

グリーンひろば No.449

JA高知市

2026

7

GREEN HIROBA



特集

まだまだ本番! 食農体験!!



©よい食プロジェクト

特集 まだまだ本番！ 食農体験！！

地域の農家さんたち協力のもとJ A高知市管内で始まっている食農体験。6月からは稲作体験も本格的に始まったほか、多くの学校でさまざまな農産物を定植しています。子どもたちは秋の収穫体験も楽しみにしています。

6/4

新しい道具で サツマイモ定植

地域とともに進める食育活動

介良小学校2年生が、介良沖の丸環境保全の会協力のもとサツマイモの定植を行いました。今年は硬めのマルチを張り、定植用の棒を新しく自作して児童の人数分を準備しました。児童は地域の生産者からサツマイモの育ち方や植え方を教わり、いざ、定植。教わったとおり、棒に巻かれた黄色いテープを目印にして穴を開け、ツルをそっと差し込みました。上手に植えられた児童が多く、作業はとてもスムーズに進みました。児童は「棒を土に差してツルを植えられたのが嬉しかったです」と、感想を発表しました。

生産者に見守られながら棒を差す児童



高須幼稚園の園児11人が、介良地区にある竹内佳代さんのハウスを訪れ、イチゴ狩りを体験しました。園児たちが収穫したのは、香りがよく甘みのある品種「かわり野」。収穫の仕方を教わった子どもたちは、赤く色づいたイチゴを見つけたときに「きれい！」「かわいい！」と声を弾ませ、手に持ったパックいっぱい摘み取っていました。中には味見に夢中になり、なかなかパックのイチゴが増えない園児の姿もあり、微笑ましい雰囲気になりました。

高須幼稚園では、20年以上前から毎年このイチゴ狩り体験を続けており、園児はも

5/18

赤く色づいたイチゴ に大興奮！

味見に夢中！



イチゴを見つけて
「かわいいー」



真っ赤なイチゴ、
山盛りです

ちろん、先生たちにとっても楽しみな恒例行事となっています。収穫したイチゴは園に持ち帰り、ほかの園児にも分けられたほか、ジャムとして活用される予定です。

6/12

保育園合同で サツマイモの定植

「ゆっくり優しく」がコツ

高知市農協青壮年部潮江支部協力のもと、楠瀬さんの圃場で潮江双葉園・潮江第二双葉園・南街保育園の園児たちが合同でサツマイモ定植に挑戦しました。部員に教わり、ツルに添えた棒をゆっくり刺し込みました。品種はほくほくとした上品な甘さが特徴の「土佐紅」。園児らは用意された苗200本を部員や先生と一緒に植えました。

作業が終わ
り、園に帰る
際に「まだ植
えたい」と泣
いてしまう園
児に、部員ら
はほっこりし
ました。



部員に見守られ
ながら
そっく



ツルを植えて
にっこり

5/28

自分たちでもみまきした
苗を植える

苗を見比べびっくり

高須小学校5年生が高知市農協青壮年部東部支部協力のもと田植えに挑戦しました。今回植えた苗は、5月7日に児童らがもみまきをしたものです。学校で育てた苗は思うように成長しませんでした。部員が管理した苗は立派に育ち、見比べた児童らは「すごい！」と驚きの声を上げていました。田植えでは、手足だけでなく顔にも泥をつけながら、1株ずつ丁寧に手作業で植えていきました。自分に配られた苗がなくなると部員に追加の苗をもらい、また作業を進めました。

部員が育てた苗



学校で育てた苗

バケツに入った
苗を一つ一つ
植えました

6/5

泥だらけの稲作体験

代かきで大はしゃぎ

毎年、介良小学校の5年生は介良沖の丸環境保全の会協力のもと稲作体験を行っています。お米の歴史などについて学ぶことから始まり、浸水やもみまきなどの工程を順番に体験していきます。代かき・田植え・稲刈りを行い、最後は保護者も招いておにぎりパーティーを開き、体験を締めくくる予定です。

代かきでは、ボール遊びや手押し相撲などで盛り上がり、泥の掛け合いは先生が加わるとさらに激しさを増しました。また、田んぼのふちに並んだ児童らが手をつなぎ「せーのー」と声を合わせて田んぼへ飛び込むなど、泥の感触を楽しみながら大はしゃぎ。先生も児童も全身泥まみれになり、泥だらけのまま学校へ戻りました。



先生と泥の掛け合い！

端から端まで
「めーっしょー！」

6/8

梅干しづくり

販売を目指して

鏡中学校×女性部鏡支部

鏡中学校は、JA高知市女性部鏡支部の協力を得て、梅干しづくりに取り組みました。昨年度は2年生が梅干しを作って販売し、2年目となる今年は2・3年生の合同チームで活動を進め、11月下旬に開催予定のイベントでの販売を目指しています。

部員が用意した完熟梅は皮と食感がやわらかいのが特徴です。生徒14人がへた取りと塩もみの作業に挑戦し、塩もみでは、部員の鎌倉さんから「塩が梅に付いて、どんぐり飴のような状態になるまで」と説明を受け、生徒たちは両手で梅を転がしながら丁寧に作業を進めました。12kgの梅を2つの桶に漬け込み、次回はシソを加える予定です。鏡中学校では、梅干しづくりを「総合的な学習の時間」の一環として位置付け、地域と連携しながら学びを深めています。

3年生が2年生に教えながら
へた取りしました

梅もみは生徒



スモモ出荷 大石早生・サンタローザ・ソルダム

初夏に爽やかな味わい

J A高知市東部果樹部会のスモモが最盛期を迎えました。5月29日から「大石早生」、6月16日に「サンタローザ」、20日に「ソルダム」の出荷を開始し、6月24日まで出荷作業が続きました。

目慣らし会では、出荷規格や果実を確認しながら着色具合や重みなどをチェックしたほか、害虫被害について、被害果を割って中身を確認しながら状況を共有しました。主な害虫はカメムシ、シンクイムシ、モモノゴマダラノメイガで、いずれも平年より多く発生しました。出荷時期の早い「大石早生」は3,513kgで出荷を終了しており、「サンタローザ」の収量は一昨年並みを見込む一方、「ソルダム」は昨年・一昨年来を上回る収量が期待されています。

楠瀬敏幸部会長は消費者に向けて「表面に白い粉のように見えるブルーム(果粉)は新鮮さの証。生産者が減り、スモモは珍しいフルーツになりつつある。スーパーなどで見かけたらぜひ購入して初夏のさっぱりとした味を楽しんでほしい」と話し、部会員には「集中豪雨や警報が発生した際には、出荷を中止

する場合があります。熱中症にも十分注意し、安全第一で作業してほしい」と部会員に呼びかけました。

同部会では現在、3戸の農家が計2.2haでスモモを栽培しており、その約6割を「大石早生」が占めます。主に関東を中心に、関西・中京、県内各地へと出荷されます。



▲重さごとに分けられたスモモをパックに詰める生産者



Facebook



Instagram



報道関係者とJ Aの広報担当を対象に現地懇談会

収穫体験も 現場の熱を発信

5月26日、J A高知中央会は、高知県内の報道関係者を対象とした現地懇談会を開催しました。報道局や新聞社に、産地の魅力や生産現場の現状・課題への理解を深めてもらうとともに、現場で働く広報担当同士のネットワーク構築につなげることを目的としています。2月に香美地区で行われ、今回で2回目です。



▲ナスの収穫体験をする新聞記者

高知県内の報道関係8社やJ Aグループ高知の広報担当者3人が参加し、「日本一のナス産地における生産現場の現状と課題」をテーマに、安芸市でJ A高知県の営農担当者が出荷量全国ナンバー1であるナスについて、天敵昆虫を活用したエコ

システム栽培や環境制御技術について説明したほか、出荷場の視察やハウスでの収穫体験を行いました。

参加した関係者らは、「栽培や出荷に関する話を報道関係の方にゆっくりと聞いてもらえてうれしい」「報道関係の方と交流することができる機会にもなり、大変ありがたい」といった声が寄せられました。令和8年度は3回程度の開催を予定しており、J Aグループ高知はこれからも積極的に現場の熱量を報道関係者に伝えていきます。



▲出荷場を視察する報道陣

梅の出荷無事終了

鏡地区で梅の収穫・出荷が行われました。JA高知市鏡地区果樹部会は5月19日に圃場を6か所回って現地検討会を行い、剪定してからの枝の成長や、実の付き方など、梅の育成状況を確認しながら出荷時期を見定め5月22日から出荷を始めました。今年は、冬季の干ばつや開花の不ぞろいの影響を受けました。

同部会は6戸の生産者が約3haの圃場で「鶯宿」^{しやうぶく}「紅梅」^{こうばい}「南高」^{なんこう}「古城」^{こじやう}「白加賀」^{おしろい}などを栽培しており、県内で唯一の共同出荷を行っています。

また、4年前から新たに栽培を始めた「和郷」は、自家和合性を持つ新しい梅品種で、受粉樹を必要とせず、安定して多くの実をつけることができます。さらに果実は30g以上の大果で、核が小さく、果肉が多い品種で、梅干しや梅酒に最適です。普及所の担当職員から勧められた品種で、部員で検討したのちに導入。2～3年後には共同出荷を行いたいとしています。

現地検討会で1戸3本植えた「和郷」の成長ぶりも確認。竹内正部長は「見た目も形もきれいな、大き

新たな取り組み「和郷」に期待

さも良い。これから増やしていこうと思っています」と話しました。

収穫・出荷は6月上旬まで行われ、JA高知県を通じて高知県内や広島・関西・東北に出荷しているほか、同じく高知市鏡地区の女性部組織「チームかがみ」が「ちゃうめ」「ホケキョ漬け」「梅干し」などの商品を全て手作業で加工し、販売しています。



▲育成状況を部員ら全員で確認しました

東京でお料理教室 新ショウガをP R

三里園芸部の生産者が講師として参加者と交流

5月30日、東京都国立市で㈱東京さえき・JA高知市三里園芸部・東京多摩青果㈱の共同企画による「新ショウガ料理教室」が開催されました。今年で3年目を迎える企画で、890人を超える応募の中から抽選で選ばれた37人が参加しました。三里園芸部の芝崎和子さんと西森千恵さんが講師として新ショウガの魅力や調理のコツを丁寧に紹介しました。

教室では、まずショウガの甘酢漬けづくりからスタートしました。続いて、ジンジャーシロップ、佃煮、サラダ、炊き込みご飯、かき揚げなど、すべて



▲お土産に新ショウガをプレゼントしました

新ショウガを使った多彩な料理を試食し、参加者は新ショウガの幅広い楽しみ方を体感しました。参加者から「どの部分が辛味が強いのか」「食感の違いはあるのか」といった質問が寄せられ、芝崎さんは「産地にもよりますが、部位によって辛味が大きく変わることはありません。ただ、細めの新ショウガは食感がやわらかいと思います」と説明し、参加者は熱心に耳を傾けていました。

教室の最後に、新ショウガがお土産として配られ、参加者からは「家庭でも今日学んだレシピを試してみたい」という声も多く、新ショウガのおいしさや使い方のほか、三里地区の魅力を直接伝える貴重な機会となりました。



▲新ショウガの魅力を笑顔で伝えました

介良支部 × 大津支部 フラワーアレンジメントと料理教室

互いに講師を務め交流

J A高知市女性部介良支部と同部大津支部がお互いに講師をしあって交流を深めました。

5月14日、介良支部は大津支部の森田さん、西原さんを講師に招き、フラワーアレンジメント教室を開きました。花材は講師が用意したスターチス、トルコギキョウ、カーネーション、ギョリュウバイなど。基本の形を整えたあと、森田さんから「ここからがアレンジメント、腕の見せどころです」と声をかけられ、思い思いに作品づくりを楽しみました。同じ女性部で日頃から交流があり、参加者は気軽に質問したり、出来栄を確認し合ったりしながら作業を進め、次々と見事な作品を完成させました。完成した作品を見合った部員は、「同じ花材を使っているのに、きれい、可愛い、上品、豪華絢爛……印象が全然違う！」と、お互いの感性を褒め合う声が上がりました。

5月25日には、大津支部が介良支部の武市さんと中島さんを講師に迎え、介良支部がこれまで作ってきた「イチゴ大福」と「かぼちゃのたたき」の作り方を学び、その味を引き継ぎました。大津支所長も参加し、イチゴ大福づくりでは、介良支部の竹内さんが提供したイチゴに加え、キウイや小夏も使って大福を作りました。「イチゴの先をあんこから少し出して包むと、求肥で包んだときに見た目がかわ



▲あんこの包み方を教わりました



▲透けて見えるイチゴがかわいいイチゴ大福



▲森田さんと共にアレンジしました



▲完成したアレンジメント

いい」「あんこを細長くしてからフルーツを包むとよい」などのコツを教わり、店頭に並ぶような見栄えの大福が完成しました。かぼちゃのたたきでは、仕上げに使う「Aコープかんたん漬けもの酢」の分量の多さに驚きの声が上がりましたが、実際に食べてみると、この分量こそがおいしさの決め手だと実感したようです。

このほかに『家の光』のレシピ記事を活用した食事を用意。イチゴ大福はうれしいデザートとなり、かぼちゃのたたきと合わせて大満足のランチタイムとなりました。



▲皆でおいしく食べました



JA高知市

公式SNS
(Facebook・Instagram)





フォトレポート

5月28日

第37回

高知市農協青壮年部通常総会



5月18日

令和8年度JA高知市女性部合同委員会・家の光大会

家の光大会の講演で高知家希望大使の山中しのぶさんが、「認知症になってからのセカンドストーリー」と題し、ご自身が41歳でアルツハイマー型認知症の診断を受けてから、デイサービスを立ち上げた理由や家族との生活、利用者とのつながりなどを話してくださいました。



6月1日

第36回 高知市農協稲作部通常総会



6月11日

ダンスに落語に！大爆笑!!



宅老所「たんぽぽ朝倉」で4・5・6月生まれの利用者さんをお祝いするお誕生日会を開きました。スタッフによる「ダンシングヒーロー」や悠遊亭のん気さんの落語に利用者は声を出して笑い、とても楽しい時間になりました！

もっと写真を見たい方へ

公式SNSのご案内
(Facebook & Instagram)



このアイコンが図印



6月11日

JA高知市女性部鏡支部の梅干しが完成に近づきつつあります！白米が食べなくなる良い色です！おいしそう〜♡



6月18日



JA高知市女性部は春野にあるJAの森の清掃作業を行いました。

台風の影響か、地面には台湾楓(タイワンフウ)の実が大量に…！90ℓのポリ袋が25袋満タンになるほど落ち葉や枝などをかきあつめました。



「支所の閉店」および「統合」のお知らせ

拝 啓

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、当組合の事業運営につきまして格別のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当組合では施設再編計画により以下の5支所を令和8年9月11日をもって閉店し、統合することといたしました。

支所の統合に伴い、組合員やご利用者の皆様には大変ご不便をお掛けいたしますが、何とぞご理解とご協力を賜りますとともに、今後とも地域の皆様のお役に立てる組合を目指してまいりますので、引き続きご愛顧くださいますようお願い申し上げます。

敬 具

令和8年7月

高知市農業協同組合

代表理事組合長 宮畠 徳明

「閉鎖店舗」および「統合先新店舗」について

閉店日	閉鎖店舗		統合先店舗
令和8年 9月11日(金)	介良 支所 (高知市介良乙 1669-1)	⇒	大津 支所 (高知市大津乙 904-1)
	初月 支所 (高知市万々 355-1)	⇒	秦 支所 (高知市中秦泉寺 52-2)
	中央 支所 (高知市北本町 3-9-41)	⇒	一宮 支所 (高知市一宮中町 1-6-29)
	三里 支所 (高知市仁井田 1540)	⇒	高須 支所 (高知市高須本町 4-19)
	長浜 支所 (高知市長浜 4828-1)	⇒	潮江 支所 (高知市梅ノ辻 6-13)
※閉鎖店舗跡には 硬貨取扱ATM を設置します			

【信用事業関連】 支所統合に伴う「お取引引き」のQ&A

①「貯金の店舗番号・口座番号」はどうなるの？

【回答】 店舗番号の下3ケタは現支所から統合先店舗の店舗番号となります。

口座番号が変更となる場合は、お手続きを別途ご本人様にご連絡申し上げます。

閉鎖店舗	現在の店舗番号		新店舗名・新店舗番号
介良 支所	8551- 004	⇒	大津支所 8551- 002
初月 支所	8551- 015	⇒	秦支所 8551- 013
中央 支所	8551- 017	⇒	一宮支所 8551- 010
三里 支所	8551- 021	⇒	高須支所 8551- 007
長浜 支所	8551- 023	⇒	潮江支所 8551- 018

②「貯金通帳・証書・キャッシュカード」はそのまま使えるの？

【回答】ほとんどのお客様はそのままご利用いただけます。一部、口座番号が変更となるお客様には、お手続きを別途ご本人様にご連絡申し上げます。

③「給与・家賃・駐車場代・配当金・その他振込の受取口座」はどうなるの？

【回答】誠に恐れ入りますが、支所統合後のお振込については、お振込人へ新しい振込先となる「新店舗名・新店舗番号」をご連絡お願い申し上げます。

お振込人にお渡しする書式を支所に準備しておりますのでお申し付けください。

(ホームページにも掲載しております。)

④「融資・ローン」はどうなるの？

【回答】統合に伴い、貸出金の管理店舗を本所に集約します。(カードローン等、一部を除く) 別途お知らせをご送付いたしますが、お客様による手続きは必要ございません。

【経済事業関連】 支所統合に伴う「お取引引き」の Q&A

①「購買代金の支払い」はどうなるの？

【回答】グリーンファーム高須・横内店、または最寄りの支所にご持参くださいますようお願いいたします。

なお、口座引き落としの設定をされている場合は、統合先支所の口座より従来どおり、お引き落としさせていただきます。

②「肥料・農薬予約注文書」「ライス・育苗申込書」「細目書」等の受付はどうなるの？

【回答】グリーンファーム高須・横内店にご持参いただくか、営農渉外員へお渡しください。また、最寄りの支所、三里・長浜事務所でもお預かり・取次いたします。

【共通項目／その他】 支所統合に伴う「お取引引き」の Q&A

① 部会等の会議を行う場合の「会議室」はどうなるの？

【回答】閉鎖支所会議室は、引き続き各種会議にご利用いただけます。

②「支所集会の開催」はどうなるの？

【回答】当面は従来どおり地区単位で閉鎖支所会議室で開催する予定です。

③「支所祭・青空祭の開催」はどうなるの？

【回答】従来通りの地区で開催、もしくは統合先と合同開催等、地区運営委員会等にてご協議のうえ決定いただくこととなります。

「取次事務所の設置」および「地区担当者の配置」について

三里・長浜地区の組合員・ご利用者の方々のサポート役として当面の間、地区担当者を各1名配置し、信用事業・共済事業・経済事業等の一部サービスの取次や、A T M操作のお手伝いをさせていただきます。

■ 取次事務所名称 : 三里事務所・長浜事務所 ※ 現在の三里支所・長浜支所

■ 営 業 日 : 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

■ 事務取次時間 : 9:30 ～ 12:00

■ 地区対応時間 : 14:00 ～ 16:00

※14時以降は、取次以外の業務にあたるため事務所を不在にする場合があります。



7月の「YOUTH レポート」を担当させていただきました三里支部の西森です。

このたび、2期目の高知市農協青壮年部の会長をさせていただくことになりました。よろしくお願いいたします。

さて、私が所属している三里支部では、3月から8月まで新ショウガの出荷があります。私の圃場では5月と6月に出荷をしているため、皆さまがこれを読んでもくれている頃には収穫が終わり、疲れ果てて抜け殻のようになっていいると思ひますので、もし私を見かけても察してください。新ショウガはこの時期にしか味わえない季節物の農産物ですので、皆さまスーパー等で見かけたらぜひお買い求めください。



▲出荷前の新ショウガ

今年は台風が多い年だといわれています。6月にも高知の近くを通過

しました。それでも突風が急に吹いているような気がします。施設栽培ではビニールが破けてしまうと栽培ができなくなってしまうと栽培ができません。必要ですが、現在の情勢では、必要なビニール自体が確保できないか、できても価格が3割高です。農業資材には、石油由来の資材が多く使用されています。現状では各資材の確保が約束されていないため、農業の先行きには不安があります。青壮年部会長としてできる限りのことはさせていただきます。みなで頑張りましょう！

次は長浜支部です。よろしくお願いします。

第37回 JA高知市青壮年部 通常総会



▲5月28日に開催した青壮年部総会

〔参加費無料〕

※別途宅老所利用料300円が必要です

編み物体験教室

初心者大歓迎！



宅老所たんぽぽ朝倉

7月21日(火)13:00~15:00

みんなで楽しく編み物をしてみませんか？

優しい先生が丁寧に教えてくれるので、安心ですよ♪

お気軽にご参加ください😊

編み物は脳の機能を活性化し、認知症の進行を遅らせる効果があるとされています。また、指先を動かす作業は、リハビリやストレス軽減の改善にもつながります♪



【お問合せ先】

宅老所たんぽぽ朝倉／高知市朝倉横町7-3

☎088-844-0299 (日・祝日除く/9時~17時)



野菜には、 いろいろな種類があるよ。

実や種を食べる野菜



どの野菜にもみんなの健康に必要な栄養が
たくさん入っているよ。

葉っぱや茎を食べる野菜



いろいろな野菜を毎日食べると健康にもいいんだよ。

根っこを食べる野菜



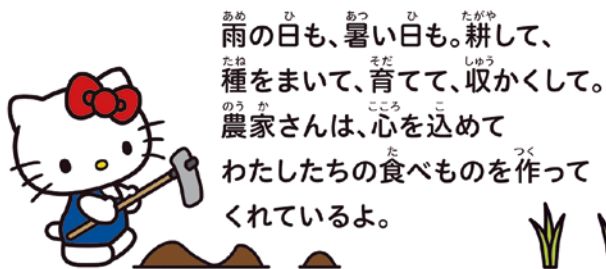
好き嫌いしないで
いろいろな野菜を食べよう！



大切な食べものを
作ってくれる
農家さん、
ありがとう！



食べものは、農家さんが心をこめて 作ってくれているよ。



雨の日も、暑い日も。耕して、
種をまいて、育てて、収穫して。
農家さんは、心を込めて
わたしたちの食べものを作っ
てくれているよ。



そうやって農家さんが育てた
「いのち」のめぐみを
わたしたちは食べているんだね。
だから、これからも
大切に食べよう！

美味ちゃん × HELLO KITTY © みんなのよい食プロジェクト © 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L660539



耕そう、大地と地域の未来。 JA高知市

～ 予 定 表 ～

7月	8月
16日(木) 定例理事会、組合説明会(Web)	1日(土)
17日(金)	2日(日)
18日(土)	3日(月)
19日(日)	4日(火)
20日(月) 海の日	5日(水)
21日(火)	6日(木)
22日(水)	7日(金)
23日(木) 組合説明会(Web)	8日(土)
24日(金)	9日(日)
25日(土)	10日(月)
26日(日)	11日(火) 山の日
27日(月)	12日(水)
28日(火)	13日(木)
29日(水)	14日(金)
30日(木) 組合説明会(Web)	15日(土)
31日(金)	

＜誤掲載についてのお詫び＞

広報誌グリーンひろば6月号の「予定表」におきまして、掲載内容に誤りがございました。読者の皆さま並びに関係者の皆さまにご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

誤：6月25日(木) 第38回通常総代会

正：6月26日(金) 第38回通常総代会

今後は再発防止に努め、より一層の確認体制を整えてまいります。引き続きご愛読のほどよろしくお願い申し上げます。

なお、ホームページに掲載しております広報誌につきましては正しいものに差し替えております。



★今月のテーマ…

『最近の一枚』

- 7年前に撮った金婚式の写真。まだまだ若くはつらつとした写真でした。 Y・T
- 娘と孫と3人でランチへ行つてすごく幸せを感じ、お店の庭で写真とりました。 おむすび
- 植木花や生け花の写真。どれも力作で、これの一枚の選択ができないのが悩みの種。 きりん
- 近年スマホ撮影ばかりで、映した映像はデータ保存するのみ…。少し淋しく感じたこともあり、久しぶりに数年前に現像していた写真の束から、愛犬と子どもが笑顔で写るものを家族で眺めて思い出話に花を咲かせました。懐かしい一枚ですが、ホッとする最近の一枚です。 ジョーリクココママ
- ゴールデンウィークでマーガレットのお花畑に行き、映え写真をとるためにがんばった。 A・Y
- フンタンの花粉つけのアルバイトを初めてやり、その時撮ったフンタンの花です。写真を見るとフンタンの花の香りがよみがえります。 ざく
- 長女の高校入学式の写真です。いつの間にか高校生、あと少し親として頑張ります。 T・T

■孫が1歳になった日、両方の祖父母や兄などが集まり、祝った写真です。たくさんさんのプレゼントとみんなの笑顔と共に。 葉

■最近買ったマツダ3の写真です。 しんのすけ

■母の日に買ったあじさいの成長を撮影して楽しんでます。 あふがん

■30代後半の長男に初めての子供が生まれ、生まれてすぐに撮影した写真です。何度も見ても幸せをかみ締めています。 T・T

■主人(72歳)の大学時代の写真を孫(小3)にみせていたところ、長髪の主人をこれ誰かわかる?と聞くと目が点に：「誰?」となっていたので、じいじよと言つと一言「少し汚いね!」と：最近一緒に撮った写真の白髪のじいじが好きだそうです!! やまもも

■スマホのカメラのいいです。 T・R

今月のテーマでは、みなさんの素敵な「思い出」を多く教えていただいたなと思つて心温まりました。お花や食べ物などは、つい撮影してしましますね。写真を見返して幸せな気持ちになったり、撮影日時を見て、「この写真こんな前だったかしら」と驚くこともしばしば…(笑) 次回のテーマは：『花火』 コロナ禍も明け、花火大会も復活していますね。音楽や光との演出など、現代の花火は魅せられる要素がたくさんです。手持ち花火も大好きです。みなさんの花火に関する思い出はありますか?もしくは、おすすめの花火大会があればぜひ教えてください。

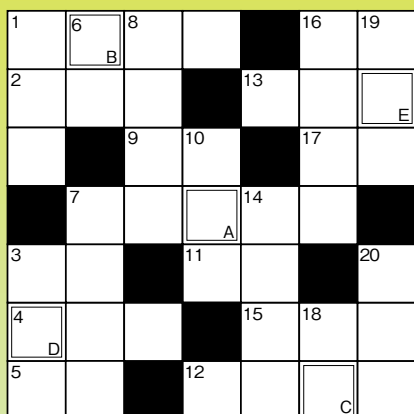
クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて

プレゼントをGETしよう!!

何でしょう？
AからEを並べてできる言葉は
出題・ニッコ



ヨコのカギ➡

- ① 7月7日の行事といえば
- ② 花火や縁日が楽しめることも
- ③ 土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- ④ 盛んに噴煙を上げるものもあります
- ⑤ 契約書に押すもの
- ⑦ 和室の床は板張りや——です
- ⑨ これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- ⑪ 消防——、少年探偵——
- ⑫ ——不足、レム——、——学習
- ⑬ 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- ⑮ 鶏の首周りの肉
- ⑯ 旧国名のひとつ。現在の熊本県
- ⑰ あとは——を天に任せて待つよ

タテのカギ↓

- ① 目玉焼きにもオムレツにも使います
- ③ 鳥を使う伝統漁法
- ⑥ 梅雨が明けると——本番
- ⑦ プラスの記号を使う計算
- ⑧ コーヒーを入れるプロです
- ⑩ タマネギを切ると出ることも
- ⑭ 島倉千代子のヒット曲『——いろいろ』
- ⑯ 青空を横切る——雲
- ⑰ ヒグラシ、ツクツクボウシといえは
- ⑱ 正午までの12時間
- ⑳ 首がながい動物

5月号の答え

A B C D E
「レンキュウ」



キリトリ

住所（〒 ）

氏名

電話番号

年齢

職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「花火」その他ご意見など

匿名希望の方はペンネームを（ ）

PRESENT!



正解者の中から抽選で5名の方に
「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼント
いたします。

(とさのさと、ギフトガーデンルピナス)
他で使えます。

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送を
もってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら



(088) 883-6935



kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp



応募フォームから

<http://www.ja-kochishi.or.jp/magazine.html>
「クロスワードパズル応募はこちらから」 ボタンから



ハガキ



締切
7/31
(当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】

当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者・入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

令和7年産玄米の買い取りを行います

日時：令和8年7月21日(火)・22日(水)
9:00～11:30

場所：JA高知市ライスセンター前検査場

～買い取りに際し以下の点にご留意ください～

- ・生産者各自で検査場までお持ちください。
- ・規定の農産物検査を行い、規格外品及び虫付着米は買い取り不可となります。
- ・出荷契約書、生産履歴の提出が必須となります。
(すでに提出済みの方は不要です)
※ご入用の方は事前にJA高知市販売課にてお渡ししますので持ち込みの際に提出をお願いします。
- ・出荷用正規袋での持ち込みに限ります。



ご不明な点がございましたらJA高知市営農経済部販売課（088-883-6633）までお問い合わせください。

品 種	等級	買取価格 (税込) (30kg)
コシヒカリ	1等	4,201円
	2等	4,051円
	3等	3,551円
よさ恋美人・南国そだち	1等	3,881円
	2等	3,731円
	3等	3,231円
ヒノヒカリ	1等	3,711円
	2等	3,561円
	3等	3,061円

- 上記以外の品種の買い取りについては、販売課までご相談ください。
- 買取代金は後日振り込みとさせていただきます。
- 情勢によっては買取価格が変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

家の光

JE no HIKARI

見どころチェック! 8月号
定価900円(税込)

特集

わたしにちょうどいい
スマホライフ

いまや生活に欠かせないスマホ。
「使いこなせていない」と感じていませんか?
じつは、基本機能だけでも暮らしはぐっと快適に。自分に合ったスマホの使い方を見つけるヒントを紹介します。



別冊付録

どっさり採れてもだいじょうぶ!
キュウリとナスの
食べつくしレシピ

農ライフのすすめ

完熟は至福の味!
鉢植えでブドウを育てよう

『家の光』に関するお問い合わせは
JA高知市本所生活課（088-883-3120）まで

キリトリ

郵便はがき

85円切手
をお貼り
ください

781-8551

JA高知市
総務課広報係

7月号 クロスワードパズルの答え



食料安全保障と食料システム法

毎日の食卓に並ぶ食べ物。当たり前のように手に入っていますが、日本の食料自給率は**38%***と低い水準にあり、多くを海外からの輸入に頼っています。近年は異常気象や紛争の発生、円安などの影響で、世界的に食料価格の高騰や供給不安が発生しており、「必要な食料を安定的に確保する力」である**食料安全保障**への関心が高まっています。こうした中で国は2024年に食料・農業・農村基本法を改正し、食料安全保障の強化を重要な柱に位置付けました。さらに、食料の安定供給に向けた仕組みづくりとして**食料システム法**の考え方も注目されています。生産、流通、消費までを一体的に支えることで、将来にわたって持続可能な食料供給体制を築こうというものです。

第1回は「農政とは・農政活動とは？」についてお伝えしました。今回は「食料安全保障と食料システム法」についてご紹介します。

また、JAグループが提唱する**国消国産**も食料安全保障を考えるうえで重要な取り組みです。

これは「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」という考え方で、皆さんが国産農畜産物を選ぶことは、日本の農業を支え、将来の安定供給につながるというものです。

私たちの食卓を守るためには、農政だけでなく、一人ひとりが食や農業に関心を持つことも大切です。

皆さんが国産農畜産物を選んだり、地域の農業に関心を持ったりすることも、食を支える大切な一歩になりそうですね！



*注釈（カロリーベース 2024年 農林水産省による）

※画像の一部に生成AIを使用しています。

理事会だより

5月29日開催 定例理事会

出席理事 22名／22名

報告事項

- 令和8年4月末事業進捗状況
- 令和8年度中央会賦課金
- 会計監査人の再任および報酬の同意
- 令和7年度「資産査定結果」および「貸倒引当金」の内容
- 令和7年度「自己資本比率」の算出
- マネロン・金融犯罪対策における目標の達成状況
- 余裕金運用に関するリスク情報
- 金融円滑化措置の実施状況
- 信用供与等先の経営状況等
- 令和7年度の出資配当



議 事

- 第1号議案 出資の減口
- 第2号議案 総代会議決権行使書の記載事項
- 第3号議案 永年勤続職員に対する表彰
- 第4号議案 株式会社ジェイエイ高知市に係る第15期定時株主総会の招集および提出議案
- 第5号議案 第38回通常総代会への提出議案（第1号議案および関連報告事項を除く）
- 第6号議案 令和8年度余裕金の運用方針及び運用方法
- 第7号議案 農産物検査業務規程の変更
- 第8号議案 令和8年度米麦販売手数料の設定

協議事項

- 補助事業を活用したライスセンターの再編集約

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。



笑顔を絶えない素敵なご夫婦で、子どもが生まれてもその明るさは変わらず。子どもたちが何かするたびに大笑いし、家族全体があなたかなる空気に包まれていました。そんな笑顔にあふれた環境で育つ2人は、きっと素敵な大人になることでしょう。これからの成長がとても楽しみです。

千歳くんは、生後8カ月とは思えないほど落ち着いていて、とても温厚な性格。「泣かないし、手がかららない。誰に抱っこされてもご機嫌です」と千春さん。目や口にしっかりと微笑んでくれ、その可愛らしさにとっても癒やされました。最近家族でヤ・シイパークにも出かけたそうです。まだかちゃんは石拾いに夢中になり、千歳くんは日なたぼっこ。いつも農作業で忙しい野島夫妻にとって、ゆったりとした時間を過ごせたことでしょう。



いづつぞう & はちきん

第122回

大津支所管内
野島

まどか(4)ちゃん
千歳(8カ月)くん

今月の表紙モデルは、大津支所管内の野島誠人さん・千春さんご夫妻のお子さんです。44坪のハウスでミョウガを栽培する野島さんご夫妻は、2020年8月号でも表紙を飾ってくれました。あれから6年。当時と同じ軽トラックに、今度はお子さん2人が乗って表紙を彩りました。

まどかちゃんは、元気いっぱいアクティブな女の子。公園のふわふわドームではずっとはしゃぎ続けるそうで、撮影でもさまざまなポーズと最高の笑顔を見せてくれました。フルーツが大好きで、季節ごとに旬の味を楽しんでいます。最近ではメロンを食べたそうで「おいしかったー」と満足そうに教えてくれました。踊ることでも大好きで、特にKPOPに夢中。曲が流れると自然と踊り出すそうで、ダンス教室に通おうかとご夫婦で検討中だそうです。農作業では、収穫や選別も楽しんでお手伝いしてくれる頼もしい存在です。

千歳くんは、生後8カ月とは思えないほど落ち着いていて、とても温厚な性格。「泣かないし、手がかららない。誰に抱っこされてもご機嫌です」と千春さん。目や口にしっかりと微笑んでくれ、その可愛らしさにとっても癒やされました。

最近家族でヤ・シイパークにも出かけたそうです。まだかちゃんは石拾いに夢中になり、千歳くんは日なたぼっこ。いつも農作業で忙しい野島夫妻にとって、ゆったりとした時間を過ごせたことでしょう。

大地のめぐみ・人の知恵—未来へ

発行／JA高知市 〒781-8551 高知市高須東町4番8号
TEL088-883-6800 FAX088-883-6935

ホームページ：http://www.ja-kochishi.or.jp/
メール：kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

編集／総務部総務課 ・ 発行日／2026年7月1日 No.449 ・ 印刷／株式会社高知新聞総合印刷



21世紀を前進する高知市農協
のシンボルマークです。
KAはKochi-shi Agricultural
Cooperatives

《KAF》はForwards'KAを表しています。