

グリーンひろば No.395

JA高知市

2022

1

GREEN HIROBA



特集
新年のご挨拶



迎春



組合長 宮脇 眞道

新年のご挨拶

高知市農業協同組合 代表理事組合長 宮脇 眞道

拝啓 初春の候、新たな年の始まりにあたり、ご挨拶申し上げます。

組合員の皆様におかれましては、平素よりJA高知市の各事業に対しまして格段のご支援とご高配を賜っておりますこと、役職員一同を代表して感謝申し上げます。併せまして、この度の新型コロナウイルス感染症により身体的・経済的被害に遭われた皆様にお見舞い申し上げます。

そのような中、開催されました「東京オリンピック・パラリンピック」は我々に感動と、子どもたちに夢と希望を与えてくれる一筋の光となりました。

しかし、感染症の拡大による経済の停滞と併せ原油価格の上昇は多方面に大きな影響を及ぼしており、本県で生産された農畜産物についても業務用を中心に販売状況は厳しい一年となりました。特に「米」については令和2年産の在庫過多により、令和3年産米価は大きく下落し組合員の所得に影響を与えています。

JA高知市では引き続き、組合員の生活安定に向けて運転資金の融資や各種申請支援など営農継続と再生産につなげるため、できる限りの支援を通じて地域農業を守る取り組みをさせていただいております。

ますので、支所や営農担当者にご相談をお願いいたします。

この度の長期にわたるコロナ禍は、社会活動の在り方や人の考え方、生活様式を大きく変えるきっかけとなりました。人の往来は回復するものと思われませんが、急速に進んだ非接触型の経済活動は今後ともデジタル化の進展とともに、すべての分野において広がっていくと考えられます。

当JAにおきましても経営環境のさらなる悪化が見込まれる中、この厳しい難局を乗り越えていくため、必要な事業の再構築と人材の有効配置を通じ、中長期的な視野に立つて持続可能なJAの基盤強化に取り組んでまいります。

今後とも組合員と地域社会とJAの「共存同栄」のため、皆様に貢献できるJA高知市であり続けるよう役職員一同全力で取り組んでまいりますので、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

敬具

旭駅前ＡＴＭ移設に伴う休止のお知らせ

日頃は格別のお引き立てを賜り厚くお礼申し上げます。

いつもご利用いただいています「旭駅前ＡＴＭコーナー」は、令和４年１月２８日（金）から、旭駅前通り「街路整備事業」に伴い、同じ敷地内での移設工事のため、下記の期間中ＡＴＭを休止させていただくこととなりました。

お客様には、大変ご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜り、ＡＴＭをご利用の際は、最寄りのＪＡのＡＴＭまたはゆうちょ銀行・コンビニＡＴＭをご利用いただきますようお願いいたします。

【休止期間】

令和４年１月２８日（金）～３月中旬頃

●最寄りのＡＴＭコーナー（ＪＡ）

旭支所ＡＴＭ	}	平日・土・日祝日 ８時～２１時 終日入出金手数料無料
鴨田支所ＡＴＭ		
朝倉支所ＡＴＭ		

●ゆうちょ銀行ＡＴＭ

キャッシュカード入出金のみ対応

平日８：４５～１８：００ 手数料無料

※通帳記帳不可、上記の時間以外は１１０円（税込）のご利用手数料が必要です。

※残高照会は時間帯にかかわらず無料でご利用いただけます。

●コンビニＡＴＭ（セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート）

キャッシュカード入出金のみ対応

平日８：４５～１８：００／土曜日９：００～１４：００ 手数料無料

※通帳記帳不可、上記の時間以外は１１０円（税込）のご利用手数料が必要です。

※残高照会は時間帯にかかわらず無料でご利用いただけます。

※上記以外の金融機関・コンビニエンスストアでのキャッシュカード出金は可能ですが手数料が必要になります。**※ファミリーマートのイーネットＡＴＭ以外は手数料が必要です。**

本件に関するお問い合わせ先

ＪＡ高知市本所 金融課
電話０８８－８８３－６９３４

ＪＡ高知市旭支所
電話０８８－８４４－２０７７



農協などにお勤めしていた方へ

農林年金の特例一時金をお支払いいたします

令和2年4月1日の
農林年金改正法の施行日以降、
対象者全員に特例一時金をお支払いして農林年金のお支払いは終了します。



私も
もらえるのかも

あなたも
対象者かも
しれませんよ

でも

農林年金に住所登録がないとお届け[※]できません

※対象者には農林年金から特例一時金のお支払いのご案内を送りいたします。

対象者

農協、漁協、森林組合などの農林漁業団体にお勤めされたことのある方

(※農業共済組合、厚生連病院、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、漁船保険組合、農事組合法人など)

特にこんな方は登録されていない可能性があります

1

平成8年12月以前に団体を退職している。^{※1}

2

日本年金機構「ねんきん定期便」に農林年金期間が含まれていない。^{※2}

3

すでに62歳を超えているが農林年金から何の連絡もない。^{※3}

4

62歳はまだ先のことだが、①②に当てはまる。

※1 特に退職時と「苗字(姓)」が変わっている場合、住基ネットで確認できません。 ※2 農林年金期間は、ねんきん定期便の「一般厚生年金」期間に含まれています。 ※3 平成31年4月1日時点で62歳を超えている。

お心当たりがある方、こちらまでご連絡をお願いします。

連絡窓口

農林年金
管理徴収課

03-6260-7808

農林漁業団体職員共済組合(農林年金) <https://www.norin-nenkin.or.jp/>



家庭菜園を楽しもう



カブのトンネル栽培 適切な温度

管理を心掛ける

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松 次郎

カブは、暑さと乾燥に弱いですが、寒さには強いという特徴があります。温暖地の露地栽培は3、4月まきになりますが、トンネル栽培では2月まきができます。生育促進と、とう立ち防止にマルチ、べた掛け、トンネル資材での保温が必要です。

【品種】低温肥大の良い「白鷹」（武蔵野種苗園）、「ゆきわらし」（カネコ種苗）、周年安定した生育をする「耐病ひかり」（タキイ種苗）などがあります。【畑の準備】種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまき、深く耕しておきます。1週間前に化成

肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥1〜2kgをまいてよく混和しておきます（図1）。

【畝立て】幅70〜80cm、高さ5〜10cmのベッド（栽培床）を作り、平らにならします。畑が乾燥しているときは、灌水（かんすい）して土壌水分が適度な状態にし、15cm間隔の穴開きシートでマルチをします（図2）。

【種まき】種は1穴あたり4、5粒をまき、1cmほど土を掛けます（図3）。その後は、発芽促進と幼苗の保温のために、べた掛けとトンネルをします（図4）。

【間引き】発芽し、双葉がそろった時点で、密になっていない部分を間引きます。その後も、生育の劣る株を間引き、最終的に1株立ちにします。

【トンネルの被覆と換気】冷涼地や温暖地の2、3月はまだ夜温は低いが、昼間のトンネル内は高くなるため、本葉1、2枚の頃から換気を開始します。フィルムの裾を開閉する方法、フィルムに穴を開ける方法や穴開きフィルムを使う方法があります。そして、生育後半にトンネル内の茎葉が繁茂する頃、遅くともヤエザクラの開花の頃にトンネルを除きます。

【収穫】直径5、6cmから収穫（小カブ）を始め、10〜12cm（中カブ）まで収穫期間があります（図5）。

図1 畑の準備

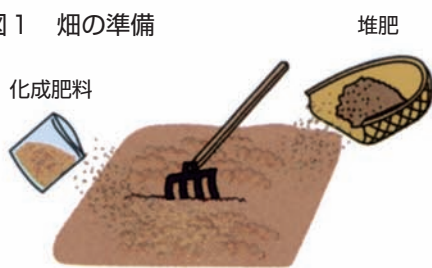


図2 マルチ張り

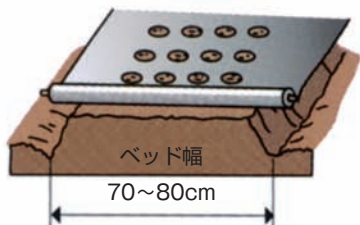


図3 種まき

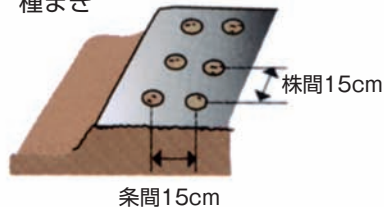
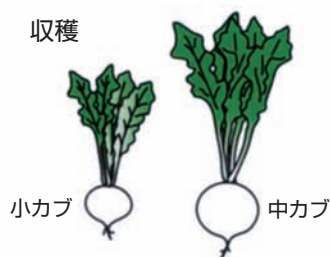


図4 トンネルべた掛け



図5 収穫



JAの家庭雑誌

家の光

みどころチェック!

2月号

定価629円
(税込み)

《特集2》

～至福のフォンダン～
とろけるスイーツ

焼いたケーキからチョコレートがとろけ出す極上のスイーツを家庭でも。

《頭の体操》

意味が分かったゾクゾクする！
54字の農物語

SNSで話題になった54字で完結する超短編小説の世界へ。

《特集1》

おうちで作る
絶品からあげ

みんな大好きなから揚げ。
おいしく作る方法を紹介します。



ご注文は各支所窓口まで



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ



いろいろなキノコと カキのみぞれ鍋



作り方

- ①土鍋にさんしょう以外の材料を並べる。
- ②Aを合わせて土鍋に注ぎ、ふたをして中火にかける。
- ③材料に火が通ったらふたを取り、材料を皿に盛り付け、お好みでさんしょうを振り出来上がり。



材料(4人分)

カキ（水洗いして水気をふいておく）……………250 g
レンコン（皮をむいてすりおろしたもの）……………200 g
マイタケ……………1パック
足付きナメコ……………1パック
ヒラタケ……………1パック
シイタケ……………4個

ミズナ……………1/2把
きりたんぽ……………2本
ゴボウ（さがぎにする）…1本
さんしょう……………適宜
A（合わせだし汁）
かつおだし ……1000ml
薄口しょうゆ ……100ml
みりん ……100ml
料理酒 ……100ml

洋風ブリ大根



材料(4人分)

ブリ（塩を薄く振り1時間ほど置き、水気を拭いておく）…切り身4切れ
ダイコン（2cm幅のいちょう切りにして下ゆでする）……………1/4本
ゴボウ（乱切りにして水にさらしておく）……………1本
ホールトマト……………100 g
ニンニク（つぶしておく）……………1片
オリーブ油……………大さじ2
ローリエ……………1枚
モロッコインゲン（下ゆでして食べやすい大きさに切っておく）…2本
パルメザンチーズ……………適宜
A（合わせだし汁）
かつおだし……………600ml
塩……………小さじ1
料理酒……………大さじ3
みりん……………大さじ3



作り方

- ①フライパンにオリーブ油をひき、ブリ、ダイコン、ゴボウ、ホールトマト、ニンニクを入れ、中火でブリの両面を焼き上げる。
- ②①のフライパンにAとローリエを入れ、落としふたをして強火で煮汁がなくなるまで煮詰める。
- ③皿に②を盛り付け、パルメザンチーズを掛けてモロッコインゲンを飾り出来上がり。



三里支部をご紹介します

新年あけましておめでとうございます。令和4年最初のユースレポートを担当させていただきます。三里支部の高木将行です。

一昨年、昨年と新型コロナウイルスによって影響を受けられた皆様には心よりお見舞い申し上げます。今年こそは、どこの支部も例年通りの活動ができる明るい一年にしたいですね。

三里地区では海沿い特有の砂地で「グロリオサ」「新ショウガ」「ピーマン」「シントウ」といった品目が主に栽培されており、その中でも三里の花「グロリオサ」について紹介したいと思います。

グロリオサはアフリカや熱帯アジア原産のユリ科植物で、ラテン語の「Glorious（栄光）」を意味し、華やかな見た目を特徴とする花です。一年を通して出荷し、国内流通シェアは70%を超える生産量と、まさに高知市を代表する品目となっています。2002年にオランダで開催された「インターナショナルフロー



▲三里地区で栽培する「グロリオサ」

ラワートリードシヨールにてグランプリを受賞し、世界的にも

その品質が認められました。

近年の高齢化やコロナ禍による価格低迷から、新ショウガ等へ品目転換するなど、さまざまな課題によって生産量は以前より減ってきてはおりますが、若い世代の力で産地を維持できるよう切磋琢磨し日々励んでおります。

さて、若い世代で構成する青壮年部三里支部ですが、例年ですと「除草作業」や「土壌分析結果検討会」、取引市場への「視察訪問」、小学生を対象に行う「社会科見学対応」といった活動が行われています。毎年恒例の「社会科見学対応」では、青壮年部員とJA職員がハウス内の栽培状況や、出荷場での選花・梱包作業の風景を紹介しています。三里園芸出荷場とグロリオサのことが市内の小学校の教科書に掲載されていることもあり、20校ほどの小学校が見学に来ています。最後にお土産として渡すグロリオサの花束は大変喜んでくれます。

コロナ禍によって花き需要が落ち込んでいる中、未来を担う子どもたちにグロリオサのことを少しでも知っていただき、認知度UPにつながることを願って今後も継続して取り組んでいきたいと思っています。皆様も明るい未来を期待して、今を乗り切ってください。

次回は東部支部です。よろしくお願ひします。



新しい年になる年！

新年あけましておめでとうございます。

今年の干支は「寅」：壬寅（みずのえとら）です。寅年はわが国ですが、壬（みづのえ）とは何かな？と思ったので調べたところ、

「干支」は甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸の「十干」

（じつかん）と、子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥の

「十二支」（じゅうにし）を組み合わせたものを指すようです。十干の

「干」と十二支の「支」で「干支」だそうです。「十二支」については知

っていました。が、「十干」は耳にしたことのある言葉と、初めて聞く言葉

がありました。干支は十干と十二支の組み合わせが60通りあるそうです。つまり60年で一巡ということにな

りますね。で、今年は十干が「壬」で十二支が「寅」なので、壬寅とい

うことになるようです。ちなみに私は？と思い、確かめてみたところ戌

戌（つちのえいぬ）でした。あーつと年齢が分かるやないかい（笑）

まあそこはさておき、本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

さて昨年11月21日（日）、JA高知市女性部直販所フードステーション

真心ふあーむらび「秋の収穫感謝祭」がありました。お天気にも恵まれ、

そして「コロナもずい分落ち着いていて、予定通り開催することができま

した。開店前より並んでくださった。店内にも外のテントにもたくさん

のお客さまが来てくださいました。ありがたいことです。今年の4

月にはらびの18周年感謝祭があります。皆さまぜひおいでくださいま

せ。

昨年11月末頃、またまた「コロナウイルス変異株（オミクロン株）」が確

認されました。やっと全国的にも感染が落ち着いてきたと思っていたの

に：令和4年も、慎重にならなければなりません。そしてしっかりと感染

対策をし、情報にも気をつけていきましよう。





手のひら回転体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

東洋医学では、人体には経絡（けいらく）と呼ばれる気と血液のエネルギーの通り道があるとされており、その経絡上につぼが点在しています。経絡は全身を巡り、さまざまな臓器や筋肉につながっているの

で、つぼを刺激することは全身にアプローチすることになります。手のひらにもたくさんさんのつぼがあります。つぼを刺激する方法として、「押す」「なでる」「もむ」「たたく」「震わせる」「こねる」の六つが

あり、今回は「押す」と「なでる」を合わせた体操をご紹介します。

手のひらを合わせ、つぼを押しながら互いにこすりながら回転させます。気と血液のエネルギーの巡りが良いと健康な状態が保たれます。どこでもできる簡単な体操なので、思い出したときにやる習慣を付けると良いでしょう。

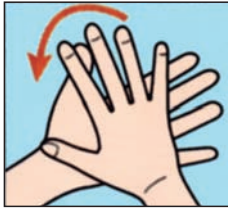
—— つぼをこすりながら動かす ——



(1)手のひら同士を合わせます。両肘を張って腕を肩の高さまで上げ、床と平行になるように構えましょう。



(2)手のひらの中心を軸にして、手のひらをこすりながら指先が上向きに動くよう回転させます。



(3)途中で合掌のポーズになりますが、そのまま回転を続けます。



(4)180度回転させます。手前に来る手が左右交代します。逆方向へも同様に回転させて1セットです。これを5、6セット繰り返します。

ポイント

正しい姿勢を意識して背筋を伸ばし、できるだけ腕の高さを保ったまま行うと上半身の体幹も強化されます。



チコリ（キク科キクニガナ属）

土壌医 ● 藤巻 久志

戦後の日本ではアスパラガス、レタス、ブロッコリーなど多くの西洋野菜を食べるようになりました。チコリは普及途上で、ホテルやレストランなどの業務用は増えましたが、一般家庭の消費はまだ少ないです。国内での生産もまだまだ少なく、ペルギーやオランダなどからの輸入に頼っています。

チコリを1974年に初めて輸入したのは築地市場の仲卸・大祐の創業者・大木健二氏です。氏の著書『大木健二の野菜ものがたり』によると、最初はほとんど売れなかったが、だんだん人気が出て輸入量は増加し、ペルギーの輸出業者は金回りが良くなり、豪邸に住み高級車を乗り回し、政府から勲章をもらったとのこと。チコリは欧州ではアンディーブといいますが。1980年代に農水省の指導のもと「将来混乱が予想され



る野菜の名称統一会議」が開かれ、呼称について議論されたという記録が同書に残っています。青茎パクチヨイと青軸パクチヨイはチンゲンサイに、立ちレタスと立ちチシャはコスレタスになど38品目が統一されましたが、チコリとアンディーブをどちらにするかは決まりませんでした。

チコリを流通しているものと同じように軟白栽培する場合は、6、7月に種まきします。育った緑葉は苦くて食べられません。11月に根株を掘り上げ、それを伏せ込んで出てきた芽を軟化栽培し、萌芽（ほうが）が15cmくらいの砲弾形に結球したら収穫します。

チコリはサラダとしてほのかな苦味とシャキッとした歯触りを楽しめます。1枚の葉をポットに見立てて、チーズやゆで卵などをのせると、しゃれたオードブルになります。

遮光と保温を必要とするチコリは家庭菜園ではやや難しい野菜ですが、緑化栽培ならプランターで簡単に栽培できます。ブルーの花が咲き、雌しべと雄しべがとても神秘的です。エディブルフラワーとしても食卓をにぎわします。

知って納得! 税金講座

不動産所得の総収入金額

J A 全中・J A まちづくり情報センター 顧問税理士 ● 柴原 一

不動産所得は「総収入金額」から「必要経費」を差し引いて計算します。総収入金額は住宅、事務所、店舗などの賃貸収入、地代収入および駐車場収入など不動産を賃貸したことによる収入をいいます。これには、礼金、更新料はもちろん、電力会社の送電線下に地役権が設定されていることにより受け取る線下補償料、賃貸住宅建物の屋上に広告看板や携帯電話基地局のアンテナを設置させたことによる使用料、太陽光パネルにより発電した電力の売電収入も総収入金額に含まれます。また、賃貸住宅敷地や駐車場敷地に自動販売機を設置させ販売手数料を受け取っている場合、その手数料は不動産所得の総収入金額になります。

敷金や保証金は、契約終了時に賃借人に返還するため原則として総収入金額に含めませんが、敷金などの名目であっても全部または一部が返



還不要であるものは、返還不要が確定した時に総収入金額に含めます。例えば、賃貸契約書に「退去時に敷金の20%を差し引いて返還する」旨の記載があるときは、契約を結んだ時点で20%分の返還義務がなくなりますので、退去時に収入計上するのではなく契約時に計上します。

賃貸収入の計上時期は原則として契約上の受け取り時になります。不動産賃貸借契約の多くは当月分の賃貸料を前月末日までに受け取る契約になっています。この場合、2022年1月分家賃であっても支払期限は2021年12月末日であるため、その家賃は2021年の収入になります。ただし、前月中に当月分の家賃を受け取った時に、その金額を前受金として処理し、当月において収入に振り替える経理（前受経理）を採用したときは当月分の収入になります。2022年1月分の家賃を2021年12月に受け取った際、その金額を前受金として経理し、2022年1月において収入に振り替えた場合その家賃は2022年分の収入になります。一度前受け経理を採用したときは、翌年以降も引き続き行わなければなりません。



★今月のテーマ… 『自分を褒めよう』

朝倉のおばちゃん

■今のところ続いているのが、高知新聞の「小社会」の書き写しです。105冊目になりました。

M・T

■毎日6分、約4kmの早朝ウォーキングをしています。雨の日も雨具を着て1日も休まずに今年もできました。

M・Y

■退職してからも、家事やらで一日中動き回っています。あの時は仕事も子育てもしながらこなしていたんだと思うと、本当に良くやっていたと自分で自分を褒めています。

A・S

■禁煙をして5年になる自分を褒めたいです。自分の健康、回りの人の健康にとっても良かったと思います。何よりお財布にもやさしい。良いことづくめです。

ヒトミ

■今月の「自分を褒めよう」のテーマは、日頃考えてもみなかったことです。（以前に比べて）眠れない私は、夜ベッドに入って一日の出来事を考え「よかった」と自分を褒めることにしました。そして、なんと眠れるんですよ。何か楽しい気持ちになり、安心感で眠れるのでしょうかね？これは良い!!と思いました。

南十字星

次のテーマは:『今年の抱負』

あけましておめでと〜ございます。新年を迎えて晴れ晴れした気分の方もいれば「去年やり残したことがある!」と感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか? 2022年にやりたいこと、今年こそは成し遂げたいことなど教えてください。皆さんのお便りお待ちしております。

■来年3月末に65歳になり、何やかにやと子育てや介護しながらも、ずっと仕事を継続してきましたが、やっと普通のおばちゃんになれそうです。ただ60歳から事業開設した主人のちよとしたお手伝いは、70歳頃までは頑張る!と言っているの、力を貸さなければとは思っています。これまでも自分なりに頑張ってきたことに、自分で自分を褒めてあげ

■月に一度は実家へ行き、おおよそ2時間、雑草との格闘。「今日もきれいになったよ、頑張ったよ」と、両親のお墓に手を合わせて帰ってきます。 トトロの母 あげましょう。

N・K

■「何かないだろうか?」と探してみた。これまで一生懸命生きてきた自負は多少あるものの、褒めるまでには至らず「なし!!」。また今日から頑張ろう。

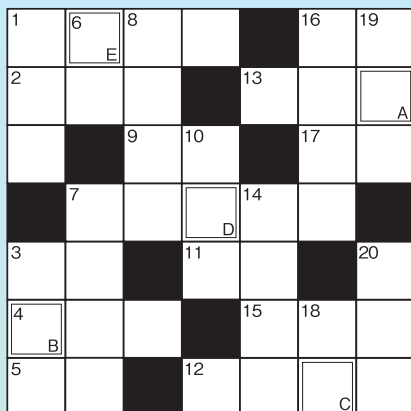
秦南のシミダさん

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
商品券をGETしよう!!

何でしょう?
AからEを並べてできる言葉は



タテのカギ↓

- ① オイルショックともいわれる——危機
- ③ 分度器で測ります
- ⑥ 栗の実のトゲトゲ
- ⑦ 春の七草の一つ。ダイコンのことです
- ⑧ 遊園地で——コースターに乗った
- ⑩ おでんに添える黄色い薬味
- ⑭ 年下の女きょうだいのこと
- ⑯ 屋外で行うことも多い教科
- ⑰ ミカンのものは手でむけます
- ⑲ おしゃれな——でランチを楽しんだ
- ⑳ 「オリオン」「おおいぬ」「カシオペア」といえば

ヨコのカギ→

- ① 1月の第2月曜日は——の日。国民の祝日です。
- ② 旅支度で、旅行かばんに——を詰めた
- ③ 下手な鉄砲も——撃ちゃ当たる
- ④ 北海道東部の市。自然豊かな湿原が有名です
- ⑤ 水が混じって軟らかくなった土
- ⑦ これが三つで三振
- ⑨ 土を盛り上げて作ります
- ⑪ 植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
- ⑫ 「住めば都」とか「猫に小判」とか
- ⑬ 果物——を使ってリンゴをむいた
- ⑮ 遠回りをする事
- ⑯ 初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
- ⑰ やっぱり自分の——が一番落ち着くなあ

11月号の答え
A B C D E
「カンツバキ」



キリトリ

住所 (〒)

氏名

電話番号

年齢

職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「今年の抱負」その他ご意見など

匿名希望の方はペンネームを ()

PRESENT!



正解者の中から抽選で5名の方に
「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼント
いたします。

(とさのさと、ギフトガーデンピナス)
(他で使えます。)

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送を
もってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら



(088) 883-6935



kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp



ケータイからも
簡単送信



スマホにも
対応しました

QRコード



ハガキ



締切
1/31
(当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】 当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

～ 予 定 表 ～

1 月	2 月
16日(日)	1 日(火)
17日(月)	2 日(水)
18日(火)	3 日(木)
19日(水)	4 日(金) 花の作品展示(オーテピア) 2 / 10まで
20日(木)	5 日(土)
21日(金) 花の作品展示(オーテピア) 1 / 27まで	6 日(日)
22日(土)	7 日(月)
23日(日)	8 日(火)
24日(月)	9 日(水)
25日(火)	10日(木)
26日(水)	11日(金) 建国記念の日
27日(木) 理事会	花の作品展示(オーテピア) 2 / 17まで
28日(金) 花の作品展示(オーテピア) 2 / 3 まで 旭駅前 A T M 休止(3 月中旬頃再開予定)	12日(土)
29日(土)	13日(日)
30日(日)	14日(月)
31日(月)	15日(火)

理事会だより

11月29日開催

定例理事会

報告事項

- 令和3年10月末事業進捗状況
- 令和2年度准組合員モニター調査の結果
- JA 鴨田センター建物取り壊し
- 旭駅前の土地の一部収用
- 令和3年度 上半期「ミニディスクロージャー誌」
- 令和2年度 部門・部署別損益分析結果
- 有価証券の購入
- 金融円滑化措置の実施状況
- 大口貸付案件
- 令和3年度 JA 共済コンプライアンス点検結果
および改善方針の概要
- 令和2年産冷凍柚子果汁の買い取りに関する報告

議 事

- 第1号議案 出資の減口
- 第2号議案 令和5年度職員採用
- 第3号議案 役員賠償責任保険の継続加入
- 第4号議案 年末賞与の支給
- 第5号議案 「お客さま本位の業務運営に関する取組方針」の一部変更

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。

キリトリ

郵便はがき

63円切手
をお貼り
ください

781-8551

JA高知市
総務課広報係

1 月号 クロスワードパズルの答え

高知地方法務局からのお知らせ

～預けて安心!自筆証書遺言書保管制度～

法務局では「自筆証書遺言書保管制度」に関する事務を取り扱っています。

自筆証書遺言は、ご自身で手軽に作成でき、自由度が高く、相続をめぐる紛争を防止するための有効な手段ですが、遺言書を作成した本人の死亡後、相続人等に発見されなかったり、一部の相続人等により改ざんされる等のおそれがあります。

これらの問題点を解決するため、ご自身の財産を家族へ確実に託す方法の一つとして「自筆証書遺言」を検討される際には、ぜひ本制度をご活用ください。

なお、自筆証書遺言書保管制度に係る全ての手続きにはご予約が必要です。「自筆証書遺言書保管制度」の詳しい内容やお手続き・ご予約方法は、法務省ホームページをご覧ください。お近くの法務局へお問い合わせください。

【お問い合わせ】

高知地方法務局供託課 TEL 088-822-3331

【法務省ホームページ】

http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html



高知税務署からのお知らせ

～所得税等の確定申告について～

○いつでもどこでも申告可能 スマホでかんたん！確定申告

スマートフォンで国税庁ホームページにアクセスすれば、「確定申告書等作成コーナー」で画面の案内に従って入力するだけで申告書が作成できます。

作成した申告書はそのまま「e-Tax（電子申告）」を利用して送信できるほか、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。

スマホ専用画面がより便利に！

👉 令和4年1月から「スマホ専用画面」において、次のことが可能となります。

- ① スマホのカメラ機能を使った源泉徴収票の自動入力が可能
- ② これまで可能であった給与所得、雑所得（年金など）及び一時所得（保険金など）の申告に加え、特定口座年間取引報告書（上場株式等の譲渡所得等・配当所得等）、上場株式等の譲渡損失額（前年繰越分）及び外国税額控除の申告が可能となり「スマホ専用画面」の対象範囲が拡大

👉 申告できる所得控除について制限はありませんので、医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除も申告できます。



確定申告書等
作成コーナー

お問い合わせ 高知税務署 TEL 088-822-1123（代表）

J A 葬祭ルミエールこうち「紙上終活セミナー」⑩

～「お墓」について～

お墓について大切なことは後を引き継いでくれる人と一緒に考え相談して決めることです。お葬式が終わったら、今度は「どのように供養をしていくか？」ということが気になります。実家にある仏壇やお墓をどうしたらいいか？という相談も増えてきました。お墓参りや法要を通して節目節目にご先祖様を思い出し、その想いを次の世代につなげていくことも「供養」の大切な役割です。墓じまいをすることを考えるだけではなく、お墓を守っていくことも視野に入れ、考えてみてはいかがでしょうか？

私たちはひとりで生きてきたように思いがちですが、ご先祖様のひとりが欠けたとしても、今のあなたは存在しないのです。「お墓」や「仏壇」など目に見える形としてご先祖様を大切にすることは、きっとあなたの心の支えとなることでしょう。現在ではさまざまな供養の形があります。



● 自分のお墓について ●

自分が入る予定のお墓がありますか？

☐ ある (家墓 ・ 寺院 ・ 霊園)

☐ ない

お墓 (供養) の希望がありますか？

☐ 海洋散骨 ☐ 樹木葬 ☐ 手元供養 ☐ 永代供養 ☐ 納骨堂

☐ 改葬 ☐ 墓じまい ☐ その他

(理由 :)



● 海洋散骨・樹木葬 ●

自然に還る (かえる) ことを目的とした供養の方法です。イメージが先行して全国に広まっていますが、まだまだ新しい供養の方法です。

散骨や埋葬方法を確認し、家族に納得してもらうなどの配慮も必要です。



● 手元供養 ●

遺骨をお墓に納めずに、自宅で供養するスタイルです。小さな仏壇・骨壺を選んだり、ネックレス・ブレスレットなどに少量の遺骨を納めたアクセサリーを、身に着ける方法もあります。

● 合祀墓・合葬墓・永代供養 ●

永代供養とは、寺院や霊園が個人に代わって供養や管理をしてくれるお墓です。合祀墓や合葬墓は、墓地や霊園の専用の場所に他の人の遺骨と共に納められるお墓のことです。供養方法の違いや料金がかかる場合がありますので、要確認です。

● 納骨堂 ●

個人・夫婦・家族といった単位で遺骨・位牌を収蔵できます。骨壺を専用の室内の施設に納めることができ、天候に左右されずお墓参りをすることができるとして、都会で人気が出ている。マンション様式の大規模なものもあります。

● 改葬・墓じまい ●

遺骨を別の場所に移すことを「改葬」、遺骨を取り出したあとのお墓を更地にして返すことを「墓じまい」と言います。菩提寺や役所、石材店などに相談してみましょう。

● その他 ●

ペットのためのお墓や、ペットと一緒に墓に入りたいなどの希望がある場合には、そのことを伝えておきましょう。



供養の形はさまざまになり、名称だけではわかりにくくなっています。自分がお墓に入るときには、残念ながら自分はその場にはいません。ですから自分だけで決めずに、お元気なうちに後を守ってくれる継承者と一緒に考えることが大切です。

来月は「遺影写真」のことについて考えてみましょう。

「エンディングノート」・「終活」・「ご葬儀」に関するお問い合わせ

J A 葬祭 ルミエールこうち (088)-885-5900



KAはKochi-shi Agricultural Cooperatives

「KA」はForwards'KAを表し21世紀を前進する高知市農協のシンボルマークです。

大地のめぐみ・人の知恵—未来へ

発行/JA高知市 〒781-8551 高知市高須東町4番8号
TEL088-883-6800 FAX088-883-6935

ホームページ: <http://www.ja-kochishi.or.jp/>
メール: kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

編集/総務部総務課 ・ 発行日/2022年1月1日 No.395 ・ 印刷/株式会社高知新聞総合印刷