

旭中学校 美術部

国際交流センター

No.418

# GREENIA

JA高知市

2023

# 12

特集  
おいしいおしりれ  
米粉でクリスマススイーツ



©おいしいプロシエクト

# クリスマススイーツ

てスイーツを作ってみませんか。

とも好相性。グルテンフリーだからアレルギーを持つ人にも安心です。

監修:陣田靖子(粋-Sui-キッチンスタジオ&カフェ オーナー)  
https://yasming.net

JA高知市本所敷地内の直販所  
「フードステーション真心ふぁーむらぶ」  
でも米粉を販売しています。

★★★

芳醇(ほうじゅん)な香りを楽しむ大人のスイーツ

## クリスマスグリーンマフィン



**材料** 6個(マフィンカップ直径6cm×高さ4.5cm)

米粉	300g
ベーキングパウダー(アルミニウムフリー)	大さじ1
抹茶パウダー	2g
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	230ml
菜種油	大さじ6
てんさい糖	50g
メープルシロップ	大さじ2
ラム酒(豆乳または牛乳で代用可)	大さじ1
自然塩	小さじ1/3
ドライフルーツ(ラム酒漬け)	大さじ3+飾り用適量
ナッツ類(お好みの2種)	各大さじ2+飾り用適量

### 作り方

- ①米粉、ベーキングパウダー、抹茶パウダーをボウルで混ぜておく。
- ②ドライフルーツとナッツ以外の残りの材料を全て混ぜ合わせ、①を加えて混ぜる。
- ③ドライフルーツとナッツを加えてさらに混ぜ、マフィンカップに入れて飾り用ドライフルーツとナッツを散らす。
- ④170度に温めたオーブンで約25分焼く(竹串を刺して生焼けの生地が付かなければOK)。

### POINT

写真は右上から時計回りにカボチャの種、レーズン、クランベリー、マンゴー、ヒマワリの種。ドライフルーツは、1カ月~1週間前までにラム酒に漬けておく(りんごジュースでもOK。長く漬けると発酵するので前日からよい。)



★★★

フルーツの風味と生おからが好相性

## 米粉とおからのヘルシーケーキ



**材料** 直径15cm×高さ6cmのケーキ型1台分

米粉	100g	塩こうじ	大さじ1
生おから	100g	A 白みそ	大さじ1
ベーキングパウダー(アルミニウムフリー)小	小さじ2	レモンの皮	1/2個
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	80ml	あんずジャム	大さじ2~3
菜種油	大さじ4	ココナツパウダー	大さじ2~3
A てんさい糖	50g	飾り	
メープルシロップ	大さじ1	リンゴ(蒸し煮用)	1個
レモン汁	大さじ1	ミント(葉)	適量

### 作り方

- ①よく搾った生おからと米粉をブレンダーにかけ、よく混ぜたらベーキングパウダーを加えてさらに混ぜる。
- ②Aの材料を全てボウルでよく混ぜ、①を加えてさらに混ぜる。生地はポテツとした感じになるように豆乳または牛乳(分量外)で調整する。
- ③オープンバーナーを敷いた焼き型に入れ、表面を平らに整える。
- ④180度に温めたオーブンで30~35分焼く(竹串を刺して生焼けの生地が付かなければOK)。
- ⑤表面にあんずジャムを塗り、再度オーブンで2分焼き、取り出してからココナツパウダーを振る。
- ⑥焼き型に入れたまま、網(ケーキクーラー)の上のせて冷ます。
- ⑦⑥を焼き型から抜き、リンゴの蒸し煮3切れでバラの花の形を作っのせ、ミントの葉を飾る。

### POINT

#### リンゴの蒸し煮

- ①リンゴをよく洗ってから8等分し、芯の部分を取る。
- ②塩水にくぐらせてから、厚さ2mmぐらいにスライスして鍋に平らになるように入れ、弱火で約18分蒸し煮する。



## 特集



おいしい

おしゃれ

# 米粉で

今年のクリスマスは米粉を使っ  
米粉ならではの食感スイーツ

★★★  
クリスマスムード満点の人形お菓子

## ジンジャーマンクッキー



**材料** 45枚 (クッキー型 3.8cm×4.8cm)

米粉	150g
きな粉	20g
ベーキングパウダー	小さじ1/4
シナモンパウダー	小さじ1
菜種油	大さじ3
メープルシロップ	60ml
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	40ml
ショウガのすりおろし汁	大さじ1
自然塩	小さじ1/8

### 作り方

- ①米粉、きな粉、ベーキングパウダー、シナモンパウダーをボウルに入れて混ぜる。
- ②①に菜種油を入れて手でこすり合わせながら、粉全体に行き渡るようになじませる。
- ③液体類(メープルシロップ、豆乳または牛乳、しょうが汁)と塩を混ぜて②に加え、生地をまとめる。粉っぽさが残ったら豆乳(分量外)で調整する。
- ④厚さ2、3mmに麺棒で延ばし、型抜きして、オーブンペーパーを敷いた天板に並べる。
- ⑤160度に温めたオーブンで25分焼き、天板の上でそのまま冷ます。
- ⑥お好みで冷めたクッキーにチョコペン(材料外)で顔を描く。

### POINT

米粉にはグルテンが含まれていないので、生地が割れやすい。慎重に扱うこと。



★★★  
彩りと味わいのアンサンブル

## イチゴのトライフル



**材料** 4人分

生おから	200g	寒天パウダー	2g
菜種油	大さじ2	てんさい糖	60g
りんごジュース	200ml	成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	400ml
レーズン(粗みじんに切っておく)	20g	レモン汁	大さじ1
自然塩	1つまみ+1つまみ	イチゴ	18粒
ラム酒(りんごジュースで代用可)	大さじ2	ミント(葉)	適量
米粉	20g		

### 作り方

- ①生おからはフライパンで乾いりし、パラパラになったら菜種油を加え、全体になじませる。
- ②①にりんごジュース、レーズン、塩1つまみを加え、しっとりする状態になるまで水分を飛ばす。
- ③②にラム酒を加えていり、火から下ろす。
- ④米粉と寒天パウダー、てんさい糖、塩1つまみをボウルに入れて混ぜる。
- ⑤クリームを作る。豆乳または牛乳、レモン汁を④に加えてよく混ぜ、こし器に通してから鍋に入れる。
- ⑥鍋を火にかけ、へらでかき混ぜながら沸騰させる。
- ⑦火を弱めてクツクツと1分ほどかき混ぜながら煮て、火を止める。
- ⑧③と⑦のクリーム、イチゴを交互に200mlの器に入れ、最後にイチゴとミントの葉を盛り付けて出来上がり。

### POINT

作り方③の火から下ろすタイミングは、写真のようにおから煮のような状態がベスト。





青壮年部 土佐山支部 山本 堪

こんにちは。土佐山支部の山本堪と申します。

土佐山では、10月の四方竹に始まり、11月には柚子の収穫と、地域全体が賑やかに駆け抜けてきました。

青壮年部土佐山支部は、昨年度から少しずつ活動を再開しています。

昨年度末には、4年ぶりとなる視察旅行を実施し、部員間の親睦を深めました。定年を50歳と決めていることもあり、これまで活動を支えてくれていた3人の先輩方がめでたく(泣)退部されましたが、久しぶりに皆で出かけられたことをうれしく思いました。

またこの夏には、これも4年ぶりとなる「土佐山夏祭り」が開催され、私たちも準備から関わり、当日は恒例の炭火焼きフランクフルトの出店もさせていただきました。久しぶりの開催ということもあり、これまでの経験を思い出しながらの出店でしたが、部員の皆で役割分担をして、スムーズな販売ができたのではないかと思います。出店を通して、普段は顔を見ない地域の方々とお話ができますので、とても貴重なイベントになっています。



▲土佐山夏祭り出店の様子

この12月には、土佐山文化祭にて、女性部土佐山支部の皆さんと餅つきもする予定となっています。仕事に地域活動にと年末まで忙しい日々が続きそうです。

前述の通り部員数は少なくなりましたが、その分若い世代で話し合いながら、新しい青壮年部活動を考えていけたらなと思います。土佐山地域関係者の方で、活動に興味がある方は、私か事務局までお気軽にお声がけください！

きらきら女性部



女性部 鏡支部 鎌倉 京子

イベント大好きな鏡支部は、今日も元気にバタバタ大忙しです。イベント依頼のお声がかかれば、大きな声で「はい！行きまーす！」部員にも相談せず決めてしまふ、困った支部長です。だって、私たちが心を込めて作った、イタドリや梅の加工品をPRできる絶好のチャンスですもの。直接お客様に値段のこと、味などを聞いて今後の商品づくりに生かすことができるイベントは、大切な活動なんです。

実は、10月28日、鴨田支所の農協



▲鴨田支所の農協祭で笑顔いっぱい販売しました！

祭にも参加させていただき、「鏡名物・たいこまん」を600個焼いたんですよ。いつもお利口なたいこまんを焼く機械が、初めてのお披露目で緊張して、なかなかきれいに焼けずハラハラドキドキ。お客様の行列を見たのか、すぐ機械になり安心してました。そして、なんと梅のジュース「んめっ」を1本100円で販売！どんだけ太っ腹！100本すぐに完売。お客様が「おいしかったので、もう10本ください」って。よっしゃー。ガッツポーズ。うれしい、楽しい。次は12月2日の旭支所の農協祭で楽しみたいと思います。あつ、12月8日は地元鏡のたいこまんの日。その後マラソン大会でも依頼が来る。あく忙しい。小麦粉足りるかなあー、確認してこよーっと。バタバタ、バタバタ。



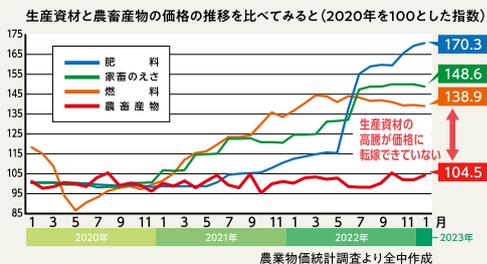
▲鏡名物・たいこまん

# 子どもたちの未来のために今、日本の「食」を選ぼう。



## 生産資材の高騰で、苦境に立つ生産者。

農業生産に欠かせない肥料、家畜のえさ、燃料などは、かつてない値上がりが続いています。生産資材の高騰と上がらない価格の板挟みで、このままでは農業を続けたくても続けられないという生産者の悲鳴が聞こえてきます。



## 農畜産物の適正な価格をみんなで考え、生産者を応援。

生産資材の高騰などで、今、生産者は苦境に立たされています。農業は土を耕し、苗を植え、育てて、収穫するという、時間と手間がかかる仕事。いったん衰退してしまえば、回復が難しいのです。今、国産の農畜産物の適正な価格をみんなで考えることが必要ではないでしょうか。

## 国産の農畜産物を選び、食べる。それは、子どもたちの未来を選ぶこと。

子どもたちの未来に日本の「食」をつなげることは、「国産の農畜産物を選び、食べる」という身近な行動に、その答えがあります。それはまた、私たちの世代の責任ともいえるでしょう。日本の農業が持続可能であるために、適正な価格で国産農畜産物を選び、食べて、日本の農業を応援していきましょう。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

# 従業員さん募集

家事・育児をしながらフルタイムで働きたいあなたのニーズに対応できる職場です！

職 種：花(グロリオサ)・新生姜の選別・荷造り作業

勤 務 地：JA高知市三里園芸出荷場 高知市仁井田3844

時 間：8:00～15:30(出荷量により短縮・延長する場合があります)

勤務日数：週5～6日(休日:金曜、他応相談)

時 給：920円 通勤手当あり(支給要件あり)

未経験大歓迎！健康保険、厚生年金に加入し働きたい方ぜひどうぞ！

【連絡先】JA高知市三里園芸出荷場 088-847-0644

受付日時 土曜日～木曜日(金曜はお休みです) 8:30～15:30



～ 予 定 表 ～

12月		1月	
16日(土) 親子でアグリ		1日(月) 元旦	年末年始 休業
17日(日)		2日(火)	
18日(月)		3日(水)	
19日(火)		4日(木) 通常営業開始	
20日(水)		5日(金)	
21日(木) 定例理事会		6日(土)	
22日(金)		7日(日)	
23日(土)		8日(月) 成人の日	
24日(日)		9日(火)	
25日(月)		10日(水)	
26日(火)		11日(木)	
27日(水)		12日(金)	
28日(木)	らぶ歳の市	13日(土)	
29日(金)		14日(日)	
30日(土)	年末年始 休業(～1/3)	15日(月)	
31日(日)			



★今月のテーマ…

『豆知識』

■ハチが活発になってきました。息子にハチに刺されたら「オンッ」と言っと、即刻ダメだしが！流水で流すこと。ヒドかったら病院に行くこと。今は言とちがい医療発達の現在ですネ！

ヒマなおじさん

■花びんの水にハイターなどの塩素系漂白剤を入れて雑菌の繁殖を遅らせると長もちします。水300mlに対して1滴で入れないように。

もみじ

■古米でも、炊飯器で炊く時に氷を入れるだけで、土鍋で炊いたような「ふっくらご飯」になります。1合につき氷1個。

T・T

■豚肉を軟らかくするには炭酸水で煮ると軟らかくなります。

くまちゃん

■色の豆知識。赤色は食欲を増進させ、青色は減退させるそうです。食欲の秋、ダイエット中の私は赤い看板が目に入らないように過ごしています。

くいしんぼうくま

■数年前のTV番組で色々なちよっとした豆知識特集をしていて、忘れられず、自分の生活の一部として使っているの

が、なくなりかけた歯みがきチューブを最後の最後まできれいに中身を出す方法！フタを閉め、底部分を片手で持って力強く振る事20〜30回!!フタを開けると、あら不思議!!適量の歯みがき粉が出るのです！それを何日かして出なくなったら半分にチューブを切って、きれいに使い切るのが我が家のやり方です。

朝倉のばあば

■いちじくは実を食べているのではなくて、種を食べているのです。私もきいてビックリしました。

T・T

■バナナはそのままに置いておくと、明かりで熟れていくので、1本ずつビニールに入れて野菜室に置けば長持ちします。

Y・M

■栗がゆであがった時、煮汁がさめるまでそのまま鍋で冷やします。外皮がスムーズにはがれます。

Y・T

今回のテーマでは、私もお便りを読みながら「そうなんだ」と思うものや、ちよっと試してみようかなと思うものをたくさん教えていただきました。皆さんもぜひ試してみてくださいいかがでしょうか？

次回のテーマは…『寒さ対策』

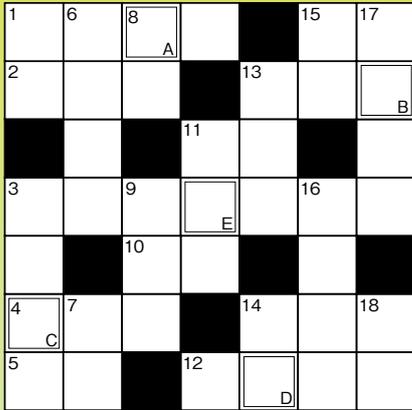
冬がやってきましたね！11月初旬はお昼に汗をかく程でしたが、これからくっくと冷えてきます。私は朝起きたらまずケトルのお湯を沸かして、温かい飲み物を飲み、お腹を内側から温めて支度を始めるようにしています。皆さんの寒さ対策を教えてください。

# クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて  
プレゼントをGETしよう!!

何でしようか?  
AからEを並べてできる言葉は  
出題・ニコロ



## タテのカギ↓

- ①冬眠するものも多い大型の哺乳類
- ③謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- ⑥その月の一番最初の日
- ⑦寒い日に吐くと白く見えることも
- ⑧授業中は慎んでくださいね
- ⑨ワカメの根元に近い部分
- ⑪——予報によると来週は寒いらしい
- ⑬建物が立っていない宅地
- ⑭——の細かい滑らかな肌
- ⑮年越しにつきものの麺類
- ⑯チン!と鳴らすと人が来ます
- ⑰1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- ⑱年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

## ヨコのカギ→

- ①サンタがプレゼントを入れます
- ②パパー、ママー、どこー?
- ③欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- ④大好きな歌手の——を見に行つた
- ⑤レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- ⑩「海のミルク」と呼ばれる貝
- ⑪除夜の鐘を突けるところもあります
- ⑫水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- ⑬サハラ、タケノコカンといえます
- ⑭刃物で紙を加工して描きます
- ⑮冬の京都市は——冷えるといわれます

10月号の答え  
A B C D E  
「カラスウリ」



キリトリ

住所 (〒 )

氏名

電話番号

年齢

職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「寒さ対策」その他ご意見など

匿名希望の方はペンネームを ( )

PRESENT!



正解者の中から抽選で5名の方に  
「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼント  
いたします。

(とさのさと、ギフトガーデンルピナス)  
他で使えます。

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送を  
もってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら

FAX (088) 883-6935

E-mail kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

ケータイからも  
簡単送信



スマホにも  
対応しました

QRコード

ハガキ



締切  
12/31  
(当日消印有効)

### 【お客さまの個人情報について】

当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

高知市国保に加入中の  
40歳以上の皆さま



お得にご利用ください!

# 特定健診の受診券

## 受けていますか？ 特定健診

特定健診では血液検査や尿検査、医師の診察などがあります。  
高知市国保に加入している40歳以上の方であれば、7,000円～8,000円相当の健診が**無料**で年1回受けられます。

## 受診券をお得に使う

次の2つの場合、特定健診の受診券を使えば料金が安くなります。お得です!

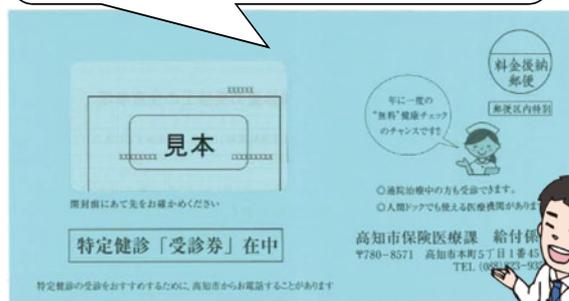
### ①人間ドックを受ける場合

人間ドックと特定健診同時実施医療機関で使えます。

### ②持病の治療で定期的に血液検査をしている場合

特定健診実施医療機関で検査の際、特定健診の受診券が使える場合があります。  
かかりつけ医にご相談ください。

6月初めに特定健診の受診券を保険医療課の青い封筒で郵送しています。



特定健診についてのご質問は、

保険医療課 管理係 保健事業担当

TEL (088) 823-9358

年越しの準備は直販所で!

# 歳の市

12月

28(木)・29(金)・30(土)

・JA高知市女性部直販所

フードステーション「真心ふぁーむらぶ」

(高知市高須東町4番8号)

TEL 088-883-6650



鏡もち



ミ三門松



しめ縄

手作りもち 寿司 など...

キリトリ

郵便はがき

63円切手  
をお貼り  
ください

7 8 1 8 5 5 1

JA高知市  
総務課広報係

12月号 クロスワードパズルの答え

## 2023年度JA高知市 年末年始の営業時間

平素は、JA事業をご利用いただきましてありがとうございます。  
 年末年始の営業は次の通りとなりますので、ご案内申し上げます。

	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)～1月3日(水)
本所・支所	通常営業	休業	休業
グリーンファーム 高須店・横内店	午前 通常営業 8:30～12:00 午後 臨時休業 (棚卸し作業のため)	休業  (GF店舗も休業ですので、 ご注意ください。)	休業
(株)ジェイエイ高知市 三里給油所	通常営業	通常営業	休業
(株)ジェイエイ高知市 土佐山給油所	午前 通常営業 8:30～12:00 午後 臨時休業 (棚卸し作業のため)	休業	休業

年明け1月4日(木)から、全店舗通常営業となります。

## 訂正とお詫び

グリーンひろば2023年11月号の予定表「11月18日」の記載に誤りがありました。

- (誤) ベスト電器大商談会 (12/18まで)  
 (正) ベスト電器大商談会 (12/17まで)

関係者の皆様にご迷惑をおかけしたことを、深くお詫び申し上げます。

## 理事会だより

10月27日開催 定例理事会

出席理事 21名/22名

### 報告事項

- 令和5年9月末事業進捗状況
- 令和5年9月末 組合員の加入および脱退の状況
- 令和5年度内部監査基本方針に関する監査中間報告書
- 令和5年度 第2-四半期 事業実績並びに今後の取組み
- 令和5年度 第2-四半期 仮決算損益報告
- JA高知市不祥事再発防止策の取組状況(9月)
- 令和5年度 上半期 自主検査の結果報告
- 令和5年度 第2-四半期 事故・苦情等の報告
- 令和5年度 第2-四半期 ヘルプラインの運用実績
- 令和5年度 第2-四半期 マネー・ローンダリング  
およびテロ資金供与対策に係る態勢整備状況等
- 「コンプライアンス・マニュアル」の変更

- 金融円滑化措置の実施状況

- 大口貸付案件①

- 大口貸付案件②

- 特別管理債権および固定化購買未収金の回収状況

### 議事

- 第1号議案 出資の減口

- 第2号議案 支所運営委員の交代に伴う後任委員の委嘱  
 第3号議案 (株)ジェイエイ高知市での「JAでんき」事業の取扱い

- 第4号議案 理事との利益相反取引(高知市土佐山柚子生産組合との業務委託契約の締結)

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。



# 記念 定期貯金

35年のご愛顧ご協力  
ありがとうございます

令和5年 12月1日(金) ▶ 令和6年 1月31日(水)

定期貯金 (スーパー定期・大口定期) お預入額10万円以上



下記の1つ以上の  
条件を満たす方



ちよきんぎょ

下記の1つ以上の  
条件を満たす方

3年  
もの

年0.135%

※税引後  
0.107%

いずれの条件にも  
該当しない方 年0.08% ※税引後  
0.063%

1年  
もの

年0.10%

※税引後  
0.079%

いずれの条件にも  
該当しない方 年0.06% ※税引後  
0.047%

定期積金  
(ご契約期間6か月以上) 年0.05% (税引後0.039%)

条件

- ◎ 当JAの組合員の方、または組合員にご加入いただける方(その同居家族を含む)
- ◎ 当JAへ公的年金のお受取りをご指定いただいている方、または新たにご指定された方
- ◎ JAカード(クレジット機能付)をお持ちの方、または新たにJAカードをお申込みいただいた方(ご本人様名義、および家族カードも含み、カードのご提示で確認させていただきます。)
- ◎ JAネットバンクまたはJAバンクアプリをご利用いただいている方、または新たにお申込みいただいた方
- ◎ 契約額12万円以上の定期積金を新たにご契約いただいた方(積立式) ⇒ご成約時のクオースはご用意しておりません。

JA高知市は、地域の皆様方にJA総合事業を一層有利にご利用いただけますように、組合員へのご加入もお勧めしております。組合員へのご加入は、JA高知市管内にお住まいの方、又は、JA高知市管内に勤務されている方なら、どなたでも1口(1,000円)以上出資していただくことによりご加入できます。詳しくは、当JA窓口までお気軽にお問い合わせください。

- 対象者は「個人」に限定させていただきます。
- 定期貯金は、**新たなご資金でのお預入れの場合のみ**とし、貯金からの預替えおよび定期貯金の満期金の再預入は、金利の対象外とさせていただきます。
- 定期貯金の金利の適用は、初回満期日までとなり、自動継続後は、満期日における店頭表示金利が適用となります。
- ATM・IB(JAネットバンク)でのお預入れは対象外となります。
- 原則として中途解約はできません。やむをえず中途解約する場合は、預入期間に応じた所定の中途解約利率が適用されます。
- 2037年12月31日までの間にお受取りになる利息には復興特別所得税が課税され、20.315%の税率となります。
- 定期貯金及び定期積金は、貯金保険の対象です。当JAにお預入れの貯金について、1貯金者あたり元本合計1,000万円までとその利息が保護されます。 ※詳しくは、当JAの貯金窓口までお問い合わせください。店頭にて商品概要説明書をご用意しております。

簡単登録♪ JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録!いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。詳しくはQRコードで申込みページへアクセス。もしくはお近くのJA高知市窓口へお問い合わせ下さい。



ちよきんぎょ

※JAの貯金口座をお持ちでない場合は口座開設後にJAバンクアプリへご登録いただけます。



←こちらのQRコードからダウンロードして下さい。

大津支所 866-2301  
介良支所 860-0111  
高須支所 882-1097  
一宮支所 845-1521

～お問い合わせ、お申込みはJA窓口へ～

秦支所 822-0716  
初月支所 822-6443  
中央支所 882-1805

潮江支所 831-3000  
三里支所 847-1151  
長浜支所 842-2319

旭支所 844-2077  
鴨田支所 844-3171  
朝倉支所 844-1711  
本所金融課 883-6934

JA貯金は、**破綻未然防止システム**(全国のJA・信連・農林中央金庫が一体となった系統独自の制度)と**貯金保険制度**の大きな2つのセーフティネットで守られています。



21世紀を前進する高知市農協のシンボルマークです。KAはKochi-shi Agricultural Cooperatives

(KAF)はForwards KAを表しています。

大地のめぐみ・人の知恵—未来へ

発行/JA高知市 〒781-8551 高知市高須東町4番8号  
TEL088-883-6800 FAX088-883-6935

ホームページ: <http://www.ja-kochishi.or.jp/>  
メール: [kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp](mailto:kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp)