

グリーンひろば No.416

JA高知市

2023

10

GREEN HIROBA

折込チラシ

「お客様アンケート」に答えて
プレゼントを
ゲットしよう！



特集

みんなで応援！

日本の食卓を守る国消国産



©よい食プロジェクト

みんなで応援！



日本の食卓を守る 国消国産



皆さんが毎日食べているご飯やおかずが
半以下になってしまったらどうでしょう？

監修：東京大学大学院教授
鈴木宣弘



そう
ならない
ために

日本の中で食料を生み出す農家と、それを食べる皆さんが力を合わせて目指すのが「国消国産」です。日本の食卓を守るため、みんなで「国消国産」に挑戦しましょう。



国の面積が広大なカナダやオーストラリアでは国民が食べる以上の食料を作っています。それに比べて日本は必要な食料の38%しか作る事ができていません。

日本は食料の多くを外国に頼っている

食料自給率(カロリーベース)の比較



出典：農林水産省(諸外国は2020年、日本は2022年度)

今日、皆さんは何を食べましたか？ ご飯？ パン？ お肉？ お魚？ どんな野菜や果物がありましたか？ こうした食べ物の中に、日本で作られた(穫れた)物がどれくらいあるかを数字で示したのが「食料自給率」です。

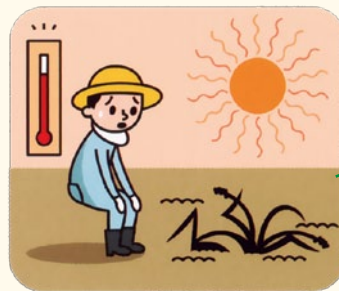
これを食品が持つエネルギー(カロリー)という物差しで測ると、日本はたった38%。例えば100m走るとすると、日本産の食べ物だけでは38mしか走れず、残り62mは外国の食べ物に頼ることになります。す。しかも、このままずっと外国の食べ物を安定して買えるとは限りません。

「食料自給率」って知ってる？

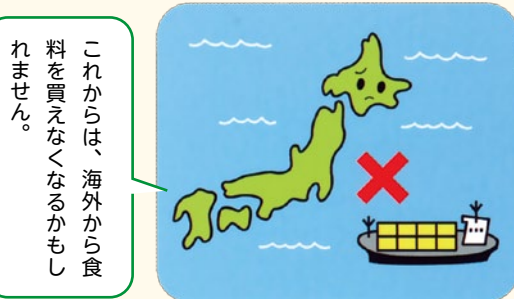
「国消国産」ってなあに？

新型コロナウイルスの大流行で世界中の人々がマスクを買い求め、日本でマスクが足りなくなったことがありました。その理由は、マスクのほとんどを外国に頼っていたからです。もしこれが食料だったら、私たちの生活はどうなっていたでしょう。

例えば、日本で育てられている牛や豚が食べている餌は、ほとんどが外国から買っています。私たちが食べる小麦や大豆もほとんど外国の農家を作っています。そこで考えられたのが、国内で食べる食料はできるだけ国内で生産しようという「国消国産」です。これは、日本の食料自給率を引き上げることにつながる大切な取り組みです。



異常気象で気温がどんどん上がり、世界中で農作物に被害が出ています。



これからは、海外から食料を買えなくなるかもしれません。

イラスト：ゆきたけし

なぜ「国消国産」が必要なの？

「国消国産」がなぜ必要なのかを考えるためのポイントは、大きく次の3つです。

(1) 日本では農業で生活している人が毎年5万人以上減っています。しかも、農家の約70%が65歳以上のお年寄りです。また、この60年間で約173万haの田んぼや畑が減っています。

(2) 世界的な異常気象で台風や大雨、地震、津波などによる被害が増えています。日本が多くの食料を買っている米

国、中国、豪

州、タイ、カナ

ダなどでも、

自然が引き起

こすさまざま

な問題によっ

て農業にたく

さんの被害が

出ています。

そのため、外

国で作られた

食べ物にばか

り頼ることは

できなくなっ

田んぼや畑が減って大ピンチ！

農地面積の推移



農業で働く人だけでなく、田んぼや畑も減り続けています。1960年に比べて3割近く減ってしまいました。



今、私たちにできることは？

(3) 現在の世界の人口は約80億人(2023年)ですが、2030年までに約85億人になると予想されています。でも今のところ、その人たちが食べるのに十分な農作物を作るのは難しいとされています。日本がこのまま外国で作られた食料に頼り続けていると、世界中の人たちが食べる分を奪うことになってしまいかもしれません。

こうした理由から、私たち日本人が必要とする食料は、できるだけ国内で作ろうとする「国消国産」の必要が高まっているのです。

日本は2030年度までに食料自給率を45%まで引き上げようとしています。その中で私たちにできるのは、国内で作った(穫れた)米や肉、魚、野菜、果物などをみんなでもっと食べて、応援して、日本の農業や農村を元気にしていくことです。

「国消国産」の考え方は、世界の問題を話し合う国連(国際連合)が発表した「持続可能な開発目標SDGs(エスディーズ)」を成功させることにもつながります。これから、この日本という国がもたらす豊かな実りが絶えることのないように、おいしい食事とその食卓を囲む笑顔がいつまでも続くように、国内で消費する食料はできるだけその国で生産する「国消国産」について、ぜひ皆さんも家族や友達と話し合ってみてください。



J Aグループの取り組みに期待しています

東京大学大学院教授 鈴木宣弘先生

皆さんは、「クワトロショック」という言葉を聞いたことがありますか？ それは、新型コロナウイルス感染症、外国人による商品の買い占め、異常気象、ウクライナ紛争と、4つの理由によって、私たちが食べている食料や食料を作るための材料が、思うように手に入らなくなっていることを

いいます。そんな厳しい時代だからこそ、「国消国産」について考え、実行していくことが必要なのです。JAグループは、私たちが求める食料をより安全・安心でおいしい国産で提供できるように努力しています。JAグループの力強い取り組みに、私はとても期待しています。

クワトロ
ショック

新型コロナウイルス
感染症

外国人による
商品の買い占め

異常気象

ウクライナ紛争

*クワトロ：イタリア語で「4」のこと

家庭菜園を楽しもう

ラディッシュ サラダの彩りに

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松 次郎

ラディッシュはダイコンの仲間で、欧州系の極早生種です。根部は小さくて球形や細長い形で色は白、赤や紫色があります。別名をハツカダイコン(二十日大根)というように、適期には1カ月程度で収穫できます。

中間地ではほぼ周年種まきができます。種は少なめにまくか、間引きを早めに行つて発芽時の軸の伸び過ぎを防ぎます。

〔品種〕代表的な品種は、早生で赤丸の「ニューコメット」(タキイ種苗)、紡錘(ぼうすい)形で紅白の彩りの「紅

白」(サカタのタネ)、太さ1cm程度の白色細長のミニダイコン「雪小町」(サカタのタネ)など、かわいらしい品種がたくさんあります。

〔畑の準備〕種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%) 100gと堆肥2kgを全面にまきます。よく耕し、幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、

平らにならしておきましょう(図1)。「種まき」条間15~20cmのまき溝をベッドに直角方向に切ります。まき溝は木板を土に押し付け、溝を付けると深さ

が一定になります(図2)。種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を薄くかぶせます。その後、乾燥や強い雨を防ぐために、べたがけ資材で覆います。

〔間引き〕初め(図3-①)は本葉が見えた頃に重なっているところを抜き取ります。その後(図3-②)、葉が触れ合う程度に間引きをし、最終的(図3-③)に10cm間隔にします。最後の間引きのときに1平方m当たり化成肥料30g程度を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

〔病害虫の防除〕アオムシやコナガの被害から守るには、べたがけ資材や防虫ネットの利用が有効です。種まきから収穫までネット被覆をしても良いでしょう。

〔収穫〕肥大が進んだ株から順次収穫します。赤色丸形の品種では直径2、

3cmが適期です(図4)。育ち過ぎるとスが入ったり(中心部に空洞ができる状態になること)、球に亀裂が入ったりします。

図1 畑の準備



図2 種まき

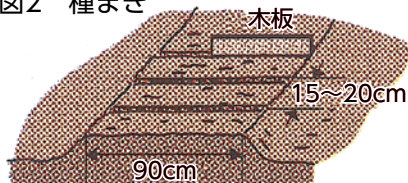
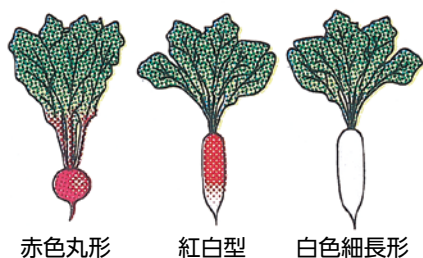


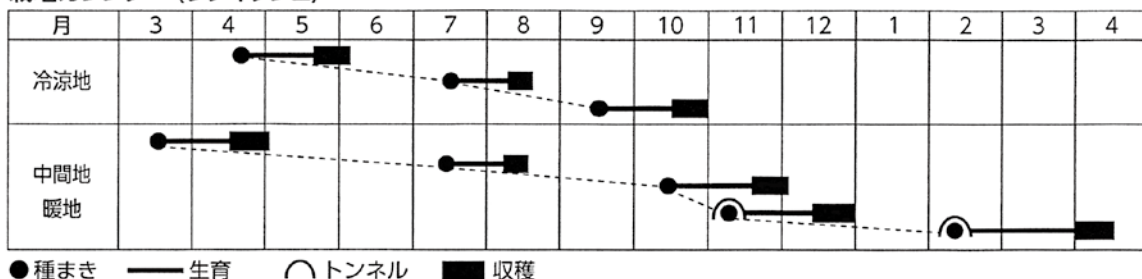
図3 間引き



図4 収穫



栽培カレンダー(ラディッシュ)





城北青壮年部の近況を部長井上より報告いたします。まず7月には、4年ぶりの開催となる初月小学校みかづき祭りでアルコール飲料の販売を実施しました。天候にも恵まれ生ビールを提供口では長蛇の列がで



き、私が支部に所属して以来、初となる完売御礼となりました。続く8月には当地区営農指導員である澤本君の結婚祝賀会をGF店舗職員も交えて開催しました。宴の中盤には新たに入党してくれた若手JA職員2人の体の張った余興に酒席が騒然となる一幕もありました。9月には、昨年参加した部員から好評だった吉野川でのラフティングツアーに新たなメンバーも加わり再び参加しました。昨年とは異なった区間のスリリングな激流下りを22歳、58歳の総勢10人で満喫しました。9月中旬には初月小学校の生徒を対象とした、じゃがいもの定植を行いました。

今後の予定としては、11・12月には、初月、秦支所での支所祭に焼き



そばの屋台を出店する予定です。活動の万事を全力で楽しんで取り組む部員たちがあふれんばかりの気持ちを込めて調理した熱々の焼きそばを、ぜひ皆様食べにいらしてください。

次は一宮支部です、よろしく願います。



こんにちは、介良支部の西野です。初めての掲載です。よろしく願いいたします。

介良地区では昔から、食卓にならぶ安全・安心な味噌づくりが盛んに行われてきました。今も女性部では、自家用味噌はもとより販売用・学校給食用に年間を通して取り組み、加工所はフル回転しています。

さて、暗いトンネルを抜けてようやく動き始めた女性部の活動ですが、今月は介良支部が行っている活動の一部を紹介させていただきます。4年ぶりとなった一日研修では、牧野博士のふるさと「佐川の街並み」をガイドさんの案内で散策し、朝ドラとはまた違った視点で牧野博士にお会いできたように思いました。

また、家の光記事活用グループ活動として、めだかの学校開催にあたっては、役員で意見を出し合い多彩な内容を実行しています。時には講師を招き「大人のマナー教室」や「フレイル予防教室」を開き、少し知識を増やしながらの活動を楽しんでいます。杖をついて来てくれた参加者に「まあ、



▲「佐川文庫（旧青山文庫）」庫舎で記念撮影

来てくれた。ありがとう」と声を掛けると「せっかく計画してくれちゅう。こんといかんろう」「みんなの顔を見に来たわね」など、うれしい返事が返ってきました。下半期は料理教室や支所祭、高齢者福祉活動にも取り組む予定です。みんなでフレイル予防に取り組み、集まるのが楽しい女性部でありたいです。

介良のみなさん、私たちと一緒に活動してみませんか。新規入部・再入部、大歓迎です！

今回の担当は大津支部さんです。よろしく願います。



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ



豚こまのピリ辛あえ

作り方

- ①キュウリ、ニンジンは千切りにして水にさらす。豚こま肉ともやしはゆでて冷水に落とし水気を切っておく。
- ②ボウルにたれの材料を入れ混ぜ合わせ、①の材料を入れあえる。
- ③②を器に盛り付け、かい割れ大根をのせ出来上がり。

材料(4人分)

豚こま肉	200 g
もやし	100 g
キュウリ	1 本
ニンジン	1/4 本
麵つゆ	大さじ3
コチュジャン	小さじ2
ラー油	小さじ2
白ごま	小さじ1
かい割れ大根	適宜

タコとトマトの炊き込みご飯



材料(4人分)

米	300 g
ゆでだこ	1 本
トマト（中）	1 個
ショウガ	1 片
かつおだし汁	270 g
料理酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
塩	小さじ1/2
イタリアンパセリ	適宜

作り方

- ①米を研ぎざる上げし、ゆでだこは薄切りに、トマトは8等分に、ショウガは千切りにする。
- ②炊飯器にだし汁の材料を合わせ、①の米、ゆでだこ、トマト、ショウガを入れ、20分浸水してから炊き上げる。
- ③②を器に盛り付け、イタリアンパセリを飾り出来上がり。

～ 予 定 表 ～

10月	11月
16日(月)	1日(水)
17日(火) スマホ教室 (旭支所)	2日(木) スマホ教室 (旭支所)
18日(水)	3日(金) 文化の日
19日(木) 令和6園芸年度 高知県園芸品販売拡大推進大会 ふれあいみそ加工教室	4日(土) 初月支所青空祭り
20日(金)	5日(日)
21日(土)	6日(月)
22日(日)	7日(火)
23日(月)	8日(水) 年金友の会 ゴルフコンペ
24日(火) スマホ教室 (旭支所)	9日(木) スマホ教室(旭支所)
25日(水)	10日(金) 本所運営委員会
26日(木) スマホ教室 (旭支所)	11日(土)
27日(金) 定例理事会	12日(日)
28日(土) 鴨田支所祭、親子でアグリ	13日(月)
29日(日)	14日(火)
30日(月)	15日(水)
31日(火) スマホ教室 (旭支所)	



★今月のテーマ…

『家電』

■食洗機です。普通でも楽ですが手をはがしたときは本当に助かりました。

バラバラノリ

■家電を買うときは、高価な物は町の電気屋さんで、安価な物は量販店で買っています。サービスやアフターケアが全く違います。

なっちゃん

■10年前にダイソンの掃除機がJAの景品で当たり、それ以来使いやすいくコードのある掃除機が使いづらいつ感じ、今はダイソン2台使用しています。ひな

■ロボット掃除機!!とても便利です。

N・M

■毎日必ず使う家電は「レンジ」です。きな粉牛乳を飲むからです。レンジのおかげで毎日続けられます。

S・N

■作り置きをするのにも便利なのは冷凍庫の大きい冷蔵庫が助かります。小型ですが半分冷凍庫になった冷蔵庫に買い替えました。

K・S

■掃除は自分の手で掃除機を使っているもの!!と思っていました。それが…今流行のロボット掃除機を購入。ネコの毛に

悩まされていたので、いつでも掃除ができて、感動します。ロボット掃除機のかしこさにもビックリです。

まったりねこ

■今年の夏は孫が3年ぶりに帰ってきました。6月から電気屋さんで注文、エアコンの交換です。最近のエアコンは電気代も安いそうです。少し出費もありましたが楽しかったです。テニスおばさん

■外で布団を干すことが大変なので「布団乾燥機」が重宝しています。冬は寝る前に使い、布団を暖めて幸せを感じています。

くうのママ

■今一番フル回転しているのは、ハンドマッサー機です。家族皆で使っています。肩こりには最高です。くまちゃん

今回のテーマは、買い換えて省エネや、お掃除が楽になったロボット掃除機などがありましたね。アフターサービスも確かに大切だなと思いました。

次回のテーマは…『豆知識』

皆さまから頂くお便りで「えっそうだったの?」と思うことがとても多いんです。皆様の豆知識、ぜひ教えてください。私の豆知識は「緑茶・紅茶・ウーロン茶は同じ茶葉。違いは製法」です。最近知ってびっくりしました。知っていましたか?

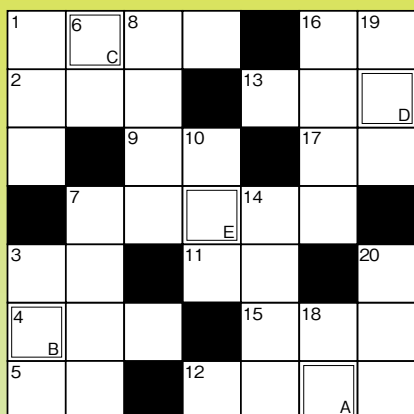
クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて

プレゼントをGETしよう!!

何でしょう？
AからEを並べてできる言葉は
出題・ニホン



タテのカギ↓

- ① オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます。
- ③ スペード、ハート、ダイヤ、——
- ⑥ なるべく——嫌いをせずに食べてね
- ⑦ 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- ⑧ カラオケでのレパートリー
- ⑩ HPと表される仕事率の単位
- ⑭ 秋の夜長にページをめくりつつ楽しめます
- ⑯ 木材を切る道具
- ⑰ 天井と向かい合っています
- ⑱ 絹ごしや木綿があります
- ⑳ リレーの選手がつなぐ物

ヨコのカギ→

- ① 秋桜と呼ばれることもある花
- ② 有効利用されていない土地
- ③ イガに守られた実がなります
- ④ 野球では右翼手ということも
- ⑤ 小説家がつづるもの
- ⑦ 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもあります
- ⑨ 春日局は徳川家光の——でした
- ⑪ 刺し身についていることもある花
- ⑫ 手紙のこと。往復——
- ⑬ 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- ⑮ ローマやカイロ、マニラなど
- ⑯ 日本海に大きく突き出た——半島
- ⑰ 白川郷や下呂温泉で知られる県

8月号の答え

A B C D E
「サーフィン」



キリトリ

住所（〒 ）

氏名

電話番号

年齢

職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「豆知識」その他ご意見など

匿名希望の方はペンネームを（ ）

PRESENT!



正解者の中から抽選で5名の方に
「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼント
いたします。

(とさのさと、ギフトガーデンルピナス)
他で使えます。

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送を
もってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら



(088) 883-6935



kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

ケータイからも
簡単送信

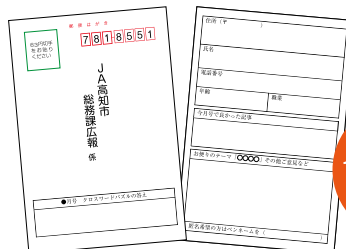


スマホにも
対応しました

QRコード



ハガキ



締切
10/31
(当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】

当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者・入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

第1回

協同組合フェスタ



県内の様々な協同組合による海・山・暮らしのイベントを初開催します！

まぐろの解体ショーやふるさと絶品グルメの販売、楽しい催し物や移動子ども食堂(焼きそば)等、盛りだくさんの内容で、皆さまのご来場をお待ちしております！

日時：2023年11月12日(日)10:00～15:00

場所：とさのさと・アグリコレット(高知市北御座10-46)

内容(予定)

- まぐろの解体ショー&特別価格販売(11時～)
- 催し物(段ボール迷路・ガラガラ抽選会・クイズ・じゃがりこ防災非常食・木のおもちゃ・フリーマーケット・アロマワックスサシェ販売等)
- 飲食物販(土佐和牛・土佐田舎寿司・たけのこ寿司・しめ鯖の大菜巻き寿司・なすギョウザ・しまんと農法米・焼きいも・乾燥シイタケ等)
- 移動子ども食堂(焼きそば)※こども無料・大人200円/先着150食
- キッチンカー(無添加パン・バナナシェイク等)



【フードドライブ実施】寄付いただいた方にイベントで使える金券100円プレゼント(1人1枚・先着200名様)

ご家庭などで使いきれない未使用食品などを地域の福祉施設等に寄贈します。以下の寄付品がありましたら是非お持ちください。

○賞味期限が2024.1.1以降の未開封・常温食品(生鮮食品不可)

○未開封の衛生用品(トイレットペーパー・オムツ・タオル等)

主催：協同組合連絡会議 高知 私たちは、食と暮らしと環境を大切に作る仲間です

(高知県農業協同組合中央会・高知県漁業協同組合連合会・高知県森林組合連合会・高知県生活協同組合連合会・ワーカーズコープ)

お問合せ：高知県農業協同組合中央会 担当：松本 TEL 088-802-8030

※イベント内容等については、変更になる場合があります。
※写真はイメージです。



ご存じですか？

最低賃金が改正されます

高知県最低賃金

時間額(時給) 897 円

(効力発生日：令和5年10月8日)

令和5年10月8日より、高知県最低賃金が上記の通り改正されます。農作業のためにパートやアルバイトなどの雇用をされている方、あるいはこれから雇用を予定されている方はご注意ください。

(お問い合わせ先)

高知労働局 電話：088-885-6024

キリトリ

郵便はがき

63円切手
をお貼り
ください

7 8 1 8 5 5 1

JA高知市
総務課広報係

10月号 クロスワードパズルの答え

JA高知市 農協祭のお知らせ

第48回 鴨田支所祭

10月28日(土)

9時～14時ごろ

会場 鴨田支所

*商品が無くなり次第終了となりますので
お早めにお越しください

こちらのお祭りにも
参加します!

第31回 ふれあい展

初月支所青空祭り

11月4日(土)

10時～14時(予定)

会場 初月支所

11月11日(土) 午前中

会場 布師田
ふれあいセンター



JAの家庭雑誌

家の光

みどころチェック!

11月号

定価629円
(税込み)



《特集1》

どう考えたらいいの? 子どもの結婚

いま、未婚者の割合が増えています。
なぜなのでしょう。結婚観や家族観に
ついて考えます。

《特集2》

ウー・ウェンさんの 風邪を遠ざけるシンプル鍋

少ない材料で、基本調味料を使って味つけをする
シンプルな料理が人気のウー・ウェンさん。
長ネギやハクサイなどの冬野菜を使い、
体の調子を整える鍋物を紹介します。

《農ライフのすすめ》

休眠期が手入れ時! これならできる庭木・花木の剪定

落葉樹は、晩秋に葉を落としてから、早春に芽吹くまでの期間に
手入れするのがお勧め。初心者でも挑戦しやすく、
その樹形本来の美しさを生かす剪定法をプロに教わります。

ご注文は各支所窓口まで

理事会だより

8月29日開催 定例理事会

出席理事 21名/22名

報告事項

- 令和5年7月末事業進捗状況
- 令和5年度 第1～四半期 事業実績並びに今後の取組み
- 令和5年度 第1～四半期 仮決算損益報告
- 令和5年度 監事監査計画
- JA高知市不祥事再発防止策の取組状況(6・7月)
- 令和5年度 第1～四半期 事故・苦情等の報告
- 令和5年度 第1～四半期 ヘルプラインの運用実績
- 令和5年度 第1～四半期 マネー・ローンダリング
およびテロ資金供与対策に係る態勢整備状況等
- 金融円滑化措置の実施状況
- 余裕金運用に関するリスク情報

- JAバンク基本方針に基づく農林中央金庫への業務執行体制に関する報告
- JA高知市令和5年度県域企画応援事業 実施計画
- 三里園芸出荷場・長浜園芸出荷場での農薬販売廃止
- 令和4年度 部門・部署別損益分析結果
- 有価証券の購入

議 事

- 第1号議案 永年勤続職員に対する表彰
- 第2号議案 出資の減口
- 第3号議案 理事との利益相反取引(債務引受)(融資)

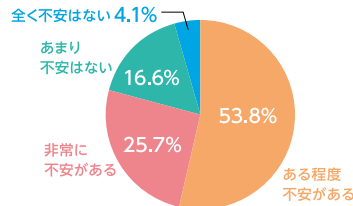
※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。



「国産」を選ぶあなたは 食の未来を考えている人。

ウクライナ情勢が長期化するなど世界情勢が不安定なか、**将来の食料輸入**について、どう考えますか。先進国のなかで最低水準の、およそ6割を輸入に頼っている日本。回答者の約8割が「**不安がある**」と回答した調査結果もあります。また、「国産」を選ぶ理由として、「安心・安全」「おいしい」のほか、「日本の生産者を応援したい」を選ぶ方も。子どもたちの未来の食卓のために、「国産」を選んでみませんか。

将来の食料輸入についての考え

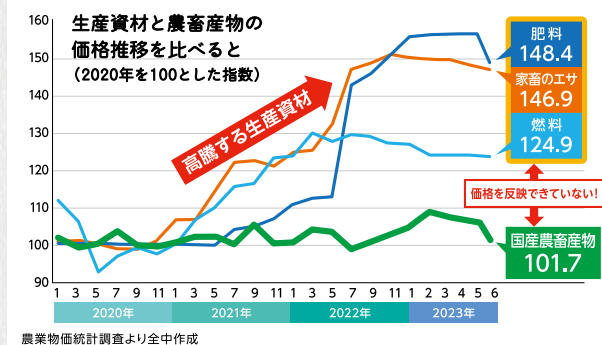


日本政策金融公庫・消費者動向調査(令和5年1月)よりJA全中作成



生産資材価格が上がっている一方で、 「国産」の農畜産物価格は横ばい。

農業の現場では、肥料、家畜のエサ、燃料などの生産にかかせない資材や、流通コストが高騰が続いています。一方で、それらの増加分が、農畜産物の価格に適正に反映できておらず、生産者は大変な苦境に立たされています。今、私たちにできることは、「国産」を食べて応援することではないでしょうか。



適正な価格形成を実現するため、法律の制定に向けた検討が開始。

生産資材や流通コストの適正な価格転嫁は、私たちが食べ物を食べ続けるために必要なことです。これは日本だけの課題ではありません。フランスでは自動的にコストの変動分を価格転嫁できる

法律がつけられました。日本でも今、「農政の憲法」といわれる「食料・農業・農村基本法」の見直しが進められており、適正な価格形成に向けた法律の制定を行うことが政府より示されました。

「国産」を食べて応援キャンペーン実施中

食べて応援
その1

JA直売所に3回来店して
スタンプをGet!

47都道府県とっておきの

3,000円
相当の

農畜産物・加工品が

合計**14,100**名様に当たります!

期 間

2023年10月1日～11月30日



<https://www.asahi.com/ads/nogizaka46ja/kokusyokokusanpc23/>
※9月19日からご覧いただけます。

食べて応援
その2

おいしい秋を、お得に。

今がチャンス

お客様の
送料負担なし

送料をJAグループが負担します!

期 間

2023年10月1日～11月末日

※規定数に達した場合、早く終了することがあります。

JA全農の産地直送
通販サイト



おいしい日本と暮らそう

JAタウン



<https://www.ja-town.com/shop/e/ekokusho/>
※10月1日からご覧いただけます。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ



21世紀を前進する高知市農協
のシンボルマークです。
KAはKochi-shi Agricultural
Cooperatives

《KAF》はForwards「KA」を表しています。

大地のめぐみ・人の知恵—未来へ

発行/JA高知市 〒781-8551 高知市高須東町4番8号
TEL088-883-6800 FAX088-883-6935

ホームページ: <http://www.ja-kochishi.or.jp/>
メール: kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

編集/総務部総務課 ・ 発行日/2023年10月1日 No.416 ・ 印刷/株式会社高知新聞総合印刷