

グリーンひろば No.409

JA高知市

2023

3

GREEN HIROBA



特集

お客様アンケート 集計結果



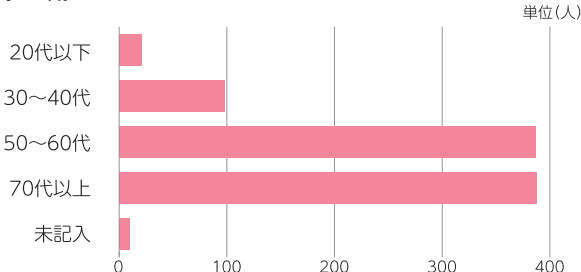
©よい食プロジェクト

実施期間 令和4年9月～令和5年1月

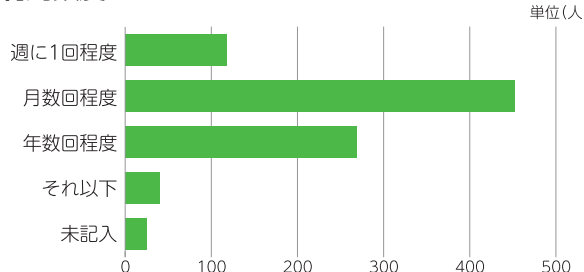
皆さまによりいっそうご満足いただけるよう、利用者の皆さまのお声をお聞きするため、「お客様アンケート」を実施しました。ご協力いただきありがとうございました。

回答者情報

年齢



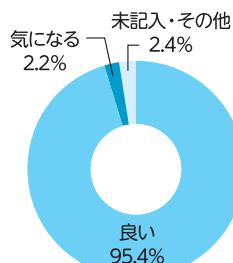
利用頻度



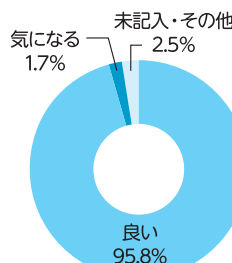
店舗・A T M等について



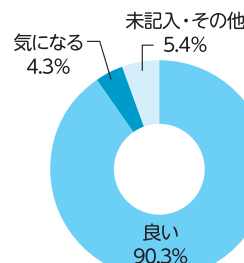
清潔感



雰囲気



利用しやすさ



代表的なご意見

消毒液が少ないことがある。

ATMの中にゴミが放置されたままのことがあった。2～3時間に1回は点検してほしい。

消毒済みのボールペンを置いてくださっているのは嬉しいです。

建物が古いので暗く感じて、清潔感にける雰囲気ので残念な感じがある。

職員に元気がない。BGMなどを流してみても？

硬貨が使えるA T Mをもっと増やしてほしい。

明るい雰囲気のときとそうでないときの差を感じる日があった。

ATMの設置台数を増やしてほしい。

店舗統合で支所が遠くなると車に乗らない人には不便なので訪問を希望します。

ATMの利用時間が長く利用しやすい。

広報に関するご意見

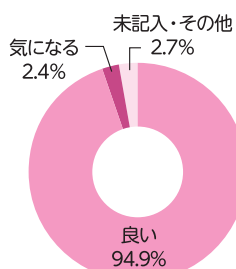
- はじめて「シェフ永井のおすすめのレシピ」を作ってみておいしかったので、もっとレシピのページも増やしてほしいと思いました。
- インスタで写真関係のコンテスト（花・猫他）をしてほしい。
- インスタのJ Aレシピはとても役に立ちます。

- 以前に発行されていた「とさのうと」が大好きでした。半年や1年に1回でも発行してほしいです。
- 各イベントについてもっと広報（事前）をお願いしたい。
- SNSができたのですね。親しみが持ててよいです。
- 以前はフリーペーパーがもっと充実していたと思う。

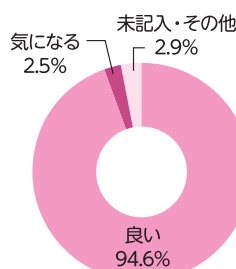
職員の印象等について



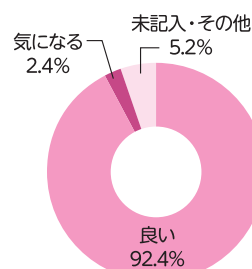
あいさつ



気配り



接客態度



代表的なご意見

電話応対もとても良い。

支所によって挨拶ができる、できないがある。上司の指導、先輩の手本が良い所は全員素晴らしい。

駐車場でも笑顔と会釈で挨拶してくださり、とてもいい感じです。

もう少し店内に元気な声があると話しやすいと思います。

気配り、接客態度は人によります。

いつも丁寧な対応をしていただき、感謝しております。

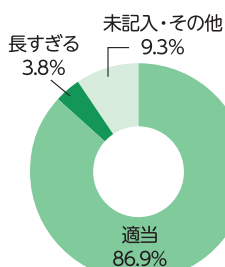
時間ギリギリで来店させてもらいましたが、とても親切に対応していただき、嬉しかったです。

自分の顧客でなければ対応が悪い。

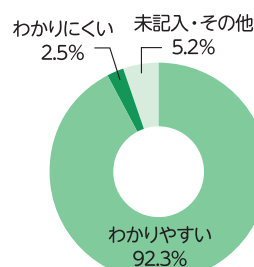
手続きについて



待ち時間



説明の仕方



代表的なご意見

待ち時間が長いこともありますが、職員さんが話しかけてくれることが嬉しい。

待ち時間が長いというほどではないけれど気になる。

雑誌が充実していて待ち時間が短いほどです。

説明のわかりやすさは人による。

プロならわかることでもお客様の立場になって説明してほしい。

入院をして共済金を受け取るとき、丁寧でわかりやすい説明だった。

わからない所を先回りして教えていただいたことに感動しました。

貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございました。

皆さまの評価・意向を踏まえ、さらなる利用者満足度の向上に取り組み、より良い J A 高知市となるよう努力いたします。

高知市長トップセールス

関西土佐会・北陸土佐会と意見交換

2月6日～8日、岡崎誠也高知市長、JA高知市宮脇眞道組合長と山崎広明園芸部長、JA高知県秦泉寺雅一組合長と高知地区の矢野有紀園芸部長が金沢市と大阪市を訪問し、関西市場5社、北陸市場5社の役員と意見交換会を開催しました。行政とJAが一体となって岡崎誠也市長が市場に出向いてトップセールスを行うのは初めてです。市長自ら肥料や燃油など経費の高騰による産地の厳しい現状を訴え、適正価格での販売を要請するとともに高知市産また高知県産の農産物のPRを行いました。両組合長は「供給責任産地として安全安心な農産物を安定的に供給できるように取り組んでいく。今後も行政とJAが一丸となり、販売力強化を目指したい」と話しました。

また、食育活動の一環としてショウガやキュウリを金沢市内の保育施設113施設5068人分を寄贈したほか、金沢市長に高知市が誇るグロリオサとユリの花束を贈呈しました。



◀岡崎市長（左から2番目）と村山市長（右から2番目）金沢市からの感謝状をもつ宮脇組合長（左）と泉寺組合長



▲北陸土佐会(上)と関西土佐会(下)との意見交換会の様子



JA高知市

公式SNS
(Facebook・Instagram)

Facebook



Instagram



◀今月の「いごっそう&はちきん」に掲載されている介良支所管内の十河さんからいただいたびっくりイチゴです！パックに入りきれないほどのこじゅんと大きなイチゴができました。ほおばりつくたくなる大きさで、とっても甘くて味も濃い！果汁もたっぷり！もしもこんな素敵なイチゴだけ集めたパックがあったらつい買ってしまいますね。

JA高知市

春風定期貯金

下記の**1つ以上**の条件を満たす方

1年もの 年**0.10%**
(税引後0.079%)

いずれの条件にも該当しない方
1年もの 年**0.06%**
(税引後0.047%)

定期積金
(ご契約期間6ヵ月以上)
年**0.05%**
(税引後0.039%)

条件

- ◎ 当JAの組合員の方、または組合員にご加入いただける方(その同居家族を含む)
- ◎ 当JAへ公的年金のお受取りをご指定いただいている方、または新たにご指定された方
- ◎ JAカード(クレジット機能付)をお持ちの方、または新たにJAカードをお申込みいただいた方(ご本人様名義、および家族カードも含み、カードのご提示で確認させていただきます。)
- ◎ JAネットバンクをご利用いただいている方、または新たにお申込みいただいた方
- ◎ 契約額12万円以上の定期積金を新たにご契約いただいた方(積立式)
→ご成約時のグッズはご用意しておりません。

期間

令和5年
3月1日 水

令和5年
4月28日 金



©よりぞう

定期貯金(スーパー定期・大口定期)
お預入額**10万円以上**

JA高知市は、地域の皆様方にJA総合事業を一層有利にご利用いただきますように、組合員へのご加入もお勧めしております。
組合員へのご加入は、JA高知市管内にお住まいの方、又は、JA高知市管内に勤務されている方なら、どなたでも1口(1,000円)以上出資していただくことによりご加入できます。詳しくは、当JA窓口までお気軽にお問い合わせください。

- 対象者は「個人」に限定させていただきます。
- 定期貯金は、**新たなご資金でのお預入れの場合のみ**とし、貯金からの預替えおよび定期貯金の満期金の再預入は、金利の対象外とさせていただきます。
- 定期貯金の金利の適用は、初回満期日までとなり、自動継続後は、満期日における店頭表示金利が適用となります。
- ATM・IBでのお預入れは対象外となります。
- 原則として中途解約はできません。やむをえず中途解約する場合は、預入期間に応じた所定の中途解約利率が適用されます。
- 2037年12月31日までの間にお受取りになる利息には復興特別所得税が課税され、20.315%の税率となります。
- 定期貯金及び定期積金は、貯金保険の対象です。当JAにお預入れの貯金について、1貯金者あたり元本合計1,000万円までとその利息が保護されます。
※詳しくは、当JAの貯金窓口までお問い合わせください。店頭にて商品概要説明書をご用意しております。

もっと便利に♪ JA ネットバンク

JAネットバンクで自宅や外出先から、すぐに口座残高や入出金明細を確認できます。オンラインで簡単申込み。
詳しくはQRコードで申込みページへアクセス。もしくはお近くのJA高知市窓口へお問い合わせ下さい。



©よりぞう

※JAの貯金口座をお持ちでない場合は口座開設後にJAネットバンクへお申込みいただけます。



←こちらのQRコードから申込みページへアクセスして下さい。

大津支所 866-2301
介良支所 860-0111
高須支所 882-1097
一宮支所 845-1521

～お問い合わせ、お申込みはJA窓口へ～

秦支所 822-0716
初月支所 822-6443
中央支所 882-1805

潮江支所 831-3000
三里支所 847-1151
長浜支所 842-2319

旭支所 844-2077
鴨田支所 844-3171
朝倉支所 844-1711
本所金融課 883-6934

JA貯金は、**破綻未然防止システム**(全国のJA・信連・農林中央金庫が一体となった系統独自の制度)と**貯金保険制度**の大きな2つのセーフティーネットで守られています。

JA 高知市農業協同組合

家庭菜園を楽しもう

シソ さまざまな用途を楽しむ

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松 次郎

青シソの若葉は大葉と呼ばれ薬味や

精進揚げに、赤シソの葉は梅漬けに利用されます。シソの発芽適温は20～25度、生育適温は20～23度で、低温には弱いが高温には強い野菜です。また、シソは短日期（昼の時間が夜の時間より短い季節）に花を付ける性質があり、9月ごろから穂が出てきます。シソは生育に応じて収穫方法が変わり、子葉、若葉、花穂、未熟果はそれぞれ芽

ジソ、大葉、穂ジソ、実ジソと呼んでいます。これを、シソの七変化といいます。

「栽培時期」暖地では4、5月が種ま

図1 苗作り



図2 畑の準備



図3 植え付け

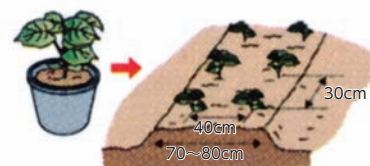


図4 収穫



栽培カレンダー

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11
冷涼地									
中間地									
暖地									

●種まき ●育苗 ●植え付け ●生育 ●収穫

る所の株を抜き取ります。2回目は本葉3枚の頃に1本にします。

「畑の準備」幅70～80cm幅のベッド（栽培床）で栽培する場合には、事前に1平方m当たり苦土石灰150gを菜園全体に散布して耕しておきます。その後、堆肥2kgと化成肥料（NPK各成分10%）200gを施します（図2）。

「植え付け・追肥」本葉5、6枚になったら、条間40cm、株間30cmに植え付けます（図3）。その後2週間おきに1平方m当たり30g程度の化成肥料を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

「病害虫の防除」病気はほとんどありませんが、害虫ではハダニ、ハスモンヨトウなどがあり、アファーム乳剤などの登録農薬で防除をします。

「収穫」葉が10枚以上になってから、下の方の葉の付け根からもぎ取るように摘み取ります。収穫するとしおれが早いので、水に挿しておきましよう。穂ジソの収穫期は先端の花穂が5、6輪開花している頃に穂先から15～20cmで切り取ります（図4）。赤シソは紫、青シソには白い花が付きま

理事会だより

報告事項

- 令和4年12月末事業進捗状況
- 令和4年12月末 組合員の加入および脱退の状況
- 不祥事件（続報）および要改善JA等の指定
- 令和4年度第3～四半期 事業実績並びに今後の取り組み
- 令和4年度第3～四半期 決算損益報告
- 令和4年度第3～四半期 反社会的勢力等との取引排除および組織犯罪等の防止にかかる対応状況
- 令和4年度第3～四半期 ヘルプラインの運用実績
- JA高知市施設再編計画に基づく経営企画会議での協議内容
- 役員員の業務災害補償保険への継続加入
- 余裕金運用に関するリスク情報
- 有価証券の償還
- 理事との利益相反取引（融資）①
- 理事との利益相反取引（融資）②
- 理事との利益相反取引（融資）③

1月30日開催 定例理事会

- 特別管理債権および固定化購買未収金の回収状況
- JA高知市令和4年度県域企画応援事業 実施計画（追加報告）
- JA高知市緊急肥料高騰対策支援の進捗状況

議 事

- 第1号議案 「第35期事業年度上期監事監査報告書」の「主要指摘事項」に対する回答書（案）
- 第2号議案 出資の減口
- 第3号議案 高知県農業信用基金協会への増資
- 第4号議案 公用印管理規程の変更
- 第5号議案 内部統制システム基本方針の変更

協議事項

- JA高知市不祥事再発防止策（案）

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。



青壮年部 介良支部 富永 拓志

みなさんこんにちはー3月号のユースレポートを担当させていただきます。介良支部の富永拓志です。

介良支部では地域交流の一環として、幼稚園児を対象に苺狩り体験、小学5年生を対象にお米作りの田植えと稲刈り体験を行っております。

春に行う苺狩りでは園児に簡単な収穫方法の説明とあまり奥の方に行かないように注意をしますが、摘む苺が少なくなるとおのずと奥の方に行ってしまう。摘み終わって苺の果汁で園児の手が真っ赤になりはしゃいでいる子どもたちを見ると元気をもらいます。また、夏になると介良小学校5年生による田植えが行われます。初めて水田に入る児童が多く、裸足で泥の感覚にテンションが上がっていました。等間隔になる



よう目印がついた棒を使って田植えをしますが、ある程度進むと曲がったり欠株があったりと手作業ならではの風情が感じられます。秋になると、田植えを行った児童が鎌を使って稲刈りを行います。以前に鎌でのけががあつたため、使用には毎年十分な注意喚起を行っております。児童にはある程度の稲束を作るように声をかけていますが、児童の遊び心が働いて毎年大きな稲束ができません。青壮年部員はそれを小分けしコンバインで脱穀を行っています。脱穀したお米をフレコンバックに投入する際にコンバインのアーム筒先が大きく反転し、フレコンバックに投入する際には初めて見る迫力に盛り上がりました。

介良地区は南国市伊達野、介良

甲・乙・丙と広範囲にわたって水稻農家が多く、2月には年度の最後の事業として第3週目の土曜日に水稻肥料の戸配送を実施しています。

次号は旭支部です。よろしく願います。

きらきら女性部



女性部 中央支部 田内 由美

こんにちは、今月のグリーンひろばは中央女性部です。支部の主な活動は一日研修、文化教室、ミニディサービス等です。

節分も過ぎ春も近づいてきていますが、相変わらずコロナの収束も見えないまま今年度の活動を終えようとしています。そんな中ではありましたが、中央支部では一日研修で昨年7月に「四国まんなか千年ものごとり」という観光列車に乗って、香川県の多度津から徳島県の大歩危間の旅に出かけました。列車は3両編成で、1号車は「春萌の章」若葉の芽吹きをイメージしていて、2号車は夏の川のすがすがしさ、冬の空気の清らかさを表した「夏清の章」と「冬清の章」です。そして私たちの乗った3号車は色づく山々、熟れた果実をイメージした「秋彩の章」です。

いよいよ初乗車!! 乗って車内の豪華さにまず感動。そして

テーブルの上には時刻表に沿って停車駅や車内サービスを書いた案内や、列車が走る区間の沿線の見どころを紹介したマップが用意されていて、さらにワクワクしてきました。さあ、いよいよ出発!!



▲讃岐地方のこだわりの食材を使ったお料理



▲3号車「秋彩の章」で記念撮影

最初に琴平駅に停車。えっ?!こんなに早く下車?と思ったら、なんとここでは専用待合室でウェルカムサービスのスープをいただき、水をもらって再び乗車。今からお楽しみの一つ、讃岐地方のこだわりの食材を使ったお料理やデザートが運ばれてきます。見た目もきれいで景色を見ながらおいしくいただきました。

長いトンネルを抜けるとスイッチバックの秘境駅、坪尻駅に到着です。バックする際に運転士が私たちのいる3号車に来るのですが、アテンドより紹介があり、みんなが拍手をしながらの移動、さすが観光列車(笑)車窓のハイライト大歩危・小歩危では徐行運転で深谷美を堪能。普段「南風」では50分くらいで通るところを2時間半かけての大人のしゃれた小旅行でリッチな気分になったことでした。来月は、初月支部さんです。お楽しみに。



手軽に健康 手指体操

指の付け根ストレッチで心身リフレッシュ

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

一年で最も寒さの厳しい時期です。この時期は血管が収縮し、血行が悪くなることで筋肉が硬直するため、気が付かないうちに体が縮こまりがちです。特に外気にさらされる手指は冷えてこわばります。加えてスマートフォン（スマホ）の長時間使用や、片手だけでスマホを操作することで指の関節や腱（けん）に過剰な負荷がかかり、さらに悪循環に陥りがちです。

今回は、指の付け根ストレッチに

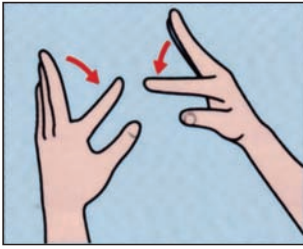
焦点を合わせて、指先の血行を良くして硬直を和らげる動きを紹介しましょう。指先の血行が良くなると全身の巡りも良くなります。また、スマホからいったん離れることで気分の切り替えにもなります。どこでもできる簡単な体操なので、気付いたときに行い、習慣にしてくださいね。

ポイント

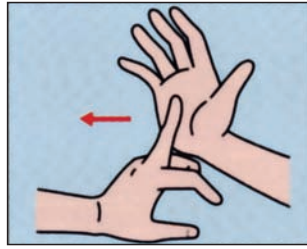
ストレッチは痛みを感じない程度、気持ち良く感じるくらいの力で行います。

指の両面を伸ばす

STEP1 基本の動き

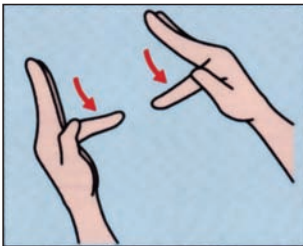


(1) 指の外側を伸ばします。親指から小指まで、1本ずつ順に根元から倒します。指が曲がったり、他の指が釣られて倒れないように指の付け根を意識しましょう。



(2) 次に指の内側を伸ばします。左手の指を1本ずつ、右手のひらに当てながら反らします。小指まで行ったら左右の手を替え、右手の指も同様に1本ずつ反らします。

STEP2 応用



(3) 両手の親指で人さし指の第2関節辺りを押して倒します。



(4) 人さし指に続き、中指、薬指、小指の順に1本ずつストレッチします。小指まで倒したら人さし指まで同じようにストレッチしながら戻ります。STEP1、STEP2 共に3回繰り返してみましょう。



洋風天ぷら



材料(4人分)

干し芋	60g
ソラマメ	12粒
干し柿	1個
揚げ衣	天ぷら粉 80g パルメザンチーズ 10g 炭酸水 140ml
サラダ油	適宜
薄力粉	適宜
ハーブソルト	適宜

作り方

- ① 干し芋は縦に4等分にする。ソラマメは皮をむき、干し柿は4等分にする。
- ② 揚げ衣の材料を、ボウルで滑らかになるまで混ぜ合わせる。
- ③ ①に薄力粉を薄くまぶし、②の揚げ衣を付ける。
- ④ サラダ油を180度に熱し、③の材料を順に揚げていく。
- ⑤ 器に彩り良く盛り付けてハーブソルトを振り、チャービル(材料外)を飾り出来上がり。



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）
オーナーシェフ」



～ 予 定 表 ～

3月	4月
16日(木) はるやま特別販売会(3月末まで)	1日(土)
17日(金) 鏡農産物加工所ボイラー寄贈式(14:00～)	2日(日)
18日(土)	3日(月) 新採用職員入組式
19日(日)	4日(火)
20日(月) 令和6年度採用職員願書しめ切り	5日(水)
21日(火) 春分の日	6日(木)
22日(水)	7日(金)
23日(木)	8日(土)
24日(金)	9日(日)
25日(土)	10日(月)
26日(日)	11日(火)
27日(月)	12日(水)
28日(火)	13日(木)
29日(水) 定例理事会	14日(金) JA高知市女性部通常総会(13:00～)「ザ・ミーニッツ」
30日(木)	15日(土) 採用試験
31日(金)	

■母の遺品である大正琴やお琴に挑戦してみたいです。
H・T

■「グリーンひろば」と出合ってから5年目、お便りコーナーに投稿を始めて何度か掲載もされ、生きがいを感じています。今年も老齢にむち打って頑張り挑戦したいと思います。
秦南のシミダさん

■昨年賃貸不動産経営管理士に合格。今年講習を受けて資格を取得したい。
コマケン

■歳で農業(ショウガ作り)をリタイヤしたので家庭菜園や料理に挑戦したいと思います。
T・H

■60歳で始めたマラソン。年齢を重ねるごとにタイムはダウンしていますが、また70歳になる今年、初心に返って頑張ります。
チヨコ

■10年以上週一度のヨガを楽しんでいますが、もう少し回数をふやすか、ハードでないスポーツをもう一つやってみたいです。
双子のママちゃん



★今月のテーマ…

『挑戦したい事』

■もっと、いろんなお野菜をプランターで栽培したいです。毎日、食べるお野菜全て自分が育てたのだったら良いなと思っています。
りんごタルト

■今年は1年間で100万円貯金、頑張るよ！
K・M

■数年前から畑を借りてポチポチしながら野菜を作っています。昨年末に体調を崩し、改めて食の大切さを痛感しております。今年は自作の野菜でおいしく体に優しい食事を作りたいです。
M・Y

■今年こそスマホに挑戦しようと思っています。特にカメラで花の写真を撮りたい。
I・R

■終活の手始めに、メルカリに挑戦したいです。
T・T

■もう90歳になりますが、同窓会に久しぶりに出席したいです。
くうのママ

次回のテーマは…

『あの時の自分に言いたいこと』

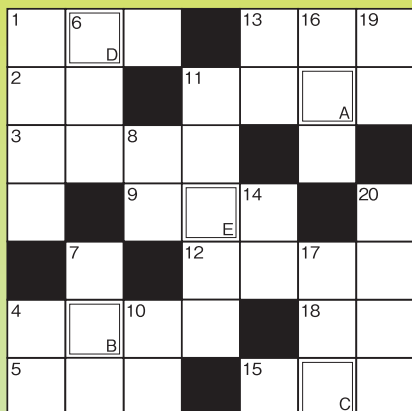
今回のテーマでは皆様からの意気込みが伝わってきました！今年一年、一緒に頑張りましょう！
次回のテーマは「あの時の自分に言いたいこと」です。過去にさかのぼって自分に言いたいことはありますか？私は広報担当になる前の自分に「広報担当の仕事は大変なこともあるけど、絶対良い選択だから悩まないで大丈夫！」と言いたいです。皆さんのお便りお待ちしております！

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
プレゼントをGETしよう!!

何でしょうか?
AからEを並べてできる言葉は
出題・ニコリ



タテのカギ↓

- ① ひな人形に供える餅
- ④ 入試の時はケアレス——に気を付けて
- ⑥ ぐっと辛抱すること
- ⑦ ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- ⑧ 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- ⑩ 石が細かく砕けたもの
- ⑪ 雪解けで川の——が増えた
- ⑭ 中華がゆなどにのせる赤い実
- ⑯ スタッドレスからノーマルに替えようかな
- ⑰ 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- ⑲ 出かけていて誰もいません
- ⑳ ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

ヨコのカギ→

- ① 暑さも寒さも——まで
- ② 佐渡、淡路、隠岐といえば
- ③ 多くの受験生が解くもの
- ④ 数学ではxやyで表すことが多い
- ⑤ ツクシはこの植物の胞子茎です
- ⑨ 飛行機が飛び立つこと
- ⑪ 薄く切ったもの。——チーズ
- ⑫ 山下公園や中華街があります
- ⑬ 卒業式で「——の光」を歌った
- ⑮ イルカのヒット曲「——雪」
- ⑯ 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

1月号の答え

A B C D
「フリソデ」



キリトリ

住所（〒 ）

氏名

電話番号

年齢

職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「あの時の自分に言いたいこと」その他ご意見など

匿名希望の方はペンネームを（ ）

PRESENT!

正解者の中から抽選で5名の方に
「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼント
いたします。
(とさのさと、ギフトガーデンルピナス)
他で使えます。
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送を
もってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら



(088) 883-6935



kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

ケータイからも
簡単送信

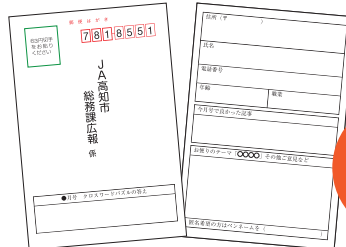


スマホにも
対応しました

QRコード



ハガキ



締切
3/31
(当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】

当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者・入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

高知税務署からのお知らせ

所得税等の確定申告について

～スマートフォンでの所得税等の申告書等作成・e-Taxがますます便利に～

- 税務署の確定申告会場の開設期間は、令和5年3月15日（水）まで！
【受付時間：午前8時30分から午後4時（相談開始は午前9時から）】
会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。
入場整理券は会場当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。
※ 入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります（入場整理券の配布状況は、国税庁ホームページから確認できます。）。
- 確定申告書は、スマホやパソコンで作成できます
スマホやパソコンで国税庁ホームページ（確定申告書等作成コーナー）にアクセスすれば、画面の案内に沿って入力するだけで申告書が作成できます。
作成した申告書はそのまま「e-Tax（電子申告）」を利用して送信できます。
- 申告と納税は納期限内に！ ～納税は便利な振替納税で～

申告と納税は期限内に！

令和4年分の確定申告・納期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税 3月15日（水）
消費税及び地方消費税（個人事業者） 3月31日（金）

納税は便利な振替納税をご利用ください【振替日】

所得税及び復興特別所得税 4月24日（月）
消費税及び地方消費税（個人事業者） 4月27日（木）



- 国税のスマホアプリ納付が利用できます

PayPay d払い au PAY LINE Pay Pay amazon pay

国税のスマートフォン決済専用サイト（スマホアプリ）にアクセスし、上の6つのpay払い（〇〇ペイ）から、利用可能なアプリを選んで国税を納付することができます。



国税庁LINE
公式アカウント



確定申告書等
作成コーナー



決済専用サイト
（スマホアプリ）

国税庁HP <https://www.nta.go.jp>

家庭菜園や農家の皆様へ、朗報です

今がチャンス！！
数量限定の特別価格にて販売致します！

600袋限定

「畑のごちそう」

包装 20kg/ポリ袋
成分 12-8-10 苦土1.0
ほう素0.2

特徴

- ・まきやすい粒状品
- ・有機入り
- ・畑で不足しがちなほう素を配合
- ・腐植酸入りなので保肥力、根張りの向上、
りん酸の吸収効率を高めます

通常価格 3,890 円(税込)のところ

特売価格 **3,330円(税込)**

特売期間 令和5年2月10日(金)～3月31日(金)

※数量限定の為なくなり次第終了になります

キリトリ

郵便はがき

63円切手
をお貼り
ください

781-8551

JA高知市
総務課広報係

3月号 クロスワードパズルの答え

令和 6 年度 採用職員を募集します

高知市農業協同組合では、令和 6 年度の職員募集を次の通り行います。

■採用人数 10名程度

■応募資格 平成 8 年 4 月 2 日以降に誕生し、令和 6 年 3 月末までに専門学校・短期大学・大学を卒業見込みの方、または令和 2 年 3 月から令和 5 年 3 月までに高等学校・専門学校・短期大学・大学を卒業した方

■応募書類

採用願・履歴書（どちらも組合指定のもの。ホームページからダウンロード可能）

*一次選考合格者には、成績証明書・卒業証明書等を提出していただきます *応募書類は返却しません。

■組合訪問

令和 5 年 3 月 11 日（土）高知市農業協同組合 本所 *希望者は事前にお電話ください

■願書受付期間

令和 5 年 3 月 6 日（月）～ 3 月 20 日（月）まで *本人持参または郵送（人事課必着）

■選考試験

令和 5 年 4 月 15 日（土）一次選考…筆記試験（能力検査・作文・適性検査）

*二次選考…個人面接（日時は一次選考合格者に別途通知します）

■試験場所

一次選考…高知市農業協同組合 潮江支所（〒780-8011 高知市梅ノ辻 6-13）

■合格発表

各選考結果は個別に通知し、採用内定は令和 5 年 5 月下旬に本人宛に通知します。

■書類選考・お問い合わせ

高知市農業協同組合 人事課

〒781-8551 高知市高須東町 4 番 8 号 TEL 088-883-6800

詳しくは J A 高知市のホームページ（<http://www.ja-kochishi.or.jp/index.htm>）をご覧ください→



高知市計量検査所からのお知らせ

高知市計量検査所では、取引・証明に使用するはかりの定期検査を（2 年に 1 回の受検が計量法により定められています）実施しています。毎回受検していただいている事業者の方には 4 月に通知書を送らせていただいておりますが、新規開業や営業再開等、新たにはかりを使い始める事業者の方につきましては、高知市計量検査所までご連絡ください。

農業事業者の方で、検査対象となるはかりの主な用途としましては、農産品のグラム売りに使用しているはかりや農産品の内容量表示をする際に使用しているはかり等が検査の対象となります。

また、取引・証明に使用するはかりは、必ず検定証印（下図の左）もしくは基準適合証印（下図の中央）が刻印されたはかりを使用してください。それ以外のはかり（取引証明以外用と表示のあるはかりや家庭用計量器マーク（下図の右）のあるはかり等）は、取引・証明に使用できません。このようなはかりを使用した場合、計量法違反となりますのでご注意ください。

定期検査の会場や日程等、検査対象となるはかりの種類や用途、検査手数料等、その他ご不明な点についてのお問い合わせや、事業を休廃止された場合や取引・証明の用途ではかりを使用しなくなった場合は、高知市計量検査所までご連絡をお願いします。

○使用可



検 定 証 印

○使用可



指定製造事業者の製品マーク
(基準適合証印)

×使用不可



家庭用計量器マーク

＜お問い合わせ先＞

高知市本町五丁目 1 番 45 号 高知市暮らし・交通安全課 計量検査所

電話 088-802-5753

J A葬祭ルミエールこうち 紙上終活セミナー 3月号

～人生100年時代～

百寿



3月になり、暖かさを感じる日も増えてきましたね。皆様お変わりありませんか？3月は別れと出会いの季節です。どんな別れもつらいものですが、新たなスタートと考えてはいかがでしょうか。考え方ひとつで、生活を前向きにとらえることができます。

医療の進歩や、健康志向により「人生100年時代」といわれるようになりました。しかし「長生きできる時代になってよかった」と思う人ばかりではないことも事実なのです。なぜなら、長寿化し、健康や生活資金・介護・認知症など、高齢であるがゆえに不安になることも、現実問題としてありうるからです。しかし、「長生きをする」ということは素晴らしいことです。それは、いろいろなことをするチャンスがあるということです。健康で楽しく、心豊かに生きていける社会にしていきたいものですね。

●人生100時代で考えられること●

人生100年時代＝長寿社会とは、より長く働く社会でもあるということです。

会社勤めの方が、定年後（ほぼ60歳）にのんびりと余生を楽しむという時代は変わってくるかもしれません。定年後の再雇用や、そもそも定年を迎える年齢が遅くなるということは、そうしなければ国の制度を支えていくことができないからともいえます。セカンドライフの主な収入源としての「年金」の受け取り年齢もどんどん遅れています。（現在は60歳から75歳まで選択することができます）60代・70代の人は「ご隠居さま」ではなくなり、80代・90代の方も同じといえるでしょう。また、女性の社会進出・晩婚化によって出産時期も延び、子どもが成人を迎えるころ、親は60歳を過ぎているという時代が訪れつつあります。

長寿をポジティブにとらえ、できるだけ長く、健やかに生きていくことができるように、個々が健康に気を付けたり、生涯学習に取り組んだりして、楽しい人生を送りましょう。



●家族の「延命治療」の決断●

命をながらえるための治療「延命治療」。もし家族が病気や事故などで、回復する見込みがないと医師が判断した場合、あなたはその決断を迫られるかもしれません。たとえ本人が事前に「延命治療はしない」と意思を示していたとしても、その時になると、命をめぐる決断だけに、家族は迷ってしまいます。また、その時に急きょ家族で話し合っても、意見の相違からその後の家族関係の悪化や断絶などが起きてしまうこともあるかもしれません。延命治療を決断する場合、本人の意思が尊重されます。しかし、その時点で本人は意思決定能力を失っているケースが多く、そのため本人に代わって家族が決断を委（ゆだ）ねられることになります。

延命治療を決断する家族の心の負担は大きいものです。最終的にどんな結果を選ぼうとも、そこに「正解はない」と皆が理解することが大切です。延命治療に対し、家族みんなが納得する答えを出すことは難しいのです。命の終わりに近づいている本人の気持ちになることはできませんし、気持ちの代弁者にはなれません。つまり、正解はだれにもわからないのです。そのことを肝に銘じて話すことが、のちのち皆が納得できる結果につながるそうです。そのために、「**人生会議**」という考え方があることを知っておきましょう。

●人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）●



いざというときがくる前に、そのときのことを本人も含めて前もって話し合っておくことを人生会議（ACP）といいます。

「アドバンス・ケア＝前もって自分が望む、医療やケアを、プランニング＝計画しておくこと」をいいます。

現在は国も終末期（人生の最終段階）のガイドラインを改訂し、さまざまな立場の人が集まって意見を出し合う「人生会議」が重要だとしています。出席者は、本人・家族・本人のケアを行っている医療や介護の従事者です。医療を受けていない人は、家族だけで話し合ってもOKです。回数は、何度も繰り返し行うことが重要です。そして、話し合った内容は必ず記録に残しましょう。

さて、2年目の紙上終活セミナーも最終回となりました。皆様にまたお読みいただける日を楽しみにしています。どうもありがとうございました！

「エンディングノート」・「終活」・「ご葬儀」に関するお問い合わせ

J A葬祭 ルミエールこうち(088)－885－5900



KAはKochi-shi Agricultural Cooperatives

「KA」はForwards「KA」を表し21世紀を前進する高知市農協のシンボルマークです。

大地のめぐみ・人の知恵ー未来へ

発行／JA高知市 〒781-8551 高知市高須東町4番8号
TEL088-883-6800 FAX088-883-6935

ホームページ：http://www.ja-kochishi.or.jp/
メール：kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

編集／総務部総務課 ・ 発行日／2023年3月1日 No.409 ・ 印刷／株式会社高知新聞総合印刷