

グリーンひろば No.406

GREEN HIROBA

JA高知市

2022

12



特集 アルバム

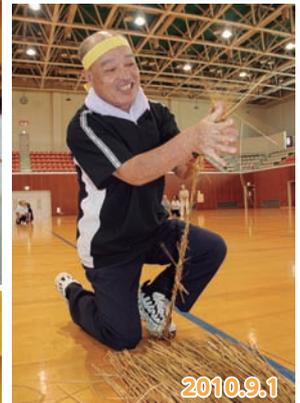
2009年から2020年までの「笑顔」を集めた特別号！
「懐かしい」・「楽しい」思い出がいっぱい！！



©よい食プロジェクト

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、様々な活動が制限され、イベントも中止や規模縮小をせざるを得ない状況が長く続いています。そこで、コロナ禍前の活動や、旧友との思い出を振り返り、以前のように明るく・楽しい活動ができるように、あと少しだけ、一緒にがんばりましょう。

健康とレクリエーション



宅老所



大津



朝倉





2009.11.30



2011.1.27



2012.6.22



2013.2.5



2015.9.26



2013.2.5



2013.2.5



2016.7.13



2016.1.30



2014.1.30



2014.1.30



2017.1.30



2018.11.7



2018.11.7



2018.11.7



三里



布師田



中央



朝倉



長浜



五台山



旭



大津



秦



旭



大津



秦



介良



一宮



土佐山



鏡



高須



鴨田



初月



潮江

2011



2010



よさこい祭り



2012





その他
活動



J A 高知市 年末年始の営業時間

平素は、J A 事業をご利用いただきましてありがとうございます。
 年末年始の営業は次の通りとなりますので、ご案内申し上げます。

	12月30日(金)	12月31日(土)	1月1日(日)~3日(火)
本所・支所	通常営業	休業	休業
グリーンファーム高須店・横内店	午前 営業 8:30~12:00 午後 臨時休業(棚卸し作業のため)	休業	休業
(株)ジェイエイ高知市本社	営業 8:30~17:10	休業	休業
(株)ジェイエイ高知市三里給油所	営業 8:30~17:00	休業	休業
(株)ジェイエイ高知市土佐山給油所	営業 8:30~12:00	休業	休業

令和5年1月4日(水)から、全店舗通常営業となります。

JA 職員



理事会だより

報告事項

- 令和4年9月末事業進捗状況
- 令和4年9月末 組合員の加入および脱退の状況
- 令和4年度内部監査基本方針に関する監査中間報告書
- 令和4年度 第2-四半期 事業実績並びに今後の取り組み
- 令和4年度 第2-四半期 仮決算損益報告
- 令和4年度 上半期 事故・苦情等の報告
- 令和4年度 上半期 自主検査の結果報告
- 令和4年度 第2-四半期 ヘルプラインの運用実績
- 令和4年度 第2-四半期 反社会的勢力等との取引排除および組織犯罪等の防止にかかる対応状況

10月28日開催 定例理事会

- 「コンプライアンス・マニュアル」の変更
- 余裕金運用に関するリスク情報
- 有価証券の購入
- 特別管理債権および固定化購買未収金の回収状況
- 不祥事件（続報）

議 事

- 第1号議案 出資の減口
- 第2号議案 常勤理事の他の団体役員への就任の承諾
- 第3号議案 JA高知市施設再編計画に基づく統合支所の決定
- 第4号議案 「お客さま本位の業務運営に関する取組方針」の変更

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。



青壮年部 土佐山支部 山本和弘

こんにちは、土佐山支部の山本和弘です。12月に入り寒さも本番になり、土佐山では黄色く色づいた柚子の収穫もいよいよ終盤となってきます。

さて土佐山支部の青壮年部活動は主に保育園と土佐山学舎の周辺の草刈りを行いました。予定では夏祭りへの出店参加を計画していましたが、コロナウイルス拡大の影響のため残念ながら中止となってしまいました。ただ、現在はコロナの感染も少し落ち着いてきたので、11月27日に開催される、土佐山文化祭では土佐山支部の女性部と一緒に餅つきを計画しているところです。久しぶりに地域の方々と触れ合える活動ができそうに楽しみにしています。

農業の方では、10月は四方竹のシーズンということで収穫は朝の明け方近くから始まり自分の腰ぐらゐまでを目安に伸びている四方竹を

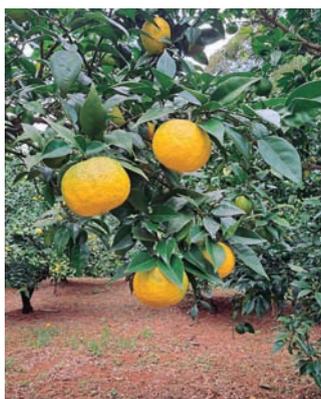


▲四方竹

採ってから、それぞれの規格やサイズに合わせて調節し出荷をしました。

そして11月になり、今度は柚子の収穫も本格的に始まって終盤となってきましたが、12月上旬には冬至用ゆずの出荷が待っており、忙しい日々が続いております。今年のユズは裏年傾向にあたり、柚子生産組合全体ですと去年産と比べ約6割ほどではないかと聞いており、早くも来年度に期待を膨らませております。

今現在も物価の高騰やコロナも収まらず明るいニュースも少ないですが、我が家では去年生まれた息子がもうすぐ1歳になり、すくすく育っています。子どもの成長を見ていると、この子のためにも頑張らねばと気合が入ります。青壮年部として、農家としてもできることをやり、土佐山地域の活動につなげていきたいと思っております。



▲ユズ



女性部 長浜支部 清水清江

こんにちは。JA高知市長浜支部支部長の清水清江です。私が女性部に加入したのは30年前のことです。

この頃は部員も多く、支所祭のときは青壮年部さんたちと一緒ににぎやかでした。現在は部員数も減少し、活動・行事などが少なくなっていました。毎年1月にみそ加工やホウサンダングを作り、6月と11月には年に2回開催しているムスイ鍋の講習会を開きました。また、今年

は3年ぶりにミニデイを企画しましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9月に開催した役員会で中止を決定しました。

昨年は2年ぶりの1日研修と忘年会に行くことができました。今年も予定して

いますが行けるといいなと思っております。

次は三里支部さんです。お楽しみに。



▲2021年 1日研修



▲2018年 ミニデイ



▲2022年 役員会

～ 予 定 表 ～

12月	1月
16日(金)	1日(日) 元日
17日(土) スマホ教室 (Andoroid)	2日(月) 振替休日 } 休業日
18日(日)	3日(火)
19日(月)	4日(水) JA高知市・(株)ジェイエイ高知市 通常営業開始
20日(火) 定例理事会	5日(木)
21日(水)	6日(金)
22日(木)	7日(土) スマホ教室 (シニアスマホ)
23日(金)	8日(日)
24日(土) スマホ教室 (Andoroid)	9日(月) 成人の日
25日(日)	10日(火)
26日(月)	11日(水)
27日(火)	12日(木)
28日(水) 「真心ふぁーむらぶ」 歳の市 (30日まで)	13日(金)
29日(木)	14日(土) スマホ教室 (シニアスマホ)
30日(金)	15日(日)
31日(土) JA高知市・(株)ジェイエイ高知市 年末年始休業(3日まで)	



★今月のテーマ…

『ペット』

■今から10年前に、まだ小さかった子どもたちと女房がお店からうさぎを買ってきたのを思い出しました。その後「ラビちゃん」は2年前に天寿を全うしましたが、子どもたちの成長と共に、今もいい思い出です。 S・G

■癒やされるので飼いたいけれど…亡くなったときのさみしさは、つらいので、時々友達の家の子犬で癒やされています。 MEMI

■ペットとは言えませんが、我が家はぬいぐるみがペットです。何十年前前から我が家の一員で話しかけています。家族以外の人にはびっくりされそうで内緒ですが。 S子

■ペットはゴールデンレトリバー(3頭目)です。1年中夜は家の中で過ごしています。冬は傍らに来たら、あったかいけど、夏は暑苦しくて笑いながら(本気)はなれてくれと言っ!!でもくっついてくる可愛いワンコです。 インディーjr

■退職と同時に新居で飼い始めた、我が家のペット(雄猫)も15歳になりました。「お互い年とった。シワジワいこうね」と家の中を高齢者仕様に改造(?)中。 猫大好き母さん

■犬が好きですが飼うことはできません。自分の年が年ですので前の家の犬をかわいがっています。これもたのしいです。 S・K

■動物の汚物をそのままにして散歩している人を時々見かけておりましたが、最近はお袋をもって汚物を入れて行く人が多くなり、微笑ましいです。嬉しく思います。 M・K

■孫娘が飼っていた子犬(柴犬)を引き継いで世話をしておりました(20年程)。残念ながら先年亡くなってしまいました。我が家の庭に眠っております。孫娘は一子の母になりました。 Y・U

■セキセイインコを2羽飼っていましたが、6月に1羽が天国へ行ってしまった。現在1羽と残された気分毎日悲しんでいます。とてもかしく可愛い子でしたので、いつまでもなつかしく思っています。 まっちゃん

■子どもが大学生の頃でした。子どもからウサギを預かり、10年近く家でめんどろをみてましたが、ある日急に他界となり、生き物を飼うことがトラウマとなっていました。10年余りたった頃から再び飼ってみたいと考え始めました。 虹のたより

■友人がアヒルを庭で飼っていて、遊びに行くといつも一番にお迎えしてくれて可愛いです。 たるやん

■次回のテーマは… 『年内に終わらせたいこと』

今回のテーマでは、亡くなってしまった悲しさや切なさがつらい反面、可愛い家族の一員がいることで日常が幸せなものになる、というような声が多かったです。

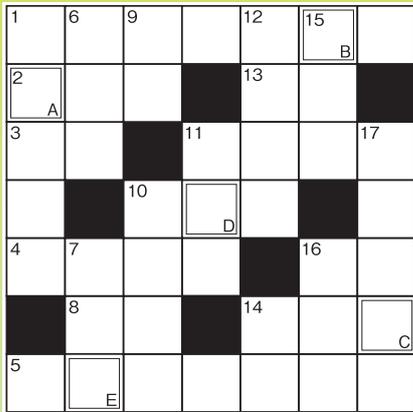
今回のテーマは「年内に終わらせたいこと」です。2022年も終わりに近づいている12月。何かやり残したことはありますか？皆さんからのお待ちしております。

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
プレゼントをGETしよう!!

何でしょうか?
AからEを並べてできる言葉は



タテのカギ↓

- ①年末年始の学校に行かない期間
- ⑥牛の脂はヘット、豚の脂は
- ⑦げっぶのこと。——にも出さない
- ⑨赤・青・黄・緑など
- ⑩ボニーテールをすると襟足にちよろり
- ⑪美川憲一のヒット曲「——座の女」
- ⑫豚の形をした——箱
- ⑭今年の来客数は今年の3割——だ
- ⑮珍しい書物のこと
- ⑯いろいろと考えあぐねて悩むこと
- ⑰良い考え。——が浮かんだ

ヨコのカギ→

- ①日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- ②フランスやイタリアなどの通貨単位
- ③旅先で泊まります
- ④バットが出せず——の三振!
- ⑤カーナビ「カー——システム」の略
- ⑧年末、年の瀬ともいいます
- ⑩物が汚れたり傷んだりすること
- ⑪これから起こることを予測します
- ⑬葦 (アシ) の別名
- ⑭イエス・キリストの母です
- ⑯陸・海・——

10月号の答え

A B C D
「ドングリ」



キリトリ

住所 (〒)

氏名

電話番号

年齢

職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「年内に終わらせたいこと」その他ご意見など

匿名希望の方はペンネームを ()

正解者の中から抽選で5名の方に「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼントいたします。
(とさのさと、ギフトガーデンルピナス) 他で使えます。
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら

FAX (088) 883-6935

E-mail kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

ケータイからも
簡単送信



スマホにも
対応しました

QRコード

ハガキ



締切
12/31
(当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】

当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者・入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

大量硬貨入出金手数料の設定について（お知らせ）

平素は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。

さて、当組合は令和5年1月1日より、下記の通り、金融窓口にて硬貨入出金の際の手数料を設定させていただきます。

組合員・利用者の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

手数料額

区分	手数料
1～300枚	無料
301～1,000枚	330円
1,001～2,000枚	550円
2,001枚以上	770円(1,000枚毎に330円加算)

※同日に複数回入金される場合は枚数を合計いたします。

設定開始日：令和5年1月1日



はるやま高知店の閉店について

J A高知市指定業者のうち、高知市高須にありました「はるやま高知店」が10月16日をもって閉店となりました。

長きにわたりご愛顧をいただき、誠にありがとうございました。

なお、あぞの店、高知西店、野市店は引き続き営業しておりますので、ご利用くださいますようお願い申し上げます。



年越しの準備は直販所で！

歳の市

12月

28(水)・29(木)・30(金)

・JA高知市女性部直販所
フードステーション「真心ふあーむらぶ」
(高知市高須東町4番8号)
TEL 088-883-6650



鏡もち



ミ三門松



しめ縄

手作りもち 寿司 鮮魚 (29日のみ) など...

キリトリ

郵便はがき

63円切手
をお貼り
ください

7 8 1 8 5 5 1

J A 高知市
総務課広報係

12月号 クロスワードパズルの答え

JA高知市



冬の **大感謝** Thank you
定期貯金

期間 令和4年12月1日(木) ▶ 令和5年1月31日(火)

定期貯金 (スーパー定期・大口定期) お預入額10万円以上

いずれの条件にも該当しない方

1年もの年**0.06%**
(税引後0.047%)

定期積金 年**0.05%**
(ご契約期間6ヶ月以上)
(税引後0.039%)

下記の**1つ以上**の条件を満たす方

1年もの年**0.12%**
(税引後0.095%)

▼条件▲

- ◎ 当JAの組合員の方、または組合員にご加入いただける方(その同居家族を含む)
- ◎ 当JAへ公的年金のお受取りをご指定いただいている方、または新たに指定された方
- ◎ JAカード(クレジット機能付)をお持ちの方、または新たにJAカードをお申込みいただいた方(ご本人様名義、および家族カードも含み、カードのご提示で確認させていただきます。)
- ◎ JAネットバンクをご利用いただいている方、または新たにお申込みいただいた方
- ◎ 契約額12万円以上の定期積金を新たにご契約いただいた方(積立式)



➡ご成約時のグッズをご用意しておりません。

JA高知市は、地域の皆様方にJA総合事業を一層有利にご利用いただきますように、組合員へのご加入もお勧めしております。組合員へのご加入は、JA高知市管内にお住まいの方、又は、JA高知市管内に勤務されている方なら、どなたでも1口(1,000円)以上出資していただくことによりご加入できます。詳しくは、当JA窓口までお気軽にお問い合わせください。

- 対象者は「個人」に限定させていただきます。
- 定期貯金は、**新たなご資金でのお預け入れの場合のみ**とし、貯金からの預替えおよび定期貯金の満期金の再預入は、金利の対象外とさせていただきます。
- 定期貯金の金利の適用は、初回満期日までとなり、自動継続後は、満期日における店頭表示金利が適用となります。
- ATM・IBでのお預け入れは対象外となります。
- 原則として中途解約はできません。やむをえず中途解約する場合は、預入期間に応じた所定の中途解約利率が適用されます。
- 2037年12月31日までの間にお受取りになる利息には復興特別所得税が課税され、20.315%の税率となります。
- 定期貯金及び定期積金は、貯金保険の対象です。当JAにお預け入れの貯金について、1貯金者あたり元本合計1,000万円までとその利息が保護されます。
※詳しくは、当JAの貯金窓口までお問い合わせください。店頭にて商品概要説明書をご用意しております。

もっと便利に♪ JA ネットバンク

JAネットバンクでご自宅や外出先から、すぐに口座残高や入出金明細を確認できます。オンラインで簡単申込み。詳しくはQRコードで申込みページへアクセス。もしくはお近くのJA高知市窓口へお問い合わせ下さい。



※JAの貯金口座をお持ちでない場合は口座開設後にJAネットバンクへお申込みいただけます。



◀こちらのQRコードから申込みページへアクセスして下さい。

~お問い合わせ、お申込みはJA窓口へ~

大津支所 866-2301
介良支所 860-0111
高須支所 882-1097

一宮支所 845-1521
秦支所 822-0716
初月支所 822-6443
中央支所 882-1805

湖江支所 831-3000
三里支所 847-1151
長浜支所 842-2319
旭支所 844-2077

鴨田支所 844-3171
朝倉支所 844-1711
鏡支所 896-2111
本所金融課 883-6934

JA貯金は、**破綻未然防止システム**(全国のJA・信連・農林中央金庫が一体となった系統独自の制度)と**貯金保険制度**の大きな2つのセーフティーネットで守られています。

高知市農業協同組合

J A葬祭ルミエールこうち 紙上終活セミナー 12月号

～孤独死・孤立死②～

今年のカレンダーもあと1枚になりました。1年がたつのは本当に早いですね。だんだん寒さが増してきましたが、これからの時期はお風呂場や脱衣所でのヒートショックに気をつけましょう。今月も「孤独死」と「孤立死」のお話のつづきです。さて、皆さんの周りに気になる人はいませんか？例えば、身の回りのことをしなくなったり(食事・洗濯・掃除・入浴等)、家がゴミ屋敷のようになっていたり、そのような状況を改善するための手助けやアドバイスに耳を傾けなかったり、部屋から出てこなかったりする人はいませんか？それは「セルフネグレクト」という状態かもしれません。そして孤独(立)死の8割はセルフネグレクトが原因であるともいわれています。



●セルフネグレクト●

「セルフネグレクト」とは、簡単に言えば自分への関心がなくなることです。自分への関心がなくなれば、人間関係が希薄になり、何に関しても投げやりになってしまいます。誰もが持つような欲求も感じなくなり(居・食・住)、社会からも疎外されていきます。これが原因となり、孤独死や孤立死につながる場合が多いということになります。

「セルフネグレクト」とは、ご飯を食べる、洗濯をする、身だしなみを整える、お風呂に入るなどの、当たり前の日常の事柄を「面倒だ」と思い、生活が荒れていく状況です。原因として考えられることは、①人間関係により引き起こされるもの ②病気により引き起こされるもの ③災害等により引き起こされるものなどさまざまです。「この状態が自分にとって良くない」と自覚している場合は良いのですが、「もうどうなってもいい」と自暴自棄(じぼうじき)になってしまうと、社会から孤立してしまうようになります。ソーシャルワーカーなどの支援を求める方法もありますが、周囲の人ができる対応としては、一方的にアドバイスしたりせず、心の中にある本当の原因(何かきっかけがあるはず)を聞き出すことから始めると、解決の糸口が見つかるかもしれません。

●「別居」「同居」「近居」「隣居」●

さて、現在ではさまざまな生活のスタイルがあります。生活の拠点となる「家」について考えてみましょう。生活スタイルの形には「別居」「同居」「近居(きんきょ)」などがあり、最近では「隣居(りんきょ)」と呼ばれる形も現れてきました。孤独死や孤立死を防ぐためには、人と接点を持ち生活をするのが大切です。

- 「別居」…完全に別所帯で生活すること
- 「同居」…親世帯と子・孫の世帯などの別々の世帯が、生活空間をともにした1つの家に住む形
- 「近居」…2つの世帯が同じ家では暮らさないものの、徒歩圏内などの近所にそれぞれの住まいを構え、必要に応じコミュニケーションを取りながら暮らす形
- 「隣居」…2つの世帯が同じ敷地内などすぐ近くに家を構えて、隣同士で住む形(出入口や生活空間を完全に分けた「完全分離型」の二世帯住宅で暮らすことも、隣居と呼ぶことがあります。)

同居・近居・隣居の良い点は、

- ①子どもの世話をお願いできる(子育て支援)
 - ②親の介護がしやすくなる
 - ③光熱費等を節約することができる
- などがあります。



少子化・共働きなどの現代の社会背景から考えると、良い点が多いように思われますが、**これまで別々に暮らしていた家族が同じ家や近所に住むことにより、生活のサイクルや価値観の違いからストレスが生じることがあります。**新しく家を建てる場合は、間取りを決める段階から同居後の生活を具体的にイメージして家づくりをすると良いかもしれません。同居の場合は共用部分の使い方のルールを決めたり、緊急時以外は、各世帯の生活時間を考え、在居・訪問・連絡の時間を決めておくなど、家族間で柔軟なルールを決めておくことは必要です。長い人生です。遠慮し合って生活するのではなく、お互いを思いやりながら無理なく生活することで、笑顔があふれる穏やかな日々を過ごすことができるでしょう。

来月は「親と子の終活」に目を向けてみましょう。お楽しみに！

「エンディングノート」・「終活」・「ご葬儀」に関するお問い合わせ J A葬祭 ルミエールこうち(088)－885－5900



KAはKochi-shi Agricultural Cooperatives

「KA」はForwards「KA」を表し21世紀を前進する高知市農協のシンボルマークです。

大地のめぐみ・人の知恵—未来へ

発行/JA高知市 〒781-8551 高知市高須東町4番8号 ホームページ: <http://www.ja-kochishi.or.jp/>
TEL088-883-6800 FAX088-883-6935 メール: kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

編集/総務部総務課 ・ 発行日/2022年12月1日 No.406 ・ 印刷/株式会社高知新聞総合印刷