

家庭菜園も楽しもう

カラシナ ピリツとした辛みを楽しむ

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松 次郎

カラシナ（芥子菜）はアブラナ科の不結球菜類で、ピリツとした辛みのアイルイソチオシアネートは、食欲増進と殺菌効果を示します。栄養成分として、ビタミン類、ミネラルを多く含む緑黄色野菜です。カラシナはやや冷涼な気候に適し、夏の暑さに弱いものの、寒さには強い野菜です。そのため秋まきし、秋〜冬取りが一般的です。

【品種】日本各地に固有の品種があり、山形青菜（山形）、山潮菜（福岡）、島菜（沖縄）など。また、葉が柔らかい「セリフォン」（サカタのタネ）、赤紫に色づく「コーラルリーフブルーム」（タキイ種苗）、ちりめん状の「グリーンフリル」（トキタ種苗）などがあります。【畑の準備】植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕してお

きます。1週間前に畝幅60〜70cm、幅15〜20cmの溝を掘り、この溝1m当たり元肥として化成肥料（NPK各成分10%）100g程度と堆肥2kgを施して土を戻

図1 畑の準備

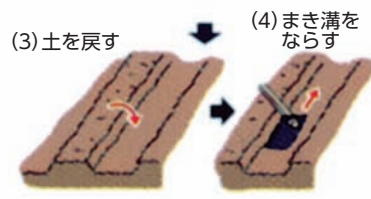
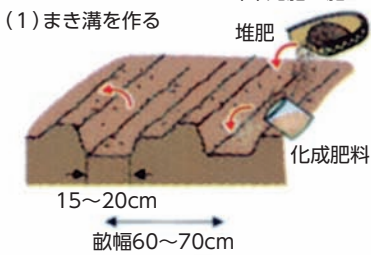


図2 種まき

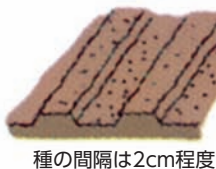


図3 間引き

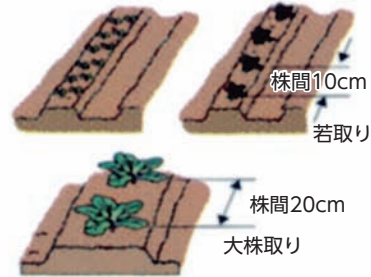


図4 追肥



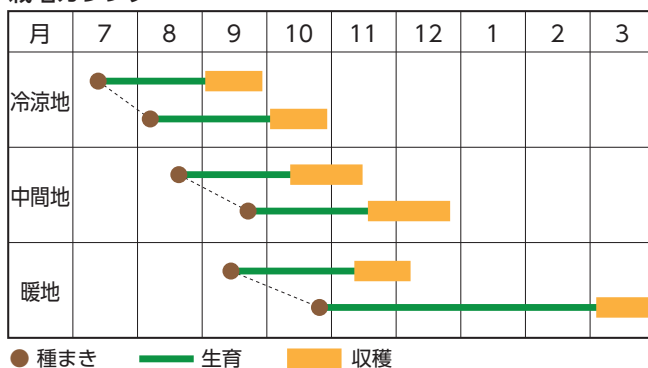
図5 収穫



し、くわでまき床が平らになるようならします（図1）。【種まき】溝全体に2cmくらいの間隔に種まきします（図2）。なお、苗作りをする場合、9cmポリ鉢に、5〜6粒まき、間引きして本葉5〜6枚の苗に仕上げます。【間引き】じかまきでは、1回目は本葉2〜3枚時に株間5〜6cm、2回目は本葉5〜6枚時に株間10cmくらいに間引きします。その後、1株おきに若取りし、残された株で大株取りもできます。初めから大株取りを狙う場合は、株間を20cmくらいにします（図3）。【管理】大株取りでは、追肥として年内と年明けに、1回当たり畝の長さ1mにつき化成肥料を50gくらい与えます（図4）。厳寒期の冬取りでは、霜に

よる葉傷みを軽減するために不織布をべたがけすると良いでしょう。【病害虫防除】アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒水和剤（BT剤）などで防除します。なお、種まき後は防虫ネットや不織布のべたがけをして、害虫の食害を防ぎましょう。【収穫】草丈20cmくらいの小株から収穫（若取り）を始め、大株取りでは草丈30〜40cmで株元から刈り取ります（図5）。

栽培カレンダー



負の農薬登録変更のお知らせ

品名	変更内容	登録変更時期	短期暴露評価
ホクコーオ尔特ラン水和剤、オ尔特ラン水和剤（アセフェート水和剤）	・ 作物名「非結球あぶらな科葉菜類（ケール、からしな、みずな、ルッコラ、たかなを除く）」を「非結球あぶらな科葉菜類（ケール、からしな、ルッコラ、四川榨菜（莖葉）、畑わさび、畑わさび（葉）を除く）」に変更する。 変更理由 ・ 現在の登録内容の維持に必要な試験成績の整備に経費と時間を要するため。	令和4年6月8日	×

詳しくはJ A 高知市営農指導課またはグリーンファーム各店にお問い合わせください。

～ 予 定 表 ～

7月	8月
16日(土)	1日(月)
17日(日)	2日(火)
18日(月) 海の日	3日(水)
19日(火) 高知ライスセンター稼働開始	4日(木)
20日(水)	5日(金)
21日(木) 直販所連絡会総会	6日(土)
22日(金)	7日(日)
23日(土)	8日(月)
24日(日)	9日(火)
25日(月)	10日(水)
26日(火)	11日(木) 山の日
27日(水)	12日(金)
28日(木)	13日(土)
29日(金)	14日(日)
30日(土)	15日(月)
31日(日)	16日(火)



★今月のテーマ…
『スマートフォンの機能』

■10年以上スマホを使っていますが、今だに使いこなせていません。孫はユーチューブをすぐに覚えて、見ているますが親に見つかる、しかられています。

おしば

■便利で重宝しています(ライン、メール、グーグル他…)が、友人、知人とはなるべく会話をし、その人の知識なども拝聴したいと思っています。ハマちゃん■昨年末ギリギリで(旧ガラ携の調子が悪く)スマホに取り替え、しかし十分に使いこなしている?メール等で送られてくる孫の写真が楽しみです。不要メール等は恐くて…しかし便利ですよネ

ママの子

■いろいろな機能があって便利らしいけど、子どもや孫とのメールだけで間に合っている。

A・K

■携帯作業は、娘に色々聞いて操作しています。何回しても、なかなか覚えてもらえません、今回の応募方法も教えてもらいドキドキしながらやってみました。

A・H

■昨年にスマホデビューしたばかり。嫌々でしたが、今の時代、これなくして生活できず。徐々に慣れていっている途中です。

ばらばらのり

■62歳でスマホに替えて3年。通話以外の機能は使いこなせません。昔のガラ

ケーが良かったな!

なっちゃん

■買い物で現金で決済することがなくなり本当に助かっています。その逆にスマホを忘れたり、なくさないように気をつけています。本当は現金で払って頭をつかた方がいいかも!!

モコモコ

■電話とメールさえできればいいやとスマホに切り替えましたが、いくつものグループに所属しているでラインの機能にびっくり。ほんとに便利ですね。早く他の人のように使いこなせるようになりたい!

H・F

■スマホデビューまだ1年足らず。多機能あれど自分に必要などだけを便利に利用しています。

R・T

■去年、新しく買い替えましたが、お花が大好きなので、分からない品種を調べるアプリが気に入っています。

りんごタルト

■スマホはよう使いません!

O・K

次回のテーマは…

『懐かしい思い出』

今回のテーマでは、本当に様々な声をいただきました。スマートフォンは「良しあし」という言葉がびったりなのではないかと思いましたが、スマートフォンを使うときはすぐ横に潜む危険には十分注意しつつ、便利な機能はどんどん使っていきたいですね。

次回のテーマは「懐かしい思い出」です。

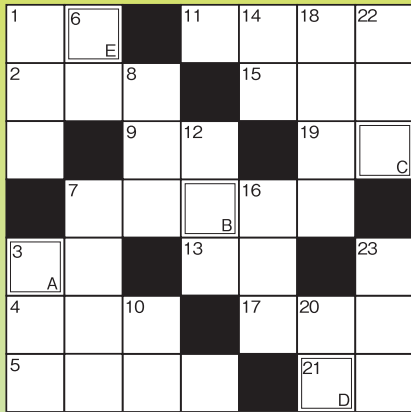
懐かしい、というと何年前の出来事になるでしょうか?コロナが発生する3年ほど前?20年前の新婚旅行、なんて方もいらっしゃるかもしれません。皆様の思い出を教えてください。お待ちしております。

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
商品券をGETしよう!!

何でしょうっか?
AからEを並べてできる言葉は



タテのカギ↓

- ①前の反対側
- ③梅雨が明ければ夏本番。——が増します
- ⑥神社で神事に奉仕する女性
- ⑦土用干しをする漬物
- ⑧窒素 (78%)、酸素 (21%) などが含まれます
- ⑩音を聞き取る器官
- ⑫波——を上げて船が進む
- ⑭七夕飾りや短冊をつるします
- ⑯カブトムシが集まる木の一つ
- ⑰歌謡曲などの前奏のこと
- ⑲唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- ⑳連続は——なり
- ㉑列車を走らせるために敷きます

ヨコのカギ→

- ①7月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ②お遍路さんが巡ります
- ③ムチとの使い分けが大切
- ④開くと花が咲きます
- ⑤そうめんをゆでている途中に入る人もいます
- ⑦泳げない人の強い味方
- ⑨夏の土用の——の日にはウナギを食べると良いといわれます
- ⑪輪島や呼子のものが有名
- ⑬蚕の繭から作る繊維
- ⑮鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- ⑰京都の夏を彩る——祭
- ⑲酔うとこの猛獣になる人も
- ㉑1-1=

5月号の答え
A B C D E
「エメラルド」



キリトリ

住所 (〒)	
氏名	
電話番号	
年齢	職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「懐かしい思い出」その他ご意見など
匿名希望の方はペンネームを ()

正解者の中から抽選で5名の方に「農協全国商品券 (2,000円分)」をプレゼントいたします。
(とさのさと、ギフトガーデンルピナス) (他で使えます。)

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら



(088) 883-6935



kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

ケータイからも
簡単送信

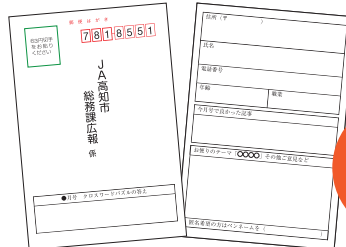


スマホにも
対応しました

QRコード



ハガキ



締切
7/31
(当日消印有効)

【応募者の個人情報について】

当組合の広報誌に関して、応募に際していただいた個人情報は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用いたします。これらの利用目的以外に個人情報を無断で使用することはありません。

令和3年産玄米の買取を行います

日時：令和4年7月26日（火）9：00～12：00

場所：JA高知市ライスセンター前検査場

～買取に際し以下の点にご留意ください～

- 生産者各自で検査場までお持ちください。
 - 規定の農産物検査を行い、規格外品及び虫付着米は買取不可となります。
 - 出荷契約書、生産履歴の提出が必須となります。（すでに提出済みの方は不要です。）
※ご購入の方は事前にJA高知市経済課にてお渡ししますので持込の際に提出をお願いします。
 - 出荷用正規袋での持ち込みに限ります。
 - 令和3年産玄米以外の買取はできません。
- ※諸般の情勢により、買取基準が厳しくなっています。ご了承ください。

品種	等級	買取価格 (税込)	検査 手数料 (税込)
コシヒカリ・よさ恋美人 ヒノヒカリ・南国そだち	1等	3,950	28
	2等	3,796	28
	3等	3,283	28
その他うるち	1等	3,437	28
	2等	3,283	28
	3等	2,770	28

※買取代金は後日振り込みとさせていただきます。
※記載の検査手数料は別途徴収とさせていただきます。

ご不明な点がございましたらJA高知市営農経済部
経済課（田中・吉岡）までお問い合わせください。

TEL 088-883-6559

れんけいこうち市町村合同就農相談会 inとさのさとアグリコレット

令和4年8月20日（土）10時から16時まで、とさのさとアグリコレットで、「れんけいこうち市町村合同就農相談会」が開催されます。当日は、県内の農業者による就農に関するトークショーや、農業クイズ、農産物等販売会などが行われる予定です。

農業に少しでも興味を持たれている方、県内外で働いているお子さんやお孫さんに農業を継いでほしいとお考えの方など、あなたの疑問や悩みにお応えします。

相談会（対面・オンライン）では、県内市町村及び高知県の職員が対応します。この機会に、就農について相談してみませんか。

問い合わせ先：高知市農林水産課（088-823-9458）

新役員に関するお知らせ

当組合は、令和4年6月28日開催の第34回通常総代会、同日開催の臨時理事会および監事会において、新役員体制が決定しました。

新役員体制における常勤役員および代表監事は、以下のとおりとなりましたのでお知らせします。

代表理事組合長	宮脇真道
代表理事専務	楠瀬彰
代表理事常務	永野貴久
常勤監事	友村浩一
代表監事	三本記代

高知市農業協同組合

キリトリ

郵便はがき

63円切手
をお貼り
ください

781-8551

JA高知市
総務課広報係

7月号 クロスワードパズルの答え

JA 高知市の

Instagram&Facebook

日々営まれている農作業の風景。
そこには、たくましさや美しさ、収穫の喜びがあります。
農・食・人を通じて、その魅力を発信しています。

6月号誌面

梅 豊作!!
鏡果樹部会



▲梅の出来栄を確認する生産者ら

5月17日に梅の目慣らし会が行われ、5月19日から梅の出荷作業が始まりました。生産者らは園場を回って梅の出来栄を確認し、出荷日などを決定しました。今年は去年の倍ほどの収量を見込めるそうです。出荷される梅の品種は、「鶯宿」「紅梅」「南高」「さんし梅」などで、JA高知市女性部鏡支部の「茶梅」「ほけきょ漬け」「梅干し」としても、加工・販売されます。



Facebook



Instagram

梅の目慣らし会と出荷作業の様子をFacebookとInstagramでは2日に分けて紹介しています！誌面には掲載されていない画像もたくさん！！



🔍 JA高知市

Instagram



Facebook



「シェフ永井のおすすめ」
レシピも投稿開始しました！

J A葬祭ルミエールこうち 紙上終活セミナー 7月号

～ 供養③(墓じまい・改葬)^{かいそう}～

最近「墓じまい」・「改葬」についての相談が増えてきました。遠くにあるお墓を近くの霊園に移したい、山の上にあるお墓を家の近くに移したい、またお墓そのものを整理したいなど、家庭の状況によりさまざまです。これまで守ってきたお墓をなくすのですから、ご家族やご親戚の中でも意見が分かれ、話がまとまりにくいようです。

「墓じまい」というのは、墓石を撤去し、墓所を更地（さらち）にして、使用権を返還することです。お墓に納められているご遺骨を勝手に取り出すことはできませんので、新しい納骨先をどのようにし、その後の供養の方法までを含めて「墓じまい」と考えておきましょう。また、現在お墓を守っている方は、決してご先祖様を軽んじているのではなく、「亡くなった方を大切に思う」からこそ、このまま放っておけないという気持ちから「墓じまい」を考えることが多いのですが、その気持ちをなかなか言い出せなかったりします。ご先祖様はそれぞれに関係する方も違いますし、建立する時も、しまう時も大変な手間と費用がかかります。「これが一番正しい」という方法はなく、つながりのある方々に相談して、どのような理由で墓じまいをしたいのか、どんな方法がこれから先、ご先祖様を守っていくのに良いのかを、皆さんで話し合ってみましょう。特に、お世話になっているお寺など（宗教者）があるときは、まず相談をしてみましょう。移転先でのお寺を紹介してもらえたり、皆が納得いく方法を教えてくださる場合もあると思います。

● 墓じまい ●

墓じまいを考える理由は、①お墓を継ぐ人がいない ②お墓参りをすることが困難（遠方に住んでいる・体調が悪いなど） ③経済的な理由（管理費や供養費）などです。お墓を守っていく子ども世代の数が少なくなっている現在、墓守の問題は深刻になってきています。墓じまいをするには、行政の手続きも必要になり、費用がかかる場合もありますので、家族・親族間でよく話し合ってから決めましょう。金額は、お住まいの自治体や墓石や、お寺などにより違いがありますので、お元気なうちに調べておくといいですね。また、墓石屋さんの掃除代行などもあるようですので、墓じまいを急がずに、ご家族にとってより良い方法を見つけましょう。

● 改葬(かいそう)の手順 ● (一般的な手順)

- ① 親族間で相談し、関係者に同意を得る（とても大切です！）
 - ② 現在の墓地管理者やお寺等に、墓じまいをしたい旨を伝える（離断料が必要な場合も）
 - ③ 改葬先（新しく移すお墓）の受入れ証明書（契約書）をもらう
 - ④ 現在のお墓がある役所で、改葬許可証をもらう（行政手続き）
 - ⑤ 遺骨を取り出し、墓石の撤去、閉眼供養を行う
 - ⑥ ④でもらった改葬許可証を改葬先（引っ越し先）に提出する
 - ⑦ 遺骨を新しい納骨先に納める（閉眼供養）
- ※火葬済み証明のある火葬許可証は、納骨の際に必要なことがありますので、保管しておきましょう。

● 墓じまい後のご遺骨はどのように供養すればいいの？ ●

墓じまい後のご遺骨の供養の方法をまとめました。

- ① お墓の中の遺骨を別の場所に移す（改葬＝お墓の引っ越し）
- ② 遺骨を納骨堂などに移したり、散骨したりして新しいお墓を作らない（完全にお墓をなくす）が考えられます。どちらの場合も費用がかかります。

- ① 一般墓所…遠方にあるお墓を近くのお墓に移す
- ② 樹木葬…樹木葬霊園に移す（さまざまな様式がありますので、現地を要確認）
- ③ 永代供養墓…寺院などにおいて、永代にわたり供養していただく
- ④ 納骨堂・屋内霊園…マンション型・ロッカー式・自動搬送式などがあります
- ⑤ 合祀墓…複数の方の遺骨を同じ場所に供養する（何十年かで合祀する場合もあり）
- ⑥ 散骨…遺骨を粉状にして、海や山などに撒く（詳しくは先月号をお読みください）
- ⑦ 手元供養…小型の骨壺やアクセサリーの中にご遺骨を納め、自宅や個人で供養する



また、現在の宗旨はさまざまで、ご家族の中でも同じ宗旨を信仰しているとは限りません。もしもの時は、どの宗旨でのご葬儀を執り行い、またお世話になっている宗教者はどなたなのか、場所や名前を伝えておくことも終活の一部です。来月からは、「おかたづけ」について考えていきましょう。お楽しみに！

「エンディングノート」・「終活」・「ご葬儀」に関するお問い合わせ

J A葬祭 ルミエールこうち(088)-885-5900



KAはKochi-shi Agricultural Cooperatives

「KA」はForwards「KA」を表し21世紀を前進する高知市農協のシンボルマークです。

大地のめぐみ・人の知恵—未来へ

発行/JA高知市 〒781-8551 高知市高須東町4番8号 ホームページ: <http://www.ja-kochishi.or.jp/>
TEL088-883-6800 FAX088-883-6935 メール: kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

編集/総務部総務課 ・ 発行日/2022年7月1日 No.401 ・ 印刷/株式会社高知新聞総合印刷