

GREEN HIROBA

特集

お世話になった方が亡くなったことを
後から知った時どうしたらいいの？

お客さまアンケート実施!!

抽選でプレゼント!!

今月の折り込みチラシを

チェック!!



特集

お世話になった方が亡くなったことを 後から知った時 どうしたらいいの？

J A高知市購買カード提携店

いぬい
老舗 乾佛具店 

新型コロナウイルス感染症の影響で「亡くなったことを後から知った・お葬式に行けなかった」ということが増えています。やっとお家にお伺いして、挨拶ができそうな状況になったけれど、何を持っていったら良いのでしょうか？

お相手の宗教に合わせましょう

地域によって違うため、高知市内で多い方法をご紹介します

仏式の場合 線香

「香食(こうじき)」といい、亡くなられた方が食すという意味と、お参りする人の身を清めるという意味があります。香りは白檀、沈香、伽羅の3種類が本来望ましいとされていますが、現在の生活ニーズに合わせ、故人の好きな香りや煙の少ないものを選んで良いでしょう。

神式の場合 蠟燭(ろうそく)

神式では、線香ではなく蠟燭が使用されます。灯り(火)は魂を鎮める意味合いがあり、ご先祖様と現世をつなぐ架け橋として考えられています。蠟燭の中でも蜜燭は炎の形が美しく、油煙が少なく、最後まできれいに燃えるのも特長です。

わからない場合 キャンドル

お相手の宗教がわからない場合には、デザイン性のあるキャンドルを選んでみてはいかがでしょうか。花や食べ物など、四季に合わせた商品を取り揃えています。



乾佛具店Webサイト

乾佛具店 高知県内店舗 全店営業時間午前9時30分～午後6時



高知本店

高知市洞ヶ島町4-13

088-872-0721

年内無休



土佐道路店

高知市朝倉東町51-8

088-840-3200

年内無休



知寄町店

高知市知寄町3丁目301

088-885-1111

年内無休



安芸店

安芸市穴内乙204-8

0887-34-0022

定休日:水曜日



四万十店

四万十市具同3291-1

0880-31-1280

年内無休

線香



【沈香 香樹林】

爽やかな沈香の薫り

爽やかさと、ひときわまるやかな甘い香りを持ち、静寂で落ち着きのある雰囲気をお楽しみいただけます。

短寸10把入 塗箱
小売価格 7,700円(税込)

線香



【乾佛具店オリジナル ひらら】

フローラルと白檀の薫り

落ち着いた漢方香料と白檀、ローズを調合して香りのイメージを創りあげています。煙の少ないお線香です。

短寸6把入 桐箱
小売価格 3,300円(税込)

蠟燭



【蜜燭 あさみどり】

古来より愛される高貴な灯しび

美しい炎と垂れにくさが特徴で、かすかに甘さのある香りがします。リピーターの多い商品です。

和紙袋2本入16袋 桐箱
小売価格 3,300円(税込)

※店頭にはいろいろな商品、価格帯の商品があります。

キャンドル



【花づくし ギフトセット】 植物由来原料を使用

ススが出にくい植物性原料を使用しています。キャンドルを水に浮かべて火を灯し、12カ月それぞれの季節の花の香りを感じられます。

キャンドル12個 紙箱
小売価格 3,300円(税込)

蠟燭



【絵蠟燭 四季の花 転写】

花柄が美しい 和ろうそく

1月から12月までの季節の代表的な花が美しく印刷されています。

月命日のお参りにいかがでしょう(手描きの商品もあります)。

12本入 紙箱
小売価格 4,950円(税込)



購買メンバーズカードをお持ちの方

高知県内全店舗で店頭表示価格より **10%オフ!**
(一部商品を除く)

購入条件

- ・購買メンバーズカードを使つてのJA売掛払い
- ・現金支払い

* JA売掛払いをご利用いただくには、Kafシールのある購買メンバーズカードが必要です。

* カードと一緒に本人確認書類をご提示ください(免許証等)。

* 本人以外の家族(代理人カード所有者Kafシール無)がご利用の場合は「JA高知市指定業者利用者カード」を持参することでJA売掛払いが可能になります。JA高知市各所、グリーンファーム店舗で発行できます。



今月のクロスワードパズルプレゼント 「名刺香」

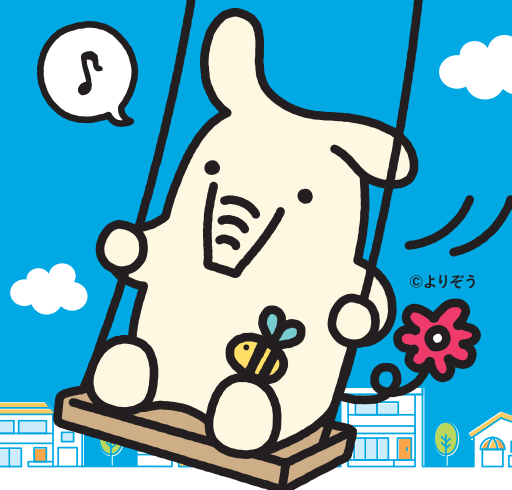


名刺入れに入れて、香りを名刺に移してお楽しみください。

香りは記憶に残りやすいといわれています。これはプルースト効果(香りを嗅ぐことでその時の記憶や感情がよみがえること)によるものです。名刺を使わない人でも、手紙などに添えることで相手の心に残るお手紙になります。現在高知市内の店舗におかれている香りは「白檀・金木犀・沈香」の3種類です。

JAバンクを活用するほど コンビニATM 入出金手数料が 無料に!

JAバンク
優遇プログラム
2022年 **9/25** 開始



コンビニATM入出金手数料が、※提携ATM(セブン銀行、ローソン銀行、イーネット)の入出金手数料が対象です。
時間帯を問わず **最大3回/月まで無料!**

1

JAバンク優遇プログラムって?

JAとのお取引内容に応じて、3段階のステージをご用意し、ステージに応じてコンビニATM入出金手数料の優遇を行うサービスです。

2

対象となる方は? お申込方法は?

個人のお客様であればどなたでも対象になります。面倒な申込手続きは一切不要で、自動的に申込となります。申込費用・年会費等も一切かかりません。

3

3段階でステージ判定って? 判定月やステージの適用期間は?

- お客様とJAとのお取引内容を毎月末時点でポイントに換算します。
- 合計得点に応じて、お客様ごとにステージ1、ステージ2、ステージ3の3段階のステージを設定させていただき、翌月25日～翌々月24日までの1か月間、ステージに応じてコンビニATM入出金手数料の優遇を行います。※お客様に適用するステージは、毎月25日に更新します。



お取引内容や点数等は裏面をご確認ください。

詳しくはお近くのJAまでお問い合わせください。

JA高知市

〒781-8551 高知市高須東町4-8
☎088-883-6934

[JA高知市のホームページのURL]
<http://www.ja-kochishi.or.jp/>

ローンサポートセンター(中央支所1階) ☎088-802-6205(予約制) ●定休日:水・木曜日

本所 ☎088-883-6934
大津支所 ☎088-866-2301
介良支所 ☎088-860-0111
高須支所 ☎088-882-1097
一宮支所 ☎088-845-1521

秦支所 ☎088-822-0716
初月支所 ☎088-822-6443
中央支所 ☎088-882-1805
潮江支所 ☎088-831-3000
三里支所 ☎088-847-1151

長浜支所 ☎088-842-2319
旭支所 ☎088-844-2077
鴨田支所 ☎088-844-3171
朝倉支所 ☎088-844-1711
鏡支所 ☎088-896-2111

JAバンク 優遇プログラム

■JA高知市とのお取引ごとのポイント 下記の合計点により、お客様のステージが決定いたします。

得点対象取引	取引内容(ポイント付与条件)	ポイント	該当取引に チェック
組合員資格	判定月の月末時点で当JAの正組合員、正組合員家族または准組合員資格をお持ちであること	1点	
年金自動受取	一定期間内に公的年金(農業者年金・国民年金・厚生年金・共済年金等)として振込をお受け取りいただいていること	1点	
給与振込	判定月またはその前月に給与振込または賞与振込として、5万円以上の振込をお受け取りいただいていること	1点	
JAカード利用	判定月またはその前月、前々月にJAカードをご利用され(ショッピングや年会費等)、その代金をJAの口座からお支払いいただいていること	1点	
JAネットバンク (個人)	判定月におけるJAネットバンク(個人)の取引状態が契約となっていること	1点	

■ステージ別の優遇内容と手数料無料回数



■自身のステージの確認方法は?

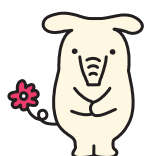
- 右記QRコードからJAネットバンクにログインいただくことでご確認いただけます。(2022年9月25日以降)
- また、お取引のあるJA窓口でお申しつけいただくことでご確認いただけます。
- コンビニATMで入出金取引時に出力できるご利用明細で、無料の残り回数・ステージをご確認いただけます。

▼ログインはこちら



重要 ご注意 コンビニATM手数料無料サービス終了について

JAバンク優遇プログラムのサービス開始とあわせ、2022年9月30日(金)をもちまして、コンビニATM手数料無料サービスを終了いたします。今後も利用者の皆さまにご満足いただけるように、一層のサービス向上に努めてまいりますので、今後ともご愛顧くださいますようお願い申し上げます。



JAバンクの
ATM入出金手数料は
今までどおり
無料です

2022年 10/1 ^土 ~	金融機関	ローソン銀行 イーネット セブン銀行	ゆうちょ 銀行	JAバンク
	お取引内容	入出金	入出金	入出金
コンビニATM・ ゆうちょ銀行ATM 入出金手数料の 改定内容と ご利用時間	平日 8:45~18:00	無料 ▶ 110円	無料	無料
	土曜日 9:00~14:00	無料 ▶ 110円	110円	無料
	上記以外の時間帯 および日曜日・祝日	110円	110円	無料

※稼働時間はATMにより異なります。またATM稼働時間であってもJAバンクのキャッシュカードによるお取引が出来ない場合がございます。

※コンビニエンスストア(ローソン、ファミリーマート等)の一部の店舗においては、ATMが設置されていない場合(金融機関が直接ATMを設置している場合)、他ATM運営会社のATMが設置されている場合がございます。

(消費税込)

支所紹介 三里支所

住所 高知市仁井田1540
電話 088-847-1151
管内施設 三里園芸出荷場
三里給油所
ATM 南入口横



三里支所では、三里園芸出荷場からゲロリオサをおすすめしてもらい、花のPRも兼ねて店舗内に飾っています。また、本棚コーナーには待ち時間等に読んでいただけるように、家の光協会幹旋の園芸・料理・健康・暮らしの知恵等様々なジャンルのおすすめ図書があり、ご好評いただいています。お気に入りの図書があった際には購入もいただけるようになっていきます。

ぜひご来所ください。



南入口



「令和4年度 高知県秋季果実展示品評会」開催のご案内



県内各地の果樹農家が手塩にかけて育てた新高梨、水晶文旦、みかん、栗を多数出品し、農林水産大臣賞をはじめとした受賞品を多数展示します。展示品の予約販売や即売コーナー等ご用意してお待ちしております。

1. 開催日 令和4年10月8日（土）
2. 場所 とさのさとAGRI COLLETTO 1階イベントスペース
（高知市北御座10-10）
3. 主催 高知県果樹研究協議会
（事務局：高知県農協 営農販売事業本部 営農指導部 営農企画課）
4. 展示品目 新高梨・水晶文旦・みかん・栗
5. 行事日程 予約販売 9:00～16:00 引き渡し 14:00～16:00
6. 入場料 無料

お問い合わせ：高知県農業協同組合 Tel 088-837-6310
（担当＝野本、山本） 営農販売事業本部 営農指導部 営農企画課



青壮年部 潮江支部 楠瀬 博之

こんにちは、潮江支部の楠瀬博之です。毎日暑いですね。早速ですが、私はハウスで軟弱野菜を栽培しており、例年この時期は暑さと虫と戦っています。

さて、潮江支部今年度の活動は、7月開催の技術研修会では微生物資材や病害虫防除について部員間で知見を深めました。しかし残念ながら前々から楽しみにしていた終了後の懇親会はコロナウイルス感染が拡大し3年連続で中止となりました。加えて肥料や資材、燃油等の価格高騰に加えて米価などの低迷と良いニュースが少なく、つらい毎日が続いています。今回は潮江支部の食農教育について少し紹介します。潮江東小学校では土佐の伝統作物である「潮江菜」や「山内家伝来大根」の播種や間引き、週2回の生育の観察から収穫作業を部員の熊澤さんのハウスで体験学習しています。潮江菜は南海地震の被害で栽培が途絶え絶滅したとされていますが、熊澤さんが70年の時を経て栽培を復活させました。また、山内家伝来大根は、山内一豊が土佐藩主になるときにふるさと尾張国から持ち込んだと

されている作物です。小学校では1年間を通じて地区の伝統野菜について学習し、レシピの開発も行いました。こうした活動を通じて、少しずつでも自分たちが住む潮江地区の農業や農家への興味につながっていければと思います。昨年同様今年もコロナウイルスが猛威をふるい感染拡大していますが、一刻も早い収束を願っています。

ウシオエナ



栽培時期…11月～3月
草丈は30cmほどで株は大きく、葉柄には切れ込みがある。軸は白く透明感があり、繊維はしっかりとしており太い。全体に味が濃厚で、加熱しても退色しにくく、甘み、うまみが出てくる。豚バラ肉のような甘みと脂がほどよいものと炒めると良い。

次は長浜支部・城北支部さんです。

きらきら女性部



女性部 朝倉支部 山岡ゆり子

こんにちは、朝倉支部の山岡ゆり子です。朝倉支部では、毎年4月29日に恒例の敬老会を行っていました。が、新型コロナウイルス感染症の影響で3年間中止になってしまいました。た。部員で集まることになかなかなく寂しく過していました。今年度は11月の青空祭に向けて、5月には赤みそを仕込みました。6月には朝倉小学校へ行って出前授業をし、2年生103人にみそができる工程を説明したあとに、各クラス1桶ずつ「お

いしいおみそになりますように」とみそ玉を打ち込みました。いろいろな行事や活動が中止になる中でも、毎月2回の手芸教室は続いています。7月には思い出の着物やネクタイなどを再利用したパッチワークのバッグを作りました。8月からはエプロンを作っています。これからの感染対策を講じながら、頑張っていこうと思います。

次は鴨田支部です。お楽しみに。



▲手を挙げて質問する小学生



▲2019年の敬老会



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ



水ナスのサラダ



作り方

- ①水ナスは上下を切り落とし皮をむき、縦に4等分する。
- ②ボウルに①の水ナス、岩塩、レモン汁、ニンニク、オリーブ油を入れ、手でもみ、なじませる。
- ③②を器に盛り付け、海ブドウをのせ出来上がり。

材料(2人分)

- 水ナス 2個
岩塩 小さじ1
オリーブ油(エキストラバージン) 大さじ1
レモン汁 大さじ1
すりおろしニンニク 1片分
海ぶどう 適宜

トウモロコシの 炊き込みご飯



材料(4人分)

- 米 400g
鶏がらスープ 400ml
トウモロコシ 1本
塩 小さじ1/2
しょうゆ 小さじ1

作り方

- ①米を研ぎ、ざるにあげておく(20分)。
- ②炊飯器に①の米、鶏がらスープ、塩、しょうゆを入れて20分浸す。
- ③トウモロコシは皮をむいて2等分にし、実を外して芯と一緒に炊飯器に入れて炊き上げる(写真右)。
- ④炊き上がったら芯を取り出しよくかき混ぜ、器に盛り付け出来上がり。



～ 予 定 表 ～

9月	10月
16日(金)	1日(土) 乾佛具店お仏壇産地直売会(10日まで) コンビニATM入出金手数料改定
17日(土)	2日(日)
18日(日)	3日(月)
19日(月) 敬老の日	4日(火)
20日(火)	5日(水)
21日(水) IoPクラウド(SAWACHI)オープニングセレモニー 共済友の会(杉村 太蔵 記念講演)	6日(木) 青壮年部・女性部合同対話学習会
22日(木)	7日(金)
23日(金) 秋分の日	8日(土)
24日(土)	9日(日)
25日(日)	10日(月)
26日(月)	11日(火)
27日(火)	12日(水) J A高知市ゴルフコンペ
28日(水)	13日(木)
29日(木) 定例理事会	14日(金) ふれあいみそ加工教室(大津支所)
30日(金)	15日(土)



★今月のテーマ… 『懐かしい思い出』

■大好きな人たちとマスク無しで楽しいおしゃべりをしながらおいしいものをいただいていた、ほんの三年前の日常。
R・T

■夏になると、祖母の畑で食べた大きくて真っ赤に熟れたトマトを丸ごと食べたことを思い出します。あれ以上に甘くておいしいトマトに出合ったことはありません。
A・H

■返杯！返杯！で盛り上がったおきやく(宴会)が、すっかり過去の思い出になってしまいました。
ローズ

■若いときは「なんで海外がいいのか、国内にはいいところがたくさんある」と、海外旅行を否定し、パスポートも取らなかったが、定年が近づきコロナ禍の前に、はじめて海外旅行、シドニーを訪れ、海外旅行の良さに目覚めた。しかし、渡航が難しくなった。シドニーの良さを忘れないうちに、コロナ後に海外に訪れたものである。
T・H

■夏の楽しみ、すいかを食べる!!子どもの頃、姉妹5人が切った大小のすいかを、じゃんけんで取り合い、小さいのになった時、泣いてくやしがあったことも楽しい思い出です。
真珠

■若い頃、軽自動車で四国をよく旅行しました。車泊や旅館泊。名物も食べました。そして今、70歳を過ぎた夫婦はTVの旅番組を楽しんでいます。
O・Y

■小学生の時に野球で足の骨を折って痛くてつらかったのが今となっては夏の思い出の1ページです。クロネコ

■今から50年位前の学生当時、東京の新宿駅地下通路を彼女と手をつないで歩いたことが、懐かしい思い出です。
K・T

■もう50年前になりますが、父が、10代の私と弟を富士登山に連れて行ってくれました。五合目から頂上まで、頑張って登りきった感動は、亡き父との1番の思い出です。
T・T

■介良に引越してきた40年近い前、息子は毎日のように、川のカニ取りに夢中でした。今、孫がまた保育園の帰りの道、石がきから出入りするカニを数えて楽しんでます。
ようちゃん

■最新のシティーポップブームで、その頃の想いが、よみがえります。
S・Y

次回のテーマは…『香り』

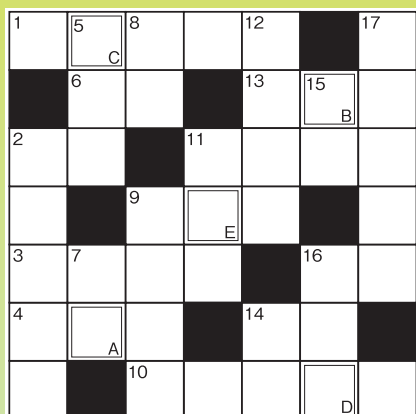
今月のテーマでは、旅行や家族との思い出・甘酸っぱいものなど、たくさんさんの思い出を教えてくださいました。
次回のテーマは「香り」です。花や土など自然の香りや、食べ物の匂いなど様々な場面に香りがありますね。好きになったきつかけや香りについてのエピソードをぜひ教えてください。お待ちしております。

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
プレゼントをGETしよう!!

何でしょうか?
AからEを並べてできる言葉は



タテのカギ↓

- ②令和4年9月23日は——の日。
国民の祝日です
- ⑤秋は稲や栗、ブドウなどいろいろな作物が——を迎える季節です
- ⑦竹や梅と並んでめでたい植物
- ⑧幸水や豊水が広く作られています
- ⑨『赤ずきん』ではおばあさんに化けました
- ⑪節約のために——箸を付け始めた
- ⑫楽団の前でタクトを振ります
- ⑭お彼岸には掃除に行き手を合わせる人が増えます
- ⑮ピンチなんです!
- ⑯長く続けると足がしびれることも
- ⑰——コーヒー、——フットボール

ヨコのカギ→

- ①女郎花と書く秋の七草。同じ——科の植物にオトコエシというものがあります
- ②頭隠して——隠さず
- ③すいっちゃんとき鳴く虫
- ④インフレのときに上がります
- ⑥贈答品に付けます
- ⑨風が吹くともうかるかも
- ⑩フェルメールの代表作『真珠の——の少女』
- ⑪店の中に他の客はいません
- ⑬葉の——は徐々に表れた
- ⑭紙を燃やすと残ります
- ⑯10を3回掛け合わせると

7月号の答え

A B C D E
「アブラゼミ」



キリトリ

住所 (〒)

氏名

電話番号

年齢

職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「香り」その他ご意見など

匿名希望の方はペンネームを ()

乾佛具店提供



PRESENT!

正解者の中から抽選で10名の方に
今月号の特集で紹介した「名刺香」を
プレゼントいたします。
(香りはお選びいただけません。)

※プレゼント当選者の発表は、
商品の発送をもってかえさせて
いただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら



(088) 883-6935



kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

ケータイからも
簡単送信

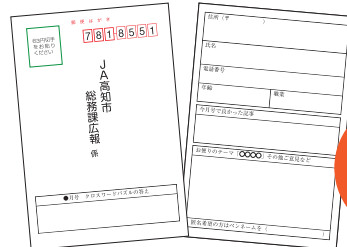


スマホにも
対応しました

QRコード



ハガキ



締切
9/30
(当日消印有効)

【応募者の個人情報について】

当組合の広報誌に関して、応募に際していただいた個人情報は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用いたします。これらの利用目的以外に個人情報を無断で使用することはありません。

高知県IoPクラウド

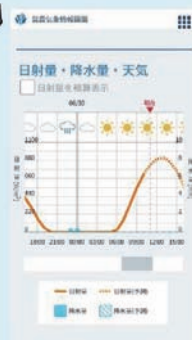


SAWACHI(サワチ)

圃場近くの詳細な**気象データ**、日々の**出荷データ**が確認できる。
操作が簡単！高知県の運営で安心！ まずは、使ってみませんか？



圃場気象情報画面



出荷量確認画面

操作を学べる教室を開催

サワチの操作やスマートフォンなどの操作を学べる教室を開催。

スマートフォンの操作に**不安がある方**でもサワチを利用できるまで徹底的にサポートします。



お申し込みは高知農業改良普及所またはJA高知市営農指導課まで

サワチに関するお問い合わせ

高知県農業イノベーション推進課

電話:088-821-4570

メール:160601@ken.pref.kochi.lg.jp

- ✓スマホ、タブレット、パソコンからご利用できます。 ※らくらくスマホはご利用できません
- ✓お申し込みにあたり、利用規約をご確認いただきます。
- ✓お申し込みには**利用申込書・同意書の提出、メールアドレスの登録**が必要です。
- ✓利用申込書・同意書は、高知農業改良普及所またはJA高知市営農指導課にご提出ください。
- ✓サワチの接続手続きが整いましたら、利用承認通知をお届けします。
- ✓別途手続きにより、**出荷量画面、環境測定データ**をご利用することができます。

理事会だより

7月14日開催 定例理事会

報告事項

- 損害賠償請求訴訟の上告と代理人の委任
- 令和4年6月末 組合員の加入および脱退の状況
- 支所集会の意見・質問集
- 令和4年度 監事報酬および退任監事に対する退職慰労金の支給
- JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち農林中金が定める事項
- 令和4年農水産業協同組合貯金保険機構への保険料納付
- 有価証券の購入及び償還
- 特別管理債権および固定化購買未収金の回収状況
- JA高知市集出荷場版GAPの実施状況
- 大口貸付案件

議 事

- 第1号議案 出資の減口
- 第2号議案 公用印管理規程の改正
- 第3号議案 常勤理事の他の団体役員への就任の承諾
- 第4号議案 退任理事に対する退職慰労金の支給
- 第5号議案 令和4年度各理事の報酬支給
- 第6号議案 第34期事業年度決算監事監査報告書の「主要指摘事項」に対する回答書（案）
- 第7号議案 「令和3年度 ディスクロージャー誌」の承認
- 第8号議案 「不良債権等の処理方針」の一部変更
- 第9号議案 一取引先に対する信用の供与の限度額
- 第10号議案 「施設園芸等燃油価格高騰対策事業」の積立金立替事務手数料

協議事項

- 鴨田支所表彰

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。

キリトリ

郵便はがき

63円切手
をお貼り
ください

781-8551

JA高知市
総務課広報係

9月号 クロスワードパズルの答え

高知市肥料価格高騰対策緊急支援給付金の申請受付会開催について

～ コロナ禍における営農継続を支援します! ～

給付額：令和3年分の肥料購入費の20%

(令和4年分の肥料購入費を支援) ※上限50万円

対象者：高知市在住の販売農家（農業法人含む）

☐ 令和3年分の農産物販売金額が50万円以上

☐ 給付金の給付を受けた後にも営農を継続していること



申請受付会を10月に順次開催します。

【場所】：高知ライスセンター 所在地：高知市高須227-3

【受付時間】 午前の部 9:00～11:00 午後の部 13:00～16:00

第1回：10月5日(水) 対象：大津・介良・高須 地区の方

第2回：10月7日(金) 対象：五台山・布師田・一宮 地区の方

第3回：10月12日(水) 対象：秦・初月・中央・潮江 地区の方

第4回：10月14日(金) 対象：三里・長浜 地区の方

第5回：10月19日(水) 対象：旭・鴨田・朝倉 地区の方

第6回：10月21日(金) 対象：土佐山・鏡 地区の方

※対象者が多いことが予想されるため、開催日ごとに地区指定をさせていただきます。

なお、ご都合により該当する地区開催日にご参加できない方は、他の開催日にお越しください。

【申請受付会にご持参いただく書類】

☐ 令和3年分確定申告書の決算書「控えまたは控えの写し」

☐ 申請者の振込先の分かるもの(通帳等)の「現物または表面と見開きページの写し」

☐ 住民票(申請日から6カ月以内に発行されたもの)

※農業法人の場合、住民票は不要ですが、履歴事項全部証明書をお持ちください。



お問い合わせ先：JA高知市 本所 営農指導課 088-883-6579

J A葬祭ルミエールこうち 紙上終活セミナー 9月号



～おかたづけ②(デジタル終活)～



最近「デジタル遺品」という言葉を耳にするようになりました。「デジタル遺品」とは文字通りパソコン、スマートフォンなどデジタル機器に残された情報（遺品）を意味します。これらには個人情報満載されているほか、ID（登録名）やパスワード（暗証番号）が分からないと読み取ることができないページも多いなど、めんどろな問題を抱えています。特にスマートフォンや携帯電話は、多くの高齢者の方も利用しています。使い方を教えてくれる教室も、各電話会社で開催されていますね。これから急増するデジタル遺品をどう整理、対応すればよいか考えてみましょう。



デジタル遺品は、大きく分けて、①オフラインデータと②オンラインデータの2種類があります。それぞれについて考えてみましょう。

●オフラインデータ●

「オフラインデータ」とは、機器そのもののの中に存在するデータで、インターネットにつながらない状態でも確認できるもののことを言います。たとえば、連絡先・写真・動画・文書・メールなどの送受信履歴などです。機械そのものが壊れてしまうと、見るができなくなります。印刷したり、保存媒体（USBメモリ・CD・DVDなど）に保存しておくといいでしょう。ただし、見られたくないものなどは、整理して削除しておくほうが良いと思います。

●オンラインデータ●（オンライン資産）



「オンラインデータ」とは、パソコンやスマートフォンを使用し、インターネットにつないで利用するサービスや、アカウント（サービスを利用するための契約）、スマホ決済（〇〇ペイなど）、ネット銀行の口座、SNS（ラインやフェイスブック）、株式、定額有料サービスなどのことを言います。アカウントやパスワードがわからなければもちろん見ることはできませんし、急に亡くなられた場合など、契約を解約することができず、利用料を払い続けることになりますので、注意が必要です。

●何をしてあげればよいか？●

まず、もしものときのために情報を整理し、大事なデータは必ずアナログ管理をしておくこと。これがデジタル遺品の基本です。

「アナログ管理」とは、アカウント名やパスワードを紙に書いて保管することです。パスワードを管理する専用のノートも販売していますし、エンディングノートのデジタル管理のページに書いておくのも一つの方法です。パソコンやスマートフォンはとても便利なもので、私たちの生活の中で欠かせないものとなっています。新しく購入したり、機種変更する場合は、好みで決めるよりも、使い方に詳しい若者世代のご家族と同じ機種を選ぶと、使い方を聞くこともでき、安心ですね。



●デジタル認知症（スマホ認知症）にご注意！●

幅広い世代に利用されているスマートフォン。情報を得たり、ラインをしたり、写真を撮ったりと、手放せない生活を送っている方も多いことでしょう。しかし、スマートフォンの使い過ぎは脳に悪影響を与え、認知症に似た症状を引き起こす可能性があるといわれています。これは「デジタル認知症」と言われています。

人間の脳は五感で情報を取り入れ、整理して、命令を出し、行動をするというサイクルで働いていますが、わずかな時間でもスマートフォンを触っている状況が続くと、常に情報が入ってくる状態になり、整理する時間が減ります（脳過労）。そして認知症と同じような症状が現れることがあるそうです。くれぐれも使い過ぎには気をつけましょう。

* 携帯電話やスマートフォンのパスワードは、お店に聞いてもわかりませんので、ご注意ください。（すべて自己管理です）

* ご葬儀後の携帯電話の解約は、慌てて行わないほうが良いかもしれません。

月額料金がかかるかもしれませんが、故人様とお付き合いのあった方から連絡が入ることがあるからです。急にお亡くなりになった場合は、その時にお知らせすることができます。また、名義変更をして、ご家族が使うことも可能です。

次回は「おかたづけ③（生前整理・老前整理・遺品整理）」についてのお話です。お楽しみに！

「エンディングノート」「終活」「ご葬儀」に関するお問い合わせ JA葬祭 ルミエールこうち(088)-885-5900



KAはKochi-shi Agricultural Cooperatives
「KA」はForwards KAを表し
21世紀を前進する高知市農協
のシンボルマークです。

大地のめぐみ・人の知恵一未来へ

発行 JA高知市 〒781-8551 高知市高須東町4番8号
TEL088-883-6800 FAX088-883-6935

ホームページ: <http://www.ja-kochishi.or.jp/>
メール: kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

編集/総務部総務課 ・ 発行日/2022年9月1日 No.403 ・ 印刷/株式会社高知新聞総合印刷