グリーンひろば　No.417

GREEN HIROBA

JA高知市
2023
11

特集

JA高知市　農協祭

国消国産 こくしょうこくさん

©よい食プロジェクト

特 集

ＪＡ高知市 農 協 祭

農協祭が各地域で開かれます。青壮年部員や女性部員、ＪＡ職員が、新鮮でおいしい農産物や加工品をご用意いたしますので、ご家族そろってお楽しみください（地域の学校等と行う文化祭もございます）。
人気イベントにつき、各会場とも商品が無くなり次第終了となりますのでお早めにお越しください。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

＜朝倉＞ 朝倉支所青空市

日 時 １１月２５日（土）
９：００～１２：００

場 所 朝倉支所

＜潮江＞ 潮江支所農協祭

日 時 １１月２５日（土）
９：００～１１：００

場 所 潮江支所

＜高須＞
JA高知市高須支所祭り
（高須・五台山合同）

日時 12月2日（土）
9：30～13：00ごろ

場所 高須支所

＜旭＞
旭・鏡支所まつり

日時 12月2日（土）
9：00～14：00（予定）

場所 旭支所直売部横内店駐車場

＜土佐山＞
土佐山文化祭JAコーナー

日時 12月3日（日）
10：00～14：00

場所 土佐山事業所前

こちらの文化祭に参加します！

＜一宮＞
一宮支所感謝祭

日時 12月2日（土）
8：00～13：00

場所 一宮支所

＜介良＞
介良支所祭

日時 12月9日（土）
9：30～13：30（予定）

場所 介良支所

＜秦＞
秦支所青空祭り

日時 12月9日（土）
10：00～14：00ごろ

場所 秦支所前駐車場

グリーンファーム
GFの 得だ値 情報

肥料特売キャンペーン

開催期間：2023年11月1日（水）～12月28日（木）

畑のごちそう 20kg

12−8−10
苦土1.0　ほう素0.2　腐植入り

腐植酸入りなので保肥力、根張りの向上、りん酸の吸収効率を高めます。有機入り粒状肥料。

特価（税込）2,700円　通常より−430円

ニューエコリード 20kg

8−5−5

有機（57%）と無機をバランス良く配合した低コスト粒状肥料の決定版。

特価（税込）2,090円　通常より−320円

こじゃんとうまい744 20kg

7−4−4

有機66%の粒状肥料。あらゆる作型に対応した万能型。

特価（税込）2,580円　通常より−490円

JA高知市　お問い合わせはお近くのグリーンファーム店舗まで
GF高須店（電話 0120-086-802）　GF横内店（電話 0120-481-268）

［新社屋住所］〒780-0072高知市杉井流21-10

積水ハウス株式会社 高知支店　Tel.088-882-7882

YOUTH REPORT

青壮年部 一宮支部 小倉 宏方

今月は、一宮支部担当です。部長の小倉が近況報告させていただきます。

近況とは言うものの、今年に入ってからの支部活動と呼ばれるものは、なんと一件のみ。毎年6月に行われる泉野小学校5年生との田植え体験でした。久しぶりに部員の方と顔合わせ、小学生も100人近く参加して活動を行いました。小学生にとっては初体験ということもあって今年も楽しそうな声を聞くことができました。

その他、支部活動ではないのですが、部員さんの結婚式に招待していただきました。式には、多くの部員の方、農協職員の方も参加しており、こちらも久しぶりに顔を合わせるメンバーも多数いました。会話の中で「そろそろ、できるところから支部活動を再開しようやか」という声を多く聞くことができました。一旦休止してしまった活動を、再び動かそうという良いきっかけづくりになったという意味でもとても良い結婚式でした。

今後の活動予定としては、10月に泉野小学校の稲刈り体験、12月に行われる支所祭への参加を予定しております。支所祭では、恒例の餅つきによる、あん餅、のし餅の販売を楽しみにしている地域の方もたくさんおられるようです。支所祭をきっかけに、今後、青壮年部活動を盛り上げていけたら幸いです。

次は、土佐山支部です。よろしくお願いします。

▲田植えの様子

きらきら女性部

女性部 大津支部 今村 聖子

こんにちは、17支部最後の今村です。

大津支部でも学校給食味噌づくりや文化教室など多くの活動をしています。特に今年度は、数年間開催できていませんでしたミニデイも開催することができ、部員のみんなで料理を作って、元部員の方や宅老所の方に配布することができました。本来なら、皆様方に集まっていただき、元気なお声を聞きながら一緒に食事をしたかったのですが、7月の暑い時期ということもあり、お弁当を作ってお渡ししました。大変おいしかったと喜んでいただき本当に良かったです。

また、文化教室では、家の光記事活用グループの活動として前支部長の意見を参考にし、帽子や箸置き作り、年末に向けてお正月用生け花、お料理教室を3人の役員で計画して開催することとなっております。

お正月料理では、以前伊達巻を作ってみましたが、今年は他の支部の方にご協力いただいて田舎寿司を作るか、家の光を参考にしたお正月料理を作ろうと思っております。部員たちで作ったものを一緒に食べながら楽しい時間を過ごすことも女性部活動として大切なことだと思います。

11月には一日研修を佐川方面で計画しております。多くの部員さんにご参加いただき楽しいひとときを過ごすことができればと思っております。

大変暑かった夏もようやく終わり、過ごしやすい秋から冬へと移り変わっていきます。皆様、これからも健康で女性部活動へ参加していきましょう。

来月は最初に戻り鏡支部さんです。お楽しみに！

▲ミニデイで配るお弁当作り

▲家の光５月号に掲載されていた帽子をつくりました

グリーンファーム店からのお知らせ

～消費税のインボイス制度に対応する請求書等に変わります～

令和５年１０月１日より施行されたインボイス制度に合わせ、当組合では『お買い上げ明細表兼請求書』及び現金でお買い上げいただいた際の『納品書』がインボイス制度対象帳票となります。消費税の確定申告をされる際に必要となる場合がございますので、大切に保管していただきますようお願いいたします。

なお、毎年１月にご希望される方に発行しております『年間取引明細書』はインボイス制度対象帳票とはなりませんのでご注意いただきますようお願いいたします。

お買上明細表兼請求書

No. 999999-99

登録番号 T4490005000513
高知市農業協同組合
TEL 088-883-6559

〒 支所 -

テスト県テスト市

取引先 テスト取引先 様

5 年 10 月分

毎度ありがとうございます。当月の買上明細および、今月の請求額は、下記の通りですのでご確認ください。
この表は月末〆切で作成しておりますので、すでにお支払済みの場合はご容赦ください。
なお、貯金引落の場合は引落日の残高確認をお願いいたします。

作成日 5 年 10 月 31 日

購買取引コード
009999999

期日別お支払予定金額	
予定日	金額
既決済到来分	
5.11.20	31 870
その他	

次回の貯金引落日	05 年 11 月 20 日
請求金額④	31,870 円

ご不明な点につきましては、最寄の店舗までお問い合わせください。

お買上げ代金残高明細

	前月末残高 ①	今月お買上分 ②	今月ご入金 ③	今月末残高 ①＋②－③	次回引落額 ④	未収利息対象額
お買上げ残高	0	31 870	0	31 870	31 870	0
未収利息	0	0	0	0		

お買上げ明細（現金取引分を除く）

（税率欄の＊印は軽減税率対象商品です。）
（金額欄後の外は外税、非は非課税、不は不課税商品です。）

お取引日	店舗	品名・規格	摘要	決済期日	数量	単価	金額	税率
05 10 01	0110	硫安（細粒）住友20kg		05 11 20	16	2 000	32 000	10
05 10 01	0110	ごっくん馬路村		05 11 20	5	200	1 000	＊ 8
05 10 01	0110	自己取値引		05 11 20	-16	10	-160	10
05 10 01	0110	大口取引値引		05 11 20	-16	20	-320	10
05 10 01	0110	会員取引値引		05 11 20	-1	630	-630	10
05 10 01	0110	会員取引値引		05 11 20	-1	20	-20	＊ 8

消費税率	対象小計	内消費税等	消費税率	対象小計	内消費税等
10% 対象	30 890	2 808			
8% 軽減率	980	73			

合計
31 870

インボイス制度対象帳票にはインボイス発行業者の登録番号が印字されています

消費税の内訳はこちらに記載されます

納品書

高知市農業協同組合
組合員コード 009999999-001
TEL 088-863-6559
部署名 本所経済課
登録番号 T4490005000513
担当 テスト担当
Y0888

組合員氏名 テスト取引先 様
日付 5 年 10 月 1 日
No. 05 10 230495
05. 10. 01 10:01:53

テスト県テスト市

商品コード	品名	(品名補助)・摘要	数量	単価	金額	消費税率	
1101250	＊硫安（細粒）住友20kg	JO	16	2000	32000	10.0%	K
9650350	＊ごっくん馬路村		5	200	1000	＊ 8.0%	K

当用 自己 現金 消費税率欄『＊』は軽減税率対象商品

値引き	10.0%	＊ 8.0%
自己	-160	0
大口	-320	0
会員	-630	-20

ホカート゛

品代合計	30017
値引き計	-1028
消費税等	2881
合計金額	31870
お預り金	32000
おつり	130

	税込金額	消費税等
10.0% 対象	30,890	2,808
＊ 8.0% 対象	980	73

インボイス制度対象納品書にはインボイス発行業者の登録番号が印字されています

上記帳票類に関しましてご不明な点等がございましたら、最寄りのグリーンファーム店までお尋ねください。

～予　定　表～

11月	12月
16日(木)	1日(金)
17日(金)	2日(土) 高須支所祭り、一宮支所感謝祭、旭・鏡支所まつり
18日(土) ベスト電器大商談会(12/18まで)	3日(日) 土佐山文化祭
19日(日) らぶ収穫感謝祭	4日(月)
20日(月)	5日(火)
21日(火)	6日(水)
22日(水)	7日(木)
23日(木) 勤労感謝の日	8日(金)
24日(金)	9日(土) 介良支所祭、秦支所青空祭り
25日(土) 潮江支所農協祭、朝倉支所青空市	10日(日) 積水ハウス グランドオープニングイベント
26日(日)	11日(月)
27日(月)	12日(火)
28日(火)	13日(水)
29日(水) 定例理事会	14日(木)
30日(木)	15日(金)

★今月のテーマ…

『脳トレ』

■毎日の出来事を家計簿の隅に書いています。それを見て思いだすことがあり大いに役にたっています。　Y・T

■仕事を続けることは「外出する」「しゃべる」「聞く」「考える」「若年層と交流する」など脳トレにつながるものです。人生に定年はなしです。　ぞうさん

■脳トレになるかわからないけど高新の小説を毎日読み続けている。また、１００００ピースのパズルを3日で仕上げるのが楽しみ。　ひな

■最近、記憶脳が低下したなあと思っていましたので…パズルに挑戦しました!!少しは活性化できたかなあ。涼しくなってきたら散歩をします。　ナーチ

■タブレットで「毎日脳トレ」アプリをする。カラオケ教室で新曲を覚え歌うこと。友人３人でおしゃべりしながらウォーキングなどです。　Y・M

■運転中行き交う車のナンバーを計算している。案外計算力がつきます。　ひばあちゃん

■①高知新聞の小社会の書き写し。８年続いている。②クロスワードパズルをみつけると、問いてみる。③テレビの脳ベルショウを見て、解答する。④パッチワークでいろいろ作品を作る。⑤料理をする。⑥大正琴をひく。⑦ラジオ体操をする。　オオツのオバチャン

■いつも宅老所でしています。これからもがんばってできるうちはしてみたいと思っています。　O・K

■1日1題ナンプレを解いています。解き終えた時の達成感がたまりません。　はむはむ

■脳トレに力を入れてます。クロスワードなどの本を買って楽しんでます。それから指先を使っていろいろしてます。　ウウコちゃん

■脳トレスマホのゲームしてギガつかいすぎ。ストレス発散のちょっとしたスポーツで筋肉痛。なさけない。でもビールはおいしい！　キンタロウ

■デイへいっていつも脳トレをやっています。とてもたのしいです。　S・K

■買い物に行けば安い食材をさがし冷蔵庫にある食材と合わせて無駄なく使える献立を考え５人の孫の学校行事と試合の日程を見て自分の細々な用事の日程を考える。その間どうやって家事をこなすか。私の脳は一日中脳トレ状態です。　ケンチャン

今回のテーマでは、これはいいな、ちょっと真似してみようと思えた脳トレがあったのではないでしょうか？脳をトレーニングして、いつまでも元気でいたいですね！

次回のテーマは…『空』

10月には秋になり、11月になって、秋から冬への移り変わりが感じられるようになりました。夕焼けや夜空、朝焼け…空の模様がたくさんある時期なのではないかと思います。私は朝早い時間のうっすら雲がある空が大好きです。皆さんの好きな空はありますか？

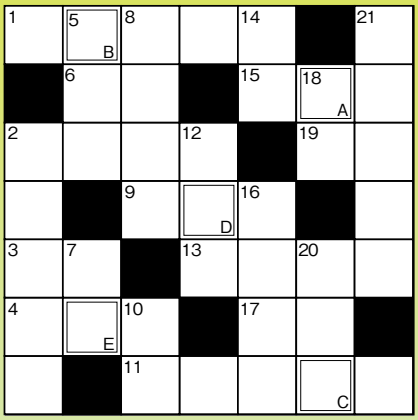
クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
プレゼントをGETしよう!!

Aから Eを並べてできる言葉は何でしょうか?

出題●ニコリ



タテのカギ⬇

②日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
⑤――大敵、運転中は気を引き締めて
⑦白――に身を包んだ花嫁さん
⑧ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
⑩ハウスを使わず作物を育てる――栽培
⑫考えるときにひねるもの
⑭応用に移る前にしっかりと
⑯1カ月の後ろ3分の1
⑱ペンのはキャップと呼ぶこともあります
⑳東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
㉑2人でおそろいの服を着ます

ヨコのカギ➡

①甘柿の王様と呼ばれることもあります
②屋内のこと。――派
③ボンレス――、――サンド
④漢字では石榴、柘榴などと書く果物
⑥たき火に手をかざして取ります
⑨飲んで食べて話して楽しみます
⑪山野で生まれ育ったヤマノイモ
⑬奇術師が披露するもの
⑮ベンチよりふかふかしています
⑰富士山の山頂を白くします
⑲漬物やワインを詰めます

9月号の答え

A B C D
「アキナス」

PRESENT!

正解者の中から抽選で5名の方に「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼントいたします。
(とさのさと、ギフトガーデンルピナス他で使えます。)
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

キリトリ

住所(〒　　)	
氏名	
電話番号	
年齢	職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「空」その他ご意見など
匿名希望の方はペンネームを(　　)

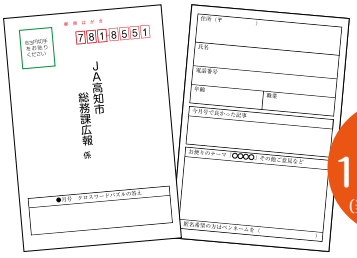
FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら

FAX (088) 883-6935

E-mail kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

ケイタイからも簡単送信 QRコード スマホにも対応しました

ハガキ



締切 11/30 (当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】

当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

PREMIUM GIFT

想い伝わる特別な贈りもの お歳暮・冬ギフトはお近くのJAで

分厚いチョコレートを
サクサク食感のクッキーで挟んだ
ちょっと贅沢な「ショコラサンド」
新登場！

ザ・スウィーツ ショコラサンド

ドリップコーヒーと
インスタントコーヒーを
セットした定番ギフト。

UCC バラエティコーヒーギフト

長年愛されつづけてきた
ハムギフトの自信作。どなた様にも
喜んでいただける人気の品。

日本ハム 本格派ギフト

「賛否両論」の料理人笠原将弘が
監修した、こだわりの和食ギフト。

賛否両論
至福の和食バラエティギフト

ご注文・お問い合わせ
グリーンファーム高須店 0120-086-802　グリーンファーム横内店 0120-481-268
gift garden LuPinUS

※季節商品につき、予定数完売次第販売終了とさせていただくことがございます。
ご予約はお早めに！

理事会だより　9月26日開催 定例理事会

出席理事　19名／22名

報告事項

- ●令和５年８月末事業進捗状況
- ●金利リスク量基準該当に関する報告
- ●ＪＡ高知市不祥事再発防止策の取組状況（８月）
- ●有価証券の購入
- ●令和５年産米穀集荷数量および格付理由
- ●ライスセンター出来高実績

議　事

第１号議案　「当組合における取引のリスク評価書（特定事業者作成書面等）」の変更

第２号議案　（株）ジェイエイ高知市での「ＪＡでんき」事業の取扱い

第３号議案　出資の減口

第４号議案　高知市農業協同組合企業年金規約の変更

第５号議案　理事との利益相反取引【大口（一組合員２億円を超える）貸付案件】(融資)

第６号議案　令和４年産麦販売手数料の設定

※慎重な審議の結果、５議案が可決。第２号議案については審議継続となりました。

キリトリ

郵便はがき

63円切手をお貼りください

〒781-8551

JA高知市
総務課広報 係

11月号　クロスワードパズルの答え

税を考える週間

国税庁では11月11日から11月17日までを「税を考える週間」と定め、全国一斉に様々な税の広報広聴施策を実施しています。同週間は、国税庁ホームページ内に開設される特設ページや各地で開催される行事を通じて、分かりやすい税情報を提供し、「これからの社会に向かって」税に対する知識と理解を深めていただくことを目的としています。

この機会に、くらしの中に様々な税が関係し、その税がどのように役立っているかなど、税について考えてみませんか？

お問い合わせ
【高知税務署】TEL　088-822-1123（自動音声案内「2」を選択）

土佐山給油所地下タンク改修工事のお知らせ

土佐山給油所地下タンクは設置をして40年が経過したことから、法令の定めにより改修工事を下記のとおり実施することとなりました。

皆様方には、大変ご不便をお掛けいたしますが、何とぞご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

1．工事期間：令和５年１１月７日（火）～ １１月９日（木）（３日間）
2．工事内容：土佐山給油所地下タンク改修工事
3．営業内容：「ガソリン」「軽油」は販売停止。「灯油」のみ販売

【問い合わせ先】
（株）ジェイエイ高知市 ＳＳ事業課　０８８－８２２－０５６２
平日午前８時３０分～午後５時１０分

ＪＡ葬祭ルミエールこうち 紙上終活セミナー 11月号

～人生を楽しく生きる方法②～

人はポジティブな感情を持つことで、人生がより豊かになるといわれます。「ポジティブな感情」は、人の思考と行動に大きな影響を与えます。自信や創造性を高め、人生における成功や幸福感をもたらすことができるそうです。『ポジティブ』とは、何事にも前向きで明るい思考のことを指し、物事を良い方にとらえて自ら進んで行動することをいいます。考え方を少し変えてみて、毎日を楽しく、いきいきと過ごしたいものですね。

●やったー！の法則●

「やったー！の法則」とは、心理学や自己啓発（じこけいはつ）の分野で良く取り上げられるテーマなのですが、“自分に対して肯定的（こうていてき）な言葉をかけたり、良い出来事を思い出して感謝すること、積極的に自分の目標に向かって努力することなどで自分自身のポジティブな感情を増やし、より豊かな人生を送ることができる”といわれています。

「やったー！」という簡単な言葉は、日常生活の中でいつでも使うことができます。たとえば、仕事で目標を達成したときや、趣味で良い成果を上げたとき、友人や家族と楽しい時間を過ごしたときなど、何かうれしいこと、楽しいことがあったときには、自分自身に「やったー！」というポジティブな感情を持つことができると思います。

反対にうまくいかなかったときや失敗したときにも、「やったー！」という言葉を使うことで、ポジティブな気持ちを取り戻すことができます。失敗したと思ったときには、その失敗から学びを得ることができたと考え、心機一転、「やったー！また新しいことを学んだ！」という前向きな感情を持つように心掛けましょう。

すべての状況下でポジティブな感情を持ち続けることは難しいかもしれませんが、意識的に「やったー！」という言葉を使って前向きな感情を取り戻すことを繰り返すことで、それが普通になり、より楽しい人生を実現することができるかもしれませんね。

●５秒ルール●

食べ物を床に落としたときなどに、３秒以内ならセーフ‼と言ったり聞いたりしたことはありませんか？　う～ん、このルールが正しいかどうかは微妙…ですよね。

『５秒ルール』というのは、何かしようと思ったときに、５カウントが終わるまでに行動に移す（体を動かす）というルールです。これを続けると、直感が鍛えられて、人生が楽しくなるそうです。

「気になるなぁ～」「こうしたらどうかなぁ～」と思うことがあったら、まず5カウント以内に動いてみましょう。

たとえば「いつか宇宙に行きたい！」と思っていても、５秒以内に行けるはずはありません。そんなとき、考え方を変えてみましょう。パソコンやスマホでその方法について調べ始めることはできます。（行った気分になれるかも⁉）

私たちはどんな事柄でも、日々「選択する」という行動を繰り返しながら生きています。右に行く？左に行く？ご飯を食べる？食べない？など、よくよく考えてみれば、ありとあらゆることを選択して脳に命令し、行動しています。

「明日やろう」「また今度やろう」という考えも間違いではありませんが、“思ったときにさっと動く”というちょっとした行動の積み重ねが、願望実現（願いをかなえること）の近道かもしれませんね。

●「ごめんなさい」はその日のうちに●

けんかをしたり、約束に遅れたり…。気持ちの行き違いはよくあることです。自分が悪いことをしたかもしれないとわかっていても、プライドが邪魔をして素直になれないのが人間の特徴の一つです。今度会ったときに謝ろうとか、意地を張って謝るタイミングを逃したりすると、暗い気持ちのまま過ごす日が長く続くことになります。

そのようなときは、出来るだけ早く悪いことをしてしまった自分を受け入れて、素直に「ごめんなさい」と伝えましょう。言葉で難しいときはメールやラインを利用しても良いかもしれませんね。明日何が起こるかわからないので、もしものときに後悔することがないように、その日のうちに謝ることを心掛けましょう。

「エンディングノート」・「事前相談」・「終活」・「ご葬儀」に関するお問い合わせ　JA葬祭　ルミエールこうち（088）−885−5900

21世紀を前進する高知市農協のシンボルマークです。
KAはKochi-shi Agricultural Cooperatives
《KA》はForwards'KAを表しています。

大地のめぐみ・人の知恵―未来へ

発行／JA高知市　〒781-8551 高知市高須東町4番8号　TEL088-883-6800　FAX088-883-6935
ホームページ：http://www.ja-kochishi.or.jp/
メ ー ル：kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

編　集／総務部総務課　・　発行日／2023年11月１日　No.417　・　印　刷／株式会社高知新聞総合印刷