

グリーンひろば No.389

JA高知市

2021

7

GREEN HIROBA



特集
夏休み自由研究
夏の里山昆虫図鑑



夏の里山昆虫図鑑

監修・ぐなま昆虫の森
イラスト・ゆきたけし

夏は里山の昆虫たちが盛んに活動する季節。自由研究の題材に昆虫採集・観察はいかがでしょうか。昆虫を発見する体験を通して、私たちが暮らす自然環境にも思いを巡らせてみましょう。

里山と昆虫の深い関係

里山は田畑や小川、雑木林、農耕馬のための草原など、日本人が昔から生活するために必要な環境として維持されてきました。農業と関わりが深く、適度に人の手が入った環境の中に、都合良く昆虫をはじめさまざまな生き物がすみ着き、繁殖しながら人と共生しています。同じ昆虫でも幼虫期は田ん



ぼの水の中で暮らし、成長すると雑木林や草地にすむというように、居場所を変えながら生き続ける昆虫もいます。里山が多様であればあるほど、多くの生き物が暮らせる豊かな環境といえるでしょう。

観察時の装備について

屋外では、虫刺され、植物によるかぶれ、熱中症に気を付けましょう。ハチ、毒のある毛虫、毒蛇、場合によってはクマなど、危険な生き物たちから身を守る服装や準備も大切です。



里山を歩くときは長袖、長ズボン、長靴を履き、帽子をかぶりましょう。荷物はリュックなどにに入れて両手を空けるようにしましょう。

昆虫採集をする上で必要なのが、虫捕り網と虫カゴ。観察するには虫眼鏡もあると良いでしょう。小型の昆虫図鑑もあると便利ですが、今は電波が届く場所ならスマートフォンの図鑑機能を使うのもお勧めです。スマホは動画を撮ったり、記録を残したりするツールとしても優秀なので、持っているなら重宝するでしょう。

カブトムシやクワガタなどを採集するために、夜間や早朝から出掛ける場合は懐中電灯も必要です。

マナーを守って

公共の場所や施設など以外の場所、土地にはそれぞれ持ち主がいます。私有地には勝手に入らず、近くで農作業をしているなど人を見掛けたら、一声掛けると良いでしょう。枝を折ったり、植物を持ち帰ったりなど、地元の人たちが嫌がるようなことはしないこと。常識ある行動とマナーを守って楽しく昆虫採集・観察をしましょう。

夏に出合える昆虫たち



ルリボシカミキリ

- 分類：コウチュウ目カミキリムシ科
- 大きさ：雄、雌共に16～30mm
- 分布：北海道～九州

自然環境が良好な里山や山地にいるカミキリムシです。枯れて間もない木に卵を産むために集まり、広葉樹の立ち枯れや木材を保管している貯木場で見つかります。鮮やかな水色には「はっ」とした驚きと、宝物を見つけた気分になれる昆虫です。



カブトムシ

- 分類：コウチュウ目コガネムシ科
- 大きさ：雄、雌共に32～53mm(角を除く)
- 分布：日本全土

甲虫の中で最も大型なのがカブトムシです。雄同士は角を使って闘うことで知られ、体が大きく、より角が長い雄が有利です。雌には角がありません。成虫は6～8月、里山のクヌギやコナラ、グリ、ヤナギなどに集まり、樹液を吸っています。夜行性なので夜か早朝に見つけやすいです。



オニヤンマ

- 分類：トンボ目オニヤンマ科
- 大きさ：雄90～103mm、雌98～114mm
- 分布：北海道～九州



日本のトンボで最も大型です。幼虫は小川で育ち、6月下旬～7月上旬にかけて羽化します。成虫は飛びながら昆虫を捕まえて食べます。8月になると雌は産卵に小川にやって来ます。その雌を求めて雄が小川の上を行ったり来たりします。このときが一番捕まえやすく、網で待ち構えます。



オオムラサキ

- 分類：チョウ目タテハチョウ科
- 大きさ：雄約100mm、雌約120mm(羽を広げた状態)
- 分布：北海道～九州。ただし都市化が進み、雑木林が少なくなってきたことで現在では生息地が激減



最も大きなタテハチョウの仲間です。日本の国蝶(こくちょう)です。自然豊かな里山の雑木林に生息し幼虫はエノキの葉を食べて育ちます。7月上旬から羽化し、森林周辺を風に乗って飛び回ったり、クヌギやコナラの樹液に集まったりします。



アブラゼミ

- 分類：カメムシ目ゼミ科
- 大きさ：雄 約55mm、雌 約63mm
- 分布：北海道～九州



東日本の代表的なゼミです。「ジリジリジリ」と油が煮立ったような声で鳴くことが名前の由来です。町の公園にもたくさんいます。ゼミが多い公園が近くにあったら羽化を観察してみましょ。羽化のピークとなる7月下旬～8月上旬にかけての、夜の8時ごろが羽化観察の見頃です。



ゲンジボタル

- 分類：コウチュウ目ホタル科
- 大きさ：雄約20mm、雌約15mm
- 分布：本州～九州



代表的なホタルの一種です。幼虫時代はカワニナという巻貝を食べて育ち、成虫になると水しか飲みません。寿命は2週間ほどです。6月上旬が発生期ですから、発生地の情報を調べて光る様子を見に行きましょう。仲間で小型のヘイケボタルもいます。里山の水田でも発生し、6月下旬から7月が発生ピークです。



トノサマバッタ

- 分類：バッタ目バッタ科
- 大きさ(翅端含む)：雄35～40mm、雌45～65mm
- 分布：日本全土



代表的な大型のバッタです。河原など、草がまばらに生えたような乾いた環境を好みます。ススキなどのイネ科植物を好んで食べます。初夏から秋にかけて、平地では1年に2回くらい発生します。足下から飛び立った姿を追い掛けて近づき、網をかぶせて捕まえます。



ノギリクワガタ

- 分類：コウチュウ目クワガタムシ科
- 大きさ：雄35～70mm、雌30～35mm
- 分布：北海道～九州



平地から山地の雑木林にいる代表的な大型種です。幼虫は立ち枯れた腐った木の根の部分を食べます。成虫は前年の夏に羽化して越冬後の6月に地上に現れて活動を始めます。クヌギやコナラの樹液に集まりますが、川沿いのヤナギ類にも集まります。木を揺すって落として捕まえます。

今回教えてもらったのは……



ぐんま昆虫の森

昆虫をテーマにした体験型教育施設。45haの敷地に雑木林や田畑、小川などの里山を再現し、昆虫たちの生態を観察できます。各種体験プログラムや四季折々の企画イベントも開催しています。

<http://www.giw.pref.gunma.jp/>
群馬県桐生市新里町鶴ヶ谷460-1 電話：0277-74-6441
開園時間：9:30～16:00(入園は閉園の30分前まで)
入園料：一般410円、大学生・高校生200円、中学生以下無料
休園：月曜日(祝日開園・翌火曜日休み、臨時休園あり)

※春休み・ゴールデンウィーク・夏休みなどは定休日でも開園する場合があります。開園カレンダーでご確認ください。
※新型コロナウイルスの影響により開園時間などを変更する場合があります。

JA高知市

～夏の感謝祭～

夏トク! 定期貯金

期間: 令和3年7月1日(木)～令和3年8月31日(火)

定期貯金(スーパー定期・大口定期) お預入額10万円以上

下記のいずれか1つ条件を満たす方

下記の2つ以上の条件を満たす方

3年 **0.08%**
(税引後0.063%)

いずれの条件にも該当しない方

3年 **0.06%**
(税引後0.047%)

3年 **0.10%**
(税引後0.079%)

※1年定期へのお預入れご希望のお客様は店頭表示金利よりも有利なATM定期をご利用ください。

▼条件

- 当JAの組合員の方、または組合員にご加入いただける方(その同居家族を含む)
- 当JAへ公的年金のお受取りをご指定いただいている方、または新たにご指定された方
- JAカード(クレジット機能付)をお持ちの方、または新たにJAカードをお申込みいただいた方(ご本人様名義、および家族カードも含み、カードのご提示を確認させていただきます。)
- JAネットバンクをご利用いただいている方、または新たにお申込みいただいた方

▶ご成約時のグッズは
ご用意しておりません。

JA高知市は、地域の皆様方にJAのサービスを一層有利にご利用いただけるよう、組合員へのご加入をお勧めしております。
JA高知市管内にお住まいの方はどなたでも、また管内にお住まいでない方も一定の要件を満たしていれば、1口(1,000円)以上出資していただくことにより組合員へご加入いただけます。詳しくは、当JA窓口までお気軽にお問い合わせください。

- 対象者は「個人」に限定させていただきます。
- 定期貯金は、**新たなご資金でのお預入れの場合のみ**とし、貯金からの預替えおよび定期貯金の満期金の再預入は、金利の対象外とさせていただきます。
- 定期貯金の金利の適用は、初回満期日までとなり、自動継続後は、満期日における店頭表示金利が適用となります。
- ATMでのお預入れは対象外となります。

- 原則として中途解約はできません。やむをえず中途解約する場合は、預入期間に応じた所定の中途解約利率が適用されます。
- 2037年12月31日までの間にお受取りになる利息には復興特別所得税が課税され、20.315%の税率となります。
- 定期貯金及び定期積金は、貯金保険の対象です。当JAにお預け入れの貯金について、1貯金者あたり元本合計1,000万円までその利息が保護されます。
※詳しくは、当JAの貯金窓口までお問い合わせください。店頭にて商品概要説明書をご用意しております。

JAの家庭雑誌

家の光

みどころチェック!

8月号
定価629円
(税込み)

《特集1》

アイデア満載!
夏のらくらくクッキング

暑い夏は調理を簡単に済ませたい。そんな願いをかなえるアイデアが満載。



《特集2》

消費者との新しいつながり方

コロナ禍に負けない! 消費者の心をつかむための方法を探ります。

《特集3》

**息も心も楽になる
呼吸筋ストレッチ**

胸まわりの筋肉をほぐし、心身の調子を整えるストレッチを紹介。

ご注文は各支所窓口まで

「高知野菜」を使ったカレーレシピ

ハウス食品株式会社では、高知県の夏野菜を使った「高知野菜の元気もりもりカレー」のレシピを公開しています。

メインとなる「米なす」や「シシトウ」は高知が名産地です。野菜がたっぷり摂れるカレーライスは地産地消にもつながります。

おいしい野菜を作ってくれる生産者さんに感謝しながら、元気もりもりカレーを食べて夏を乗りきりましょう。



カレーのレシピはコチラ→



家の光3誌は年間予約購読がお得

7月は家の光3誌「家の光」「地上」「ちゃぐりん」の年間購読の申し込み月です。年間予約購読を申し込むと普通月号1カ月分が無償となり、通常購読よりもお得に購読することができます。

まだ購読していない方はこの機会に購読を始めてみませんか？

年間予約購読代金（価格は税込）

	家の光	地上	ちゃぐりん
年間予約購読代	8,782円	6,922円	5,664円
年間定価	9,411円	7,540円	6,156円
割引	629円	618円	492円

※7月13日までにお近くのJA高知市各店舗までお申し込みください。



薊野店ATMおよび潮江西店ATM営業終了のお知らせ

薊野店ATMおよび潮江西店ATMは、下記日時をもちまして営業を終了（廃止）いたします。ご利用の皆様には何かとご不便をおかけいたしますが、何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。ATMをご利用の際は、最寄りのJAのATM、またはゆうちょ銀行・コンビニATMをご利用いただきますようお願いいたします。長い間ご利用いただき誠にありがとうございました。

■薊野店ATMの終了日時

令和3年9月22日（水）14：00

【最寄りのATMコーナー】

- ・一宮支所ATM
- ・サニーマート薊野店ATM

■潮江西店ATMの終了日時

令和3年9月22日（水）15：00

【最寄りのATMコーナー】

- ・潮江支所ATM
- ・鴨田支所ATM

●ゆうちょ銀行ATM

キャッシュカード入出金のみ対応
平日 8：45～18：00 手数料無料

●コンビニATM（セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート）

キャッシュカード入出金のみ対応
平日 8：45～18：00 手数料無料
土曜日 9：00～14：00 手数料無料

※ファミリーマートのイーネットATM以外は手数料が必要です。

●通帳記帳不可。上記の時間以外は110円（税込）のご利用手数料が必要です。

●残高照会は時間帯にかかわらず無料でご利用いただけます。

●上記以外の金融機関・コンビニエンスストアでのキャッシュカード出金は可能ですが手数料が必要になります。

本件に関するお問い合わせは、JA高知市本所金融部まで
TEL 088 - 883 - 6934



ミズナ(キヨウナ)小株から大株まで楽しむ

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松 次郎

ミズナ(水菜)は古くから京都で栽培されていたツケナ的一种で、キヨウナ(京菜)とも呼ばれます。葉の形が細く、切れ込みの多い菜類ですが、柳の葉のような丸葉に分化したのが壬生菜です。本来は、大株にして水炊き、すき焼き、漬物に利用しますが、最近では小株取りして、サラダとして人気の高い野菜となっています。

【栽培時期】小株取りでは、冬を除き種まきができ、夏まきは30日程度、春秋まきは40～60日で収穫になります。大株取りでは8月下旬～9月中旬に種まきし、12～3月に収穫します。

【品種】葉の幅が狭く葉数の多いサラダ用の「京みぞれ」(タキイ種苗)、「京すだれ」(丸種)は茎が白く、シャキシャキした食感の品種です。大株取りでは「晩生白茎千筋京水菜」(タキイ種苗)などが良いでしょう。

【土作り】幅100～120cmのベッドを作り、1平方m当たり堆肥1kg、苦土石灰100gと化成肥料(NPK各成分10%)100gを全面に施し、土をよく混ぜておきます。

【種まき】小株取りではじかまきとし、ベッドに幅20cm間隔の種まき溝を作り、およそ1cm間隔に筋まきします(図1)。種まき後は防虫ネットでトンネルを作り、害虫から保護すると良いでしょう。大株取りでは移植栽培とし、セルトレイや小型ポットに4～5粒まき(図2)、間引きして本葉5～6枚の苗を作り、条間30cm、株間30cmに植え付けます。

【管理】小株取りでは本葉が出て込み合ってきたら、適宜間引きを行い、最終的には5cmくらいにします(図3)。大株取りでは、種まきの1カ月後と2カ月後に化成肥料で、それぞれ1株5g程度の追肥をします。

【病害虫の防除】アブラムシは、サンクリスタル乳剤など、アオムシ、コナガにはトアロー水和剤CTなど環境に優しい農薬で防除します。

【収穫】小株取りでは葉の長さが25cm～30cmくらいが収穫適期です。一部を収穫し、株間15～30cmとなるように株を残し、中々大株取りにしても良いでしょう。大株取りでは、1kgくらいから収穫を始めます(図4)

図1 種まき

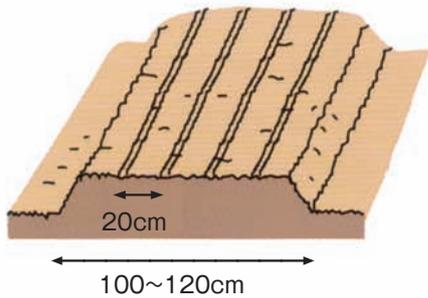


図2 苗作り

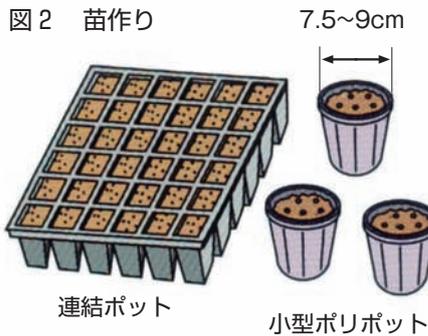


図3 間引き

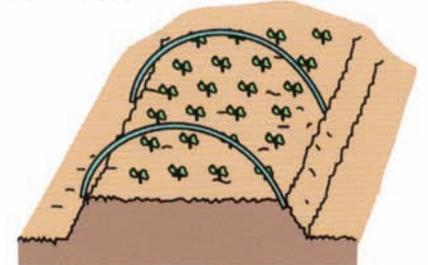


図4 収穫





シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ



エビ春巻き エスニックソース

作り方

- ①むきエビから片栗粉までの材料をボウルに入れてよく混ぜてあんを作る。
- ②春巻きの皮を広げて、あんを巻き上げて、皮の縁にのりを付けてとじる。
- ③サラダ油を160度に熱し②をきつね色に揚げる。
- ④③を器に盛り付け、レモン・パクチー（材料外）を添え、エスニックソースの材料を混ぜ合わせ、別の器に入れて添えて出来上がり。

材料(3人分)

春巻きの皮（小）	6枚	ごま油	小さじ1
あん		砂糖	小さじ1/4
むきエビ（包丁で粘りが出るまでたたく）	120g	ナンブラー	小さじ1
タケノコ水煮（みじん切りして湯通しする）	60g	片栗粉	小さじ1
青ネギ（みじん切り）	大さじ1	のり（小麦粉1:水2）	適宜
ショウガ（みじん切り）	小さじ1	サラダ油	適宜
塩	小さじ1/4	エスニックソース	
こしょう	少々	マヨネーズ	大さじ1
しょうゆ	小さじ1	ナンブラー	大さじ1
		レモン汁	大さじ1
		豆板じゃん	小さじ1

タコの エスニック炒め

材料(2人分)

蒸しタコ（ぶつ切り）	120g
キュウリ	1本
ダイコン	1/8本
トマト	中1個
セロリ	1本
ニンニク（みじん切り）	小さじ1
タカノツメ	3本
オリーブ油	大さじ1
白ワイン	大さじ1
塩・こしょう	適宜
砂糖	小さじ1
ナンブラー	大さじ1
レモン汁	大さじ1



作り方

- ①フライパンにオリーブ油、ニンニク、タカノツメ、タコを入れ弱火で香りを移しながら3～4分ほど炒める。
- ②①に白ワインと食べやすい大きさに乱切りした野菜類を入れる。塩・こしょうを振り、砂糖、ナンブラーを入れ2分ほど強火で炒める。火を止めてレモン汁を入れる。
- ③②を器に盛り付けて出来上がり。



青壮年部会長 伊藤 慎也

青壮年部会長が変わりました

皆様！ こんにちは！ この度、和田前会長からバトンを受け取り、新しく青壮年部会長に就任しました、鏡支部の伊藤慎也です。

初めましての方や顔なじみの方もおられるかと思いますが、皆様方の力を借りてできる限りのことを頑張っていきたいと思っております。まだまだ未熟者ですが、副会長の服部一生さん・山本浩寿さんと共に青壮年部事業を盛り上げてまいりますので、応援のほどよろしくお願いいたします。

さて、満足に活動ができないのご時世、何かできないかと考えました。まずはその1つとして、このユースレポートの場を借りて、毎月、各支部の挨拶・紹介をしようと思います。ちょうど12支部あるので(笑)。私が所属する鏡支部からスタートです。

鏡支部では発足当初から「炭焼き事業」「金属回収事業」「夏祭り」を

中心に、地域貢献を目的とした行事が盛んに行われてきました。地域の後継者が増えたことと事業のマンネリ化もあり、私が部長の時には他支部との交流や地域行事への参加など、一歩ずつ事業の拡大に取り組んできました。現在は引き継いで、若い部長を筆頭に鏡地区で行われる行事には積極的に参加するようにしています。中止が相次ぎ苦悩しています。

皆様、それぞれ大変な思いをしていることと思いますが、楽しく笑って過ごせる日を願ひ、頑張つて乗り越えていきましよう！

来月号は長浜支部です。よろしくお祈りします。



きらきら女性部



女性部部长 田内 由美

おつきいお芋になあれ

例年に比べて早い梅雨入りは、なんと5月15日。四国地方では平年より21日も早く、統計史上最も早い梅雨入りだとか。過去に1976年と1991年の5月19日頃が最も早い梅雨入りだったそうですが、今年はそのよりも4日ほど早い梅雨入りで、なんと30年ぶりに記録を更新したことになります。

しかし、梅雨入りが早かったから梅雨明けが早い！ というわけでもないらしいのです。令和3年の梅雨明けはいつたいいつ頃になるのでしょうか。~と思ひながら農協のカレンダーを見たら、なんと6月11日のところに「入梅」という文字が(笑)。予想ではこの頃だったのでしょうか。

梅雨入り宣言の少し前、昭和小学校でサツマイモの植え付け体験学習を行い、中央地区担当の宮農渉外員の森澤さんと、中央支部の女性部員さんで行ってきました。当初、5月12日に2年生とひまわり学級と1年生が行う予定でしたが、朝からあいにくの天気。2年生とひまわり学級さんは何とか植えることができましたが、雨が強くなったため1年生は後日行うこととなりました。その日はお天気も良くて、順調に植えることができました。

場所は教室の南側にある、それぞれのクラスの花壇です。2人1組になって一緒に土を掘った後、1人が苗を

押さえ、そこに土をかぶせる作業を良く行っていました。教室のすぐ目の前なので、秋の収穫までの観察も、水やりなどのお世話も、いつでもできて楽しみですね。そして、お芋もたくさんできるといいですね。

4月号で「鏡支部の鎌倉支部長が、第15回高知県JA女性セミナーで優秀賞になって中四国大会に行きます」とご報告しましたが、覚えてくださっていますか？ いまだ続くコロナ感染の影響で中四国大会がWebでの開催となり、そのための収録が6月7日に行われました。制限時間の10分も、1回目9分50秒、2回目9分45秒とパフォーマンス!! そして余裕をもつての発表だったと聞いております。鎌倉さん、事務局の白岩さん、お疲れさまでした。さあよいよ次は全国大会。目指すよ!! 全国大会を。



▲サツマイモの苗を植える児童



指の間こすりですりて体調スッキリ！

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

日本の夏は高温多湿で水分が不足しやすく、その一方で冷たい飲み物の取り過ぎにも気を付けたいもの。体の水分代謝が悪くなると、むくみや胃腸不良、重だるさなど、すつきりしない症状が出ることも。

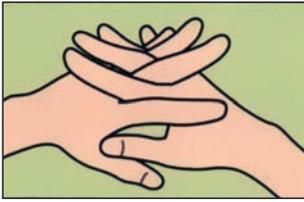
今回は、八邪（はちじゃ）というツボを刺激する体操を紹介します。指と指の間にあるツボは両手を合わせて8カ所あり、まとめて八邪と呼ばれます。八邪は東洋医学では気が滞りやすい場所と考えられており、刺激を与えることで代謝や気の巡り

が良くなるといわれます。やる気が出ないときや眠気を覚ましたいときにも効果的。簡単なのでパソコン作業の合間やおしゃべりしながらなど、気付いたときにやってみると良いでしょう。

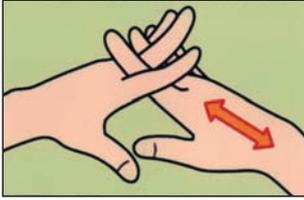


八邪の位置。指の間の水かき部分(手の甲側)にあります。

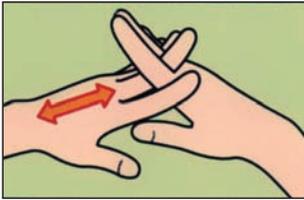
ツボの刺激で気の巡りを良くする



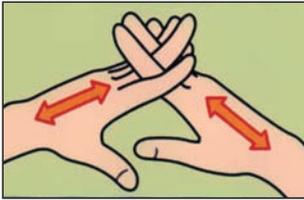
(1)指を伸ばして両手の指の間を合わせます。八邪同士が合わさるように。



(2)右手を上下に動かし、八邪を軽くたたくように根元までこすります。



(3)次に左手を上下に動かし、八邪をたたくように根元までこすります。



(4)両手を同時に動かしてこすります。気持ち速めのリズムで繰り返し、1～4を各30秒程度行いましょう。

ネギ（ヒガンバナ科ネギ属）



土壌医 ● 藤巻 久志

ネギの葉は緑色の葉身部と白色の葉鞘（ようしょう）部に分かれます。関西では葉身部を食べ、青ネギや葉ネギともいいます。関東では主に葉鞘部を利用し、白ネギや根深ネギともいいます。「田舎者は白いところまで食べる」と関西人が言う、「ケチは青い所まで食べる」と関東人が言い返す笑話があります。

ネギも交配種の時代になりましたが、固定種もまだまだ栽培されています。固定種は地域の名前を冠した物が多いです。下仁田（群馬）、岩槻（埼玉）、千住（東京）、松本（長野）、金沢（石川）、越津（愛知）、九条（京都）、岩津（兵庫）、観音（広島）などです。

ネギは春になるとネギ坊主を付けます。ネギの花のつぼみです。若いネギ坊主は食べることができます。天ぷらや酢みそあえもおいしいですが、



塩こしやうで炒めるだけでも美味しく。形がかわいく、ほろ辛い不思議な食感です。花開くためのエネルギーをたっぷり含んでいそうです。

ネギ坊主が大きくなると、種ができます。ネギのほとんどは種から育てる種子繁殖です。九条ネギや岩槻ネギは分けつするので、株分けして育てる栄養繁殖もできます。下仁田ネギは分けつしません。千住ネギや松本ネギなど分けつしない物は一本ネギともいいます。

根深ネギの栽培は、葉鞘部を軟白するために植え溝を深く掘り、成長に伴い土寄せをする重労働です。葉ネギはその必要はなくプランター栽培もでき、納豆や麺類の薬味、みそ汁の具など用途が広いので重宝します。

1970年代、福岡県朝倉市で栽培された葉ネギの「博多万能ねぎ」が毎日東京へ空輸されるようになりました。日本初の「フライト野菜」として注目され、瞬く間に白ネギ文化の関東に青ネギ文化が広まりました。

近年は関西でもすき焼きや焼き鳥などに白ネギが使われていて、東西の差はなくなりつつあります。



知って納得！税金講座

不動産取得税の特例と適用期限の延長

J A 全中・J A まちづくり情報センター 顧問税理士 ● 柴原 一

不動産取得税とは、不動産（土地・家屋）を取得した場合にかかる税金です。不動産の取得とは、所有権を現実取得することでおおの概の有無を問いません。従って、売買、交換、贈与、新築等によって土地または家屋を取得したときに課税が行われます。ただし、相続による取得については不動産取得税はかかりません。

不動産取得税は「固定資産税評価額×税率」により計算されますが、計算に当たっていくつかの特例が設けられています。まず、土地の取得に関しては、固定資産税評価額に2分の1を乗じて税額が計算されます。さらに、税率は本則では4%ですが、特例により土地・住宅家屋の取得については3%に引き下げられています。これら「土地に係る2分の1特例」および「3%軽減税率の特例」は、適用期限が今回の改正で3年間延長され2024年3月31日までにあります。



住宅家屋を取得した場合には、「住宅家屋を取得した場合の課税標準の特例」が設けられています。

具体的には、床面積が50平方メートル以上240平方メートル以下（賃貸共同住宅は1区画当たり40平方メートル以上240平方メートル以下）の住宅家屋を取得したときは、固定資産税評価額から1戸または1区画当たり1200万円（認定長期優良住宅の場合は1300万円）を控除して税額を計算するというものです。この特例は一定要件を満たす中古住宅にも適用があります。控除額はその中古住宅の新築時期に応じ100万円から1200万円の範囲で定められています。

不動産取得税の納税は、不動産の取得後半年から1年後くらいに都道府県から納税通知書および納付書が送付されますので、それに基づき納税を行います。ただし、「住宅家屋を取得した場合の課税標準額の特例」については申告が必要です。なお、事務所や賃貸物件など事業用の家屋や土地を購入した場合、不動産取得税は必要経費になります。必要経費に計上する時期は不動産の取得日ではなく不動産取得税を支払った日になります。



★今月のテーマ… 『力が出る食べ物』

■思いがけない夕食のカレーライスです。仕事でヘトヘトになって帰宅したときにカレーのスパイシーな香りをかくと、疲れも吹っ飛び、明日への活力がみるみる湧き出てきます。作ってくれる女房に感謝です。
K・S

■「草もち」子どもの頃、よもぎを山に取りに行った。煮てアクを取ってから刻んで白いもちの中に入れてると、とたんに緑の色に染まっていく。胃にもたれることもなく、消化がよかった。母の思い出が楽しく、今日の生活の活力にもなっている。
T・F

■それは「ごはん」です。ごはんがあれば他のどんなおかずにも合う、すばらしい食べ物です。他の主食は色々なものが入っていますが、米は水のみ！ダイエツトにもよいですよ。ばらばらのり
ばらばらのり

■野菜ならなんでも大好きな私。力が出る食べ物、なんといっても「トマト」です。あの赤い色、みずみずしい感触、リコピンたっぷりのトマトは朝昼晩のなくてはならない私の元気の源です！
A・M

■私の力が出る食べ物は、食べ物そのものより、家族全員でとる夕食です。3世代6人でワイワイと食べる力がたま
なっちゃん

■やっぱり肉料理ですね。93歳の義母もお肉好きで、モリモリ食べて元気いっぱいです。お肉の好きなお年寄りにはやっぱり元気ですね。特に焼肉はNo.1です。ニンニクたっぷりの焼肉で体力をつけて、コロナにまけないようにしたいです。
れいちゃん

■これから暑くなるので「冷麺」。豚肉ともやし、キャベツを炒める。ゆでた麺の上にキュウリ、タマネギ、トマトを乗せて、タレをかけて食べるのが大好き。力も出るし、これからの楽しみです。
K・K

■甘い菓子！ つかれた時は、これが一番！
みっちゃん

■1日忙しかった日や、スポーツの後に疲れが残っている時、食べ物というよりは「よく冷えたビール」が浮かんでくる私です。枝豆も！
もしもし亀子

■私は毎年、J Aの直販所でニンニクを買って「黒ニンニク」を作り、主人と一緒に食べています。もう3年になります。が、風邪もひいていません。
K・M

次回のテーマは…

『五輪選手になつたら』

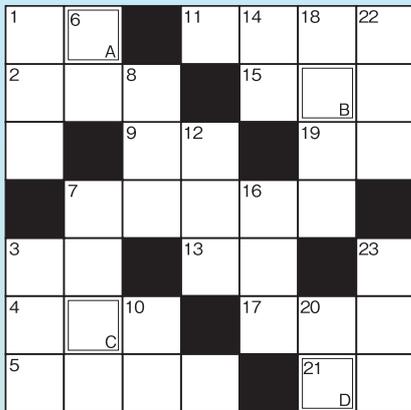
まもなくオリンピックが開かれる予定です。もしあなたが選手として出れるなら、どのスポーツをやってみたいですか？ ちなみに私は「アーチェリー」に挑戦してみたいな一なんて思います。みなさんがやってみたい種目を教えてください。

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
商品券をGETしよう!!

何でしようか?
AからDを並べてできる言葉は



タテのカギ↓

- ① 仙人が食べているというもの
- ③ 学校を出て家まで帰ること
- ⑥ 年齢を数えるときに使う言葉
- ⑦ ラジオから1970——の曲が流れてきた
- ⑧ この虫が作る繭から絹が取れます
- ⑩ 下から5桁目です
- ⑫ ものは——だ、まずやってみよう
- ⑭ サーフィンやヨットを楽しめる場所
- ⑮ 「やれ打つな蠅（はえ）が手をすり足をする」は小林——の句です
- ⑮ 日本髪に挿す飾り
- ⑳ ゆでたそうめんの水を切るときに使います
- ㉒ 親同士が兄弟姉妹です
- ㉓ 将棋に似た西洋のゲーム

ヨコのカギ→

- ① 雨や日光を避けるために差します
- ② 緑に黒のしまがある果実
- ③ 増（ぞう）の反対語
- ④ ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します
- ⑤ 片目をパチンとつぶります
- ⑦ キャッツアイとも呼ばれる宝石
- ⑨ 木材を薄く加工した物
- ⑪ 一つ目小僧とか小豆洗いとか。——変化
- ⑬ 量より重視されることもあります
- ⑮ 爽やかな香りのするハーブ。ペパー——
- ⑰ しば焼きにするとおいしい貝
- ⑲ 漢字で書くと雑魚。取るに足りないものこと
- ㉑ みんな出掛けている状態

5月号の答え
A B C D E
「コドモノヒ」



キリトリ

住所（〒 ）	
氏名	
電話番号	
年齢	職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「五輪選手になったなら」その他ご意見など
匿名希望の方はペンネームを（ ）

PRESENT!

正解者の中から抽選で5名の方に「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼントいたします。
(とさのさと、ギフトガーデンピナス) (他で使えます。)

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら



(088) 883-6935



kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

ケータイからも
簡単送信

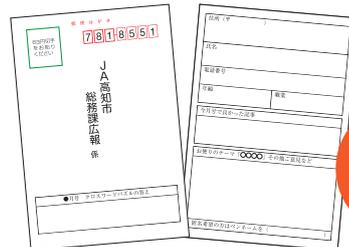


スマホにも
対応しました

QRコード



ハガキ



締切
7/31
(当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】 当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

～ 予 定 表 ～

7月	8月
16日(金)	1日(日)
17日(土)	2日(月)
18日(日) ベスト電器大商談会 最終日	3日(火)
28日(月)	4日(水)
29日(火)	5日(木)
21日(水) 新中央支所およびローンサポートセンター グランドオープン 米穀集出荷業務開始(予定) 第53回JA高知青年大会(青壮年部)	6日(金)
	7日(土) フラワーアレンジメント教室(予約者対象)
	8日(日) 山の日
22日(木) 海の日	9日(月) 振替休日
23日(金) スポーツの日	10日(火)
24日(土)	11日(水)
25日(日)	12日(木) JA高知市 新採用職員ライスセンター研修
26日(月)	13日(金)
27日(火)	14日(土)
28日(水)	15日(日)
29日(木)	備考: 8/31まで「はるやま特別販売会」「タッチダウンiQ キャンペーン」を実施中(折り込みチラシ参照)
30日(金)	
31日(土)	

旭直売部「旭店」閉店のお知らせ

JA高知市旭直売部「旭店」は、旭駅前周辺の再開発事業に伴い、2021年5月31日をもって閉店いたしました。長い間ご利用いただき、誠にありがとうございました。

なお「横内店」は通常どおり営業しておりますので、今後とも変わらぬご愛顧の程よろしくお願ひ申し上げます。



キリトリ

郵便はがき

63円切手
をお貼り
ください

7 8 1 8 5 5 1

JA高知市
総務課広報係

7月号 クロスワードパズルの答え

新中央支所オープン日の訂正

グリーンひろば6月号の14ページ「予定表」のコーナーで、新中央支所のグランドオープンの日を「7月15日」と掲載しておりましたが、天候による工事の延期が続いたため「7月21日」とさせていただきます。お詫びして訂正いたします。



聞こえに
お悩みの方

組合員の皆様 地域の皆様へ

デジタル補聴器

無料!
お試し実施中

高知市

7日間無料お試し

補聴器本体は、非課税!

※ 充電器・部品などは、課税対象となります。

安心で納得!

**補聴器の
出張便**

ご自宅にて丁寧にご案内します

ご自宅まで無料で出張します!

さらに! **最新補聴器 7日間無料貸出!**



お問い合わせ **JA 高知市 本所 営農経済部 経済課 TEL : 088-883-6559**

📄 理事会だより

5月28日開催 定例理事会

報告事項

- 令和3年4月末事業進捗状況
- 令和3年度中央会賦課金
- 会計監査人の再任
- 令和2年度准組合員モニターの状況
- 労働審判手続の終了
- 令和2年度「資産査定結果」および「貸倒引当金」の内容
- 令和2年度「自己資本比率」の算出
- 「第十次・燦々運動計画（第2年度）」の進捗状況
- 信用供与等先の経営状況等
- 大口貸付案件
- 令和3水稲年度育苗センター実績

議 事

- 第1号議案 出資の減口
- 第2号議案 会計監査人の報酬
- 第3号議案 常勤理事の他の団体役員への就任の承諾
- 第4号議案 総代会議決権行使書の記載事項
- 第5号議案 高知県農業信用基金協会の増資
- 第6号議案 株式会社ジェイエイ高知市に係る第10期定時株主総会の招集および提出議案等
- 第7号議案 第33回通常総代会への提出議案（「剰余金処分案の承認」を除く）
- 第8号議案 「Fin Tech 企業等との連携及び協働に係る方針」の改正
- 第9号議案 令和3年度余裕金の運用方針及び運用方法等

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。

JA葬祭ルミエールこうち「紙上終活セミナー」④

～好きな場所・行ったことのある場所～

本格的な夏の暑さを感じるようになりました。先月は「プロフィール」をまとめてみました。いかがでしたか？ 家庭の味のレシピや、釣りの穴場や釣り方、花や野菜の育て方など、ご家族に伝えたいことをどんどん書いて、ページを増やしてくださいね。



さて今月は「好きな場所・行ったことのある場所」を振り返りましょう。

これまでに住んでいた場所や、行ったことのある場所をぬってみましょう。この項目は、ご家族と話しながら作成すると、「何をしに行ったの?」「こんなところに住んでいたのね!」「楽しかったね」など会話が弾むことでしょう。日本地図をぬり終えたら、世界地図をぬったり、好きな場所・これから行ってみたい場所なども書き出してみましょう。ワクワクする気持ちがあるあなたを元気にしてくれるはずです。

また、ご両親やご家族に終活（エンディングノート）を勧めたいけれど、勧め方がわからないという方は、このように終活から離れた「何気ない会話」から少しずつコミュニケーションをとっていく方法もおすすめです。そしてもう一度行きたい!と思ったところは、計画を立ててぜひ行ってみましょう。

大切なことは、後悔しないために「今できることは、今行動する」ということです。そして、楽しい毎を送りましょう。



これまでに住んでいた場所や旅行などで行ったことのある場所を塗ってみましょう。

●好きな場所・これから行ってみたい場所

近場でも海外でもOK!

来月は「健康のこと(医療)」です。かかりつけ医や延命治療について考えてみましょう。

「エンディングノート」・「終活」・「ご葬儀」に関するお問い合わせ JA葬祭 ルミエールこうち(088)－885－5900



KAはKochi-shi Agricultural Cooperatives

《KA》はForwards'KAを表し21世紀を前進する高知市農協のシンボルマークです。

大地のめぐみ・人の知恵—未来へ

発行/JA高知市 〒781-8551 高知市高須東町4番8号 ホームページ: <http://www.ja-kochishi.or.jp/>
TEL088-883-6800 FAX088-883-6935 メール: kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

編集/総務部総務課 ・ 発行日/2021年7月1日 No.389 ・ 印刷/株式会社高知新聞総合印刷