

グリーンひろば No.413

JA高知市

2023

7

# GREEN HIROBA



特集  
夏をクール&スマートに!  
省エネ・節約術



©よい食プロジェクト

【特集】

夏をクール&スマートに!

# 省エネ・節約術

いよいよ夏本番! 暑~い季節を無駄なく無理なく乗り切る、  
賢い節電・省エネのこつをご紹介します。

イラスト: 出口由加子



節約できる金額



節電効果



CO<sub>2</sub> 二酸化炭素削減量

※節約・削減効果の数値はあくまでも目安です。

## 《エアコン(冷房)の快適 省エネ術》

### リビングルームを涼しく過ごす工夫

#### フィルターを小まめに掃除する

年間の節約・削減効果



1120円 32.0kWh 15.6kg

※フィルターが目詰まりしていたエアコン(2.2kW)とフィルターを月2回程度清掃した場合の比較(期間は6月2日~9月21日)。

#### 使用時間を1日1時間減らす

年間の節約・削減効果



660円 18.8kWh 9.2kg

※設定温度28度の場合(期間は6月2日~9月21日)。

#### 設定温度を27度→28度にする

年間の節約・削減効果



1060円 30.2kWh 14.8kg

※外気温31度でエアコン(2.2kW)を9時間/日(使用期間は6月2日~9月21日)。



エアコンは頻繁にオン・オフしない方がいいらしいよ

省エネポイント 3



電気代を節約できるね!

省エネポイント 1

省エネポイント 2

### ⚠️ 要注意!

#### 家の中でも熱中症は起こる

我慢せずにエアコンを利用するとともに小まめに水分を補給しましょう。梅雨の合間や梅雨明けに急に暑くなる日は要注意です。

省エネポイント 1

#### 窓の遮熱も忘れずに

断熱化が進む最近の住宅では、室内に入った熱は室内にとどまるため、窓の遮熱は大切です。すだれ、よしずなどを窓の外に設けた方が遮熱効果を期待できます。

省エネポイント 2

#### 扇風機を併用

冷たい空気を循環させるには、扇風機やサーキュレーターの活用が有効です。また、エアコンの冷房時の風向きは上向きにしましょう。

省エネポイント 3

#### 室外機周りにもものを置かない

室外機は直射日光を避け、日陰に置きましょう。室外機周りにもものを置いて空気がうまく流れないと冷房効果は約17%下がる場合があります。

# 《こんなところも忘れずに! 小まめに節電・省エネ》

## 《 トイレ 》

電気便座の温度を下げる

年間の節約・削減効果

930円 26.4kWh 12.9kg

※電気便座の温度設定を「中」→「弱」にした場合(貯湯式)。冷房期間はオフ。



## 《 冷蔵庫 》

庫内温度を調節する

年間の節約・削減効果

2170円 61.7kWh 30.2kg

※周囲温度22度で、冷蔵庫の設定温度を「強」→「中」にした場合。



## 《 照明 》

白熱電球からLEDにする

年間の節約・削減効果

3230円 92.0kWh 45.0kg

※54Wの白熱電球を8WのLED電球に交換した場合(使用時間2000時間/年)。



## 《 テレビ 》

視聴を1時間減らす

年間の節約・削減効果

590円 16.8kWh 8.2kg

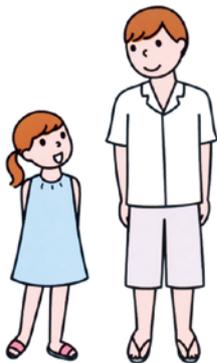
※液晶テレビ(32V型)をつける時間を1日1時間減らした場合。



# 《暑い夏を涼しく過ごすエコアイデア!》

古くからの知恵を生かした工夫をご紹介します。

省エネポイント 1



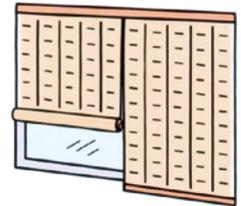
省エネポイント 2



省エネポイント 3



省エネポイント 4



省エネポイント 1

夏の衣料(素材)

綿や麻などの天然素材は、ポリエステルなどの化学繊維より吸湿性に優れ、サラッとした感触を得られます。化学繊維ではひんやり感のあるレーヨン素材がお薦めです。

省エネポイント 2

打ち水

水をまくと、蒸発時に周囲の熱を奪うため気温は下がります。朝まけば日中涼しく、夕方まけば夜を涼しく過ごせます。使う水はお風呂の残り湯などを。

省エネポイント 3

緑のカーテン

ヘチマやゴーヤー、アサガオなど、つる植物をベランダや庭で育てませんか。夏の日差しを和らげ、葉の水分蒸散作用で涼しさも得られ、実を収穫する楽しみもあります。

省エネポイント 4

日よけ(シェード)・すだれ

窓の外にすだれや日よけ(シェード)などを設けて直射日光を遮りましょう。窓からの熱の侵入が減ることで、室温の上昇を抑えることができます。

# 子どもたちの未来のために今、日本の「食」を選ぼう。



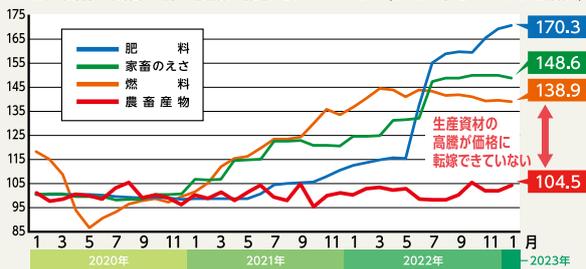
## 激変する世界情勢。様々なものが値上がりする中で、農畜産物の値段はあまり上がっていない!?

日本が誇る安全・安心でおいしい農畜産物。実はこれまで、他の食料品と比べて値上がりしていません。毎日食べるものはなるべく安くという消費者の思いに、生産者はこれまで必死に頑張ってきました。食卓を囲む笑顔を決やさぬよう、**日本の生産者は様々な努力を続けています。しかし、それも限界となる時がきています。**

## 生産資材の高騰で、苦境に立つ生産者。

農業生産に欠かせない肥料、家畜のえさ、燃料などは、かつてない値上がりが続いています。生産資材の高騰と上がらない価格の板挟みで、**このままでは農業を続けたくても続けられない**という生産者の悲鳴が聞こえてきます。

生産資材と農畜産物の価格の推移を比べてみると(2020年を100とした指数)



## 農畜産物の適正な価格をみんなで考え、生産者を応援。

生産資材の高騰などで、今、生産者は苦境に立たされています。農業は土を耕し、苗を植え、育てて、収穫するという、時間と手間がかかる仕事。いったん衰退してしまえば、回復が難しいのです。**今、国産の農畜産物の適正な価格をみんなで考えることが必要**ではないでしょうか。

## 国産の農畜産物を選び、食べる。それは、子どもたちの未来を選ぶこと。

子どもたちの未来に日本の「食」をつなげることは、「国産の農畜産物を選び、食べる」という身近な行動に、その答えがあります。それはまた、私たちの世代の責任ともいえるでしょう。日本の農業が持続可能であるために、**適正な価格で国産農畜産物を選び、食べて、日本の農業を応援していきましょう。**



JAグループサポーター 林修



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

# 家庭菜園も楽しもう

## トレビス 苗作りは十分な灌水を

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松 次郎

トレビスは赤キャベツに似ていますが、レタスの仲間です。結球レタスを小ぶりにした形です。特有の苦みと鮮やかな赤紫で、サラダに彩を添えます。

発芽と成長の適温は15〜20度なので、夏と冬の生育は困難です。中間地では、種まき適期は8月で、収穫期は11、12月です。

〔品種〕「ヴエネチア」(トキタ種苗)、「イノセント」(タキイ種苗) などがあります。

〔苗作り〕 小型ポットかセルトレーに1穴当たり4、5粒ずつ種をまき、種まき後は新聞紙をかけ、強い日差し

図1 苗作り



図2 畑の準備

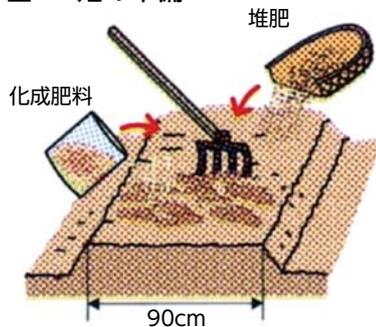


図3 マルチ張り

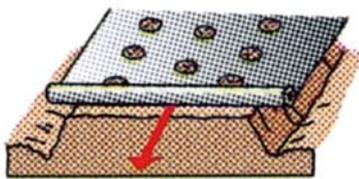


図4 植え付け

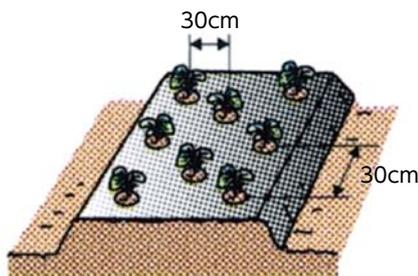


図5 収穫



を避けるようにします(図1)。暑い時期で蒸散が盛んなため、たっぷり灌水(かんすい)します。本葉2枚までに1本になるように間引きます。本葉3、4枚までしっかりと苗を作ります。育苗中は、日よけのトンネルやよしずをかけて強い日差しを避けます。

〔畑の準備〕 畑1平方m当たり苦土石灰100gをまき、土よく混ぜておきます。次に、植え付け1週間前に、幅90cm程度の栽培床(ベッド)に、元肥として化成肥料(NPK各成分10%) 200g程度と堆肥2、3kgを施します(図2)。

〔植え付け〕 栽培床を平らにし、水分

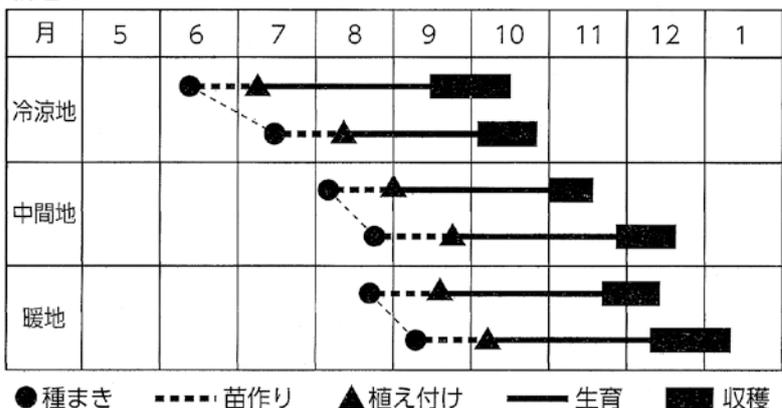
保持と雑草を抑えるためマルチフィルムを張ります(図3)。条間30cmでは3条、条間40cmでは2条とし、株間30cmに植え付けます(図4)。

〔追肥〕 1回目は植え付けの2、3週間後、2回目は球が巻き始めた頃に、それぞれ1平方m当たり30g程度の化成肥料を施し、株元に土を寄せておきます。マルチ栽培では1回目はマルチ穴に、2回目は栽培床の両側に施し、土を寄せておきます。

〔病害虫の防除〕 高温期にアブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫は少ない野菜です。発生が多いときはモスヒラン顆粒水剤を用います。

〔収穫〕 秋が深まり寒くなると、赤色が鮮やかになってきます。頭部を押さえて球が固く巻いてきたら、株元に包丁を入れて切り取ります。再度、包丁を入れて下葉を落として結球部を調整します(図5)。

栽培カレンダー





青壮年部 鏡支部 伊藤 慎也

こんにちは！3期目のJA高知市青壮年部会長を務めさせていただくことになりました、鏡支部の伊藤慎也です。令和5年度も何とぞよろしくお願いします。

さて、新型コロナウイルス感染症の影響で青壮年部全体の活動をはじめ、各支部についても活動の自粛や中止等が続いてきましたが、今年5月に5月に引き下げられ、活動を再開できることと思います。本年度の総会は4年ぶりに再開することができました。総会において退任された本部役員の皆様、お疲れさまでした。そして今年度留任された方や新たに



任命された本部役員の方々、よろしく申し上げます。執行部も新体制になり「人との出会い、繋がりをテーマに活動を頑張っていきたいと思えます。このユースレポートも引き続き各支部の挨拶や活動紹介をしていきます。

今年度の鏡支部ですが、支部長も変わり活動等も再開しています。先日、毎年行っている炭焼き窯の屋根の修繕を行いました。活動自体はあまり多くない鏡支部ですが、みんなで協力し活動を行っております。

最後に、JA高知市青壮年部を今まで以上に皆様と協力して盛り上げていきたいと思っておりますので、これからもよろしく申し上げます。次回は長浜支部です。よろしく申し上げます。



女性部 布師田支部 西村 壽子

こんにちは、きらきら女性部7月号を担当する布師田支部長の西村壽子です。

私たちの活動は、ミニデイサービス、地域事業への参加、1日研修などです。ここでは、1日研修について書かせていただきます。

今年度は、5月30日に幡多方面へ26人で研修にいきました。最初は、土佐清水市の「たけまさ商店」でした。二班に分かれて節納屋見学とだし醤油造り。たけまさ商店では昔ながらの製法で宗田節を作っています。当日は「めじか」の水揚げがなかった

ので、鰹節を乾燥させる工程の「培乾」を見学しました。うばめがしを燃やして煙の香りを付けながら宗田節をつくる姿は圧巻でした。だし醤油は、自分で選んだ宗田節を削って瓶に入れ、おいておくとうまみ醤油の出来上がり。料理に使うのが楽しみです。足摺海洋館SATOUMIも見学しました。この水族館は、展示の仕方が変わっていて入口を入ると原生林ゾーン、いくつかの展示物を見てやっと魚たちに出会いました。今まで見た水族館とは違っていました。みなさん、このユニークな



水族館をぜひ見に行ってください。皆で食べた昼食は、海を眺めながらのイタリア料理でした。

旅は道連れ、世は情けといいますが、人と人のつながり、助け合いの大切さをこの研修で学びました。女性部布師田支部の皆さん、共に頑張ります。

次は、五台山支部へバトンをつなぎます。



# ガパオ風そうめん

## 作り方

- ①ナスは縦に5mm幅の千切り、赤ピーマンは縦に5mm幅の千切りにする。ニンニクとショウガはみじん切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を入れ熱し、豚ひき肉をよく炒め、Aを全て入れ、さらに中火で2~3分炒める。
- ③②にサッと素揚げしたナスと赤ピーマン、ナンブラー、砂糖を加え強火で1分ほど炒め、仕上げにざく切りにした半量のバジル、レモン汁を加え混ぜ合わせる。
- ④ゆでたそうめんを器に盛り、つゆを張り、上に③を盛り付け、残りのバジルを散らし出来上がり。

## 材料(2人分)

そうめん	2把
麺つゆ(そうめん用ストレート)	200ml
豚ひき肉	100g
ナス	2本
赤ピーマン	2個
バジル	12枚
サラダ油	大さじ1
ニンニク	小さじ1/2
ショウガ	小さじ1/2
A 甜麺醬(てんめんじやん)	小さじ2
豆板醬(とうばんじやん)	小さじ1と1/2
豆鼓醬(とうちじやん)	小さじ1
ナンブラー	大さじ2
砂糖	小さじ2
レモン汁	1個分



# シェフ永井のおすすすめ

# アユとスイカの ハーブ焼き

## 材料(2人分)

アユ	2尾
小玉スイカ	1/6個
キュウリ	1/2本
ミョウガ	1個
パクチー	適宜
トウモロコシ	1/2本
オリーブ油	適宜
ハーブソルト	適宜
すりおろしたマネギ	1/2個分
A ソース 粉からし	小さじ1/2
酢	大さじ1
オリーブ油	大さじ1
塩・こしょう	少々



## 作り方

- ①小玉スイカは2cm幅にスライスし、トウモロコシはゆでて3cm幅に切る。キュウリとミョウガは千切りにし混ぜて水にさらし、ざるにあげておく。すりおろしたマネギの水気を切り、Aをボウルでよく混ぜ合わせておく。
- ②オーブンを220度に熱し、天板にアユを並べオリーブ油をかけハーブソルトを振り10~12分焼き、半分に切る。フライパンにオリーブ油を熱し、スイカ、トウモロコシを両面焼いておく。
- ③器に②を盛り付け、キュウリ、ミョウガ、パクチーで飾り、Aを流し出来上がり。

永井智一(ながいともかず)  
茨城県笠間市にある  
「天晴(旧キッチン晴人)」  
オーナーシェフ



～ 予 定 表 ～

7月	8月
16日(日)	1日(火)
17日(月) 海の日	2日(水)
18日(火) 定例理事会、高知ライスセンター稼働開始(予定)	3日(木)
19日(水)	4日(金)
20日(木) 高知ライスセンター前米穀集出荷業務開始(予定)	5日(土)
21日(金)	6日(日)
22日(土)	7日(月)
23日(日)	8日(火)
24日(月)	9日(水)
25日(火)	10日(木)
26日(水)	11日(金) 山の日
27日(木) JA高知市「青果物」販売取引検討会	12日(土)
28日(金)	13日(日)
29日(土)	14日(月)
30日(日)	15日(火)
31日(月)	



★今月のテーマ…  
『ゴールデンウイーク』

■今年はGWに初体験。江戸切子の体験をしてきました。初めての作業にドキドキ。久しぶりに真剣に。3時間の教室があっという間でした。楽しかったなあ。マイペースねこ

■今年は私が仕事を退職して主人と何十年ぶりのゆっくりしたGWを過ごしました。コロナも落ちつき県外へと思ったが人数が多いのをさけたので結局近場へランチに出かけ、後はテレビで入出の多さを横目に家でゆっくりしました。やまもも

■3年ぶりに大阪から帰省した孫やひ孫と食事に行きました。笑顔いっぱいのがWでした。こがねぐも

■孫の世話でした。楽しいが疲れる。K・O

■今年のGWお天気の良い一日、娘夫婦に誘われて松山市近辺へパン旅して来ました。行けたのは3軒とカレー屋さん。また誘ってね。N・E

■マスクもはずれ、県内外、外出OKとなっても用心深く対応しないといけないので、どこにも出かけずTVをみて過ごしました。チエちゃん

■GWは人の出が多いので、もっぱら家の片づけに徹しました。お天気も良い日が多くて、押入れも片付き気持ちの良いことです。のんちゃん

■庭で焼き肉パーティーを楽しみ、孫たちの成長ぶりに目を細めました。サクラ  
■モネの庭がにぎわっていました。すばらしい庭になっています。K・Y

■GWといえば、小1になったばかりの娘と福井県まで車で二人旅をしたのがい思い出です。片道60kmを超える道中よく平気だったなあ…。初めて一人前のラーメンを一人で食べ切った驚いた…とか懐かしく思い出します。H・K

■定年退職の身としては「GWは働く人もの」と胸に刻み、一切動きません。コマケン

■友人の家で田植えの手伝いです。その後の一杯のビール最高でした！あくちゃん

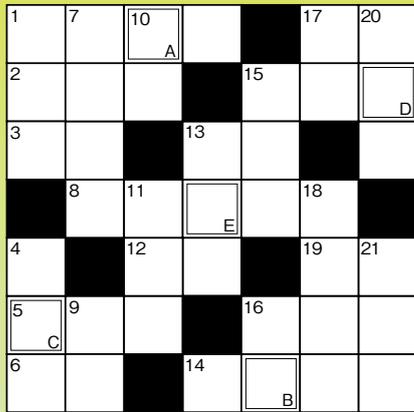
次回のテーマは…  
『自分への「褒美」』  
ゴールデンウイーク、皆様それぞれの楽しみ方をされてきましたね。次回のテーマは「自分への褒美」です。値上がりや猛暑、大変なことが増えています。そんな中でも、「今日は自分に褒美をあげちゃおう」という日、皆様はどんな事をしますか？お便りお待ちしております。

# クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて  
プレゼントをGETしよう!!

何でしようか?  
出題・ニコロ



## タテのカギ↓

- ①河島英五のヒット曲『酒と泪 (なみだ)と——と女』
- ④長針、短針、秒針が付いているもの
- ⑦元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- ⑨騎手が騎乗時に持つもの
- ⑩手首と肩の間にある関節
- ⑪本に挟みます
- ⑬まだ夜が明けきらない頃のこと
- ⑮種から芽が出ること
- ⑯虫よけのために寝床の周りにつるします
- ⑰定期を当てて引くことも
- ⑱高校球児たちが地方大会で——を繰り返しています
- ⑳トップ・——・ボトム
- ㉑駅の券売機で買います

## ヨコのカギ→

- ①七夕伝説のヒロイン
- ②青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- ③手のひらや足の裏の反対側
- ⑤蚊取り線香から立ち上るもの
- ⑥——を聞いて十を知る
- ⑧ルーペともいいます
- ⑫兄弟姉妹の息子のこと
- ⑬チョウが花を巡って吸うもの
- ⑭テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- ⑮——タオル、——ソープ、ゴッド——
- ⑯一時的に建てるもののこと。——住宅
- ⑰アブラ、クマ、ミンミンといえ
- ⑱地球の衛星です

5月号の答え  
A B C D E  
「アマリリス」



キリトリ

住所 (〒 )	
氏名	
電話番号	
年齢	職業

今月号で良かった記事
------------

お便りのテーマ「自分へのご褒美」その他ご意見など
匿名希望の方はペンネームを ( )

**PRESENT!**

正解者の中から抽選で5名の方に「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼントいたします。  
(とさのさと、ギフトガーデンルピナス) 他で使えます。  
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら

**(088) 883-6935**

FAX

E-mail **kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp**

ケータイからも簡単送信

QRコード

スマホにも対応しました

ハガキ

縮切 7/31 (当日消印有効)

**【お客さまの個人情報について】**  
当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

## 令和4年産玄米の最終買取を行います

日時：令和5年7月20日(木) 9:00～11:30  
7月21日(金) 9:00～11:30

場所：JA高知市ライスセンター前検査場

### ～買取に際し以下の点にご留意ください～

- ・生産者各自で検査場までお持ちください。
- ・規定の農産物検査を行い、規格外品及びコクゾウムシ等の付着米は買取不可となります。
- ・出荷契約書、生産履歴の提出が必須となります。(すでに提出済みの方は不要です。)  
※ご購入の方は事前にJA高知市販売課にてお渡ししますので持込の際に提出をお願いします。
- ・出荷用正規袋での持ち込みに限ります。

品 種	等級	買取価格 (税込)
コシヒカリ よさ恋美人 南国そだち	1等	4,154円
	2等	4,004円
	3等	3,504円
ヒノヒカリ その他うるち	1等	4,054円
	2等	3,904円
	3等	3,404円

※上記以外の品種の買取については、販売課までご相談ください。  
※買取代金は後日振込とさせていただきます。  
※情勢によっては買取価格が変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

ご不明な点がございましたらJA高知市営農経済部販売課までお問い合わせください。

TEL 088-883-6633

## 家の光3誌は年間予約購読がお得！

7月は家の光3誌「家の光」「地上」「ちゃぐりん」の年間購読の申し込み月です。年間予約購読を申し込むと、通常購読よりも普通月号1カ月分お得になります！

まだ購読していない方は、この機会に購読を始めてみませんか？

### 購読代金 (税込)

	家の光	地上	ちゃぐりん
年間購読予約	8,782円	6,922円	5,664円
通常購読(年間定価)	9,411円	7,540円	6,156円
割 引	629円	618円	492円

\*7月14日(金)までにJA高知市各店舗までお申し込みください。



キリトリ

郵便はがき

63円切手  
をお貼り  
ください

7 8 1 8 5 5 1

JA高知市の  
**公式SNS**  
(Facebook & Instagram)

7月号 クロスワードパズルの答え

主催：JA高知市女性部・青壮年部  
-2023-

# ちやぐりんフェスタ

JA高知市

**8月26日(土)**  
9:00~12:30  
受付/8:30~

親子15組  
小学生対象  
JA高知市管轄内在住、  
又は勤務の方

申込締切  
8月10日(木)  
定員になり次第で切

段ボールで鉄砲づくり♪  
そのあとは、お楽しみタイム♪  
ヨーヨー釣りに輪投げなど、  
点数を集めて景品ゲット!

参加費  
300円/1人  
当日受付にて  
頂戴します

【持参品】  
筆記用具・はさみ・定規  
【問合せ】  
JA高知市生活課  
☎(088)883-3120  
9:00~17:00(土日祝日除く)

おいしい  
新米を  
食べよう♪

場所  
JA高知市本所2階  
会議室  
高知市高須東町4-8

## 理事会だより

5月30日開催 定例理事会

### 講評

- 高知県常例検査講評

### 報告事項

- 令和5年度中央会賦課金
- 会計監査人の再任
- 令和5年4月末事業進捗状況
- 高知県常例検査 検査書
- 令和4年度「資産査定結果」および「貸倒引当金」の内容
- 令和4年度「自己資本比率」の算出
- JA高知市不祥事再発防止策の進捗状況（4月）
- 金融円滑化措置の実施状況
- 余裕金運用に関するリスク情報

- 信用供与等先の経営状況等

- 令和5 水稻年度 育苗センター実績

### 議事

- 第1号議案 出資の減口
- 第2号議案 会計監査人の報酬
- 第3号議案 総代会議決権行使書の記載事項
- 第4号議案 高知県農業信用基金協会への増資
- 第5号議案 株式会社ジェイエイ高知市に係る第12期定時株主総会の招集および提出議案等
- 第6号議案 第35回通常総代会への提出議案
- 第7号議案 令和5年度余裕金の運用方針及び運用方法等

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。

JA高知市

夢を叶えよう!

# 夏のつぎつぎSummer 定期貯金

期間

令和5年

7月3日 月

令和5年

8月31日 木

定期貯金 (スーパー定期・大口定期) お預入額10万円以上

## 定期積金

(ご契約期間6か月以上)  
年0.05%  
(税引後0.039%)

## 条件

- ◎ 当JAの組合員の方、または組合員にご加入いただける方 (その同居家族を含む)
- ◎ 当JAへ公的年金のお受取りをご指定いただいている方、または新たにご指定された方
- ◎ JAカード(クレジット機能付)をお持ちの方、または新たにJAカードをお申込みいただいた方(ご本人様名義、および家族カードも含み、カードのご提示で確認させていただきます。)
- ◎ JAネットバンクまたはJAバンクアプリをご利用いただいている方、または新たにお申込みいただいた方
- ◎ 契約額12万円以上の定期積金を新たにご契約いただいた方(積立式) →ご成約時のグッズはご用意しておりません。

いずれの条件にも該当しない方

1年もの

年0.08%

(税引後0.063%)

下記の1つ以上の条件を満たす方

1年もの

年0.12%

(税引後0.095%)

JA高知市は、地域の皆様方にJA総合事業を一層有利にご利用いただきますように、組合員へのご加入もお勧めしております。組合員へのご加入は、JA高知市管内にお住まいの方、又は、JA高知市管内に勤務されている方なら、どなたでも1口(1,000円)以上出資していただくことによりご加入できます。詳しくは、当JA窓口までお気軽にお問い合わせください。

- 対象者は「個人」に限定させていただきます。
- 定期貯金は、**新たにご資金でのお預入れの場合のみ**とし、貯金からの預替えおよび定期貯金の満期金の再預入は、金利の対象外とさせていただきます。
- 定期貯金の金利の適用は、初回満期日までとなり、自動継続後は、満期日における店頭表示金利が適用となります。
- ATM・IB (JAネットバンク)でのお預入れは対象外となります。
- 原則として中途解約はできません。やむをえず中途解約する場合は、預入期間に応じた所定の中途解約利率が適用されます。
- 2037年12月31日までの間にお受取りになる利息には復興特別所得税が課税され、20.315%の税率となります。
- 定期貯金及び定期積金は、貯金保険の対象です。当JAにお預入れの貯金について、1貯金者あたり元本合計1,000万円までその利息が保護されます。  
※詳しくは、当JAの貯金窓口までお問い合わせください。店頭にて商品概要説明書をご用意しております。

## 簡単登録♪ JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録!いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。詳しくはQRコードで申込みページへアクセス。もしくはお近くのJA高知市窓口へお問い合わせ下さい。



©よりぞう

※JAの貯金口座をお持ちでない場合は口座開設後にJAバンクアプリへご登録いただけます。



←こちらのQRコードからダウンロードして下さい。

大津支所 866-2301  
 介良支所 860-0111  
 高須支所 882-1097  
 一宮支所 845-1521

～ お問い合わせ、お申込みはJA窓口へ～

秦支所 822-0716  
 初月支所 822-6443  
 中央支所 882-1805

潮江支所 831-3000  
 三里支所 847-1151  
 長浜支所 842-2319

旭支所 844-2077  
 鴨田支所 844-3171  
 朝倉支所 844-1711  
 本所金融課 883-6934

JA貯金は、**破綻未然防止システム**(全国のJA・信連・農林中央金庫が一体となった系統独自の制度)と**貯金保険制度**の大きな2つのセーフティーネットを守られています。



21世紀を前進する高知市農協のシンボルマークです。KAはKochi-shi Agricultural Cooperatives

(KAF)はForwards'KAを表しています。

大地のめぐみ・人の知恵—未来へ

発行/JA高知市 〒781-8551 高知市高須東町4番8号 TEL088-883-6800 FAX088-883-6935

ホームページ: <http://www.ja-kochishi.or.jp/> メール: [kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp](mailto:kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp)

編集/総務部総務課 発行日/2023年7月1日 No.413 印刷/株式会社高知新聞総合印刷