

グリーンひろば No.407

JA高知市

2023

1

GREEN HIROBA



特集

新年のごあいさつ



©よい食プロジェクト

迎春



代表理事組合長 宮脇 眞道

新年のご挨拶

令和5年の初頭にあたり謹んでご挨拶申し上げます。

組合員の皆様におかれましては平素より組合の各事業に対する格段のご理解・ご支援に役職員を代表して心より厚く御礼申し上げます。

さて、昨年の国内経済は新型コロナウイルス感染症が拡大縮小を繰り返す中、長年にわたる原油価格の高止まりに加え、春先からのロシアによるウクライナ侵攻や日本と米欧各国との金利差による円安の進行など、資源を海外に依存せざるをえない我が国においては輸入原材料の価格が上昇し国民生活は依然として厳しいものとなっております。また、農業分野においても燃油や肥料をはじめとした生産資材の高騰は、いまだに農産物価格が低迷している生産農家を直撃し安定生産に大きな影を落とすこととなっております。

J A 高知市ではこのような状況に対し、いち早く肥料高騰に対する支援策を打ち出すとともに行政への支援要請や消費地市場に対して価格転嫁の要請訪問を行うなど生産・販売両面から所

得対策に取り組んでまいりました。今後も食料安全保障の確立と農家所得の確保に向け、国産のPRや農政の課題に向け粘り強く取り組んでまいります。

一方、J A 経営の健全化と事業基盤の確立に向けましては、改正早期警戒制度の導入に伴い安定的な経営の継続が求められるなか「第十一次・燦々運動計画」でお示した通り、将来予測に基づき支所・施設の再編を進め経営の安定を図るとともに、不祥事再発防止に向け事務の堅確性向上とマネー・ローンダリング等への対応に求められる体制整備に取り組んでまいります。

本年におきましても生産資材価格の高止まりや新型コロナウイルス感染症による景気の先行き不安はあるものの、最小限の影響に留めるべくJ A グループあがての農業支援に邁進してまいりますので変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

直販所で収穫感謝祭を開催 真心ふぁーむらぶ



▲らぶ店外のテントコーナー

11月20日、J A高知市女性部直販部会はJ A高知市本所敷地内にあるフードステーション真心ふぁーむらぶで「らぶ収穫感謝祭」を開催しました。この日は県内産和牛精肉の販売や、テントコーナーでは女性部自慢の加工品やバザー、お米の量り売りなどが出店しました。

当日は開店前から長蛇の列が並び、来場者は開店と同時にカゴを手にとって手ごろな価格で販売されているたくさんの新鮮野菜やお惣菜などを購入しました。五台山支部のお米の量り売りはミルキークイーンが人気で「去年おいしかったからまた来た!」と購入する人や、中央支部のさつまいもの詰め放題ではシルクスweetと安納芋を袋からはみ出すほど詰め込み「300円でこんなに!」とお得なお買い物を喜びました。他にも、鏡支部のたいこまんやみかんは完売。バザーでも水仙などの花の球根やお得な掘り出し物を見つけた来場者が次々に購入していきましました。

しめ縄のフラワーアレンジメント J A高知市女性部中央支部



▲各々の作品を持って撮影

11月15日、J A高知市女性部中央支部が講師にフラワーS o t o (ソト) の加川真千子さんを招いてしめ縄リースのアレンジメント教室を開催しました。用意されたしめ縄は無農薬で栽培された稲わらを使った「いわみの注連縄」。参加した部員9人は固いしめ縄に苦戦し、1人がしめ縄を押さえてもう1人が固定するなど、協力しながらしめ縄の形を作りました。飾りつけにはコットンやトウガラシ、オレンジなどの「和」とらわれない材料が用意され、部員は加川さんの用意した手本を見て悩みながら飾りつけ、個性輝く華やかなしめ縄のリースを完成させました。完成したリースをお互いに見合い「最初はこんなに素敵になるなんて思ってもみなかった、材料は同じはずなのにそれぞれ違うものができたね」と話し、華やかな年の瀬・お正月を迎えようとしめ縄のリースづくりを楽しみました。12月9日まで中央支所に飾られ、来店者の方々に喜んでもらいました。

お客様アンケート抽選会

当選者決定!

J A高知市は9月1日から利用者の皆さまによりいっそうご満足いただけるよう、お客様アンケートを実施しています。アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で農協商品券1,000円分または土佐山村のゆずづくしセットをプレゼントしています。10月11日に第1回抽選会を行い、当選者20人を決定し10月下旬から順次発送しています。抽選会は毎月開催しており、11月・12月の抽選も終わりました。

アンケートは令和5年1月末日まで実施しておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

*当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



▲抽選を行う宮脇組合長

「鏡支所の閉店」および「支所統合」のお知らせ

当組合では施設再編計画により「鏡支所」を令和5年2月24日をもちまして閉店し、「旭支所」へ統合することとしました。

支所の統合に伴い、組合員やご利用者の皆様には大変ご不便をお掛けいたしますが、何とぞご理解とご協力を賜りますとともに、今後とも地域の皆様のお役に立てる組合を目指してまいりますので、引き続きご愛顧くださいますようお願い申し上げます。

「閉鎖店舗」および「統合先店舗」について

閉鎖店舗	閉店日時	⇒	統合先店舗
鏡 支所 (高知市鏡今井22-2)	令和5年2月24日(金) 15時 閉店		旭 支所 (高知市横内96)

鏡支所ATMコーナーの一時休止について

ATMは、支所の統合後も引き続き現在と同じ場所をご利用いただけますが、統合によるATM切替等の作業のため、次の日時は一時休止させていただきます。

鏡支所ATMの休止日時① [硬貨対応機能の設置工事]
令和5年2月6日(月) 13時 ~ 17時頃

鏡支所ATMの休止日時② [ATM切替工事]
令和5年2月24日(金) 13時 ~ 令和5年2月27日(月) 13時

※近隣の旭支所ATMやその他に設置しておりますATMは通常どおりご利用いただけます。

「取次事務所の設置」および「地区担当者の配置」について

鏡地区の組合員・ご利用者の方々のお世話係として、新たに地区担当者を1名配置し、信用事業・共済事業・経済事業等のサービスの取次ぎやATM操作のお手伝いをさせていただきます。

- 営業日 : 月曜日 ~ 金曜日(祝日、年末年始を除く)
- 事務取次時間 : 9時30分 ~ 12時

統合後の「ATM」および「取次事務所」の設置場所について

鏡支所の老朽化につき、現在設置中の「ATM」は近隣地への移設に向けた準備を進めておりますが、準備が整うまでの間(令和5年5月を予定)は、現在と同じ場所で運営することといたします。

また、新たに設置します「取次事務所」につきましても、「ATM」と同様に準備が整うまでの間は現在の鏡支所と同じ場所で運営いたします。

※移設に関する日程等の情報は、ホームページや広報誌等で改めてお知らせいたします。

家庭菜園も楽しもう

品種の選び方 野菜作りの第一歩

家庭菜園でおいしく、安全な野菜を作り、いろいろな野菜で食卓を豊かにしましょう。野菜の品種を選ぶときのポイントは、①その土地の気候や栽培時期に合っているか②病気や害虫に強く、作りやすいか③利用・調理に適しているか、などを見極めることです。販売農家では新しい野菜、品種の試作の畑として活用するのも良いでしょう。

「絵袋を確認」種苗会社のカタログや絵袋には大切な情報がコンパクトに記載されています（図1）。

・作りやすさ、耐病性、耐寒性などの特徴

アブラナ科野菜では名前に「CR」が付いていれば根こぶ病に強い品種、「YR」は萎黄（いおう）病に強い品種です。病気に強い品種を選び、少ない農薬で作しましょう。また、冬の野菜では耐寒性、夏の野菜では耐暑性があれば安心です。

・発芽・生育適温など

発芽や生育に関する温度や発芽までの日数などが記されています。種まき時期の目安にしましょう。生育の短い品種を「早生（わせ）」、長い品種を「晩生（おくて）」、これらの中間を「中生（なかくて）」と呼びます。タマネギの早晩生と貯蔵性には深い関わりがあ

図1 絵袋の表記(例)

〇〇交配 トマト ホーム桃太郎																												
品種の特徴																												
発芽適温	生育適温																											
発芽日数																												
まき時と収穫期 <table border="1"> <tr> <th>月</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>10</th> </tr> <tr> <td>冷涼地</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>中間・暖地</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		月	3	4	5	6	7	8	9	10	冷涼地									中間・暖地								
月	3	4	5	6	7	8	9	10																				
冷涼地																												
中間・暖地																												
栽培方法 ①種まき ②定植 ③収穫																												
有効期限 2023年10月 発芽率85%以上 生産地 長野県 〇〇種苗株式会社																												

密植ができ栽培期間が短く、作りやすい品種が多いので、家庭菜園向きです。

・ミニ野菜

「話題の品種」

り、早生品種は貯蔵性が低く、晩生品種は貯蔵性に優れています（図2）。ハクサイやスイートコーンでは早晩性が80日や90日などの生育日数で示されることもあります。

「栽培指針をチェック」地域で定着している品種をJAで作成する栽培指針で調べたり、地元の種苗店などで聞いたりしてみましよう。このような品種と新しい品種を作り比べてみると、わが家に適した品種選びができます。また、栽培指針には地域の栽培カレンダー（作型図）が示されているので、これに沿った園芸作業を行いましょう。

図2 タマネギの栽培カレンダー（作型図）

気候帯	早晩性	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	貯蔵期間
中間地・暖地	早生	●	---	▲							■	8月上旬まで
	中生		●	---	▲						■	年内まで
	中晩生			●	---	▲					■	翌2月末まで
	晩生				●	---	▲				■	

● 種まき --- 育苗 ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

ります。

す。ハクサイ、カボチャ、カリフラワー、ダイコンには、食味のいい品種がたくさんあります。

・新顔野菜に挑戦

未知の野菜には作る楽しみと食べる楽しみがあり、食卓での会話も弾むでしょう。イタリア野菜には話題の品種がいろいろあります。

・機能性野菜に注目

赤、黄、紫などの色素には健康に良い機能があるといわれています。リコピンの多いトマト、ベータカロテンを多く含むニンジン、ケルセチンに加え、アントシアニンを多く含む赤タマネギなどがあります。

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松 次郎

（株）太陽 耕うん爪キャンペーン
 受付期間：令和5年1月16日～2月28日
 通常価格より2割引でご提供いたします。

より強く耕すための新しいカタチ。

あの衝撃的な登場から35年・・・青い爪の持つ高い耕うん性能はそのままに、「高性能維持」機能を取り入れた次世代の高性能爪として、ここに誕生します。

「青い爪」は高性能爪の次世代のスタンダードです。
 ※価格はロータリ型式によって異なります。

詳しくは最寄りのグリーンファーム店にお問い合わせください。
 GF高須店0120-086-802 GF横内店0120-481-268

YOUTH REPORT



青壮年部 三里支部 西森 茂人

あけましておめでとございます。令和5年度の最初の「YOUTH REPORT」を担当させていただきました。三里支部の西森茂人です。昨今の新型コロナウイルスにより影響を受けられた方々には心よりお見舞い申し上げます。

社会では経済活動が大幅動いてきておりますが、まだ満足に活動できていない支部もあるため、一日でも早く例年通りの活動ができる明るい一年にしたいですね。

さて、私の家では三里の主力作物である「グロリオサ」と「新生姜」を栽培しています。グロリオサは子どもの頃から手伝いをしていたので、慣れ親しんでいます。しかし、新生姜についてはコロナ禍真っ最中に始めたので、まだまだ初心者です。当然ながら全然うまく栽培はできていませんが、先輩の農家さんや青壮年部の仲間たちにアドバイスをいただきながら、試行錯誤の日々を送っています。さらに、高知の新たな特産品にしようとする燃やしている作物があります！それは「パイナップル」です。栽培自体は10年以上前からしていて、周りの方から「すごいおいしいきりや〜、絶対に売れるで」と言ってもらえたことや、販売を始めるにあたって協力してくれた友人がいたことで「これはイケるんちゃう？」と思って販売を始めました。まだ数量が多くはない



ため、JAを通しての流通販売は難しいと思います。空港や直販市、インターネット販売から始めました。しかし、やはり知名度が高くないことが一番のネックになり、販売開始直後は思うように売れませんでした。それからPOPを作ったりテレビ局にPRをして取材や放送してもらったりしていただいた結果、知名度が少し上がって好調な販売につながりました。グロリオサや新生姜もそうですが、JAを通しての販売は販売先を確保してくれるので、安定して生産出荷をすることができます。しかし、個人で販売するためにはその作物のことをよく知り、自分自身でPRする必要があります。そうすることで新たな可能性も見えてくるような気がします。これはもちろんグロリオサも新生姜も同じです。

世の中、景気や気分的な上下がまだまだ多いですが、前向きに物事を考えていきましょう。次回は東部支部です。よろしく願います。

きらきら女性部



女性部 三里支部 浜田 麗子

明けましておめでとございます。三里支部長の浜田麗子です。もう何年も女性部全体が高齢化しているといわれており、三里支部も高齢化してきて年々活動も減ってきています。また、新型コロナウイルスの影響によって支所祭やミニデイも3年ほど開催できていません。私自身、去年支部長になったばかりで経験も浅いですが、皆さんのご協力のおかげでなんとかやっています。

支部活動としては、三里支部の部員は現在18人です。10月5日に「歩こう会」で室戸の方へ行きました。

むろと廃校水族館に行つて珍しい魚や色々な種類の魚を見ました。その中でも私が印象的だったのは大きな亀です。昼食は「料亭 花月」で金目鯛セットをいただきました。とてもおいしくて、小川支所長が「金目鯛を食べると長生きする」とバスの中で言ったことを思い出しました。室戸から道の駅に寄りながら帰りまして。皆さんたくさんお土産を買ったのは楽しい思い出です。

この日、天気予報では雨が降る予報でしたが、行きは晴れてくれました。



▲金目鯛セット



むろと廃校水族館▶

た。ですが、帰りに三里に着いた頃には大雨に変わり、ずぶぬれになって帰ったことも楽しい思い出になりました。

次は潮江支部です。どうぞ!!

株式会社 ワークウェイとの業務提携が始まりました！

対象店舗で条件を満たすと **3%の割引優待** (一部対象外商品あり) が受けられます！

優待条件

(1) JA高知市指定業者利用者カード

(JA高知市各支所で発行しています)

または K A f メンバーズカードの提示

(2) 現金支払いのみ (クレジットカード・電子決済利用時は優待を受けられません)

J A 高知市指定業者利用者カード



K A f メンバーズカード



対象店舗



ワークウェイ高知本店
高知市潮新町2丁目18-35
TEL 088-833-0330

作業服やユニフォームをはじめ、カジュアルウェア・安全靴・工具など幅広く品揃え



ジャングルワークウェイ
高知市杉井流2-24
TEL 088-802-5838

ワークウェア以外にもアウトドア用品・スポーツ用品・DIY用品など品揃え



プラスワン レディース館
高知市仲田町1-33
TEL 088-837-8118

作業服やカジュアルウェアなど女性向け商品を品揃え



ワーキングガール
高知市百石町4丁目24-28
TEL 088-833-1515

レディース専用ワークウェアなど働く女性に役立つ商品を品揃え

お問合せ先 : J A 高知市 経済課 (088-883-6559)

里芋まんじゅう



材料 (6 個分)

サトイモ	300 g
片栗粉	大さじ 1
塩	1 つまみ
キノコあんかけ	
ハナヒラタケ	30 g
生キクラゲ	30 g
かつおだし	200 ml
薄口しょうゆ	20 ml
みりん	20 ml
水溶き片栗粉	適宜
大根おろし	適宜
ミツバ	適宜
すりユズ	適宜
揚げ油 (サラダ油)	適宜



作り方

- ①ハナヒラタケは細かくほぐし、生キクラゲは細切りにする。
- ②サトイモは皮をむき、蒸し器 (またはレンジでも可) で軟らかくなるまで火を通し、熱いうちにボウルに入れよくつぶし、塩、片栗粉を入れよく混ぜ合わせまんじゅうにする。
- ③揚げ油を170度に熱し②のまんじゅうを色良く揚げる。

キノコあんかけの材料を鍋に入れ沸かし、水溶き片栗粉でとろみを付ける。

- ⑤③で揚げたまんじゅうをおわんに盛り、④を回しかけ、天に大根おろし、ミツバ、すりユズをのせ出来上がり。



シェフ永井のおすすめ

永井智一 (ながいともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人) 」
オーナーシェフ



～ 予 定 表 ～

1 月	2 月
16日 (月)	1 日 (水)
17日 (火)	2 日 (木)
18日 (水)	3 日 (金)
19日 (木)	4 日 (土)
20日 (金)	5 日 (日)
21日 (土) スマホ教室 (シニアスマホ)	6 日 (月) 鏡支所 硬貨対応ATM設置
22日 (日)	7 日 (火)
23日 (月)	8 日 (水) 確定申告相談会 (旭支所)
24日 (火)	9 日 (木)
25日 (水)	10日 (金) 確定申告相談会 (朝倉支所)
26日 (木)	11日 (土) 建国記念の日
27日 (金)	12日 (日)
28日 (土) スマホ教室 (シニアスマホ)	13日 (月)
29日 (日)	14日 (火) 確定申告相談会 (大津支所)
30日 (月) 定例理事会	15日 (水)
31日 (火)	



★今月のテーマ…

『手紙』

■知人や友人に、贈り物をする時は、一言添えるようにしています。

ブルの乙女

■妻に初めて書いた手紙は小さなメモでした。それが精いっぱい自分でした。恥ずかしかった。今は図太くなつてオイ！と平気で呼べるのに。若かったな！

H・Y

■遠く離れた古里の姉や同級生に送る葉書の近況報告が嬉しいです。チョニタン

■現在は便利な機器のためか「手紙」を出すことがめっきり少なくなりましたが、差し出すときは伝える思いを精いっぱい込めて、もらってうれしい手書きにしています。

K・N

■手紙はほとんど書きません。若い頃、青森県の方と文通をしました。文通がはやった時代です。現代はメールとかラインで済ます時代。でも年賀状には一言自筆で書くようにしています。また「手紙」のテーマを機に書くようにしたいです。

ヒメシヤラ小町

■県外へ就職して行った長男からの手紙、社宅を出てアパートを借りた時、家具を一つ一つ増やしていった様子など、上手ではないが、きちんとした字で便箋2枚に書き、最後に彼女の報告もあつ

た。ほのほの、ぬくもりのある文面に捨てがたく、50年来、宝物のように持ち続けた。

よいちゃん

■高知に嫁いってから、遠くに暮らす両親に、まめに手紙を送っていました。今は亡き両親ですが、100通近い私の手紙を大事に残してくれました。色々な思い出が蘇ってきて胸がいっぱいになりました。

T・T

■手紙って嬉しいものですよね。小さなプレゼントにも、メッセージカードが添えているだけで、喜びが倍増します。

こがねぐも

■手紙を書くことも頂くことも年2回位です。ほとんどが電話です。でも孫からバアバ元氣：と手紙をもらったのは嬉しくて今でも机の上に立ててあります。手紙は深く心をつなぐものだと思いません。

パセリ

次のテーマは…

『挑戦したいこと』

明けておめでとうございませす。今年もJA高知市の広報誌「グリーンひろば」をぜひよろしくお願いいたします。

今回のテーマである「手紙」。ちよとした事に手書きの一言を添えるだけでも相手に「心」が伝わるのではないかと思います。何かを受け取って開封した時にメッセージカードがあると嬉しい気持ちになりますね。

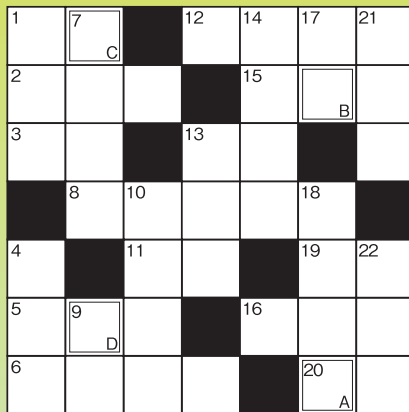
今回のテーマでは2023年に始めたいことや最近していないけれど、再開したいと思ってることを教えてください。皆さんからのお便りお待ちしております。

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
プレゼントをGETしよう!!

何でしようか?
AからDを並べてできる言葉は



タテのカギ↓

- ①初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- ④2つで1組の——茶わん
- ⑦客のためにワインを選びます
- ⑨師匠の下で学びます
- ⑩親から子へ受け継がれます
- ⑬——・中期・末期
- ⑭年賀状によく書かれる2文字の熟語
- ⑰湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
- ⑱登山やキャンプで使う寝袋
- ㉑コンコンと鳴く動物
- ㉒警察は原則として——不介入です

ヨコのカギ→

- ①正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- ②髪の毛の渦巻き
- ③エッフェル塔がある都市
- ⑤練り物やダイコンを煮込んで作ります
- ⑥自分より後に生まれた人はみんなこれ
- ⑧食事の管理や指導を行います
- ⑪昨年はナスの——がとても良かった
- ⑫太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- ⑬毛筆でしたためることも
- ⑮大学入学共通テストは国公立大学だけではなく——大学も利用しています
- ⑯計画のこと。お得な宿泊——
- ⑰京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- ㉒——、ニタカ、ミナスビ

11月号の答え
A B C D E
「アカワイン」



キリトリ

住所 (〒)	
氏名	
電話番号	
年齢	職業

今月号で良かった記事

便りのテーマ「挑戦したいこと」その他ご意見など 匿名希望の方はペンネームを ()
--



PRESENT!

正解者の中から抽選で5名の方に
「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼントいたします。
(とさのさと、ギフトガーデンルピナス)
(他で使えます。)

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら



(088) 883-6935



kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

ケータイからも
簡単送信



スマホにも
対応しました

QRコード



締切
1/31
(当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】

当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

高知税務署からのお知らせ

スマートフォンでの所得税等の申告書等作成・e-Taxが
ますます便利に

【確定申告書は、スマホやパソコンで作成できます】

○スマホやパソコンで国税庁ホームページ（確定申告書等作成コーナー）にアクセスすれば、画面の案内に従って入力するだけで申告書が作成できます。

○作成した申告書はそのままe-Taxを利用して送信できます。

～ スマホ専用画面がより便利に！～

👉 令和5年1月から「スマホ専用画面」において、次のことが可能となります。

- ① 青色申告決算書・収支内訳書が作成可能になります。
- ② 消費税申告書が作成可能（パソコンと同様の画面での操作）になります。

【国税のスマホアプリ納付が利用できます】

 PayPay
  d払い
  au PAY
  LINE Pay
  Pay
  amazon pay

○国税のスマートフォン決済専用サイト（スマホアプリ）にアクセスし、上の6つのpay払い（〇〇ペイ）から、利用可能なアプリを選んで国税を納付することができます。

 問い合わせ 高知税務署 TEL 088-822-1123（代表）
 （自動音声案内「2」を選択）
確定申告書等
作成コーナー

スマホアプリ

 たんぽぽ介良・たんぽぽ朝倉
 宅老所 スタッフ募集！

- ◆勤務先：高知市介良 370-4（介良）
高知市朝倉横町 7-3（朝倉）
- ◆仕事内容：調理補助など
- ◆時給：860円
- ◆勤務時間：10時～14時
月～金曜日（週に2、3日）
- ◆その他：未経験者歓迎・駐車場あり

 【問い合わせ先】TEL:088-883-3120（平日 8:30～17:10）
 JA 高知市生活課／担当:松木

JA高知市の



公式SNS

(Facebook & Instagram)



キリトリ

郵便はがき

63円切手
をお貼り
ください

781-8551

 JA高知市
 総務課広報係

1月号 クロスワードパズルの答え

JA高知市

～地域のみなさまに感謝をこめて～

マイカーローン サンキュー

ご利用感謝キャンペーン

通常金利(年)
2.1% (保証料別)軽減項目に3つ以上
該当された方 ※

年

(保証料別)

0%



※下記の軽減項目のうち

3つ以上該当された方は
1.1%となります。

(尚、軽減項目の取引きはJA高知市に限ります)

お申込み期間

令和5年

1/1日 ▶ 4/28金

但し、1月1日～1月3日はインターネットからの申込のみとなります

- ① 組合員の方、または新たにご加入いただける方（農家以外の方でもご加入いただけます）
- ② JAバンクローンをご利用中の方
- ③ 初めてJAバンクローンをご利用される方、またはJAマイカーローン完済者（完済後2年以内）の方
- ④ JAにて給与振込をご指定されている方、または新たにご指定される方（年金、農畜産物販売代金を含む）
- ⑤ JAに公共料金（携帯電話利用料金を含む）の口座振替をご指定されている方、または新たにご指定される方
- ⑥ JAカードをご契約されている方（お申込みいただける方を含む）
- ⑦ JAネットバンクをご利用されている方（お申込みいただける方を含む）
- ⑧ 定期貯金（1年以上10万円以上）または定期積金（1年以上12万円以上）をご利用されている方（お申込みいただける方を含む）

●適用金利は金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。●事前に審査がございます。その結果、ご希望に添いかねる場合もございますのでご了承ください。●通常金利は令和4年12月31日現在のものです。●ご融資期間は最長10年以内となります。●お借入金額は10万円以上1,000万円以内となります。●ご返済額の試算については、当JAの窓口にお問い合わせください。●お借入時には別途保証料が必要となります。保証料はお借入商品や保証機関に応じて0.5%～1.35%となります。●店頭にて商品概要説明書をご用意しております。

📄 理事会だより

11月29日開催 定例理事会

報告事項

- 令和4年10月末事業進捗状況
- 損害賠償請求訴訟上告審の終了
- 令和4年度「上半期ディスクロージャー誌」
- 不祥事件（続報）
- 大口貸付案件
- 金融円滑化措置の実施状況
- 令和4年度JA共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要

議 事

- 第1号議案 経理規程の変更
- 第2号議案 令和6年度職員採用
- 第3号議案 役員賠償責任保険の継続加入
- 第4号議案 年末賞与の支給
- 第5号議案 出資の減口

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。

J A葬祭ルミエールこうち 紙上終活セミナー 1月号

～親と子の終活①～



明けましておめでとうございます。年末やお正月には、遠く離れたご家族が久しぶりに顔を合わせることができたかもしれませんね。

ご家族が集まった時に、笑顔で集合写真を撮っておくことも、親族間の絆を深める良い機会です。遺影写真は携帯（スマートフォン）のデータからも作成できますのでご安心ください。シャッターチャンスは逃さないようにしましょう。



●親の終活に関する意識調査●

ある会社の「終活に関する意識調査」の結果によると、親と生前に話しておきたいことのベスト3は、①介護の希望 ②葬儀 ③延命治療だそうです。以前は①葬儀 ②相続 ③納骨・お墓について話しておきたいという考えが多かったようですが、最近では、ご葬儀のことだけでなく「介護や医療」に対するご本人の考えをお聞きし、「生きている時間」をどのように過ごすかということについても総合的な広い範囲で終活を考える方が増えてきたようです。



しかし、「親の終活」については、なかなか進めにくいものです。離れて生活している方も多く、顔を合わせる機会も少ない中で、高齢の親に子どもから終活の話は切り出しにくく、言葉も見つかりにくいものです。

いきなり「終活」の話をするのはではなく、「ご飯は食べてる？お父（母）さんの好きなものを作ったから、今日は一緒に食事をしようね」「庭の花がきれいに咲いたね。子どもの頃この花が好きだったわ」などのように、思いつく話や心を開いてもらえるような会話からはじめてはいかがでしょうか？そうすれば、お互いの気持ちも自然に話することができることでしょう。特に、まだまだ先のことと思っても、突然起こる可能性が高いのが「介護」です。認知症などの病気だけでなく、ケガが原因で介護が必要になる場合もあります。そのようなときにどうするのか、事前に家族間で考えをまとめておくとうれしいですね。（まずケガをしないように、足腰を鍛え、荷物の整理をしましょう）⇒おかたづけについてはバックナンバーおかたづけ①～③を参考にしてください。

●想いをつなぐエンディングノート●

言葉で伝えることは、書いて伝えてはどうでしょう。誕生日などの機会がないと、面と向かって想いを言葉で伝えることは、何となくはずかしいですね。そこで登場するのが「エンディングノート」です。親世代が伝えたいこと、子世代が聞いておきたいことはたくさんあります。機会があれば書き始めてみましょう。以前にエンディングノートの書き方については連載しましたが、新しい年を迎えたこの機会に以前のノートを見直し、気持ちが変わったところは書き直しておきましょう。（とても重要なことです！）



※エンディングメモのおすすめ※

エンディングノートを手にしても、記入が進まないことがあります。そんな時は「手書きのメモ」を書いて渡してみませんか？お気に入りの紙に手書きの文字で書いた想いは伝わりやすく、それを集めるだけでも少しずつ気持ちは伝わることでしょ

●親と始める生前整理●

親と子の終活の中で「実家を片づけたい」と希望する子世代の声があります。若い世代は使い捨て・持ち物は少ないほうがいいと考える人が多いようですが、親世代はそう思っていないかもしれませんのでご注意ください。時代にもよりますが、物をなかなか手に入れることができない時代を過ごしてきた親世代の方々は、思い出と共に物を大切に、丁寧に扱われる方が多いのも事実です。



実家の片づけのポイントは「親のペースに合わせ、長期になることを覚悟して進める」ことです。物を減らすことではなく、『親が安全に生活できること』と、『親が心地よく感じることができる場所を作ること』を意識しましょう。ゆっくりと取り組むことで、少しずつ部屋が整い、安心して元気に暮らす手助けになるはずです。

今回は親と子の終活②「実家の片づけのポイント」をお伝えします。お楽しみに！

「エンディングノート」・「終活」・「ご葬儀」に関するお問い合わせ

J A葬祭 ルミエールこうち(088)－885－5900



KAはKochi-shi Agricultural Cooperatives

「KA」はForwards「KA」を表し21世紀を前進する高知市農協のシンボルマークです。

大地のめぐみ・人の知恵ー未来へ

発行/JA高知市 〒781-8551 高知市高須東町4番8号
TEL088-883-6800 FAX088-883-6935

ホームページ: <http://www.ja-kochishi.or.jp/>
メール: kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

編集/総務部総務課 ・ 発行日/2023年1月1日 No.407 ・ 印刷/株式会社高知新聞総合印刷