

グリーンひろば No.404

GREEN HIROBA

JA高知市

2022

10



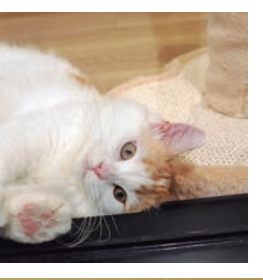
特集

JA高知市購買カード提携店

リニューアル ペットStep薊野店



©よい食プロジェクト



ねこちゃんルームも広々！

ねこちゃんルームも3倍以上の広さになり、ゆったりと過ごす猫ちゃんを見ることができます。1部屋に3匹展示されることもあり、猫同士のふれあいも見ることができます。



リニューアル ペットStep 薊野店

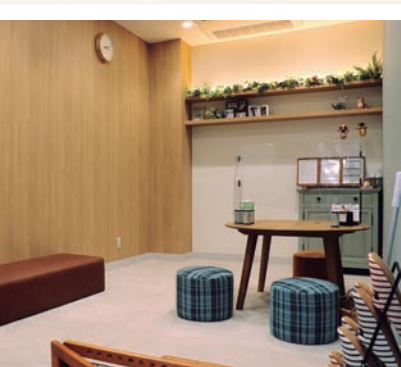


7月25日にリニューアルオープンしたペットStep 薊野店。わんちゃんと猫ちゃんたちがさらに快適に過ごせるようになりました！

新型コロナウイルスの影響による巣ごもり需要で、ペットと一緒に暮らす方が増えた半面「思っていた様子と違った・慣れてくれない」などの理由から飼育放棄が発生してしまっているのも事実です。この問題に対してペットStepが考えたのは「いのちをつなぐ」だけではなく「いのちをつなぎ、幸せな終生飼育」を目指すことでした。

さらに広く、より人に近い環境へ

元々の広さから約2倍の広さに改装された生体展示エリア。さらにパピールームは前ガラスの上半半分を開放することで空間を断絶せず、人の存在を感じることで、普段から人に慣れる特訓も兼ねることができるようになりました。奥のエリアでは、展示中のパピーのトレーニングや、しつけ教室を定期的で開催しており、専属のトレーナーがわんちゃんのしつけをお手伝いしています。



設されたミーティングルームは、(飼い主)になるお客様と一緒に暮ら部屋をイメージして作られました。検討している場合に、先住犬とこ見合いして、お互いの相性を事前することができます。

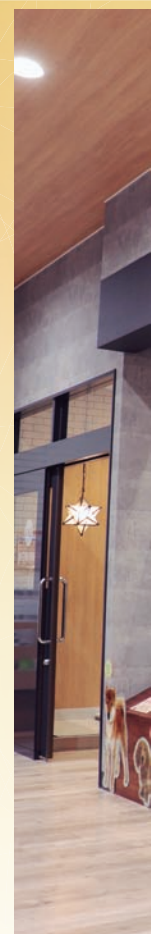
わんちゃんのトレーニング

ペット Step では、子犬（パピー）の間のトレーニングを大切にしています。

知育玩具や、クレート（かご）に入るトレーニングや、足の触覚が違う床に乗るトレーニング等を行います。特に、病院に行くとき、災害などの緊急時に一緒に避難するためには必要なことであるため、クレートに入るトレーニングはとても大切です。

“うちの子ノート”

1頭1頭の性格やどんなトレーニングを行っているのかななどを細かく記しています。これを契約時にオーナー（飼い主）様にお渡しします。



小動物ルームも改装で広くなりました。ウサギ、ハムスター、チンチラ、文鳥などのエキゾチックアニマルがいます。小動物の爪切りやグルーミング、ペットホテルも行っています。アクアエリアではシーズンごとにイベントを実施！夏休み期間中は金魚すくいやめだかすくい、昆虫くじなどが開催されました。



高知県内店舗



薊野店 高知市薊野南町 21-41
088-846-4111

営業時間 AM10:00~PM8:00
年中無休



朝倉店 高知市朝倉丙 327-1
088-828-4111

営業時間 AM10:00~PM8:00
年中無休

購買メンバーズカードをお持ちの方

高知県内全店舗で店頭表示価格より**5%オフ**！

（一部商品を除く）

購入条件

- ・購買メンバーズカードを使つてのJA売掛

* JA売掛払いをご利用いただくには、Kafマークのある購買メンバーズカードが必要です。

* 提携業者でご購入時は、カードと一緒に本人確認書類をご提示ください（免許証等）。

* 本人以外の家族（代理人カード所有者 Kafシール無）がご利用の場合は「JA高知市指定業者利用者カード」を持参することでJA売掛払いが可能になります。JA高知市各所、グリーンファーム店舗で発行できます。



このシールがあるカードが
お使いいただけます。

新しく増
オーナー
らしている
2匹目を
の部屋でお
に確認する



作り方

- ①サツマイモは厚めに皮をむいて乱切りにし、水にさらしておく。
- ②深めのフライパンにごま油を熱し、手羽元、サツマイモ、ショウガを入れ手羽元にしっかりと焼き色をつける。
- ③②のフライパンに煮汁の材料を全て入れ、キッチンペーパーで落と蓋をして中火で25分煮込む。
- ④器に盛り付け、カイワレなどお好みの青み(材料外)をあしらひ出来上がり。

手羽元と サツマイモの 甘辛煮

材料(4人分)

手羽元	8本
サツマイモ	中2本
ショウガ(スライス)	10g
ごま油	大さじ1
水	600ml
しょうゆ	100ml
料理酒	100ml
砂糖	大さじ6と2/3
みりん	大さじ3と1/3
酢	大さじ3と1/3
コチュジャン	大さじ1

煮汁



永井智一(ながいともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ



シェフ永井のおすすめ

📄 理事会だより 8月29日開催 定例理事会

報告事項

- 令和4年7月末事業進捗状況
- 令和4年度 第1-四半期 事業実績並びに今後の取組み
- 令和4年度 第1-四半期 仮決算損益報告
- 令和4年度 監事監査計画
- 監事監査規程の変更
- 令和4年度 第1-四半期 反社会的勢力等との取引排除および組織犯罪等の防止にかかる対応状況
- 令和4年度 第1-四半期 ヘルプライン制度の運用実績
- J Aバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」
- 令和3年度 部門・部署別損益分析結果
- 不祥事件の報告
- 余裕金運用に関するリスク情報
- コンビニATM入出金手数料改定
- 金融円滑化措置の実施状況

- J A高知市令和4年度県域企画応援事業 実施計画
- 鏡支所統合に向けた説明会での質疑応答等

議 事

- 第1号議案 出資の減口
- 第2号議案 支所運営委員の交代に伴う後任委員の委嘱
- 第3号議案 常勤理事の他の団体役員への就任の承諾
- 第4号議案 支所運営委員会規程の変更
- 第5号議案 理事会運営規程の変更
- 第6号議案 育児休業等に関する規程の変更
- 第7号議案 介護休業等に関する規程の変更
- 第8号議案 一般職員就業規則の変更
- 第9号議案 永年勤続職員に対する表彰
- 第10号議案 令和3年産米(古米)の買取販売手数料の設定

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。

《廃棄農薬・農薬空容器回収》

廃棄農薬及び農薬空容器の回収を実施いたしますので、ご希望の方は期日内にお持ち込みください。

空容器については、水洗いの必要はございませんが残液のないものを乾燥させてお持ちください。（廃棄処理費は、有料となります。諸般の情勢をご理解の上ご協力をお願い申し上げます。）

なお、ご来店の際には、**ご印鑑**を必ずお持ちください。

持込先 : J A高知市 グリーンファーム各店舗

持込期限 : **令和4年10月21日迄**

(税込)



農薬	単位	処理単価	空容器	単位	処理単価
一般農薬 粉体	0.5kg	250円	空ポリ プラスチック	0.5kg	250円
一般農薬 液体	0.5kg	250円	アルミ袋 金属屑	0.5kg	250円
不明品 粉体	0.5kg	250円	ガラスビン ガラス屑	0.5kg	250円
不明品 液体	0.5kg	250円			

※ 0.5kg未満の端数については申し訳ありませんが、すべて切り上げさせていただきます。

例) 0.1kg→0.5kg : 1.2kg→1.5kg : 2.6kg→3kg

※ 水銀類は回収いたしません。

未来を描く ハッピー マイライフ運動



12月号
第2
別冊付録



12月号
第1
別冊付録



1月号
第2
別冊付録

**12月号・1月号
購読申込受付中**

定価(税込)

- 普通月号 629円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
- 家計簿付き12月号 1,027円



お金は **夢** の
おともだち

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ



JAグループ 家の光協会

〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11
TEL 03-3266-9039 <http://www.jienohikari.net>

JAの家庭雑誌

家の光

《特集1》

**自信を失いがちなあなたに——
今のわたしを受け入れる、好きになる**

年齢を重ねるごとに体の機能は衰えます。
すてきに年を重ねながら活躍する人たちに、今の自分を受け入れ、好きになる秘訣を伺います。

みどころチェック!

11月号
定価629円
(税込み)



《特集2》

**おもてなし 作り置きにも
豚かたまり肉でお助けレシピ**

《農ライフのすすめ》

**いま始めると春がラク!
家まわりの雑草対策**

ご注文は各支所窓口まで



青壮年部 長浜支部 神崎 将

こんにちは。長浜支部の神崎将です。9月に入り、多くの農家の皆様が稲刈りも終わり、次作に向けての準備等に多忙な日々を過ごされていると思います。まだまだ暑い日が続いており、熱中症対策をしつかりと行い体調管理には重々注意していただけたらと願っております。

さて長浜支部では、青壮年部活動は相変わらず自粛が多くなっておりますが、農業については7月末にハウスしようが（新生姜）の収穫も終了し、8月は稲刈り、9月に入り多くの盟友が次作に向けた準備に入っております。写真は、7月に撮影した長浜管内の新生姜の収穫風景です。毎年「白くきれいな生姜」の収穫風景が見られます。また、現在我が家ではユリの収穫、秋出荷に向け



▲新生姜の収穫

▼ユリの定植



た球根の定植を行っており、長浜産地としても秋頃より出荷が増えてくる予定です。しかし、今もなお新型コロナウイルスの影響により様々な活動自粛が続いており、農産物の価格低迷も見られる中、原油価格高騰、肥料・資材価格高騰など農家を取り巻く環境は厳しくなっております。そこでユースレポートを通じて、今一度高知市の農作物に注目いただき、多くの方に農業への関心を高めていただけたら幸いです。本年度は「よさこい鳴子踊り」も特別演舞といった形で開催され、少しづつではありますが以前のような活動再開への兆しも感じます。青壮年部としても可能な限り事業を開催し、地域の活気につなげることができればと思っております。次回は一宮支部です。よろしく願います。



青壮年部 城北支部 井上幸史朗

城北青壮年部部長の井上幸史朗です。朝晩聞こえてくる虫の音が秋を感じさせてくれる季節になりました。城北青壮年部では春の秦小学校での食育（さつまいも・枝豆・ナス・ピーマン・オクラの定植）に続いて、先日初月小学校の2年生と養護学級の生徒さんを対象にじゃがいもの定植を行いました。日頃土に触れる機会も少ないであろう子どもたちが不器用に、でも工夫しながらスコップを使って種芋を埋めていく様は時に面白く、僕たち部員を笑顔にしてくれるのでした。子どもによってスコップの使い方が千差万別で、何か心理テストでもできそうな位ですね（笑）。12月に予定の収穫で、また子どもたちに会えるのが今から楽しみです。



▲じゃがいもの定植

ところで、当支部では、部員間でのアクティビティ熱が高まっており、8月末には吉野川にラフティングに行ったり、今年に入ってから玩具銃で撃ち合いをする「サバイバルゲーム」に行ったりしています。香南市に専用のフィールド「高知フロンティアベース」という場所があるので、何とそこの主催者が潮江支部に所属する農家さんで驚かされました。現在部員6人程度で参加しているのですが、日常ではしないような全力疾走をしたり普段使わない筋肉を使ったりと気持ちよく体を動かせてとてもリフレッシュしています。素敵するのに遠くに目を凝らすことが多いのも現代人の疲れ目に丁度よかったです。と感ぜたりしつつ、童心に返って野山で遊ぶのは何せ楽しいですね。

これからも支部活動にアクティビティと、部員たちでどんな楽しいことがしたいと考える城北支部なのでした。



▲サバイバルゲームの格好

きらきら女性部



女性部 鴨田支部 西本 芳野



▼▲無添加で大人気の焼き肉のタレと味噌



こんにちは。鴨田支部の西本芳野です。グリーンひろば8月号に鴨田支部の「ニンニクたっぷり!! 焼き肉のタレ!!」の記事を掲載していただきました。また10月号でも紹介させていただけることに感謝申し上げます。

わたしたち鴨田支部の活動の中で、年間を通して「女性部手作り味噌作り」と「焼き肉のタレ作り」は、なくてはならない活動となっていてます。お客様には、添加物を使わず、安全安心を第一に考えた商品とお勧めしています。「焼き肉のタレ作り」で使用するニンニクは、国内産、地域の方々が生産しているニンニクを使用しています。いつもご協力してくださる方々から「よし、わかった。女性部さんの言うことだし、頑張つてニンニク作ろうかねえ」と有難い言葉をいただきました。おかげさまで、今年の焼き肉のタレもおいしく仕上がりました。地域の方々、皆様に喜んでいただけますように、毎週土曜日、鴨田支所の前の朝市で販売をしています。また、同じ場所ですりマーケットも開いています。ぜひお待ちしております。

J A 高知市



のお知らせ

鴨田支所祭

10月29日(土)
9:00 ~ 14:00 ころ

鴨田支所



*商品が無くなり次第終了となりますのでお早めにお越しください

- | | | |
|-----------|---|-------------------------|
| 中止 | 初月支所「青空祭り」
朝倉支所「青空市」
介良支所「グリーンフェスタ」 | 三里支所「農協祭」
鏡支所「支所まつり」 |
| 未定 | 一宮支所「感謝祭」
秦支所「青空祭り」 | 潮江支所「農協祭」
旭支所「支所まつり」 |



未定支所につきましては、決定次第HP、SNS (Instagram&Facebook) でお知らせいたします。

～ 予 定 表 ～

10月	11月
16日(日)	1日(火)
17日(月) ふれあいみそ加工教室(一宮)	2日(水)
18日(火)	3日(木) 文化の日
19日(水) 高知市肥料価格高騰対策緊急支援給付金の申請受付会(高知ライスセンター)	4日(金)
20日(木) ふれあいみそ加工教室(朝倉)	5日(土) スマホ教室(iPhone)
21日(金) 高知市肥料価格高騰対策緊急支援給付金の申請受付会(高知ライスセンター)	6日(日)
22日(土)	7日(月) 令和5園芸年度高知県園芸品販売拡大推進大会
23日(日)	8日(火)
24日(月)	9日(水)
25日(火)	10日(木)
26日(水)	11日(金) 本所運営委員会
27日(木)	12日(土) 親子でアグリ(土佐山)、スマホ教室(iPhone)
28日(金) 定例理事会	13日(日)
29日(土) 支所祭(鴨田支所)	14日(月)
30日(日)	15日(火)
31日(月)	

■「宝くじ」は、少額ながら、ひらめいた時、購入しています。今までの最高当選金額は、10万円です。買わなければ当

■年末ジャンボだけを買って続けています。結果をすっかりたしかめずに、3億円だけ受け取るつもりで窓口に行き、1万300円と表示されてびっくり！1万円や3000円はそんな感じで何度かあたっているのですが…もっと大きな夢は…

■年に2度、宝くじ会として5人でジャンボを買っています。最高3千円しか当たったことがありませんが、当たりを調べる会、食事で集まることも楽しみにこれからも続けていきたいです。

■宝くじが当たったら高級旅館に泊まってみたいです！他にも、あまり旅行に行ったことがない母を色々なところに連れて行ってあげたいです！

■買わな当たらん、といいながら、また今度も買えなかった。

母

■宝くじが当たったら自分の通帳にまず入金し、毎日ニヤニヤしながらお金があることを実感したい。「これ使いや」と、主人に渡したいなあ！



★今月のテーマ…

『宝くじ』

たらないので、これからも時々、夢を買いたいと思います。

O・H

■ここ10年毎月百円くじバラで10枚購入しています。毎月わずかな楽しみ(千円)ですが、もし当たればと夢は大きくです！実際は最高1万円どまりです。

やまも

■スクラッチで1万円を当てた時はとてもうれしかったです。短大生の頃、2千円買って、どういう使い道をしたか全く覚えていませんが、いまは全く当たりません(苦笑)

たつき

■92歳になったので今月は宝くじを買って新しいユメを見たいです。嬉しいことです。

M・K

次回のテーマは…『ペット』

今月のテーマは、やはり夢を当てるにはまず買うところからだな！と思いました。もしも当たったらを考えている時間は本当に楽しいですよ。

次回のテーマは「ペット」です。

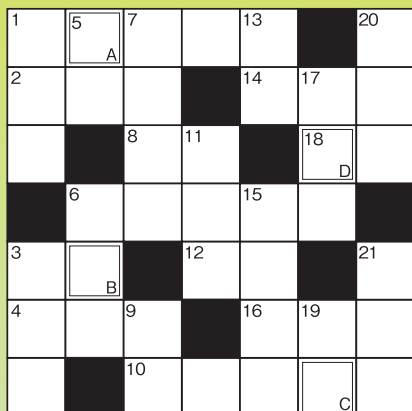
皆さん、ペットは飼っていらっしゃるでしょうか？最近ではペットを飼いはじめの方が多くなったと。我が家にはウサギとハムスターとハリネズミがいましたが、今はウサギだけになってしまいが、寂しく思っています。名前を呼ぶと来てくれたり、撫でて！とおねだりされると可愛くてたまりません。皆さんのペットに関するお話を聞かせてください。お便りお待ちしております。

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
プレゼントをGETしよう!!

何でしようか?
AからDを並べてできる言葉は



タテのカギ↓

- ①機械などのパーツのこと
- ③オクトーバーフェスト発祥の国です
- ⑤中国の大きな打楽器
- ⑥好・始・娘・妹は——偏の漢字
- ⑦池の——によって、土地を増やした
- ⑨日本国憲法では——の下の平等が保障されています
- ⑪学校の運動会で踊ることもあります
- ⑬視聴——、円周——
- ⑮海水の影響で塩分を含む湖
- ⑰台所のこと。漢字で書くと「厨」
- ⑲たんすやソファなどのこと
- ⑳ノーの反対語
- ㉑阿寒湖のものは国の特別天然記念物

ヨコのカギ→

- ①巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- ②竜宮城で舞う魚
- ③卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- ④実るほど頭（こうべ）を垂れる——かな
- ⑥コロコロと気分が変わる人のこと
- ⑧無料です。代金はいりません
- ⑩秋の空にぼこぼこと浮かびます
- ⑫ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- ⑭学校の教室に並べるもの
- ⑯船が停泊するときに下ろします
- ⑰クルミが似合うげっ歯類

8月号の答え

A B C D E
「アワオドリ」



キリトリ

住所（〒 ）

氏名

電話番号

年齢

職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「ペット」その他ご意見など

匿名希望の方はペンネームを（ ）

PRESENT!

正解者の中から抽選で5名の方に
「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼント
いたします。
(とさのさと、ギフトガーデンルピナス)
他で使えます。
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送を
もってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら



(088) 883-6935



kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

ケータイからも
簡単送信

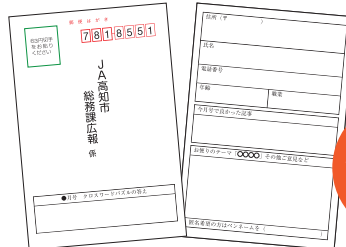


スマホにも
対応しました

QRコード



ハガキ



締切
10/31
(当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】

当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

令和 3 年産 玄米の最終買取を行います

日時：令和 4 年10月18日（火） 9：00～11：30

場所：J A 高知市ライスセンター前検査場

～買取に際し以下の点にご留意ください～

- ・生産者各自で検査場までお持ちください。
- ・規定の農産物検査を行い、規格外品および虫付着米は買取不可となります。
- ・出荷契約書、生産履歴の提出が必須となります。（すでに提出済みの方は不要です。）
※ご入用の方は事前に J A 高知市販売課にてお渡ししますので持込の際に提出をお願いします。
- ・出荷用正規袋での持ち込みに限ります。
- ・令和 3 年産玄米以外の買取はできません。

品 種	等級	買取価格 (税込)
コシヒカリ よさ恋美人 ヒノヒカリ 南国そだち	1 等	3,504円
	2 等	3,354円
	3 等	2,854円
その他うるち	1 等	3,004円
	2 等	2,854円
	3 等	2,354円

※買取代金は後日振り込みとさせていただきます。
 ※情勢によっては買取価格が変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
 ※令和 3 年産玄米につきましては最終の買取となります。

ご不明な点がございましたら J A 高知市営農経済
 部販売課川竹までお問い合わせください。

T E L 088-883-6633

訂正とお詫び

グリーンひろば2022年 9 月号のJaNews「ド
 ローンで農薬散布」の内容に誤りがありました。

（誤）永野 栄一郎 さん → （正）永野 龍一 さん

永野様、関係者の皆様にご迷惑をおかけしたこ
 とを、深くお詫び申し上げます。

ご存じですか？

最低賃金が改正されます

高知県最低賃金

時間額（時給）853 円

（効力発生日：令和 4 年10月 9 日）

令和 4 年10月 9 日より、高知県最低賃金が上
 記の通り改正されます。農作業のためにパート
 やアルバイトなどの雇用をされている方、ある
 いはこれから雇用を予定されている方はご留意
 ください。

（お問い合わせ先）

高知労働局 電話：088-885-6024

キリトリ

郵便はがき

63円切手
 をお貼り
 ください

781-8551

J A 高知市
 総務課広報係

10月号 クロスワードパズルの答え



メガネの丸善

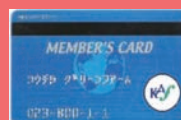
JA 高知市のメンバーズカードまたは指定業者利用カードでのお買い物で期間限定特別割引実施!!

通常店頭価格 10%OFF → **15%OFF**

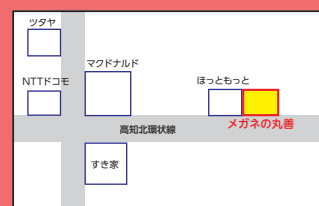
(一部商品を除く)

期間 2022年10月1日(土)～10月31日(月)

※ご利用の際には以下のカードをお持ちください



メガネの丸善
南久万店
高知市南久万192-1
088-821-2202



※指定業者利用カードが必要な方はJA高知市各支所・グリーンファーム店へお立ち寄りください。

※お問い合わせ先 グリーンファーム高須店 0120-086-802
グリーンファーム横内店 0120-481-268

令和5年度 高知県立農業大学校 学生募集

「未来につなぐ 新たな農業の担い手を育む」
農業技術や経営についての実践的な研修教育を行い、地域の農業振興に貢献することができる優れた農業の担い手及び指導者の育成を目標としています。

■学科及び募集定員

※卒業生には専門士（農業専門課程）の称号が付与されます

▶園芸学科：野菜・花き・果樹・6次産業化などについての専門的研修教育

定 員：45人

▶畜産学科：畜産・6次産業化などについての専門的研修教育

定 員：5人

■対象者及び出願資格

▶一般募集

次のいずれかに該当する者

- ①学校教育法による高等学校を卒業した者または卒業見込みの者
- ②文部科学大臣の行う高等学校卒業程度認定試験に合格した者
- ③知事が①②の者と同等以上の学力を有すると認めた者

▶社会人募集

一般募集の要件に加え、6カ月以上の就業経験等を有する者で、投稿卒業後に県内での就業の希望する者

■選考方法

▶一般募集

- ①筆記試験
- ②面接試験

▶社会人募集

- ①小論文
- ②面接試験

■出願期間

【前期】 令和4年10月31日(月)～11月15日(火)

【後期】 令和5年1月24日(火)～2月14日(火)

■試験日

【前期】 令和4年11月25日(金)

【後期】 令和5年3月2日(木)

※本校についての詳しい内容はHPをご覧ください。オープンキャンパスも開催します。

お問い合わせ先

高知県立農業大学校 吾川郡いの町波川234番地
TEL 088-892-3000

J A葬祭ルミエールこうち 紙上終活セミナー 10月号

～おかたづけ③(生前整理・老前整理・遺品整理)～



「遺品」とは何でしょうか？ 今あなたにもしも！の時が訪れたら、今使っているもの・持っているものすべてが「遺品」となります。多くの荷物がある方はたくさんの遺品があるし、荷物が少ない方は遺品も少ない、ということになりますね。

そこで、荷物の整理をする際に「いかに今の荷物を減らすか？」がポイントになります。しかし、荷物を処分することはなかなか難しいものです。今の自分に必要なものを必要なだけ手元に置く。元気なうちに整理することを「生前整理」「老前整理」と言います。荷物の整理には気力も体力も判断力も時間も必要です。気候の良い時期に、自分の身の回りを整理することからはじめてみませんか？

●生前整理●

「生前整理」とは大まかにいうと、「もの」の整理と情報の収集のことです。エンディングノートを書いたり、必要ならば遺言書を書いたりなど、遺される家族のために、「相続」を含めた身辺整理をすることと考えましょう。自分にしかわからないこともたくさんあります。しかし、ひとりで整理することは大変な作業です。難しいところは専門家の手を借りましょう。身内が争わないように（もめ事を起こさないように）するには何をしておけばよいのか？心に余裕のあるときにはじめてはいかがですか？

●老前整理●

「老前整理」とは、今の自分（親）のために、大切なものを選び残すことです。気持ちや暮らしをすっきりさせることです。整理は自分が元気なうち（老いる前）に行うことができます。人は知らず知らず老いていき、残念ながら老い（加齢）から逃げることはできないのです。自分にとって必要でない（かもしれない）物を整理することは、マイナスな思考ではなく、**新しい暮らしに向かって目標が明確になり、未来志向になり、**今をよりよく生きるきっかけとなります。

『〇〇整理』という“死に支度”などというイメージがあるかもしれませんが、そうではありません。もちろん亡くなった後のことも見据えますが、何よりもしもの時までの人生をより充実させるための整理です。加齢に伴い、老いた心身が安全・快適に過ごせるよう、物とのつきあい方を変える大きな転換期と考えてはいかがでしょうか？

物を整理するには体力も時間も必要です。ゆっくりと少しずつ進めましょう。

●遺品整理●

「遺品整理」は、持ち主がいなくなった状態で行う整理のことを言います。ですから、**自分が亡くなった後、家族が引き受ける問題なのです。**すべてのものを整理するので、時間がかかります。また、人生の中で必要であったものかもしれませんが、長い時間離れていたりすると、その人にとって、また、残されたものにとって、何が大切で何を残すべきなのかわからなくなってしまう。その人が何年も守ってきたものを処分するには、本当に心が痛みます。だからこそ、お元気なうちに「物の行き先」を決めておきましょう。これも残されたものに対する愛情と言えますね。

●コレクションの整理は自分が行いましょう！●

アクセサリーや時計などの宝飾品、バッグやコレクションは、価値のわかる人が売るのが良いと思います。指輪などはデザインがあり、当時はとても高かったものでも、手放す時には残念ながら価格が下がっているかもしれません。（残念ですが…）。物の価値は本人にしかわかりません。ですから、子どもや孫世代が使わないもの・使いそうにないものは、残しておくのではなく、買った本人が処分したほうが良いのです。そして得たお金を有意義に使い、人生を楽しまれてはいかがでしょうか。どうしても引き継いでもらいたいものは「これは持っておいてほしい」と、その想いと共に伝えておくこと安心ですね。買い取り業者が、自宅を訪ねてきたり、電話をかけてきたりすることがありますが、簡単に返事をしないように気をつけてくださいね！

また、物によっては、同じ趣味を持つ友人・サークルの友人に譲るなどすると、物も生きてくると思います。ゆっくりと考えてみてください。

次回はこれからの時代に考えられる「孤独死・孤立死」について考えてみましょう。

「エンディングノート」・「終活」・「ご葬儀」に関するお問い合わせ

J A葬祭 ルミエールこうち(088)－885－5900



KAはKochi-shi Agricultural Cooperatives

《KA》はForwards KAを表し21世紀を前進する高知市農協のシンボルマークです。

大地のめぐみ・人の知恵—未来へ

発行／JA高知市 〒781-8551 高知市高須東町4番8号
TEL088-883-6800 FAX088-883-6935

ホームページ：http://www.ja-kochishi.or.jp/
メール：kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

編集／総務部総務課 ・ 発行日／2022年10月1日 No.404 ・ 印刷／株式会社高知新聞総合印刷