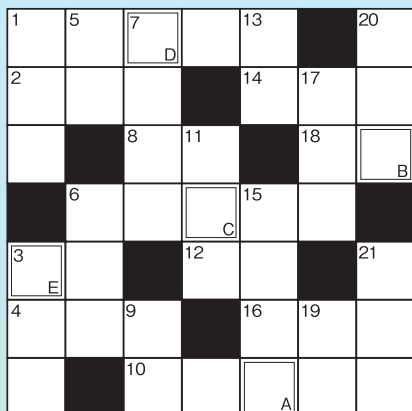
「今日は疲れたなあ」そんな日はありませんか? あなたにとって力が湧き出てくる食べものを教えてくださいます。頑張った自分へのご褒美でもかまいません。食べることは体に必要な栄養を取るだけでなく、心を満たすためにも大切なものです。お便りお待ちしております。

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
商品券をGETしよう!!

何でしようか?
AからEを並べてできる言葉は



タテのカギ↓

- ① 亀が日なたで——干しをしている
- ③ 漢字で書くと雲雀。空高くさえずる野鳥
- ⑤ 砕けて石や砂になります
- ⑥ 突然、風船が——した
- ⑦ 種、稲、穂に共通の部首
- ⑨ 5月の第2日曜日は——の日です
- ⑪ 和服の袖の下に垂れた部分
- ⑬ 物質の性質や星の動きなどを学びます
- ⑮ 胴が太いへびのような形をしているという、幻の生物
- ⑰ 二輪車のことです
- ⑲ 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
- ⑳ 中国に次いで人口の多い国
- ㉑ 紳士服——は4階でございます

ヨコのカギ→

- ① 5月の空を泳ぎます
- ② ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
- ③ 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
- ④ 『トッカータとフーガ』を作曲しました
- ⑥ 柱や立ち木の間につるして使う寝具
- ⑧ トマトの実の食べない部分
- ⑩ バラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗報」「希望」など
- ⑫ ——を買って家を建てた
- ⑭ リュックやトランクもこれの一種
- ⑯ ゴールまで——5kmです
- ⑰ つるべを下ろして水をくみます

訂正とお詫び

前月号のクロスワードパズルでは解答欄に「D」が2つ存在し、混乱を招きましたことを深くお詫び申し上げます。

3月号の答え

A B C D E
「シュンミン」



キリトリ

住所（〒 ）

氏名

電話番号

年齢

職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「力が出る食べ物」その他ご意見など

匿名希望の方はペンネームを（ ）

PRESENT!



正解者の中から抽選で5名の方に
「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼントいたします。

(とさのさと、ギフトガーデンピナス)
他で使えます。

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら



(088) 883-6935



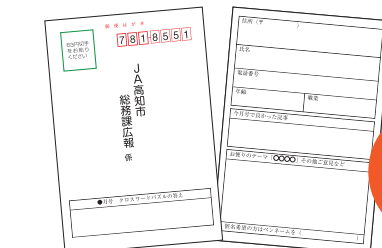
kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

携帯電話からも
簡単送信



スマホにも
対応しました

QRコード

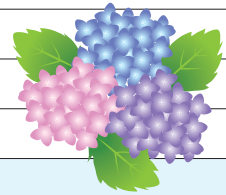


締切
5/31
(当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】 当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

～ 予 定 表 ～

5月	6月
16日(日) 日曜ローン相談会(本所・予約制)	1日(火)
17日(月) 花の作品展示(高知市役所) 5/21 まで	2日(水)
18日(火)	3日(木)
19日(水)	4日(金) 理事会
20日(木) 女性部合同委員会・家の光大会	5日(土)
21日(金)	6日(日) 日曜ローン相談会(本所・予約制)
22日(土)	7日(月) 花の作品展示(高知市役所) 6/11 まで
23日(日) 日曜ローン相談会(本所・予約制)	8日(火)
24日(月) 花の作品展示(高知市役所) 5/28 まで	9日(水)
25日(火)	10日(木)
26日(水)	11日(金)
27日(木)	12日(土)
28日(金) 理事会	13日(日) 日曜ローン相談会(本所・予約制)
29日(土)	14日(月) 花の作品展示(高知市役所) 6/18 まで
30日(日)	15日(火)
31日(月) 花の作品展示(高知市役所) 6/4 まで	



お知らせ

組合員の 皆様へ



下記の日程にて

ロングラン商談会を開催させていただきます。

詳しくは6月号の折込チラシにて発表!

期間:令和3年6月19日(土)～7月18日(日)まで

 **ベスト電器**

-----キリトリ-----

郵便はがき

781-8551

63円切手
をお貼り
ください

JA高知市
総務課広報係

5月号 クロスワードパズルの答え

中央西農業振興センター高知農業改良普及所 令和3年度のスタッフをご紹介します

4月の定期異動で新規採用者1人を含む転入者5人を迎え、総勢16人で、新たに新年度のスタートを切りました。この1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



3 段目 甲斐、篠田、植野、濱田
2 段目 野中、丸吉、戸梶、高石、細美、野村、楠瀬
1 段目 古沢、吉本、榎本、山本、山西

電話 088-861-0711

「担当一覧」

*新メンバー

所長	榎本	総括
地域営農チーフ	吉本	地域営農の総括
普及指導員	野中	経営・担い手
普及指導員	*野村	6次産業化、集落営農
普及指導員	*植野	集落営農、経営・担い手
産地育成第1チーフ	*古沢	産地育成の総括 (JA高知市管内)
普及指導員	山西	果樹
普及指導員	細美	野菜
普及指導員	丸吉	野菜
技師	甲斐	水稻、野菜
専門員	濱田	水稻、野菜
産地育成第2チーフ	*山本	産地育成の総括 (JA高知県春野管内)
普及指導員	戸梶	野菜
普及指導員	楠瀬	花き、野菜
技師	篠田	野菜
技師	*高石	野菜

📋 理事会だより

報告事項

- 令和3年2月末事業進捗状況
- 内部統制システム基本方針にかかる運用状況評価
- 職制規程別表1「機構図」の一部変更
- クロスチェックの結果報告
- JA高知市新型コロナウイルス感染症特別対策支援事業の実施
- 「第3回高知市集出荷施設等緊急整備事業建設委員会」の報告

議 事

- 第1号議案 役員選任に関する規程および要領の改正
- 第2号議案 期末賞与の支給
- 第3号議案 出資の減口
- 第4号議案 組合員の法定脱退にかかる事実認定
- 第5号議案 支所運営委員の交代に伴う後任委員の委嘱

3月24日開催 定例理事会

- 第6号議案 令和2年度「高知県常例検査」検査書の主要指摘事項に対する回答書（案）
- 第7号議案 「内部監査の品質評価実施要領」の改定
- 第8号議案 次期における主要な事業の活動計画
- 第9号議案 令和3年度内部監査計画
- 第10号議案 「内部統制システム基本方針」の運用
- 第11号議案 「当組合における取引のリスク評価書」の改正
- 第12号議案 「情報セキュリティ基本規程」の一部変更
- 第13号議案 JA交付金等つなぎ資金融資要項の制定
- 第14号議案 理事との利益相反取引【大口（一組合員2億円を超える）貸付案件】
- 第15号議案 従たる事務所の一部廃止

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。

J A 葬祭ルミエールこうち「紙上終活セミナー」②



～“ありがとう”を伝えたい人をリストアップする～



さわやかな5月になりました。先月は「ご自身のこと」、そしてこれまでの「人生の棚卸」をして、ご自分を振り返ることができましたか？ 書きながらたくさんの思い出がよみがえってきた方もいるでしょう。良い思い出も辛い思い出も、今のあなたを作っています。でもどんなことがあっても大丈夫。人生に無駄なことは何一つありません！ さて今月のお題です。



＝ あなたが「ありがとう」を伝えたい人は誰ですか？ ＝

- *お手持ちのノートにページがある方はそこへまとめましょう。
- *下記のようにノートに線を引いて一覧表を作りましょう。
- *別紙に一覧表を作ってノートに挟んでおきましょう。

お名前	あなたにとってどのような方ですか？(理由)



私たちの周りでは、日々いろいろなことが起こりますが、「ありがとうを伝えたい人は？」と聞かれたら、親や兄弟（姉妹）・同僚・友達などはすぐに思い浮かべることができますね。では、もっと深く出来事を考えてみてください。留守番をしてくれた子どもたち・落とし物を拾ってくれた人・席を譲ってくれた人・癒やしてくれたペット・・・中には名前も知らない人がいることでしょう。以前にお世話になった人の中で、会っておきたい人もいるかもしれません。年を重ねると会いに行くことがおっくうになります。そんなときは電話をして「あの時はありがとう」と伝えておきましょう。

人生の 3つの坂



人生には「3つの坂」があると言われています。

「上り坂」…すべてが好調で何をやってもうまくいく時
「下り坂」…不調で思い通りにならない時
「まさかの坂」…予測ができず、突然訪れるもの

人の命も同じです。事故や災害など、「まさか」の出来事は人生で必ず起こること。何が起きても慌てない心構えを持ち、まさかの時に素早く対応できるようにしておくことも大切です。（これも終活の一部です！）「まさか」の前には前兆があることもあります。定期的に健康診断を受けたり、保険を見直したり、自分に関することには注意しておきましょう。また、その日に何が起ころうと後悔しないように、「ありがとう」と「ごめんなさい」は、その日のうちに伝えることを心掛けてみませんか？

来月は「私の好きなこと・好きなもの」です。あなたの「好き！」をたくさん書き出して、さらにあなた自身のことを見つめていきましょう。お楽しみに！

「エンディングノート」「終活」「ご葬儀」に関するお問い合わせ

J A 葬祭 ルミエールこうち(088)-885-5900



KAはKochi-shi Agricultural Cooperatives

《KA》はForwards'KAを表し21世紀を前進する高知市農協のシンボルマークです。

大地のめぐみ・人の知恵—未来へ

発行／JA高知市 〒781-8551 高知市高須東町4番8号
TEL088-883-6800 FAX088-883-6935

ホームページ：http://www.ja-kochishi.or.jp/
メー ル：kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

編集／総務部総務課 ・ 発行日／2021年5月1日 No.387 ・ 印刷／株式会社高知新聞総合印刷