

グリーンひろば No.397

JA高知市

2022

3

GREEN HIROBA

特集

春満開 お花見がもっと楽しくなる
桜の魅力、味わい方



特集 桜の魅力、 味わい方

春満開

お花見がもっと楽しくなる

桜の語源

「さくら」という言葉の語源をさかのぼると「さ」は穀霊（田んぼの神様）を、「くら」は神様や霊などが宿る場を指し、「さくら」はその両方を合わせたものといわれています。

オカメ
英国で作出された桜

お花見の歴史

お花見が始まったのは平安時代からです。お花見の記述として最も古いのは『日本後紀』（840年完成）です。嵯峨天皇が南殿内に植えた桜をめでてうたげを繰り広げたもので、その後、貴族の間に広まったとされています。

桜の品種は どれくらいあるの？

分類方法の違いもあり正確には数え切れませんが、日本には野生種・栽培品種を合わせて現在約600種類の桜があるといわれています。古くから園芸品種の育成も盛んですが、元をたどれば10、11種の基本野生種から生まれています。

鶯桜(ヒヨドリザクラ)
大輪で花弁が600枚ほどある

桜の開花宣言とは？

各地に気象台が観測する標本木があり、気象庁の観測基準では、標本木に5、6輪以上の花が咲いた状態となった最初の日が開花日です。満開日は標本木のつぼみの80%以上が開いた最初の日を指します。

桜前線を確認しましょう

「桜前線」は桜の開花日が同じ地域・地点を地図上で結んだ線のことです。天気図の前線と似ていることから、「桜前線」といわれるようになりました。メディアが使い始めた言葉です。

各地の桜開花の観測対象になっている品種は主に「ソメイヨシノ」で、沖縄県と鹿児島県奄美地方は「カンヒザクラ」、北海道では「ソメイヨシノ」と「エ

「ソメイヨシノ」は桜の開花日が同じ地域・地点を地図上で結んだ線のことです。以前は気象庁が毎年「桜の開花予想」を発表していましたが、最近では民間の気象事業者が情報を提供しています。ウェザーマップでは、1月下旬から2022年の桜開花予想を掲載予定です。（図は2022年のもの）。

十月桜(ジュウガツザクラ)
4月上旬と秋の二期咲き

深山桜(ミヤマザクラ)
白い花の咲く野生種



季節が巡り、いよいよ春の到来です。
春の楽しみといえば、桜です。

桜の開花情報がメディアでも流れる中、
この春はどんなふうにお花見を楽しみましょうか。
あらためて桜の魅力と、味わい方をご紹介します。

夜桜を楽しむように なったのは、 いつごろから？

平安時代の中ごろからです。当時権勢を誇っていた藤原良房（804～872年）は無類の桜好きで、日が暮れてもかがり火をたきながら桜を楽しんだといわれています。

庶民の間に夜桜鑑賞が広がったのは江戸時代になってから。流行の背景には、ろうそくの普及が大きかったようです。ろうそくは奈良時代に中国から伝わっていましたが、非常に高価でした。やがて江戸時代に入るとろうそくの大量生産が可能になり、夜になっても大勢の人が桜を楽しむことができるようになりました。



✿ 染井吉野(ソメイヨシノ)
最も知られている
代表的な品種



✿ 寒緋桜(カンヒザクラ)
半野生。沖縄県では1月から咲く



✿ 園里黄桜(ソノサトキザクラ)
黄緑色の花が特徴的



✿ 紅枝垂(ベニシダレ)
一重咲きのシダレザクラ



✿ 舞姫(マイヒメ)
桜見本園で作出された新品種

お花見の楽しみ方

お花見には人それぞれの楽しみ方があり、桜の咲き方や散り方の違いなど、いろいろな形で私たちを楽しませてくれます。川や池の水面に浮かぶ花びら、地面を埋める花びら、花が散った後の桜の木も風情があります。
今年も引き続き新型コロナウイルスの影響を考慮して、感染対策を取って少人数で静かに楽しむことが望ましいでしょう。

お花見シーズンに 人混みを避けて 楽しむアイデア

世間でよく知られた桜の名所にわざわざ行かずとも、山の中を1人で歩き、偶然出会った桜を楽しむのも風流です。
お花見シーズンから外れても、場所や品種によっては咲いている桜もあります。それらを調べて見に行くことで、お花見の楽しみが深まるかもしれません。

今回教えてもらったのは……

監修 公益財団法人日本花の会

<https://www.hananokai.or.jp/>

美しい地域環境づくりや豊かな生活環境づくりのためのさまざまな活動を展開。「桜の名所づくり」も積極的に推進。写真は同会が運営する桜見本園（茨城県結城市）。



花のフォトコンテスト「こうちのohana2021」受賞者決定

第3期の作品をご紹介します

J A高知市と高知市が取り組む花のフォトコンテスト「こうちの o h a n a」で、第3期（9月1日～10月31日）の入選作品が決定しました。SNS（Instagram）上に応募された写真の中から10作品が選ばれ、受賞者には賞品として、高知市内の生花店様からフラワーアレンジメントが贈られました。

今回は「J A高知市組合長賞」と「高知市農林水産部長賞」に選ばれた作品をご紹介します。

J A高知市組合長賞



J A高知市 組合長のコメント

自宅でのハロウィンパーティーの一コマで
しょうか？ 食卓に花があることで、癒やしゃ
会話の弾む風景が想像できます。こういう食事
っていいですね。

今回は第4期の入選作品をご紹介します。

同フォトコンテストは2021年12月31日をもって終了いたしました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

これまでの受賞作品をJ A高知市のInstagramに掲載していますので、ぜひご覧ください。



J A高知市の
Instagram

高知市農林水産部長賞



農林水産部 島津部長のコメント

多くの方が「フラワーアレンジメント教室」
に参加していただき、お花のある暮らしが新
しい生活様式になりつつあります。

高知市保健所からのお知らせ ～検診で、がんの早期発見・早期治療を！～

がんは早期発見・早期治療を行えば、90%以上が治ります。早期のがんは自覚症状がないため、早期発見・早期治療には定期的に検診を受けることが大切です。健康に過ごしているときにこそ、がん検診を受けましょう。

高知市では令和4年度集団検診（がん検診）の受け付けを3月1日から開始します。申込用紙は各地域の窓口センター、ふれあいセンター、健康増進課等で配布しています。検診日程等の詳細は、ホームページをご覧ください。か健康増進課までお問い合わせください。

●高知市が実施している集団検診（がん検診）

検診種目	対象者	検診間隔	自己負担額
胃がん	40歳以上 男女	毎年度1回 (※)	700円
肺がん			無料
大腸がん			無料
乳がん	40歳以上 女性	2年度に1回	40歳代 900円
子宮頸がん	20歳以上 女性		50歳以上 800円
			600円

※胃がん検診は、令和3年度に個別検診の胃内視鏡検査を受診済みの方は受診できません。

高知市保健所 健康増進課

【電話】

088-803-8005

【ホームページ】

<https://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/37/kensin.html>



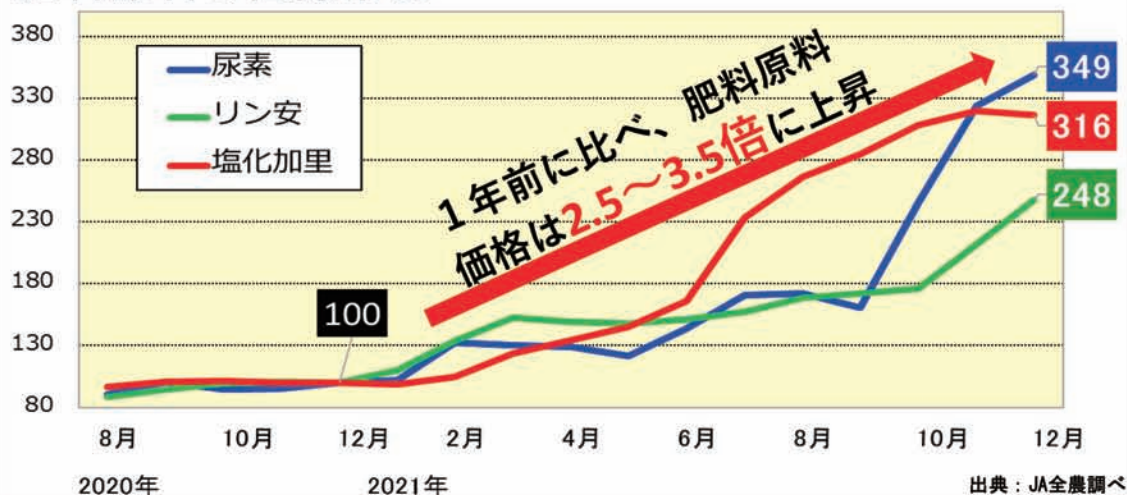
肥料の価格が値上がりしています

POINT 1

穀物需要の上昇などから、肥料の需要が高まっており、世界的に肥料原料の価格が大幅に上昇しています

肥料原料の国際市況

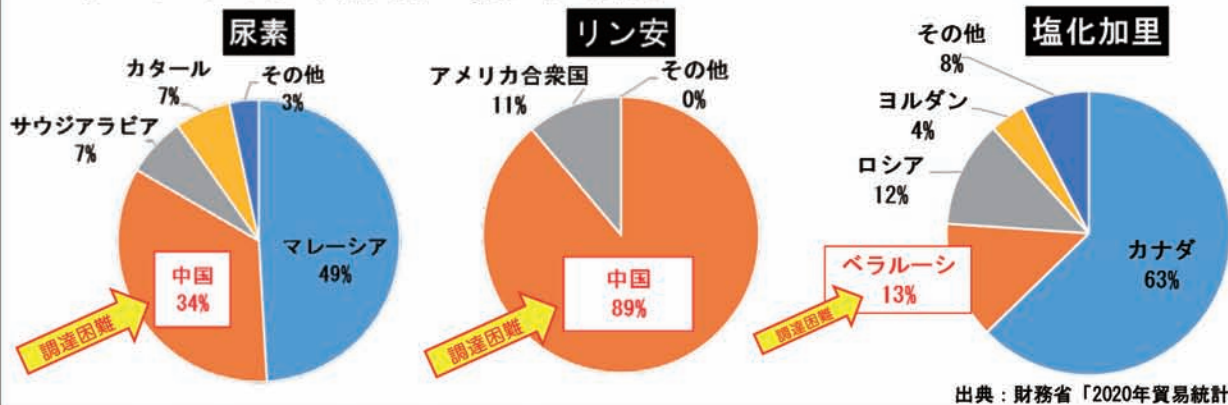
指数（2020年12月を100とした場合の推移）



POINT 2

中国など産出国における肥料原料の輸出規制等により、肥料原料の調達が難しくなっています

日本における肥料原料の輸入先割合



※ J Aグループでは、引き続き、調達先の変更等により原料の確保に努めます

POINT 3

J Aグループでは、農家組合員様からの予約注文に基づき、肥料の安定供給に努めます

- ・ 予めご予約いただいていないご注文には対応できないこともあります
- ・ 原料価格の高騰により、銘柄によっては当初価格よりも値上げで供給せざるを得ない場合もあります

※納品時期の調整や使用原料の変更などの発生によりご不便・ご迷惑をおかけすることもあります。何卒ご容赦いただきますようお願いいたします

高知市農業協同組合

家庭菜園を楽しもう



キリトリ線

ルバーブ

香気と酸味のあるジャムを楽しむ

ルバーブは特有の香気と酸味のある

葉柄を利用する永年性の野菜です。太くて多汁質の葉柄は、ジャム、パイなどに利用しますが、葉身にはシウ酸が多く含まれるので食用にできません。和名は食用大黃といい、漢方薬のダイオウと同属の植物で、原産地はロシア南東部からシベリア南部とされ、冷涼な気候を好みます。

【品種】世界的には数十品種ほど栽培されていますが、「ビクトリア」（藤田種子など）は草勢が強く収量の多い品

種です。

【育苗】幼苗期の除草作業などを考慮して育苗するとよく、ハウスを利用して、2、3月に3寸ポットに4、5粒の種をまきます。その後間引きをして1本立ちにし、5月ごろまでに本葉4、5枚の苗に仕上げます（図1）。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gを全面にまいて、よく耕しておきます。植え付け溝は畝幅120cmとし、幅20cm、深さ20cmに掘り下げます。元肥は溝1m当たり堆

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松 次郎

肥を2kg、化成肥料（NPK各成分10%）100g程度を施し、土を戻します（図2）。

【植え付け・追肥】大型野菜のため、株間を60cm程度に取り、苗を植え付けます（図3）。植え付けの年は、夏の初めと終わりに、溝を切つて畝1m当たり化成肥料50gを与えます。翌年から、冬（萌芽（ほつが）前）に畝1m当たり堆肥1kgと化成肥料100gを施用し、その後は初年度と同様に追肥をします。

【収穫】初年度は収穫しないで、2年目から収穫を始めます。収穫法は30cmに伸びた葉柄を基部より手でかき取り、葉身は切り捨てます（図4）。一度に採葉し過ぎないように、次回は1、2週間後に収穫します。収穫期は5、6月で、収穫期間は2カ月程度にとどめておきます。

【その他の管理】越冬した株が早春に萌芽し、その後、花茎の伸長（とう立ち）が始まりますが、開花・結実するとその後の生育が悪いため、花茎は早めに手で除去します。敷きわらは、泥はねを防ぎ、盛夏の干ばつ対策になります。なお、5、6年たつと草勢が衰えてくるので、植え替えをします。萌芽前の冬に掘り上げ、切り離す株に芽が付くように縦に切断し、株分けをします。

図1 育苗

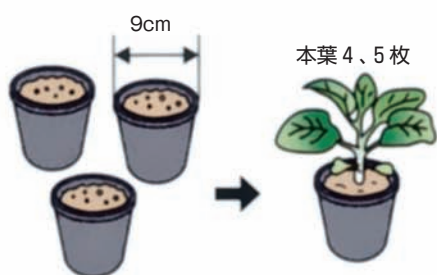


図2 畑の準備

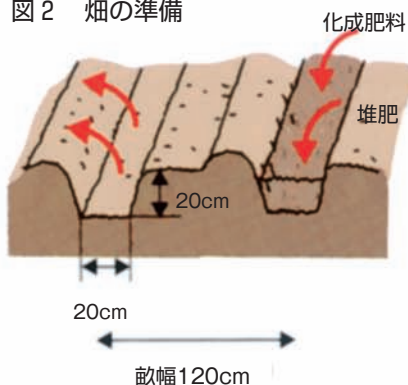
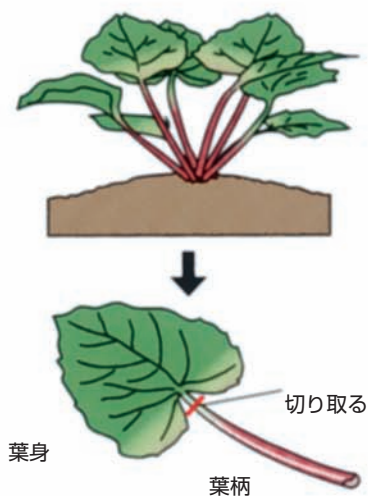


図3 植え付け



図4 収穫





介良支部をご紹介します

みなさんこんにちは！ 3月号のユースレポートを担当させていただきます。介良支部の富永拓志です。

介良支部では、介良地区の地場産物である米とイチゴを知ってもらうため小学5年生を対象に田植えと稲刈り、幼稚園児を対象にイチゴ狩りを行い、地域農業のPRに努めています。また、小学4年生にはコスモスとダイコンの播種・収穫体験を通じて、農業への関心・理解を深める手助けをしています。

介良地区は南国市伊達野、介良甲・乙・丙と土地が広く、多くの水稻農家があります。そのため、2月の第3週目の土曜日に、水稻肥料の戸配送を行っております。しかし、雨天の場合は翌日の日曜日が配送日になり、毎年この時期に開催される高知龍馬マラソンと被ってしまいます。時間帯により道路が封鎖されてしまうため、戸配達に支障が出ないよう毎年雨が降らないことを願っていますが、走っている知人の姿を見つけることができる楽しいイベントなので、コロナ禍の影響で中止とな

り残念です。

秋には「グリーンフェスタ介良収穫祭」が地元の小学校で開かれ、青壮年部は野菜販売・パットライス販売を行っております。その他にも、介良ライスセンターでの宿泊補助やみそ加工の協力をしています。部員数20人と少ないですが、農業を中心とした地域への貢献を考え、今後も青壮年活動に取り組んでいきたいと思っています。

次号は旭支部です。よろしくお願いします。



▲イチゴに夢中な児童



楽しい家の光図書コーナー

今年の「節分」は2月3日。節分には豆まきをして柊鰯を飾り、恵方巻を食べて…でもそもそも節分って年4回あるんです。季節の節目の立春、立夏、立秋、立冬の前日のことを言います。漢字の通り季節の分け目の日という意味です。豆まきは子どものときからの行事の一つでしたが、恵方巻は大人になってからだだったような記憶です。恵方巻は一体いつからだったのかな？と調べてみたところ、なんと大正時代・戦後にかけて大阪の街で商売繁盛を願って節分に行われていた行事を起源とするようです。その頃は「丸かぶり寿司」とか「太巻き寿司」などと言われていたようです。1980年代後半に大手コンビニチェーンが「恵方巻」という名前を付けて大々的にPRしたところ全国に広まったようです。だから私の記憶も間違いない(笑)。ちなみに正しい食べ方は①切らずに丸かぶり②黙って食べる(黙食)③恵方を向いて食べる です。皆さんも食べて今年の福を呼び込みましたか？ ちなみに今年の神社での豆まきはオミクロン株急拡大で中止になったところもあり、お福豆を配ったところもあったようです。□□ナが落ち着いて豆まき行事もできるようになるといいですね。

先月、中央支所に出かけて行ったら、二階の窓口の横のところに家の

光図書コーナーができていました。ご自由にお読みくださいと書かれていたのでどれどれ？と近くへ寄ってみると、ストレッチの本とか、今話題の発酵のことについての本とか、趣味関係の本とかが10冊ほど展示されていました。その中であつた「まるごとレモン」という本が気になったので注文してもらつてみました。本が手元に届いてから早速見てみると、まるごと…というだけあつてレモンの歴史、栄養成分や効能などいろいろためになることが書かれていました。レモンのレシピも豊富に載っていて見ているだけでも楽しくなつて作つた気分になつた(笑)。その中に「レモンのグミ」のレシピがあつたので作ってみることにしました。グミのおにゅおにゅとした食感もちやんとあつて、後味もレモンのさっぱり感があります。簡単に作れておいしくてちよつとしたおやつにピッタリです。家の光の書籍には料理、園芸、健康…等々いろんなジャンルの本があります。おすすめの書籍の中に読んでみたい本はありますか？



▶中央支所の家の光図書コーナー



手首ブラブラ体操で肩スッキリ

パソコンやスマートフォンの使い過ぎで、気付かないうちに手首の動きが悪くなっていることがあります。原因は手首のゆがみかもしれません。手首と肩は筋膜でつながっているため、手首の動きが悪くなると腕や肩の筋肉の血行が悪くなり、つらい肩凝りを引き起こすことも。手首ブラブラ体操でゆがみを解消し、肩もスッキリさせましょう。

まだまだ寒さの残るこの時期は、体が硬くなりがち。手首を柔らかく動かすことで筋肉のこわばりがほぐ

れ、血行促進にも役立ちます。また、高齢になると関節の可動域が狭くなり、だんだん動きにくくなってきました。座ったまま、横になったままでもできる体操なので、高齢の方にもお勧めです。日頃から手首を動かしておく、万が一転倒したときでも体を支えることができ、骨折予防にもなります。

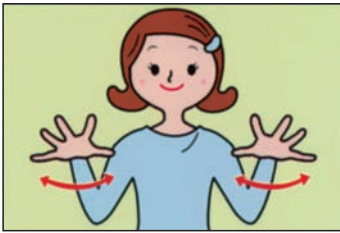
ポイント

指先、手首、肩の力を抜いて、リラックスして行いましょう。

上下、左右に手首を振る



(1)両肘を曲げて、手首を上下に柔らかく振ります。約10秒間行います。



(2)同じポーズのまま手首を左右に振ります。約10秒間行います。



【応用編】
(3)右手首を上下に、左手首を左右に振ります。頭も使うため(1)、(2)ほど簡単ではありません。ゆっくりでよいので挑戦してみましょう。



ゴボウ（キク科ゴボウ属）

ゴボウの原産地はユーラシア大陸北部で、日本には中国から薬草として渡来しました。日本で野菜になった初めての海外原産植物です。平安時代にはすでに宮廷料理の食材として利用されました。

ゴボウを日常的に食べているのは日本だけです。第2次世界大戦中に捕虜収容所で係員が連合軍人にゴボウを食べさせたところ、戦後の戦犯裁判で「木の根を食べさせた」との理由で捕虜虐待罪となり死刑執行されました。食文化の違いによる悲しい出来事です。

耕土が深い関東では長根種、浅い関西では短根種や葉ゴボウが普及しました。現在の主流品種は長根の滝野川系で、江戸時代に改良され全国



に広がりました。滝野川は東京都北区の地名で、中仙道のその辺りは種屋が多く並び、種屋街道と呼ばれました。種屋は人と情報が集まる所で発展します。都があつた奈良や京都には老舗の種苗会社があります。

長根種の主産地は関東ローム層の埼玉や茨城などでしたが、深い溝を掘るトレンチャーやトラクターに装着できるハーベスターが開発され、北海道や青森などにも大きな産地ができました。

ゴボウは夏にアザミに似た紫色の花を咲かせます。実にとげがあり、動物の毛や人の服にくっついて種を遠くまで広めます。人が実に触れると皮膚がかゆくなる場合があります。西欧では根より花の方が知られていて、花言葉は「私に触らないで」や「しつこくせがむ」です。

食物繊維が水溶性も不溶性も豊富で、含有量は野菜ではトップクラスです。便秘やコレステロール値などを改善し、発がん物質を排出します。皮にうま味と香りがあるので、汚れは包丁の背でこそげるだけにします。切った端から水にさらしますが、酢を数滴落としておくとあくによる変色を防げます。

知って納得！税金講座

消費税の農協特例と媒介者特例

J A 全中・J A まちづくり情報センター 顧問税理士 ● 柴原 一

2023年10月1日からの適格請求書等保存方式の導入に合わせ「農協特例」が措置されます。農協特例とは買い手がJ A に対して無条件委託・共同計算により販売委託された農産品を購入した場合、J A が販売委託をした生産者に代わって請求書や領収書を発行し、買い手はJ A が発行した請求書や領収書を保存すれば仕入税額控除ができるという特例です。つまり、適格請求書発行事業者になれない免税事業者であっても、J A に農産品販売を無条件に委託することにより、買い手に適格請求書と同じ効力を持つ請求書をJ A を通じて渡すことができます。

一方、農協特例の適用を行わない免税事業者と取引する事業者は、その取引にかかる消費税について仕入税額控除ができなくなります。免税事業者があえて適格請求書発行事業者



者すなわち消費税の課税事業者になるかどうかは、取引先に適格証明書を求める事業者がいるかどうかなどを考慮して判断することになるでしょう。なお、2023年10月1日から2026年9月30日までは、免税事業者からの仕入れであっても「支払対価の額にかかる消費税相当額×80%」、2026年10月1日から2029年9月30日までは「支払対価の額にかかる消費税相当額×50%」を仕入税額控除できる措置が設けられています。

J A の直売所における委託販売については、本来、売り手（生産者）が買い手に対して適格請求書を直接交付する必要があります。しかし、生産者が直売所にいることができないときは適格請求書の交付は困難になります。そのため「媒介者特例」が措置されました。この特例はJ A 直売所などにおいてJ A が自らの登録番号を付した適格請求書を買手手に交付し、売り手である生産者に対してはその写しや精算書を渡すことで買い手の仕入税額控除を可能とする仕組みです。ただし、この特例は課税事業者である生産者しか適用できませんので注意が必要です。



★今月のテーマ…『今年の抱負』

■今年の抱負は健康第一で暮らすことです。去年は大病を患い入院をくり返しました。元気が一番。よく食べよく笑いよく飲み一日一日幸せを感じる年にしたいと思います。
Y・T

■年を取ると友人が少なくなるので、この年でも新しい友人を作ることを心がけたい。また、疎遠になっている友人にも連絡を取って仲良くしたい。
みーちゃん

■ゴルフのハンディをAクラスにした。
たかみ

■近頃足が痛くてあまり歩けてないので、リハビリに励んで愛犬ともっと歩きたいです。
インディジュニア

■今年春3月で仕事をやめ、リタイア、ゆつくり第2の人生を思っています。仕事が好きで、子どもたちと楽しく、良く働きました(笑)。さあ一終活して元気で過ごしたいです。
パピちゃん

■今年は家庭菜園をはじめたい!! です。サボテンさえもからしてしまうので…。まずは簡単なものから始めます。O・S

■一日一笑。何こともポジティブシンキングで明るく生きる。1日の終わりに家の光家計簿に向かい、誰と話したか記入、一つひとつのふれあいを大切にしていこうと思います。
H・F

■元気なおばあちゃんになりたいので、筋トレに励みます。
T・T

■「イライラしない。怒らない。」です。これは毎年の抱負ですが守れた年はありません(笑)。けれどイライラしたときに守ろうと心がけるので抱負として挙げるのも悪くないなあと思っています。今年こそおだやかな気持ちで一年を過ごしてみたいものです。
ヒトミ

■健康のために歩く！毎日ラジオ体操をする。
J・T

■見たいもの、行きたいところ、食べたいもの、心動くまに
Y・S

次回のテーマは…

『春になったら』

今はまだ寒い日が続いていますね。皆さん温かい日待ちわびているのではないのでしょうか。春になったら一番に食べたいものや、毎年恒例にしていることはありますか？

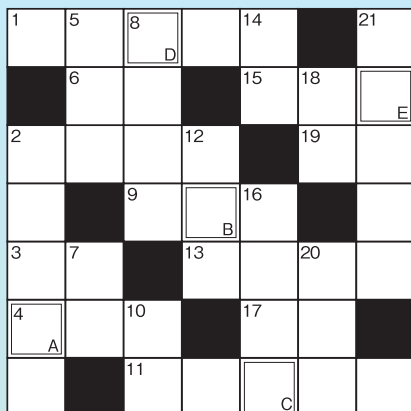
2月から広報担当が変更になりました。新しい広報担当は入組してまだ3年のひよっこです。皆様にご迷惑をお掛けしてしまうこともあるかもしれませんが、素敵な記事を書けるよう精いっぱい頑張りたいと思います。皆さんどうぞよろしく願います。

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
商品券をGETしよう!!

何でしようか?
AからEを並べてできる言葉は



タテのカギ↓

- ②千客万来を願って飾る、動物の置物
- ⑤野球のチームをプレー人数からこう呼ぶこともあります
- ⑦大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
- ⑧まつげに塗る化粧品
- ⑩坂本龍馬の出身藩
- ⑫エチルアルコールの——点は13度です
- ⑭地球表面のおよそ3割
- ⑯誇りや自尊心を意味する片仮名語
- ⑰競馬場ではラチともいいます
- ⑳ラグビーが盛んなポリネシアの王国
- ㉑母校から巣立ちます。——式、——アルバム

ヨコのカギ→

- ①桃の節句に行う行事
- ②東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
- ③唱歌『春の小川』でスマレやレンゲが咲いている場所
- ④イチゴ畑に防鳥——を張った
- ⑥腰を掛ける家具
- ⑨アラジンがこすると精霊が出てきました
- ⑪木枯し紋次郎がかぶっています
- ⑬甘い物よりお酒が好きです
- ⑮湯畑が有名な群馬県の温泉地
- ⑰忍者が指を組んで結ぶもの
- ⑲金づちで打ちます

1月号の答え

A B C D E
「フクワライ」



キリトリ

住所 (〒)

氏名

電話番号

年齢

職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「春になったら」その他ご意見など

匿名希望の方はペンネームを ()

PRESENT!



正解者の中から抽選で5名の方に
「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼント
いたします。

(とさのさと、ギフトガーデンルピナス)
(他で使えます。)

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送を
もってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら



(088) 883-6935



kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

ケータイからも
簡単送信

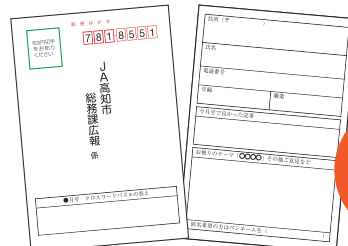


スマホにも
対応しました

QRコード



ハガキ



締切
3/31
(当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】

当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

～ 予 定 表 ～

3 月	4 月
16日(水) 春一番定期貯金(3/1～4/28)	1日(金) 入組式
17日(木)	2日(土)
18日(金)	3日(日)
19日(土)	4日(月)
20日(日)	5日(火)
21日(月) 春分の日	6日(水)
22日(火)	7日(木)
23日(水) 本所運営委員会	8日(金)
24日(木)	9日(土)
25日(金)	10日(日)
26日(土)	11日(月)
27日(日)	12日(火)
28日(月) 円行寺事業所閉店(午後4時)	13日(水)
29日(火)	14日(木)
30日(水) 理事会	15日(金)
31日(木)	※備考…旭駅前ATM移設オープン(3月中旬予定)

高知市計量検査所からのお知らせ

高知市計量検査所では、取引・証明に使用するはかりの定期検査を(2年に1回の受検が計量法により定められています)実施しています。毎回受検していただいている事業者の方には4月に通知書を送らせていただいておりますが、新規開業や営業再開等、新たにはかりを使い始める事業者の方につきましては、高知市計量検査所までご連絡ください。

農業事業者の方で、検査対象となるはかりの主な用途としましては、農産品のグラム売りに使用しているはかりや農産品の内容量表示をする際に使用しているはかり等が検査の対象となります。

定期検査の会場や日程等、検査対象となるはかりの種類や用途、検査手数料等、その他ご不明な点についてのお問い合わせや、事業を休廃止された場合や取引・証明の用途ではかりを使用しなくなった場合は、高知市計量検査所までご連絡をお願いします。

<お問い合わせ先>

高知市本町5丁目1番45号
高知市くらし・交通安全課 計量検査所
電話 088-802-5753

キリトリ

郵便はがき

63円切手
をお貼り
ください

781-8551

J A 高知市
総務課広報係

3月号 クロスワードパズルの答え

高知税務署からのお知らせ

所得税等の確定申告について

～はじめよう！スマートフォンで確定申告～

○ 税務署の確定申告会場の開設期間は、3月15日（火）まで！

【受付時間：午前8時30分から午後4時（相談開始は午前9時から）】

会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、「**入場整理券**」が必要です。入場整理券は会場で当日配付しますが、**LINEを通じたオンライン事前発行も可能**です。※入場整理券の配付状況に応じて、**後日の来場**をお願いすることがあります（入場整理券の配付状況は、国税庁ホームページから確認できます）。

○ いつでもどこでも申告可能 スマホでかんたん！確定申告

スマートフォンで国税庁ホームページにアクセスすれば、「確定申告書等作成コーナー」で画面の案内に従って入力するだけで申告書が作成できます。

作成した申告書はそのまま「e-Tax（電子申告）」を利用して送信できるほか、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。

○ 申告と納税は期限内に！ ～納税は便利な振替納税で～

申告と納税は期限内に！

納税は便利な振替納税をご利用ください

申告・納付	所得税及び復興特別所得税・贈与税	振替日	所得税及び復興特別所得税
	3月15日(火)		4月21日(木)
	消費税及び地方消費税（個人事業者）		消費税及び地方消費税（個人事業者）
	3月31日(木)		4月26日(火)

※感染等により、期限までに申告が困難な方は延長することができます

問い合わせ

高知税務署

088-822-1123（代表）

国税庁HP

<https://www.nta.go.jp>国税庁LINE
公式アカウント確定申告書等
作成コーナー

📄 理事会だより 1月27日開催 定例理事会

報告事項

- 令和3年12月末事業進捗状況
- 令和3年12月末 組合員の加入および脱退の状況
- 令和3年度第3 - 四半期 事業実績並びに今後の取り組み
- 令和3年度第3 - 四半期仮決算損益報告
- 令和3年度第3 - 四半期 反社会的勢力等との取引排除および組織犯罪等の防止にかかる対応状況
- 役員報酬等審議会への諮問
- 余裕金運用に関するリスク情報
- 有価証券の購入
- 理事との利益相反取引
- 特別管理債権および固定化購買未収金の回収状況
- 金融円滑化措置の実施状況

議 事

- 第1号議案 出資の減口
- 第2号議案 高知県農業信用基金協会への増資

- 第3号議案 育児休業等に関する規程の改正
- 第4号議案 介護休業等に関する規程の改正
- 第5号議案 契約職員規程の改正および別表様式の削除
- 第6号議案 職員給与規程の改定および別表様式の削除
- 第7号議案 役職員慶弔見舞規程の改定および別表様式の削除
- 第8号議案 「第34期事業年度上期監事監査報告書」の「主要指摘事項」に対する回答書（案）
- 第9号議案 秦東事務所改修工事
- 第10号議案 秦東事務所改修工事建設委員会の設置

協議事項

- JA高知市施設再編計画

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。

J A 葬祭ルミエールこうち「紙上終活セミナー」⑫

～ありがとうを伝える～

コロナ禍から始まった、紙上終活セミナー「エン(縁)ディングノートを書いてみよう」も最終回になりました。1年が過ぎるのは早いですね。ご自分の人生を振り返り、自分を見つめ直すお手伝いできたでしょうか？エンディングノートは、これで終わりではありません。なぜなら、周りの状況も、気持ちも変わっていくからです。

時々まとめたノートを見直し、思いが変わったところは書き直し、書いていることを大切な人に知らせておきましょう。

● ノートを書いたら次は実行！ ●

ノートを書いたら、次はできることから実行しましょう。

「書けなかったところ」・「書いていないところ」・「書き足したいところ」は書きたくなったときに書いてみましょう。一通り書いてみたら、次はできそうなところから、行動に移していきます。例えば、使っていない貯金通帳やクレジットカードはありませんでしたか？会いたい人はいませんでしたか？行ってみたいところはありましたか？10年先の自分は、今と同じ状況でないかもしれません。お元気なとき、自分の意志で物事を判断することができる 때가行動するチャンスです。積極的に取り組んでみましょう。

では「お葬式」の希望をかなえるには、どうしたらよいでしょうか？

エンディングノートにお葬式の希望を書いている、残念ながら自分のご葬儀のときに、自分はその場にはいないのです。終活全般の中で、他の項目とは違うところはここですね。自分の思い通りのご葬儀を実現するためには、希望をかなえてくれる葬儀社を見つけておくことがポイントです。お元気なときに事前相談に出向き、希望を伝え、その希望をかなえてくれる葬儀社を見つけておくことは、後に残されるご家族に対する愛情でもあるといえます。悲しいだけでなく、思い出に残るひと時となれば、ご葬儀後の相続・供養に関することもスムーズに進むことでしょう。

● 「ありがとう」を伝える ●



ノートをまとめる中で、「ありがとうを伝える人のリスト」を作成しました。リストに記入した人たちに、ぜひ「ありがとう」を伝えましょう。その方法はいろいろあります。直接会いに行けなくても、「電話」や「メール」「はがき」などで気持ちを伝えてみてはいかですか？

「手紙」を書いてみるのも良いかもしれませんね。自筆の文字は温かみがあり、送る人も受け取った人も相手を思い浮かべることができます。相手を思う気持ちやその時間は、自分と向き合う時間であり、人生においてとても大切な時間です。

● 「終活」とは ●

「終活」って取り組んだ方がいいの？という質問を受けることがあります。

答えは「どちらでもよい」です。取り組むことが苦痛だったり、よく分からないときは、「すべて任せるよ」この一言でも大丈夫。ご家族は安心されます。

「終活」とは「今の自分を見つめ、今をよりよく自分らしく生きる」ことをいいます。そして、「エンディングノート」も「終活」も家族間の心をつなぐ一つの方法です。自分のこれまでの人生を棚卸し、整理することで、今すべきことが見えてきます。人生のゴールを迎えたとき、誰かのお世話にならなければならないということを受け入れ、上手に迷惑をかける方法を考えることは、ご家族やご縁のあった周りの方々への思いやりですね。

今日があなたにとって一番若い日です。

生きていることを味わい、悔いのない人生を送りましょう。

1年間どうもありがとうございました。



「エンディングノート」・「終活」・「ご葬儀」に関するお問い合わせ

J A 葬祭 ルミエールこうち(088)-885-5900

セレモニー友の会 会員募集中！



KAはKochi-shi Agricultural
Cooperatives

《KA》はForwards'KAを表し
21世紀を前進する高知市農協
のシンボルマークです。

大地のめぐみ・人の知恵—未来へ

発行／JA高知市 〒781-8551 高知市高須東町4番8号
TEL088-883-6800 FAX088-883-6935

ホームページ: <http://www.ja-kochishi.or.jp/>
メール: kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

編集／総務部総務課 ・ 発行日／2022年3月1日 No.397 ・ 印刷／株式会社高知新聞総合印刷