

グリーンひろば No.429

JA高知市

2024

11

GREEN HIROBA



特集

JA高知市

農協祭



©よい食プロジェクト

特集 「JA 高知市 農協祭」

今年も農協祭が各地域で開催されます！

青壮年部員・女性部員・JA職員が新鮮でおいしい農産物や自慢の加工品などを販売いたしますので、ご家族そろってお楽しみください。

ご好評につき、各会場とも商品が無くなり次第終了となりますので、お早めにお越しください。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

昨年の農協祭の様子を一部ご紹介！



<朝倉> 朝倉支所青空市

日時 11月30日(土)
9:00 ~ 12:00

会場 朝倉支所



<旭> 旭・鏡支所まつり

日時 12月7日(土)
9:00 ~ 14:00

会場 旭支所直売部横内店駐車場



<一宮> 一宮支所感謝祭

日時 12月7日(土)
8:00 ~ 13:00

会場 一宮支所



<高須> 高須・五台山支所祭り (高須・五台山合同)

日時 12月7日(土)
9:00 ~ 13:00 ごろ

会場 高須支所



<秦> 秦支所青空祭

日時 12月14日(土)
10:00 ~ 14:00

会場 秦支所



<介良> けら支所祭

日時 12月14日(土)
9:30 ~ 13:30

会場 介良農産加工所前
(介良支所北側駐車場)



人の数だけ
「よい食」があるんだね。



一年生のときから
給食のこさず、
食べてるよ。



新鮮でおいしいから、
地元の野菜、
食べてます。

自分でつくった
お弁当を食べて、
栄養バランスばっちり!



何は無くとも
やっぱりごはん。
日本人だからね。



旬の食材を
食べて健康!

日曜日は、
こどもといっしょに
料理をする日。

ダイエット中でも、
三食ちゃんと
食べてるよ。

環境のことも考えて、
国産を選んでいます。

休日は家族みんなで、
ファーマーズマーケットで買い物。

ごはんの時は、
「いただきます」と
言うてから食べるよ!

よい食とは、おいしい食のこと。よい食とは、楽しい食であること。
よい食とは、家族の健康を支えるもの。よい食とは、よい暮らしそのもの。
あなたも、自分に「よい食」、家族に「よい食」、そして日本の未来に「よい食」をしませんか?
「日本を、もっと食べよう。」みんなのよい食プロジェクト

みんなのよい食プロジェクトとは、
体と心を支える食の大切さ、国産・地元産農畜
産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値
を伝え、国産・地元産農畜産物と日本農業
のファンになっていただくという運動です。



大地がくれる絆を、もっと。 JAグループ みんなのよい食プロジェクト

J | A | 高 | 知 | 市 プレゼント抽選付 お客様アンケート ご協力お願いします!!

皆様の **お声** を
お聞かせください!!



利用者の皆様にご満足いただけるよう、
アンケートを実施しています。

右の **QR** を読み取って下さい。
(通信料はお客様の負担となります。)



*無記名でもご回答いただけますが、プレゼントの抽選対象外となります。
また、ご利用店舗等にお知らせすることはありません。

アンケート期間 : 令和6年12月末日まで

抽選で **各期20名様** に
農協全国商品券1,000円分 をプレゼント!!

応募締切 : 第1期 終了、第2期 12月末

*入力していただきました個人情報はプレゼントの発送以外の目的で
使用することはありません。
*当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。



*農協全国商品券はJA高知市グリーンファーム店や
JA-SS、とさのさと などをご利用いただけます。

ご好評のスマホの使い方を学ぶ教室を『一宮支所』で開催！



JA高知市 スマホ教室

Android・**シニアスマホ** 対象
(らくらくフォン等)

参加費
無料

講師：携帯ショップ店員

参加対象者

当JAの **組合員の方** または
組合員にご加入いただける方 ※同居家族の方もご参加いただけます。

募集人数

各コース **10** 名

※応募者多数の場合は抽選となります。(先着順ではありません)
※結果は郵便(令和7年1月10日頃)でお知らせします。

コース

コースは **3** 種類 **※複数選択可**

初級

令和7年1月23日(木) 13時～16時
ボタン操作・画面の見かた・いろいろな種類の文字入力
電話のかけ方・受け方・電話帳登録など

中級

令和7年1月30日(木) 13時～16時
メールの使い方・カメラの便利な撮影機能やキレイな撮り方
動画撮影・写真の見かた・インターネットの使い方、注意点

上級

令和7年2月6日(木) 13時～16時
アプリの基本・アプリを楽しむ・マップの見かた
便利機能の紹介(Googleマップ)

お持ち物

ご自身のスマートフォン・充電器

会場

JA高知市 一宮支所
(高知市一宮中町1-6-29)



お申込み方法

下の申込書にご記入の上、JA高知市の各支所窓口にご提出ください。

申込締切日 令和6年12月16日(月)

お問い合わせ：JA高知市 本所 総務課

TEL 088 - 883 - 6800
9:00～17:00 土日祝休

令和7年 一宮支所 開催

お申込書<切り取り>

「スマホ教室 申込書」 JA高知市 本所 総務課 行

フリガナ お名前	電話番号	-	-
ご住所	〒 -		
スマートフォンの種類 (いずれかに☑)	<input type="checkbox"/> Android (アンドロイド) <input type="checkbox"/> らくらくフォン ※iPhoneは対象外となります		
参加希望コース (複数選択可です。☑)	<input type="checkbox"/> 初級コース (1月23日) <input type="checkbox"/> 中級コース (1月30日) <input type="checkbox"/> 上級コース (2月6日)		

※ご提供いただいた個人情報は、JA高知市スマホ教室の目的以外には利用いたしません。

フォトレポート



宅老所「たんぼ朝倉」で3カ月に1度のお誕生日会を開催！
土佐のお笑い話芸の会に所属する悠遊亭のん気さんが落語を披露し、大笑いしました！

9/26



10/11



K A f カップ
カートでの移動中

9/29

イオンモール高知で行われたSDGsイベントに、JA高知市女性部が出店し、田舎寿司や焼肉のたれなどを販売しました。



もっと写真をみたい方へ

公式 SNS (Instagram・Facebook) のご案内



このアイコンが図印



家の光

IE no HIKARI

見どころチェック！ 12月号 定価1027円(税込み)

特集1

片づけから始める おきらく終活

ひとくちに「終活」といっても、
なにかから始めていいのか、わか
らない人も少なくありません。
まずは身の回りの小さな片付け
から始めませんか。

別冊付録

第1付録
第2付録

2025年 家の光家計簿
あなたはどっち？
幸せな
お金の使い方



『家の光』に関するお問い合わせは J A 高知市本所生活課 (088-883-3120) まで

南海トラフ地震発生後の住まいの支援

作成：高知市住宅政策課

新たな住まいの確保と災害公営住宅

●災害公営住宅

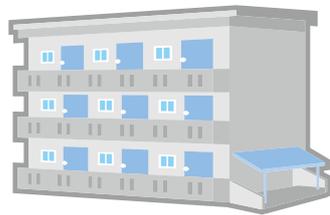
大規模災害で住まいを失った被災者は、応急仮設住宅などでの仮住まいの中に、これまでに紹介してきた各種支援制度などを活用し、新たな住まいを確保する必要があります。

さまざまな事情により自力で住宅再建ができない場合は、自治体が供給する「災害公営住宅」を利用できます。低額所得者向けのため入居には収入要件があります。家賃は収入によって設定されますが、一定期間家賃が減免される場合があります。復興期に建設される場合が多いため、発災から入居が可能となるまでに数年程度の時間がかかります。

●新たな住まいの確保には自らの備えも大切

被災者の住まいや生活の再建にはさまざまな公的支援がありますが、これだけで十分とは言えません。東日本大震災では、全壊被害の住宅の新築費用

は平均で約2,500万円だったのに対し、公的支援は義援金を含め約400万円でした。また、災害で住宅を失っても住宅ローンは残るため、住宅や生活の再建が厳しくなる場合もあります。こうしたときのために、自らの備えとして、地震保険・火災保険（共済）への加入や見直しの検討も必要です。



★次回（最終回）は、高知市における被災者向け住宅の課題をお知らせします。

【お問い合わせ先】

高知市住宅政策課

088-823-9463



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ



作り方

- ①レンコンは1cm厚さに切る。秋サケは半分に切り、塩・こしょうを振って薄力粉をまぶしておく。カブは皮をむいてさいの目に、ブナシメジは石突きを切りほぐしておく。
- ②レンコンのチーズ焼きを作る。フライパンにサラダ油を熱し、中火でレンコンの両面に焼き色が付くように焼く。しょうゆを垂らし、とろけるチーズをのせてふたをしてチーズを溶かす。
- ③クリームソースを作る。②と別のフライパンにバターを溶かし、カブと秋サケを入れて弱火で両面に焼き色を付ける。生クリームとブナシメジを入れて中火で2、3分煮込み、塩・こしょうで味を調える。
- ④皿に②を並べ、③を盛り付け出来上がり。

レンコンのチーズ焼き 秋サケのクリームソース

材料(3人分)

レンコン	150g
秋サケ	3切れ
塩・こしょう	適宜
薄力粉	適宜
カブ	1個
ブナシメジ	1株
サラダ油	大さじ1/2
しょうゆ	少々
とろけるチーズ	3枚
バター	大さじ1
生クリーム	150ml

～ 予 定 表 ～

11月	12月
16日(土) ベスト電器商談会(～12/15)	1日(日)
17日(日) 真心ふぁーむらぶ収穫感謝祭	2日(月)
18日(月)	3日(火)
19日(火)	4日(水) JAcademy③「手話&アイシングクッキー教室」
20日(水)	5日(木)
21日(木)	6日(金) 高知県J A大会
22日(金)	7日(土) 農協祭(高須、一宮、旭)
23日(土) 勤労感謝の日) ローンサポートセンター	8日(日)
24日(日)) 臨時休業	9日(月)
25日(月)	10日(火)
26日(火) 定例理事会	11日(水)
27日(水)	12日(木)
28日(木)	13日(金)
29日(金)	14日(土) 農協祭(介良、秦)
30日(土) 農協祭(朝倉)	15日(日)



★今月のテーマ…

『ふろく』

■最近は全然こ無沙汰ですが、学生の頃は雑誌に付いていた、ふろくを楽しみにしていました。

O・H

■学生時代、学習雑誌のふろくが楽しみでした。実験道具が多く、作って試して、毎月待ち遠しかったです。

Y・M

■小学生の頃、小学1年生、2年生…と6年生頃まで小学館の本を買っていました。ふろくが必ず付いていて、役に立つのも多かった記憶があります。「ミニそろばん」が特に覚えている範囲内では良かったです。

朝倉のばあば

■最近、ふろくに興味が湧きません。昔はわくわくしましたが、年でしょわか！

ナイトスター

■小学校の頃に冒険王等の月刊誌の正月号の豪華なふろく(ひもで束ねていた)が欲しくてお年玉で近くの商店に買いに行った記憶がある!!

インディ jr.

■子どものとき、ふろくに本がもらえるので、キャラクターを買ってシールを送ったことがあります。

H・S

■映画館に行くと、作品によっては入場者特典があるのがうれしいです。

双子のママちゃん

■食品関係にふろくがついていると、どうしてもそちらに手が向いてしまします。

やまも

■子どもの頃のグリコキャラクターのおまけ…

Y・O

■本屋さんで本よりもふろくが欲しくて買うことがあります。もらった図書券で可愛い雑貨が買えるので楽しみです。

T・I

■紙で組み立てられるお月見セットやクリスマスツリーなど季節のイベントに使えるふろくが印象に残っています。子どもと一緒に作りました。

あっちゃん

■若い頃、新車発表会に行き、1等の洗剤セットが当たり、うれしくてその気になり新車を購入「洗剤が当たって車を買った人」としばらくからかわれたことを思い出します。その車も5年前に廃車になりました。

くみちゃん

今回のテーマ「ふろく」。ふろくのために雑誌を買っていた。という方が多く、私もそのうちの一人です。懐かしいお話も多く、ついほっこりしました。

次回のテーマは…

『胃腸を大切に』

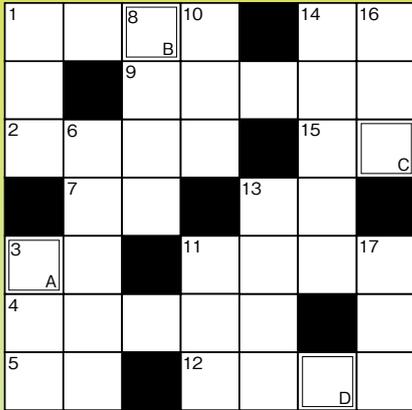
今月の記事にもありました「腸活」。取材に伺って麺に興味を湧き、先日初めて塩麴を購入！塩の代わりに使い始め、私の腸活が始まるうとしていきます。皆さんが行っている運動や意識している胃腸への働きかけ、ぜひ教えてください。

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
プレゼントをGETしよう!!

何でしようか?
AからEを並べてできる言葉は
出題・ニコロ



タテのカギ↓

- ①「鳥」より一画少ない鳥
- ③——園に子どもを迎えに行った
- ⑥お父さんそっくり!まるでーね
- ⑧料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- ⑩美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- ⑪患者を診ます
- ⑬頭にキュッと締めるもの
- ⑭ジャガイモのことです
- ⑯——応報、身から出たさびだね
- ⑰漢字で書くと雲母。さららともいう鉱物です

ヨコのカギ→

- ①11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- ②灰皿にたまります
- ③『一の精神』はモンテスキューの著書です
- ④広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- ⑤焼き鳥を食べると残るもの
- ⑦金融——、一髪
- ⑧そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ⑨ギンナンがなる木
- ⑫「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- ⑬茶わんと反対の手で持ちます
- ⑭3の3——は9です
- ⑮クリの実を守るトゲトゲ

9月号の答え
A B C D E
「ツキアカリ」



キリトリ

住所 (〒)	
氏名	
電話番号	
年齢	職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「胃腸を大切に」その他ご意見など
匿名希望の方はペンネームを ()

正解者の中から抽選で5名の方に「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼントいたします。
(とさのさと、ギフトガーデンルピナス) 他で使えます。
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら

FAX (088) 883-6935

E-mail kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

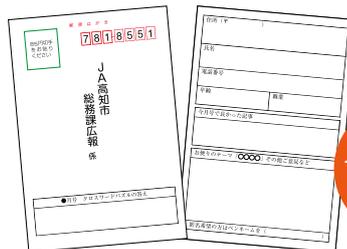
ケータイからも
簡単送信



スマホにも
対応しました

QRコード

ハガキ



締切
11/30
(当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】

当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

gift garden
Lupinus

PREMIUM GIFT

人気のキャラメルサンドに、ショコラサンドとミルクフィユ、チョコレートを楽しんでいただけるお菓子の詰め合わせ。



ザ・スイーツ
プレミアムセレクション

身近な方だけど、限定感もボリューム感もあるこだわったものを贈りたい。



AGF
ブレンドスティック
カフェオレコレクション

長年愛されつづけてきたハムギフトの自信作。どなた様にも喜んでいただける人気の品。



日本ハム
本格派ギフト

「賛否両論」の料理人笠原特弘が監修した、こだわりの和食ギフト。



至福の和食
「賛否両論」ギフト

※季節商品につき、予定数完売次第販売終了とさせていただきます。ご予約はお早めに!

想い伝わる特別な贈りもの。
お歳暮・冬ギフトはお近くのJAで

ご注文・お問い合わせ

グリーンファーム高須店 ☎0120-086-802
グリーンファーム横内店 ☎0120-481-268

gift garden
Lupinus

JA 高知市青壮年部主催
男女ふれあい 令和6年11月23日(土)
交流会

10:00~16:00 (受付開始9:30)
会場: ほとと平山

- ★対象者: 県内在住の25歳~45歳の男女
(男性については高知市農協青壮年部員優先)
- ★参加費用: 男性3,000円(当日徴収)
女性2,000円(当日徴収)
- ★募集人数: 男女各10名
- ★当日服装・持参品: エプロン・三角巾を
ご持参ください。

スケジュール



お申し込み方法

高知県婚活応援HP「高知で恋しよ!!応援サイト」よりお申込み下さい。携帯からでもお申込みできます。

<https://www.koishiyo.pref.kochi.lg.jp/event/detail.php?id=1459>

お問い合わせ: JA 高知市営農指導課 青壮年部事務局 福永

【電話番号】088-883-6579 【営業時間】8:30~17:10 (土日祝は休業)

キリトリ

郵便はがき

85円切手
をお貼り
ください

781-8551

JA高知市
総務課広報係

11月号 クロスワードパズルの答え

日本農業新聞 アプリでさらに便利に!

日本農業新聞ニュースアプリ

最新の記事はトップに大きく掲載されます。読み込み速度も速く、読みたい記事にすぐにアクセスできます。

※画面はイメージです

速報などをプッシュ通知でお知らせします。

カテゴリ記事に簡単アクセス

スワイプで移動

カテゴリメニューがスクリーンで簡単に選択できます。長押しメニューで読みたい順に並び替えもできます。

動画で操作方法など説明

アプリへのログイン方法や特長など、詳しい説明をご覧ください。

アプリをダウンロードする

日本農業新聞公式サイトからダウンロードに進みいただけます。

お問い合わせ

日本農業新聞 電子版事務局
dkanri@agrnews.co.jp

※アプリのダウンロードには「Apple ID」または「Googleアカウント」が必要となります。

※App StoreはApple Inc.のサービスマークです。

※AndroidはGoogle Inc.の登録商標です。

国消国産 こくしょう こくさん

国産食材をおいしく食べよう!

「国消国産」とは、「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」という考え方。これからの未来も、おいしい食卓と、その食卓を囲む笑顔が絶えることのないように。乃木坂46は、国産の食材を「おいしく笑顔でいただくこと」で、農家の皆さんを応援します。

JAグループ
耕そう、大地と地域の未来。

乃木坂46

メンバーが調理を楽しむ動画を公開中! ぜひアクセスしてください!

理事会だより

9月27日開催 定例理事会

出席理事 21名/22名

報告事項

- 令和6年8月末事業進捗状況
- 金利リスク量基準該当に関する報告
- 「媒体持込手数料」の新設
- ライスセンター出来高実績
- 令和6年産米穀集荷量および格付理由
- 「土佐山柚子加工調整施設の搾汁機部品交換に係る第2回建設委員会」の報告

議 事

- 第1号議案 出資の減口
- 第2号議案 支所運営委員の交代に伴う後任委員の委嘱

- 第3号議案 文書管理規程の変更
- 第4号議案 当組合における取引のリスク評価書(特定事業者作成書面等)の変更
- 第5号議案 理事との利益相反取引(高知市土佐山柚子生産組合との業務委託契約の締結)
- 第6号議案 肉用牛および廃用牛の出荷に係る受託販売手数料の設定

協議事項

- 「第36回高知県JA大会議案」にかかる組織協議
- 集出荷場等施設(受益者しか使用がない施設)に係る受益者負担の考え方(3回目)

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。