

グリーンひろば No.391

JA高知市

2021

9



特集

中央支所 装い新たにグランドオープン



中央支所

装い新たに
グランドオープン

特集



「新」中央支所が完成 エレベーターを備えた オールバリアフリー設計

昨年から建て替え工事を行っていた中央支所が、1年の建設期間を経て7月21日にグランドオープンしました。

長い間ご利用いただいた旧店舗は、築50年と老朽化が進んでいたため、南海地震を見据えた耐震・浸水対策を強化し、建設費用1億8000万円をかけて建て替えました。鉄骨造り3階建ての建物には新たにエレベーターを設置し、どなた様もご利用しやすいよう全フロア「オールバリアフリー構造」に生まれ変わりました。

駐車場は旧店舗の5台から10台にまで増台しました。お車での来店時にゆつたりとご利用いただけるほか、交通量の多い幹線道路沿いに位

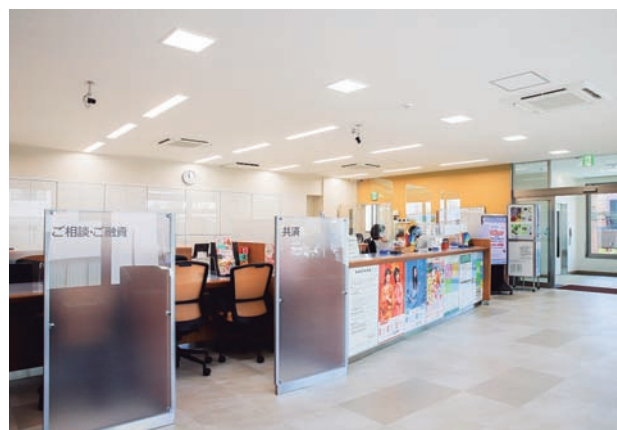


▲明るく開放感のあるフロア

置する中央支所にも、出入りしやすい広々としたスペースになりました。

信用共済窓口は2階に移動し、浸水に備えて防水金庫に変更しました。大きな窓ガラスから爽やかな光が入るフロアは、以前に比べて約2倍の広さとなり、とても開放感のある空間となっています。3階には多目的会議室と調理室を設置し、営農組織の研修会や女性部活動をはじめ、地域の方との交流イベントなど幅広い活動の拠点となるような場所となっています。

中央支所の高橋支所長は「気軽に来られる「良い雰囲気」の支所を目指していきたい。女性部活動で作ったフラワーアレンジメント作品をロビーに飾るなど、来る楽しみが増えるような場所になればうれしい」と思いを語ります。





▲融資担当者にお任せください

中央支所1階には、地域の方々の資金需要を積極的に応援するため、新たに「ローンサポートセンター」を併設しました。働く皆さまに寄り添えるよう、土・日曜日にも営業を行っています。住宅ローン、マイカーローン、教育ローンなど、休日を利用してゆつたりとご相談いただける体制を整えました。同センターは完全予約制となっており、ため、混雑を避け、お客さまをお待たせすることなく案内できるようにしています。分からないことがありましたら、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。お客さまひとり一人に合わせた最適なプランをご提案し、将来設計をお手伝いします。

**JA高知市 初となる
「ローンサポートセンター」を
一階に併設**



▲それぞれ入り口が分かれており、向かって㊦がローンサポートセンター㊦が中央支所



ローンサポートセンター TEL 088-802-6205

※完全予約制のため、ご来店の際は事前にご予約をお願いします。

■住 所

高知市北本町3丁目9-41（中央支所1階に併設）

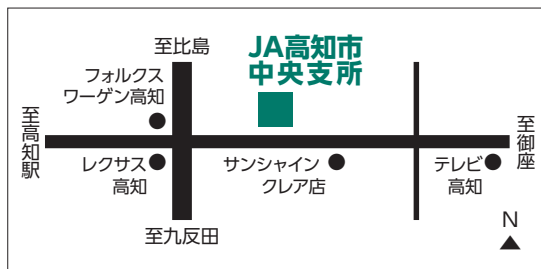
■窓口営業時間

平日9:30~18:00 土日9:00~15:00

（支所の営業時間と異なりますのでご注意ください）

■定休日

水・木曜日、祝日（土日の場合は営業）、年末年始、GWなど



特別金利「マイカーローンキャンペーン」を実施中！

ローンサポートセンターオープンを記念して「マイカーローンキャンペーン」を行っております。期間中、指定の項目に該当されたお客さまは、1.0%（保証料別）の金利でご利用いただけるキャンペーンとなっております。自動車やバイクの購入、点検・修理・車検費用やお借換えなど、ぜひこの機会にご利用ください。

■お申し込み期間：令和3年12月31日まで

（31日はインターネットからのお申し込みのみ）

チラシの詳細(PDF)
インターネットでの
お申し込みはこちらから →



詳しくは、お近くのJA高知市窓口またはローンサポートセンターまでお問い合わせください。

※お借入れの際、事前に審査が必要となります。予めご了承ください。



中央支所 TEL 088-882-1805

■住所／高知市北本町3丁目9-41

■定休日／土日祝日、年末年始

■窓口営業時間／8:30~15:00

■ATM／8:00~21:00（年中無休）



「SDGs Weekイベント～高知市地産地消～」に女性部が出店

イオンモール高知

9月19日（日）にイオンモール高知で行われる「SDGs Weekイベント～高知市地産地消～」に、JA高知市の女性部が参加・出店します。添加物を使わず、地域で採れた食材本来のおいしさを生かした加工品を多数販売いたしますので、ぜひご来場ください。地元のものを食べることで、食品の輸送にかかるCO₂の削減につながります。「地産地消」を意識し、一歩ずつSDGsに取り組んでみませんか？

■日 時

2021年9月19日（日）10：00～18：00

■場 所

イオンモール高知 セントラルコート（1階）

■お問い合わせ

JA高知市生活課（担当：森本）TEL 088-883-3120

※当イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止となる場合がございます。予めご了承ください（中止の場合はJA高知市ホームページにてお知らせいたします）。





聞こえに
お悩みの方

組合員の皆様 地域の皆様へ

デジタル補聴器

**無料！
お試し実施中**

高知市

7日間無料お試し

補聴器本体は、非課税！

※ 充電器・部品などは、課税対象となります。



**安心して納得！
補聴器の
出張便**

ご自宅にて丁寧にご案内します

ご自宅まで 無料で 出張します！

さらに！ **最新補聴器 7日間 無料貸出！**

お問い合わせ

JA高知市 本所 営農経済部 経済課 TEL：088-883-6559



薊野店ATMおよび潮江西店ATM営業終了のお知らせ

薊野店ATMおよび潮江西店ATMは、下記日時をもちまして営業を終了（廃止）いたします。ご利用の皆様には何かとご不便をおかけいたしますが、何とぞ、ご理解賜りますようお願い申し上げます。ATMをご利用の際は、最寄りのJAのATM、またはゆうちょ銀行・コンビニATMをご利用いただきますようお願いいたします。長い間ご利用いただき誠にありがとうございました。

■薊野店ATMの終了日時

令和3年9月22日（水）14：00

【最寄りのATMコーナー】

- ・一宮支所ATM
- ・サニーマート薊野店ATM

■潮江西店ATMの終了日時

令和3年9月22日（水）15：00

【最寄りのATMコーナー】

- ・潮江支所ATM
- ・鴨田支所ATM

●ゆうちょ銀行ATM

キャッシュカード入出金のみ対応
平日 8：45～18：00 手数料無料

●コンビニATM（セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート）

キャッシュカード入出金のみ対応
平日 8：45～18：00 手数料無料
土曜日 9：00～14：00 手数料無料

※ファミリーマートのイーネットATM以外は手数料が必要です。

●通帳記帳不可。上記の時間以外は110円（税込）のご利用手数料が必要です。

●残高照会は時間帯にかかわらず無料でご利用いただけます。

●上記以外の金融機関・コンビニエンスストアでのキャッシュカード出金は可能ですが手数料が必要になります。

本件に関するお問い合わせは、JA高知市本所金融部まで
TEL 088-883-6934

令和3年度「高知県秋季果実展示品評会」開催のご案内

高知県果樹研究協議会では、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で、高知県秋季果実展示品評会を下記日程で開催します。県内各地の果樹農家が手塩にかけて育てた新高梨、水晶文旦、ミカン、栗を出品し、農林水産大臣賞をはじめとした受賞品を多数展示します。

ご来場の皆様には高知県の特産果物をお楽しみいただけますよう、展示品の予約販売や、即売コーナー等をご用意してお待ちしております。

行事の要旨は下記のとおりです。

- 開催日 令和3年10月9日（土）
- 場所 とさのさとAGRI COLLETTTO
1階イベントスペース
（高知市北御座10-10）
- 主催 高知県果樹研究協議会
（事務局：高知県農協 営農販売事業本部
営農指導部 営農企画課）
- 展示品目 新高梨・水晶文旦・ミカン・栗
- 行事日程 予約販売 9：00～17：00
引き渡し 15：00～17：00
- 入場料 無料



家庭菜園を楽しもう



ニンニク 適期に植え付け、追肥と灌水を行う

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松 次郎

中央アジア原産と推定されるヒガンバナ科の多年生草本で、生育適温は15〜20度、暑さに弱く、寒さには比較的強い野菜です。栽培は秋に種球を植え付け、初夏に収穫します。強い香りの成分は硫化アリルで、体内で豊富に含まれるビタミンB1と結合すると疲労回復効果があります。

【品種】温暖地向きでは「平戸」「嘉定」「上海」など、「ニューホワイト六片」は寒冷地から温暖地にも向く品種です。

【畑の準備】植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰200gを

施して土に混ぜておき、1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）100gと完熟堆肥を2kg施します。その後、幅70〜100cmの畝（ベッド）を作り、穴の間隔が15cm程度の黒マルチフィルムを張ります（図1）。

【植え付け】9月上旬ごろに休眠が明けてくるので、種球を小片（鱗片・りんぺん）にばらし（図2）、寒冷地では9月中旬〜10月上旬、温暖地では9月下旬〜10月中旬に植え付けます。小片頂部を上にもルチ穴（15cm間隔）に深さ5cm程度に浅く植えます（図3）。

「わき芽かき」芽出し後に1株から2株以上出たときは、生育の良い1芽を残して、手で早めにかき取ります（図4）。

【追肥・花蕾（からい）摘み】成長が再開する翌春2月と3月に1平方m当たり化成肥料50g程度を追肥しますが、マルチ栽培では所々穴を開けておきます。とう立ちしてつぼみが付いたら、球の肥大に影響があるため花蕾を早めに摘み取ります。畑の乾燥に弱いので、特に春先からの灌水（かんすい）が必要です。

【収穫】初夏になり、葉が半分くらい枯れたら、晴天日に抜き取って根を切り落とし、畑で2〜3日乾かします（図5）。その後、茎を30cmほど残して切り取り、10球程度を束ねて風通しの良い軒先などにつるします（図6）。

図1 畑の準備

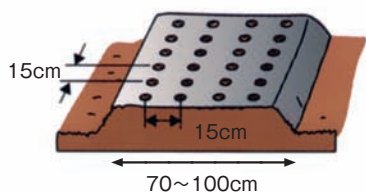


図2 種球の準備

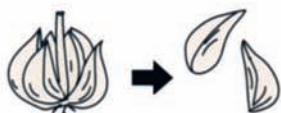


図3 植え付け



小片の上に5cmの土がかぶさる深さまで挿し込む

図4 わき芽かき



手でかき取る

図5 収穫



図6 貯蔵



JAの家庭雑誌

家の光

みどころチェック!

10月号

定価629円
(税込み)

《特集1》

もしものときの危険回避術

日常の危険からとっさの判断で命を守るすべをクイズ形式で紹介。



《特集2》

女性農業者が輝くための提言

農村を、もっと生き生きとした舞台にするための提言集です。

《特集3》

栄養満点風味抜群 ニンジン新レシピ

料理研究家のきじまりゅうたさんがニンジンの産地を訪ね、料理を提案します。

ご注文は各支所窓口まで



シェフ永井のすすめ

永井智一（ながい ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ



赤エビと キュウリの 香味炒め

材料(4人分)

- 赤エビ(塩を振って30分ほど置いた物) 4尾
- A キュウリ(乱切り) 2本
エリンギ(さいの目切り) 2本
ピーナツ(砕いた物) 20粒ほど
トマト 2個
サラダ油 大さじ2
塩 少々
こしょう 少々
- B・合わせ調味料
豆板醤(とうばんじゃん) 小さじ1
料理酒 大さじ2
砂糖 小さじ2
しょうゆ 小さじ2
酢 小さじ2
ごま油 小さじ1
おろしショウガ 小さじ1/2
おろしニンニク 小さじ1/2

作り方

- ①フライパンにサラダ油を熱し、赤エビを入れ弱火で両面焼き(片面4～5分ほど)フライパンから取り出す。
- ②フライパンにAを入れ、塩、こしょうをして中火で2～3分炒める。
- ③①の赤エビをフライパンに戻し、Bの合わせ調味料を入れ強火でサッと炒める。
- ④③を器に盛り付け、トマトをあしらひ出来上がり。

米ナスと カボチャの唐揚げ 西京みそソース

材料(4人分)

- 米ナス(皮をピーラーでむき縦に4等分にする) 1個
カボチャ(蒸して一口大にカット) 1/8個
モロッコインゲン(ゆでて斜めにカット) 2本
片栗粉 適宜
サラダ油 適宜
- A・西京みそソース
かつおだし 1カップ
西京みそ 大さじ2
しょうゆ 大さじ2
砂糖 大さじ1
みりん 大さじ1
酢 小さじ2
おろしショウガ 小さじ1
シメジ(ばらした物) 1株



作り方

- ①米ナスとカボチャに片栗粉を薄くはたき、180度に熱したサラダ油で揚げる(米ナスは3～4分ほど、カボチャは30秒ほど)。
- ②鍋にAの西京みそソースを入れ中火で2/3ほどになるまで煮詰める。
- ③皿に揚げた米ナスとカボチャを盛り付け、②の西京みそソースを上から回し掛ける。
- ④モロッコインゲンを飾り出来上がり。



潮江支部の活動をご紹介

こんにちは、潮江支部の楠瀬博之です。毎日暑いですね。私はハウスで軟弱野菜を栽培していますが、この時期は暑さと虫と戦っています。

さて、潮江支部は部員24人、そのうち6人が役員として活動しています。潮江支部の活動としては、県外視察研修、技術研修会（土壌分析や肥料農業等）、JA高知市潮江支所祭、年末反省会、廃ポリ・プラ回収作業、地元の小学校や保育園での食農教育などを行っています。そして今年6月には新たな取り組みとして、地元小学校から食農学習の依頼があった「校区内農家のハウス見学」や「潮江地区の農業についての学習」を行いました。今後も青壮年部活動の一環として継続的に取り組んでいき、子どもたちに農作業を楽しみながら経験してもらい、農業・農家について知ってもらいたいものです。

昨年、今年と新型コロナウイルスの影響で思うように活動ができていませんが、早く通常の通りの活動ができるようになればと思っています。また、この度のコロナウイルスによって影響を受けた方々には衷心よりお見舞い申し上げます。次は城北支部さんです。よろしくお願ひします。



▲食農教育活動への取り組み



▲土壌分析の研修会



「地球を守るSDGs」

今年の台風発生数は24個前後、だそうで、平年並みとなる見通しということでした。8月に入って早々に台風が3つ連続で発生しトリプル台風といわれていましたね。私が小学生の頃（約半世紀ほど前…）は、夏休みの終わり頃によく台風がきて停電になるといつハプニングがあり、宿題が終わってなくて焦ったことでした。まあ今思えば、ハプニングではなく、計画的に終わらせてなかった私がいけなかったただなんですかね（笑）。最近台風が四国を通るより関東の方へ上がることが多いような… 温暖化の影響でしょうか。本

当に、コロナや温暖化による異常気象など、地球はどうなっていくのか心配です。

私事ですが、8月2日に2回目のワクチン接種を終えました。1回目に微熱が出たので2回目を心配しましたが、解熱剤を飲むほどの熱にはならなかったのよかったです。私はファイザー社の新型コロナウイルスワクチンを接種しましたが、十分な免疫ができるのは2回目の接種を

受けてから7日程度経ってからとされています。でも感染を完全に予防できる訳ではないので、ワクチン接種にかかわらず、適切な感染防止対策を行う必要があるということです。そして従来型の約2倍の感染力を持つデルタ株もはやってきています。これまで以上に、マスク着用、こまめな換気、人との距離をとる、手洗い、消毒など徹底した感染予防策をすることが重要ですね。

9月18日（土）から26日（日）まで、イオンモール高知で「SDGsウィークイベント」高知市地産地消」が行われます。JA高知市女性部もそのイベントに参加する予定です。（コロナの状況によっては変更があるかもしれませんが…）

鏡支部の「焼き肉のタレ」、鴨田支部の「焼き肉のタレ」、なるクラブからは「田舎寿司」、本部は「鳴子みそ」を販売します。販売するのは9月19日（日）午前10時から午後6時まで、場所はイオンモール高知1階のセントラルコートです（5ページをご参照ください）。皆さん、ぜひ買い物に来てください。お待ちしております。



手首回しで柔軟性アップ！

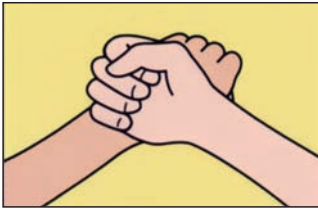
健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

体の機能は使われないと老化が進みやすくなります。特に骨と骨を結ぶ関節は硬くなると可動域が狭くなり、筋肉が緊張状態になります。体に余分な負担がかかり、不調につながります。つまり、関節の柔軟性と健康は密接な関係にあるのです。

ここでは手首の動きを柔らかくする体操をご紹介します。腕や肩の筋肉の血の巡りを良くするので、肩凝りの人にも効果的です。両手を同時に行うので集中力も上がります。

手首だけでなく、足首回しもセットにして起床後や就寝前の習慣にすると良いですよ。

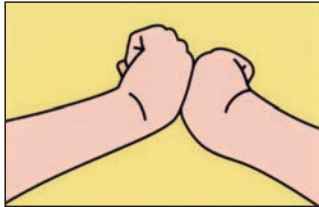
両手を離さずぐるりと1回転



(1)こぶしを軽く握り、右手を上にして手の甲同士を合わせます。



(2)手の甲同士をこするように手首を回転させていきます。ゆっくりでよいので両手が離れないように注意して。



(3)1回転したら、左手が上に来ます。



(4)回転し終わったところで指をバツと開きます。再びこぶしを握り、逆回転させて1セットです。これを3セット続けて行いましょう。

う。柔軟性アップで、いつまでも健やかに！



ラッカセイ（マメ科ラッカセイ属）

土壌医 ● 藤巻 久志

ラッカセイは漢字では「落花生」と書きます。開花後に子房柄（しばうへい）が地中に侵入し、サヤを作る不思議な植物です。ラッカセイの完熟子実（ピーナツ）は食用作物に分類され、野菜の本には載らないこともあります。未熟子実（ゆでラッカセイ）は野菜ですが、全世界の生産量はごくわずかです。

ラッカセイは南米原産で、コロンプスの新大陸発見後に欧州、アフリカ、アジアで栽培されるようになりました。日本には18世紀初頭に中国から伝わったので、南京豆と呼ばれました。

ラッカセイの花は一日花で、早朝に開花して午後にはしほみします。マメ科野菜の花はチョウの形をしていて、魅力的な物が多いです。家庭菜園では春には薄紫色のソラマメの



花、夏には黄色のラッカセイの花、秋には水色のシカクマメの花が楽しめます。

殻の表面に浮き上がっている筋は維管束で、水や栄養分の通り道です。維管束は子実が熟してくるとはつきりしてきます。ラッカセイの完熟子実の収穫は、葉が黄変した頃に株ごと引き抜いて乾かします。ゆでラッカセイはその20日くらい前に収穫し、すぐに利用します。

殻は中の子実を守るために堅いです。石灰は土壌酸度を改良するために栽培の前に施しますが、細胞壁を強くする効果もあります。ラッカセイのサヤの充実には石灰が必要で、石灰が不足すると未熟サヤや空サヤが多くなってしまう。産地では開花後に石灰を散布し、畑が真っ白になることもあります。

「黒ラッカセイ（ブラックピーナツ）」はサヤに子実が2〜4粒入りますが、一般の品種は1粒入りもありますが、ほとんどは2粒入りの双子です。双子の歌手といえばザ・ピーナツ。1959年のデビュー曲『可愛い花』のB面は『南京豆売り』です。どちらも世界的ヒット曲のカバー曲です。

知って納得！税金講座

宅地の固定資産税の計算方法

J A 全中・J A まちづくり情報センター 顧問税理士 ● 柴原 一

固定資産税額は「課税標準額×税率」により計算されます。課税標準額は固定資産税評価額を基に計算されます。固定資産税評価額は3年ごとに評価替えが行われており2021年は評価替えの年に当たっています。

課税標準額の具体的な計算は、まず、その年度の固定資産税評価額に対し、前年における課税標準額がどのくらいの割合にあるかを求めます。これを負担水準といえます。商業地等（店舗・事務所建物の敷地など）の場合、原則として負担水準が70%を超える場合は、課税標準額が固定資産税評価額の70%まで引き下げられ、負担水準が60%以上70%以下の場合は税額が据え置かれます。

負担水準が60%未満の場合は、固定資産税評価額の60%を限度として前年度の課税標準額に当年度の固定資産税評価額の5%相当額を加えた額



が課税標準額になります。一方、住宅用地の課税標準額は「固定資産税評価額×住宅用地の特例割合」になります。ただし、負担水準が100%に満たない土地の場合「固定資産税評価額×住宅用地の特例割合」を限度として、前年度の課税標準額に「固定資産税評価額×住宅用地の特例割合×5%」相当額が加算されます。

住宅用地の特例割合は、住宅用地のうち200平方mまでの小規模住宅用地は6分の1、その他の住宅用地は3分の1になります。

今回の改正では、固定資産税の計算について2023年度まで前記の仕組みが維持されることになりました。ただし、2021年度の固定資産税評価額は2020年1月1日における公示地価に基づき算定されるため、特に都市部では前回算定された評価額より上昇している所が多いと思われます。この上昇は新型コロナウイルス感染症等の影響による経済変動は考慮されていないため、今回の改正では、前記の仕組みにより算定された2021年度の課税標準額が2020年度より上昇する宅地については、課税標準額を2020年度と同額にする措置が設けられました。



★今月のテーマ… 『五輪選手になったなら』

■射撃をやってみたい。その瞬間の無境地を味わってみたいものです。

ゆうさん

■五輪選手になったなら「走り高跳び」に出たいです。タタタとかっこよく走って空へ舞い上がり、バーをふわりと飛び越えてみたいです。気持ちよさそう！

T・K

■全く想像もしなかったテーマです！やったこともないですが、本当に勝手な妄想をするとしたら「フィギュアスケート」。踊りもスケートも笑顔も、全てに気を入れたいいけない所がすばらしいです。

ばらばらり

■絶対金メダルをとる!!

囲碁迷人

■私はスポーツが苦手です。でも、五輪選手になったら日本の代表なので一生懸命がんばります。ずばり、メダルを取って日本の国に元気を与えたいです。試合までに過度の緊張をするでしょうね。

麻貴

■いろいろなやってみたいですが、中でも「バレーボール」です。学生時代やって

いたこともあるのでテレビではよく見ますが、「世界の壁は厚い」ですね。体型が違いますもの。また手に汗をにぎりながらテレビにかじりつきになることでしょう。

ヒメシャラ・小町

■フルマラソン！世界の強豪と人間の体力の限界、42・195kmを完走したい。タイムはもちろん論外！

秦南のスミダさん

■競泳の選手になってみたいです。魚のようにスイスイ泳いでみたいです。

T・S

■オリンピック選手になれるなら、何でもよい！こんな名誉なことはないと思います。勝ち負け関係なくすごいことなので！なのにメダルを取れなかったことを非難するのは、おかしいです。選手の皆さん、悔いの残らない様に力いっぱい頑張ってください！

Y・T

次回のテーマは…『私の師匠』

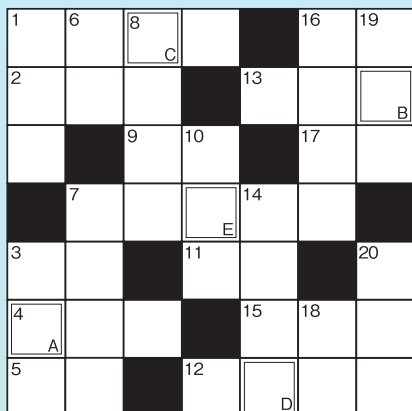
職場の先輩、趣味の遊び仲間、または自分を支えてくれた家族など、あなたにとって「この人にはかなわないなあ」と思う「師匠」のような存在の方はいませんか？エピソードともに教えてください。

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
商品券をGETしよう!!

何でしようか?
AからEを並べてできる言葉は



タテのカギ↓

- ① 中東の国の一つ。首都はバグダット
- ③ 台風に備えて閉めておこうかな
- ⑥ すしのしゃりにのせます
- ⑦ 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ⑧ 難しくありません
- ⑩ 町火消しが火事場で振った物
- ⑭ 草木も眠る——時
- ⑮ 夕方「カナカナカナ……」と鳴くセミ
- ⑮ ハウスみかんの生産量が日本一の県
- ⑲ 鼻からあごまでを覆うように着けます
- ⑳ 十五夜に楽しむもの

ヨコのカギ→

- ① 米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
- ② 家具などに使う籐(とう)のこと
- ③ アルファベットの9番目
- ④ フランス語で栗のこと
- ⑤ 1位が金、2位が銀なら3位は
- ⑦ 阿倍仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
- ⑨ 鉄砲に込める物
- ⑪ チョキがはさみならグーは
- ⑫ ボール紙のことをこう呼ぶことも
- ⑬ 釣りに使う透明な糸
- ⑮ 宗谷、室戸、足摺といえは
- ⑮ 何もすることがない状態です
- ⑰ 喜・怒・哀・——

7月号の答え

A B C D
「サンダル」



キリトリ

住所(〒)

氏名

電話番号

年齢

職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「私の師匠」その他ご意見など

匿名希望の方はペンネームを ()



PRESENT!

正解者の中から抽選で5名の方に
「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼント
いたします。

(とさのさと、ギフトガーデンルピナス)
(他で使えます。)

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送を
もってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら



(088) 883-6935



kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

携帯電話からも
簡単送信

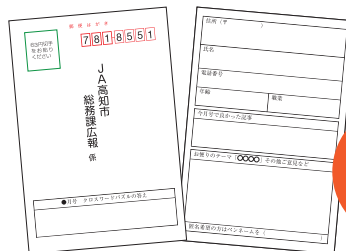


スマホにも
対応しました

QRコード



ハガキ



締切
9/30
(当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】 当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

～ 予 定 表 ～

9月	10月
16日(木)	1日(金) 花の作品展示(オーテピア) 10/7まで
17日(金) 令和4年度採用(高卒)募集 締切日	2日(土)
18日(土)	3日(日)
19日(日) 「SDGsイベント」イオンモール(P5参照)	4日(月)
20日(月)	5日(火)
21日(火)	6日(水)
22日(水) 薊野店・潮江西店ATM営業終了(P6参照)	7日(木)
23日(木)	8日(金) 花の作品展示(オーテピア) 10/14まで
24日(金) 理事会	9日(土)
花の作品展示(オーテピア) 9/30まで	10日(日)
25日(土)	11日(月)
26日(日)	12日(火)
27日(月) 令和4年度採用試験(高卒)※予定	13日(水)
28日(火)	14日(木)
29日(水)	15日(金) 花の作品展示(オーテピア) 10/21まで
30日(木) 営農技術会議総会	備考:

理事会だより
7月14日開催
定例理事会

報告事項

- 令和3年6月末 組合員の加入および脱退の状況
- 令和3年度 監事報酬の支給額及び支給方法について
- JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち農林中金が定める事項
- 令和3年農水産業協同組合貯金保険機構への保険料納付
- 特別管理債権および固定化購買未収金の回収状況
- 総代会にあたっての事前質問等

議 事

- 第1号議案 出資の減口
第2号議案 支所運営委員の交代に伴う後任委員の委嘱
第3号議案 旭駅前通りの収用にかかる土地の処分方針の変更
第4号議案 令和3年度各理事の報酬支給
第5号議案 第33期事業年度決算監事監査報告書の「主要指摘事項」に対する回答書(案)
第6号議案 令和3年度 クロスチェックの実施計画
第7号議案 「令和2年度 ディスクロージャー誌」の承認
第8号議案 「支所建築準備委員会」の設置
第9号議案 一取引先に対する信用の供与の限度額改正
第10号議案 理事との利益相反取引
第11号議案 農産物検査業務規程の一部改正
第12号議案 令和3年産米の委託販売手数料および買取販売手数料の設定
第13号議案 「施設園芸等燃油価格高騰対策事業」の積立金立替事務手数料

※慎重な審議の結果、12議案が可決。第8号議案については取り下げとなりました。

--キリトリ--

郵便はがき

63円切手
をお貼り
ください

7 8 1 - 8 5 5 1

JA高知市
総務課広報係

9月号 クロスワードパズルの答え

家庭菜園や農家の皆様へ、朗報です。
今がチャンス！！新規販売の肥料につき、
期間限定の特別価格にて販売します。

畑のごちそう

包装 20Kg/ポリ袋

成分 12-8-10 苦土 1.0 ほう素 0.2

特徴 まきやすい粒状品

腐植酸入りなので保肥力、根張りの向上、

りん酸の吸収効率を高めます

有機入り

畑で不足しがちなほう素を配合



特売期間 令和3年9月20日～11月30日

価格 1,850円(税込)

お問い合わせ・ご購入は最寄りのグリーンファーム店まで
G F 高須店 0120-086-802 G F 横内店 0120-481-268



家の光 12月号・1月号 別冊付録のご紹介



12月号 第1別冊付録

2022年 家の光 **家計簿**【日記付き】

コロナ禍での家計防衛と
SDGsの実践！



12月号 第2別冊付録

もしものときも安心 **わたしノート**
未来にのこす

もしものときの不安を減らして
前向きに生きよう！

1月号 第1別冊付録

毎日食べて
ずっと元気! **とっておき肉レシピ40**

肉を取り入れ、
バランスよく食べよう！



1月号 第2別冊付録

LINEの使い方から
セキュリティ面まで **スマホ便利ブック**

この1冊で
スマホが使えるようになる！



定価(本誌・別冊付録とも) 12月号 1,027円(税込) 1月号 922円(税込)

12月号の購読申込み締切は 10月18日(月) まで。(1月号は11月中旬締切予定)

ご注文はJA高知市 各支所窓口まで

J A 葬祭ルミエールこうち「紙上終活セミナー」⑥

～健康のこと(介護)～

いつ必要になるかわからない、そしていつまで続くのか予測できないのも「介護」です。このテーマで大事なことは、元気なうちに家族と方針を合わせておくことです。人は最終的には誰かのお世話になるのですが、いざそうなった時に、どうしてほしいかを自分で決めることはなかなか難しいものです。「介護」が必要になった時、どこで・誰に・どのようなサービスを受けたいか？費用はどうするのか？など、お元気なうちにご家族と一緒に「介護の方針」を話し合い、考えを合わせておくことが大切です。



● 介護保険制度 ●

「介護保険制度」とは介護が必要となった高齢者と、その家族を社会全体で支えていく仕組みです。40歳以上の人が加入者として保険料を納めており、必要となった時に申請し、その後に訪問調査や医師の診断等の手順を踏んで、要介護・要支援の認定を受けることができれば、サービスを利用することができます。内容は、介護支援専門員（ケアマネジャー）などと相談して決めていきます。

● どこで受けるか？どのようなサービスを受けたいか？ ● ● 誰にお願いするか？ ●

生活する場所はとても重要です。施設を希望する場合、設備や雰囲気などは自分に合っているか、機会があれば事前に確認しておきましょう。

☐ 自宅での介護を希望（居宅サービス）

☐ 子どもの暮らす家での介護を希望

☐ 病院や施設での介護を希望（施設サービス）



☐ ご主人・奥様・パートナー

☐ 子ども

☐ ヘルパーさんなどに依頼

☐ その他



身内の方が介護状態になると、現在の生活からは想像のつかない事が起こることがあります。例えば「**介護離職**」・「**老々介護**」・「**介護疲れ**」などです。最近では「ヤングケアラー」など、年齢に関係なく様々な問題が起こっています。上手に制度を利用して、介護する方もされる方も穏やかに過ごしたいものですね。

※ヤングケアラーとは

通学や仕事のかたわら、障害や病気のある家族のために介護やお世話をしている18歳未満の子どもたちのことです。

● 認知症や要介護が進んだとき ●

☐ 家族に一任する

☐ 後見人を希望する（後見人になってほしい人は？）



「介護」については本音を聞き出すのはなかなか難しいものです。日ごろから何でも言い合える人間関係を築いておきたいものですね。そしてノートに記した後でも、気持ちが変われば何度書き換えても大丈夫です。介護保険については、民間の保険に加入している場合もありますので、整理しておきましょう。

さて、エン（縁）ディングノートも後半になってきました。**来月は「相続」**についてです。まずはじめに「自分の相続人は誰になるのか？」考えてみましょう。

「エンディングノート」・「終活」・「ご葬儀」に関するお問い合わせ

J A 葬祭 ルミエールこうち(088)-885-5900



KAはKochi-shi Agricultural Cooperatives

《KA》はForwards KAを表し21世紀を前進する高知市農協のシンボルマークです。

大地のめぐみ・人の知恵ー未来へ

発行/JA高知市 〒781-8551 高知市高須東町4番8号
TEL088-883-6800 FAX088-883-6935

ホームページ: <http://www.ja-kochishi.or.jp/>
メール: kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

編集/総務部総務課 ・ 発行日/2021年9月1日 No.391 ・ 印刷/株式会社高知新聞総合印刷