

GREEN HIROBA



特集
令和7年度
健康とレクリエーションの集い



特集 令和7年度 健康とレクリエーションの集い

9月16日、JA高知市女性部は「令和7年度 健康とレクリエーションの集い」を南国市のTHE MINUTES (ザ・ミーニッツ) で開催しました。同会場での開催は今回で2回目。昨年度、5年ぶりに開催された際には、冷房の効いた室内やカーペット敷きの床など、体調管理や怪我への配慮が行き届いており、「健康のための運動会」として好評で、今年度もこの会場が選ばれました。

同女性部員やJA役職員など108人が参加し、赤・白・黄・緑・青の5チームに分かれて競技に臨みました。開会の挨拶で、宮脇組合長と鎌倉女性部長が「元気で、楽しく、怪我をしないように」をスローガンに掲げ、参加者の士気を高めました。

競技はリレーやチーム対抗の種目など、全6種目を実施。中でも、魚の絵が貼られた風船をミニ釣り竿で釣り上げる「土佐の一本釣り」では、「釣れた!」「ゆっくり!落ち着いて〜!」と、チーム一丸となって選手を応援。最後の一人が釣り上げると、会場からは大きな拍手が沸き起こりました。

また、今年初めて追加された「伝言ゲーム」では、予想以上の難しさに、答え合わせの際に微妙な違いや大きなズレが生まれ、大きな笑いと盛り上がりを見せました。

イベントの締めくくりには、常勤役員4人と参加者全員によるじゃんけん大会を開催。勝ち抜いた参加者には景品が贈られ、最後まで笑顔と拍手に包まれた楽しいひとときとなりました。



ラジオ体操で準備万端!



100ダンに挑戦!



1 防災〇×クイズ



〇? ×?



丸だと思う人〜?

3 母ちゃんの宅急便

がんばれー!
もう少し!!



2 運命のヒモつなぎ



4

あんパン食い競争



やっと取れた(笑)



華麗にゴール!

7

じゃんけん大会



応援席も大盛り上がり!



よくやった!!



やった!!

5

土佐の一本釣り



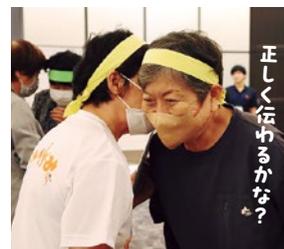
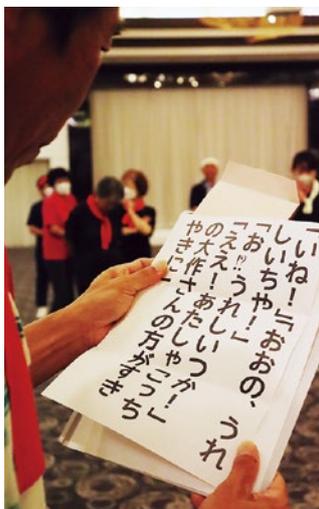
釣ったどー!

難しい...



6

伝言ゲーム



夏の思い出 ちゃぐりんフェスタ 2025

親子で工作 夏祭り お弁当作り

8月23日、JA高知市女性部と高知市農協青壮年部共催で、毎夏恒例となった親子イベント「ちゃぐりんフェスタ2025」が開催されました。イベントでは、紙コップと割り箸で作る「鬼さんキャッチ」（ちゃぐりん2月号掲載）を協力しながら工作する姿があちこちで見られ、作品を完成させた子どもたちは、楽しそうに遊び始めました。

青壮年部による夏祭りでは、ヨーヨー釣り・射的・輪投げなどの縁日遊びが登場。景品にはお菓子が用意され、子どもたちは夢中になってチャレンジ

しました。見守る保護者らも、自然と笑顔がこぼれました。

旬の野菜にちなんだ「夏野菜クイズ」では、野菜にまつわる豆知識を楽しく学ぶ時間となり、食への関心を深めるきっかけにもなりました。また、令和7年8月に収穫された新米の試食とお弁当づくりも実施しました。参加者からは「工作が楽しかった」「このイベントで子どもが“新米”の味にハマりました」といった声が寄せられ、地域のつながりと親子の楽しい思い出を育むイベントとなりました。



▲輪投げ



▲射的。的をしっかりと狙います



▲鬼さんキャッチ作り



▲完成した鬼さんキャッチで遊びました

秋冬野菜の販売用苗 播種

グリーンファーム高須店で販売

JA高知市露地野菜部会は9月、販売用苗の育苗に向けた播種作業を3回にわたり実施しました。この取り組みは毎年9月に行われ、育てられた苗は9月末ごろからJA高知市グリーンファーム高須店で販売されます。

播種した品目はブロッコリー、ハクサイ、キャベツのほか、レタス、サニーレタスなど秋冬野菜が中心です。

作業は部員らが播種機を使って、セルトレイに土を詰めました。種子を蒔く工程では、機械で種が確実にセルに入っているかを3人が目視で確認しながら、足りない場合は手作業で一粒追加し、二粒入っていた場合は取り除くなど、細やかな作業が続きました。3回で計1,010枚のセルトレイを仕上げ、育苗がスタート。苗は今後ハウス内で管理され、定植に適した状態まで育てられます。



▲種が入っていないセルがないか目視で確認する部員ら

JA高知市
公式SNS
(Facebook・Instagram)

Facebook
Instagram

高知県家の光大会で「100ダン」を披露

個性豊かなダンスで大盛り上がり

高知県農業協同組合中央会・JA高知女性組織協議会は令和7年度「高知県家の光大会」を開催しました。大会では記事活用体験発表などが行われたほか、家の光100周年を記念して企画されたダンスコンテストが行われ、高知県内の家の光購読者らが地区の特色を生かしたダンスを披露しました。JA高知市女性部は法被を羽織り、鳴子や提灯を手にした演出で元気いっぱいのダンスを披露。JA高知県や

JA土佐くろしおも、息の合った明るく楽しいダンスで会場を盛り上げ、手拍子や声援が飛び交いました。JA高知中央会の徳弘専務は、「青壮年部員など多様なメンバーが踊っていて、本当に心が躍りました。皆さんの芸達者ぶりはよくわかっていましたが、まさかこれほどとは(笑)」と話し、会場は笑いに包まれました。



▲JA高知市女性部のチーム名は「たまるか100ダン！ほいたらね！」



第2金曜日は「たいこまん」

地域の味と笑顔を届ける、鏡の名物おやつ



▲いくつもの工程を同時並行してすすめる部員ら

9月12日、JA高知市鏡加工所で、チームかがみが手がける「たいこまん」の販売がスタートしました！65年以上の歴史を持つ「たいこまん」は、地元で愛され続ける名物。プレーン味と鏡産よもぎ味の2種類があり、高知県吾北産の小豆を使った手作りあんこの優しい甘さが魅力です。一口食べて、またもう一口と、つつい手が止まらなくなるおい



しさに「温かいうちに食べても、冷めてもおいしい！」と毎月売り切れが続出するほどの人気ぶり。今年のはんこは特に粒が大きく、ツヤも美しく、食べ心地も抜群。イベント出店の際にはその場で焼いた焼きたてを販売しています。

鏡加工所での販売は2026年2月までの第2金曜日に毎月行う予定です。

オランダ・ウェストラント市長らがグロリオサ視察

CEAシンポジウムに向けた国際交流



▲出荷の流れを視察するウェストラント市長(中央)

オランダ王国ウェストラント市のブーケ・アーレンズ市長をはじめ、大使館農務参事官らが8月26日・27日の両日、高知県内を訪問し、高知市・南国市・安芸市の出荷場や圃場、直販所などを視察しました。

今回の訪問は、9月3日に開催される2025年大阪・関西万博において、オランダ王国が主催する園芸イベント「CEA(環境制御型農業)シンポジウム」に関連した取り組みの一環。日本の園芸流通や生産現場の実情を学ぶことを目的としています。

27日、JA高知市三里園芸出荷場を訪問し、出荷場の作業工程や役割、圃場の状況などを視察。現



▲出荷場の職員、生産者らで出迎えました

場職員や生産者との意見交換を通じて理解を深めました。視察中には、収穫から消費者の手元に届くまでの日数、主な輸出先、消費者のニーズなどについて質問があり、JA職員が対応しました。

高知県とウェストラント市は、2009年11月に「友好園芸農業協定」を締結して以来、相互訪問や教育機関との交流を継続しています。日本からも毎年、農業者や学生、JA職員らが公式訪問団としてウェストラント市を訪れ、最新の農業技術や施設を学んでいます。今年度は、10月に約16人がオランダを訪問する予定です。



JA高知市
公式SNS
(Facebook・Instagram)

健康料理教室 講師にヘルスマイト 和風麻婆豆腐が人気



▲調味料少なめで健康的に

JA高知市女性部初月支部は、高知市の食育ボランティア「ヘルスマイト」を初めて講師に迎え、健康に配慮した料理教室を開催しました。ヘルスマイトとは、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、地域で食育活動を行う市民ボランティアです。

同支部は、みそづくりや農協祭への参加など、食に関する活動を行ってきました。部員はヘルスマイト指導のもと、「和風麻婆豆腐」「ごま酢和え」「小松菜のスープ」「りんごのコンポート」の4品を2グループに分かれて調理しました。調味料などがあらかじめ計量されていたこともあり、スムーズに調理が進みました。

完成後は支所長も交えて皆でランチタイムを楽しみ、なかでも「和風麻婆豆腐」は「ショウガがきいていておいしい」と好評を博し、学びと交流のある楽しいひとときとなりました。

とさのさとでJAカード推進イベント 新採用職員が積極的に声掛け



▲チラシを見せてJAカードの説明をする新採用職員

8月19日、JA高知市はJAファーマーズマーケット「とさのさと」で、JAカードの利用促進を目的としたイベントを開きました。年金を担当するベテランの職員と貯金業務を担当する令和7年度新採用職員が参加しました。来店した買い物客にJAカードの利便性や直販所で利用する際の割引特典を紹介するチラシを配布し、アンケートを実施。お客様の声を直接聞きながら、JAカードの魅力を説明して利用を呼びかけました。新採用職員は「JAカードを利用することで直販所でお買い物するお客様に多くのメリットがあることを伝えられるよう努めました。前回よりも説明やご案内がスムーズにできたと感じました」と話しました。



桑名市長と語る高知市の農業の未来

市長との農政学習会



▲質疑に応じる桑名市長

8月5日、高知市農協園芸部は土佐御苑で「農政学習会」を開催しました。桑名龍吾高知市長をはじめ、同市農林水産部職員と各園芸部役員、JA高知市役職員らが一堂に会し、農業の現状と未来について意見交換が行われました。山崎広明園芸部長が市長や行政への感謝と地域の産業として農業発展への寄与を表明して開会し、JA高知市の楠瀬専務は「農業所得向上が第一の目標。令和の米騒動などを経て、農業の現場で起きている問題が国民の食に直結していることが理解され始めた」と話しました。

第一部の農政学習会では、JA高知市管内の農産物生産概要が報告された後、各園芸部員から市に対する意見・提言・要望が寄せられました。南海トラフ地震への備え、新規就農者支援、有害鳥獣対策、農地基盤整備、農業人口減少などのさまざまな課題に、桑名市長と市職員が回答し、具体的な施策や今後の方針が示されました。活発な意見交換により、現場の声をもとに多岐にわたる情報が共有されました。

第二部のトップセールス活動報告では、桑名市長が令和6年に実施された関西方面でのトップセールス活動について報告をしました。市場関係者への販売要請やPR活動を通じて、高知市産農産物の販売促進に大いに成果があったことから、今後も取り組む予定であることも発表されました。



▲資料を読む参加者ら

針木梨組合「新高」食味会開催

秋の味覚とともに、次世代へつなぐ産地の挑戦

9月18日、針木梨組合は高知県が誇る秋の味覚「新高梨」の食味会および目慣らし会を開催しました。生産者をはじめ、市場関係者、県職員らが集まり、食味会では、参加者は試食を通じて果実の状態を確認し、糖度や熟度の進み具合について情報を共有しました。

今年は、夏期の高温が続いた影響で、果実のサイズはやや小玉傾向ながら、糖度は例年並み。過去3年間は高温障害や害虫被害に悩まされ、特に昨年はカメムシによる被害で収量に大きな打撃を受けましたが、今年は被害が少なく、収量への期待が高まっています。9月13日以降は組合員の判断で収穫が解禁されており、収穫は10月上旬まで続く予定です。

針木梨組合は22戸の農家が約12ヘクタールで主に新高梨を生産しており、毎年、東京都のアンテナショップ「まるごと高知」への出荷や、生産者によるPR活動も積極的に行い、地域ブランド「まるはり」の名で親しまれています。今年には「JAファーマーズマーケットとさのさと」で販売する予定です。

また、同組合では、近年の高温傾向が新高梨の栽培に大きな影響を及ぼすことから、高温に強い他品



▲等級分けされた新高を見て意見交換する生産者ら

種の導入を検討。地区内の耕作放棄園休耕園を完全に更地化し、活用することで、スマート農業を視野に入れた最新の樹体管理への移行を進めています。

石黒康誠組合長は、「針木という産地の歴史は2025年で113年、新高梨は2030年に栽培開始から100年を迎えます。あくまでも高知県の特産品である「新高」を次世代につなげていくために、新たな軸となる品種も取り入れた将来設計を描いています」と力強く語りました。

11月の人気フォトスポット

高須のコスモス畑

東部環境保全の会と高知市農協青壮年部東部支部は9月2日、高知市高須でコスモス畑づくりのための耕うん作業を行い、3日に播種作業を実施しました。同地は、秋になると赤・白・ピンクのコスモスが咲き誇り、地域のフォトスポットとして親しまれています。

2日、青壮年部の部員13人が午前中からトラクターで集まり、約10ヘクタールの畑で耕うん、畝立てなどの作業を丸一日かけて行いました。

3日、水路掘りを並行して行いながら、背負い式動力散布機を用いて播種作業。全ての畑を歩いて播種するため、部員らは汗を流しながら種をまきました。作業中に背負い式動力散布機の故障による一時中断もありましたが、業者への迅速な連絡によって修理完了、作業は無事再開されました。また、同日夜、台風15号が到来し、雷雨の影響が心配されましたが、想定より少ない雨量だったことから、“恵みの雨”となり、8日には芽を出していました。

楠瀬支部長は「前日に耕うんし、翌日に播種する2日間の作業は大変だが、満開時には遠方からも見に来てくれるほどの人気スポット。台風15号の雨を心配していたが、結果的には良い方向に転び、多くの芽が出ている。今年も多くの方に楽しんでもらえるよう、力を合わせて頑張った」と話しました。

この取り組みは平成19年から続いており、毎年稲刈り後の田んぼを活用して播種を行っています。例年、11月中旬には色鮮やかなコスモスが満開となり、地域の秋の風物詩として見頃を迎えます。



2日

耕うん作業

▶トラクター数台が走る様子は圧巻!

播種作業

3日



8日

播種体験

高須幼稚園

9日



高須小学校

昨年の11月



▲満開時。ピンクのじゅうたんです



新人

▲新採用職員は背負い式動力散布機で播種を体験

JA高知市 公式 SNS (Facebook・Instagram)

Facebook QR Code

Instagram QR Code

本所



旭支所

くらしの宅配便共同購入見本市を
本所と旭支所で開催しました!

9月6日

9月5日
五台山小学校



稲刈り体験

8月8日
布師田小学校



フォトレポート

グリーンファーム

GFの得だ値情報

期間限定価格(税込)
令和7年10月1日(水)~10月31日(金)

黒ポリマルチ



0.02×95×200m
通常2,380円
2,200円

0.02×135×200m
通常3,380円
3,200円

0.02×150×200m
通常3,880円
3,700円

0.02×180×200m
通常4,780円
4,600円

イボ竹φ16



×90cm 通常120円 100円	×180cm 通常170円 150円
×120cm 通常140円 120円	×210cm 通常190円 170円
×150cm 通常160円 140円	×240cm 通常240円 220円

継っこ

φ16用(6本入り)

イボ竹の直線連結用ジョイント



通常400円
300円

お問い合わせはお近くのグリーンファーム店舗まで
GF 高須店 (電話 0120-086-802) GF 横内店 (電話 0120-481-268)

「国産」を食べて、農業を応援しよう!

国消国産 月間キャンペーン。

国消国産



今年もうれしい
キャンペーンを開催。
ふるってご参加
ください!

1 JA直売所キャンペーン2025

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つをゲット。
2つで1口・3つでもう1口応募できます。

47都道府県とっておきの
3000円相当の農畜産物・加工品が
合計**14,100名様に**当たります!

期間
2025年
10月1日~
11月末日

地域の新鮮でおいしい野菜や果物、
加工品が並ぶ全国約1400店舗の
JA直売所に行こう!



賞品については特設サイトをご覧ください。
JA直売所の検索もできます。

※9月16日からご覧いただけます。



2 日本の味覚を、楽しもう。

今がチャンス!
送料はJAグループが負担します。
お客様送料負担なし

期間
2025年
10月1日~
11月末日

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう
JAタウン

ご注文はこちらから

※10月1日からご覧いただけます。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ



青壮年部 城北支部 大崎 裕典

こんにちは。今月号のユースレポート担当、城北青壮年部部長の大崎裕典です。

今年も残すところあと約3か月になり、暑さの中に朝晩は爽秋の気配が感じられるようになりました。日中の厳しい暑さは依然続き、ここ近年良い作物を作ることの難しさをひしひしと感じています。

さて、現在城北青壮年部の活動は、初月・秦での食農教育活動、初月小学校で開催される「みかづき祭り」、支部内交流のラフティング、農協祭を中心に活動しています。さ



▲皆ラフティングの虜になりました

味あれ！
最後になり
ますが、今後
も「集まった
ら楽しもう」
をモットーに
皆がワクワク
できる支部活
動を行ってい
きます。
次は一宮支
部です。よろ
しくお願いま
す。

らには今年は何年かぶりに城北園芸集出荷場でJA職員とのBBQで密な交流ができ、最高の夏の思い出になりました。また、夏のメインイベントであるラフティングは、今年新たに部員となった1人を加えて初めての激流箇所を含む1日コースに満を持して挑みました。夜は風呂に入ると泥のように眠りました。

11・12月に開催される農協祭、城北支部は初月・秦支所に参加します。皆で試行錯誤してソースとタレにこだわった城北青壮年部名物「焼きそば・イカ焼き」をぜひともご賞



女性部 三里支部 浜田 麗子

皆さん、10月とはいえ風は秋を感じますが、まだまだ暑いですね。

三里支部の活動は、一日研修とミニデイサービスの開催です。

令和6年度の一日研修は、10月に高松へ行きました。四国水族館の館内見学や「イルカショー」を楽しみ、聖通寺山展望台から瀬戸内海の絶景を眺めました。昼食は活魚料理を堪能し、おいしい料理に舌鼓を打ちながら楽しい時間を過ごし、帰りのバスでは、中島支所長がサブライズで懐かしい曲でイントロクイズをはじめ、車内は大変盛り上がりました。



▲楽しい1日研修になりました

ミニデイサービスは11月に開催しました。

はじめに、高知市基幹型包括支援センターの職員の方から健康寿命促進のお話を聞きました。



▲ミニデイ

次に、「フアナニアロハ三里教室「ルアナと楽しい仲間たち高須教室」の方々がフラダンスを披露。華やかな衣装や演技に、みんな笑顔いっぱいとても楽しかったです。昼食は「直販所らぶ」の寿司弁当のほか、女性部員さん手作りのすまし汁、ぜんざいなどで皆さんをおもてなしました。午後からは「らくらく会」の方々が坂東流日本舞踊を披露し、さらに盛り上げてくれました。それでは次回は潮江支部さんです。



ちょっと待って!

そのメール詐欺です!!

JAバンクでは、マネー・ローンダリング防止対応の一環として、お客さまに関する情報やお取引目的などを定期的に確認しておりますが、

電子メールを経由して、口座番号・暗証番号などを聞き出すことは絶対にありません。

電子メールで口座番号・暗証番号などを回答しないでください

電子メール詐欺 (フィッシング詐欺)

口座番号・
暗証番号入力



名前: ○○○○
暗証番号: ××××××



ご相談は
お近くのJA窓口へ

JA高知県・JA高知市
JA土佐くろしお・JA高知信連

 JAバンク高知

～ 予 定 表 ～

10月	11月
16日(木) ふれあいみそ加工教室①	1日(土)
17日(金)	2日(日)
18日(土) 直販所らぶ「1日だけの農家レストラン」	3日(月) 文化の日
19日(日)	4日(火) オープンカンパニー
20日(月)	5日(水) 年金友の会 コンサート
21日(火) 高知市営農技術会議	6日(木)
22日(水)	7日(金) 本所運営委員会
23日(木) JAcademy ①フラワーアレンジメント教室 令和8園芸年度高知県園芸品販売拡大推進大会	8日(土) 協同組合フェスタ
24日(金)	9日(日)
25日(土) 農協祭(鴨田)	10日(月)
26日(日)	11日(火) 年金友の会 ゴルフコンペ
27日(月)	12日(水)
28日(火)	13日(木)
29日(水)	14日(金)
30日(木) 定例理事会、ふれあいみそ加工教室②	15日(土)
31日(金)	



★今月のテーマ…

『夏休み』

■子どものころ夏休みになると海や川でよく遊びまわりました。蝉やトンボを取り魚釣りも楽しみました。良い思い出です。
N・N

■スーパー勤務なのであまり連休が取れず。家族、友人となかなか休みが合わず苦労しています(泣)。時々バーベキューが楽しみです。
たのび

■学校の大量の宿題で8月31日まで、泣かされたのが、夏休みのイメージです。
鉛筆削り

■みんなどこ行ったか知りたい！自由研究何やった？僕は「菌について」調べた！
まよた

■70代半ばともなると、夏休みの思い出も昭和も遠くなりけり。
S T

■60歳で定年退職してからは、夏休みという「休み」はなくなり、自由に休みを取り楽しんでいきます。
なっちゃん

■夏休みは心ゆくまで寝ていました。今は休みの日でも早起き。自分にそんな日が来るとは！
S T

■小学生の頃、宿題は毎日やらす後回しで9月が近づくと焦ってやっていたのを思い出します。大人になってもういやなことなどは後回し。このクセはもうこの年になり一生治りませんね笑。
ヒメシャラ・小町

■子どもたちや孫との食事会、大きなスイカを買い、まさに夏を感じました！
お京さん

■家の光に掲載されるお料理。孫たちの夏休みに楽しく作っております。
M・S

■中学時代の頃の夏休みは、女子ソフトボール部だったので、セミが鳴いている中、ノックを打ったり、受けたり、練習の日々でした。高校時代の頃の夏休みは、幼児教育科受験対策のため近所の知り合いの方の家にあるピアノを貸してもらい猛練習の日々でした。今は孫とのスイカ割り大会が楽しいな夏休みとなりました。幸せな夏はあばば。朝倉のばあば

今回のテーマ「夏休み」。
学生時代の夏休みのお話で皆さんの青春を感じさせていただき、また、現在の夏休みのお話にはとてもほっこりした気持ちになりました。
次のテーマは…
『秋の祭り』

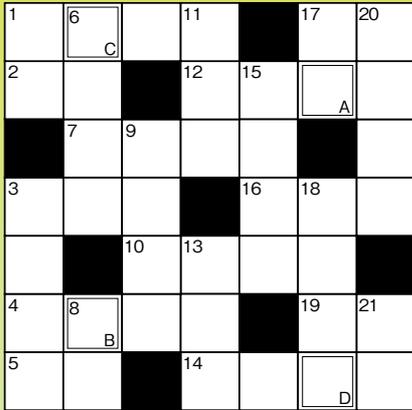
秋といえは収穫の季節。気温も涼しく、過ごしやすくなってきた10月。収穫祭や秋祭りなどイベントが盛りだくさん！最近ではこの時期に花火大会を行うこともありますね。皆さんの「秋の祭り」の思い出や楽しみを教えてください。

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
プレゼントをGETしよう!!

何でしようか?
AからEを並べてできる言葉は
出題・ニコロ



ヨコのカギ➡

- ①10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
- ②祭りのときに引く車
- ③——雨だよ、すぐに止むさ
- ④塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ⑤ドングリがなる木の一種
- ⑦彼女は免許——の腕前だ
- ⑩悪臭を放つことで知られる動物
- ⑫傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ⑭ハワイアンの演奏にも使われる弦楽器
- ⑯玄関の上がり——に腰かけて話した
- ⑰秋にもおいしい紫色の野菜
- ⑲教育、勤労、納税は国民の三大——です

タテのカギ↓

- ①お代はいただきません
- ③転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
- ⑥金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- ⑧皿を数えるときに使う言葉
- ⑨あえるとパスタが黒くなります
- ⑪落ち葉をかき集める道具
- ⑬ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- ⑮役場で——証明を取ってきた
- ⑰新割りに使う刃物
- ⑱事件はあつけない——を迎えた
- ⑳写生をこうもいいます
- ㉑動物や鳥などの集団

8月号の答え
A B C D E
「ウミホタル」



キリトリ

住所 (〒)	
氏名	
電話番号	
年齢	職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「秋の祭り」その他ご意見など
匿名希望の方はペンネームを ()

PRESENT!

正解者の中から抽選で5名の方に「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼントいたします。
(とさのさと、ギフトガーデンルピナス) 他で使えます。

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら



(088) 883-6935



kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp



ケータイからも
簡単送信



QRコード

スマホにも
対応しました



ハガキ



締切
10/31
 (当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】

当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。



国際協同組合年

県内の様々な協同組合による海・山・暮らしのイベント

第3回 協同組合フェスタ

2025.11.8(土) 10:00-15:00

in とさのさと・アグリコレット
(高知市北御座10-46)



※写真はイメージです。

—— イベント内容 ——

- ふるさと絶品グルメの販売
- 木のおもちゃ
- 段ボール迷路
- 防災備蓄品の試食・販売会
- 生協キッチンカー
- 無料健康チェック など

—— フードドライブ ——

寄付いただいた方にイベントで使える金券100円分
プレゼント!!(1人1枚・先着200名様)

ご家庭などで使いきれない未使用食品などを地域の福祉施設等に
寄贈します。
以下の寄付品がありましたら是非お持ちください。

- 賞味期限が2026.1.1以降の未開封・常温食品(生鮮食品不可)
- 未開封の衛生用品(トイレットペーパー・オムツ・タオル等)



イベント内容等は変更になる場合があります。
雨天決行・荒天中止。
詳細は JAグループ高知
公式Instagramへ

主催：2025国際協同組合年こうち実行委員会(協同組合連絡会議こうち) 私たちは、食と暮らしと環境を大切にする仲間です
(高知県農業協同組合中央会・高知県漁業協同組合連合会・高知県森林組合連合会・高知県生活協同組合連合会・ワーカーズコープ)

お問合せ：高知県農業協同組合中央会(担当：山本) TEL 088-802-8032

JA高知市

農 協 祭 のお知らせ

10月25日(土) 9時~14時頃

第50回 鴨田支所支所祭

会場…JA高知市鴨田支所

*商品が無くなり次第終了となりますので、お早めにお越しください。

キリトリ

郵便はがき

85円切手をお貼りください

7 8 1 8 5 5 1

JA高知市
総務課広報係

10月号 クロスワードパズルの答え

<< 廃棄農薬・農薬空容器回収 >>

廃棄農薬及び農薬空容器の回収を実施しますので、ご希望の方は期日内にお持ち込みください。
空容器については、水洗いの必要はございませんが残液のないものを乾燥させてお持ちください。

(廃棄処理費は、有料となります。諸般の情勢をご理解の上ご協力をお願い申し上げます)

なお、ご来店の際には、**ご印鑑**を必ずお持ちください。

持込先：JA高知市 グリーンファーム各店舗

持込期限：令和7年10月1日(水)～10月24日(金)まで (税込)

農薬	単位	処理単価	農薬	単位	処理単価
一般農薬 粉体	0.5kg	300円	空ポリ プラスチック	0.5kg	300円
一般農薬 液体	0.5kg	300円	アルミ袋 金属屑	0.5kg	300円
不明品 粉体	0.5kg	300円	ガラスビン ガラス屑	0.5kg	300円
不明品 液体	0.5kg	300円	水銀類	3kg	13,200円

※0.5kg未満の端数については申し訳ありませんが、すべて切り上げさせていただきます。

例) 0.1kg→0.5kg : 1.2kg→1.5kg : 2.6kg→3kg

※クロルピクリン類は残液がある場合、処理費5,000円に加え運搬費を別途請求いたします。

家の光

IE no HIKARI

見どころチェック! 11月号 定価900円(税込み)

特集

家計管理が苦手な人でもだいじょうぶ! 「お金の不安」を手放そう

長引く物価高で「お金の不安」を感じるけれど、ついどんぶり勘定になってしまう…。

そんな家計管理が苦手な人に向け、「価値を感じることを真剣に考える」「やめることを決める」など、無理なく続けられて不安が小さくなる家計の考え方を紹介します。

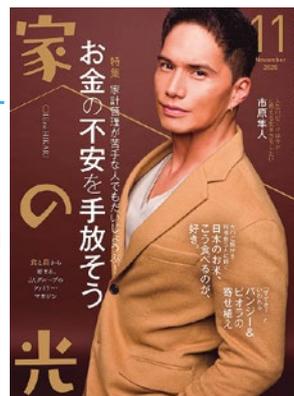
別冊付録

冬の気になる症状を防ぐ からだにいい鍋

冬の家庭料理の定番、鍋料理は野菜をたっぷり使い、肉や魚もとれて栄養バランスに優れます。薬膳の考え方を取り入れた食材の組み合わせで、冬の寒さや乾燥などから体を守り、健康を保つ、和洋中の鍋料理を提案します。

農ライフのすすめ

パンジー&ビオラの寄せ植え



「家の光」に関するお問い合わせはJA高知市本所生活課 (088-883-3120) まで

理事会だより

8月28日開催 定例理事会

出席理事 21名/22名

報告事項

- 令和7年7月末事業進捗状況
- 令和7年度 第1-四半期 事業実績並びに今後の取組み
- 令和7年度 第1-四半期 仮決算損益報告
- 令和7年度 監事監査計画
- 令和7年度 第1-四半期 ヘルプラインの運用実績
- 令和7年度 第1-四半期 反社会的勢力等との取引排除および組織犯罪等の防止にかかる対応状況
- JAバンク基本方針に基づく農林中央金庫への業務執行体制に関する報告
- 余裕金運用に関するリスク情報

- 金融円滑化措置の実施状況
- JA高知市 令和7年度県域企画応援事業 実施計画
- エンゲージメント調査にかかる追加意見に対する対応
- 「支所等再編方針」における決定事項

議事

- 第1号議案 出資の減口
- 第2号議案 令和8年度職員採用試験(二次試験・臨時職員登用試験)実施時期変更

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。

第113回
いじいじつそろう &
はちきん



高須支所管内

福井 拓^{たく}さん(43)

智美^{ともみ}さん(36)

結月^{ゆづき}ちゃん(4)

明里^{あかり}ちゃん(2ヵ月)

今月のモデルは、高須支所管内で主に水稲・野菜・大麦を栽培している福井さんご一家です。長女の結月ちゃんは、最近ワンピースやラメ入りの服がお気に入り。以前はオーバオールなど動きやすい服を着ていましたが、いとこやお友達の影響で「かわいい服が着たい!」という気持ちで芽生えたそうです。2歳頃からメイクにも興味を持ち、撮影時にはラメをまとったキラキラの笑顔で登場しました。運動神経も抜群で、陸上経験のあるご両親の影響か、木製のバランスボードを余裕の表情で乗りこなし、走ったり跳んだりすることが大好きです。また、イチゴを食べるようになってからずっとイチゴが大好きで、家庭菜園で育てるようになったほどです。



▲泣いちゃったけど、家族に囲まれにっこり

妹の明里ちゃんが生まれる前、智美さんがつわりで体調を崩していた時期には、拓さんが結月ちゃんと一緒にトラクターに乗ったり、倉庫で農作業を手伝ってもらったりしていたそうです。倉庫には農家のお友達も集まるため、結月ちゃんにとっては遊び場でもあり、学びの場でもあります。現在は、明里ちゃんがまだ小さいため外出の機会は少なめですが、少しずつお出かけを増やしていきたいそうで、智美さんいわく「もう少し大きくなったらどんどん出かけたい!」とのこと。姉妹そろって拓さん譲りの丈夫な体質で、明里ちゃんも生後1ヵ月で高熱を出した際も、泣き声の力強さから入院を免れたというエピソードがあるほど。結月ちゃんは、風邪で熱が出て1〜2日で回復するなど、その回復力の早さには、「ご家族も驚いているんです。農業と家族の温もりで包まれて育つ結月ちゃんと明里ちゃん。これからどんな未来を描いていくのか、とても楽しみです。」



▲お顔のラメがかわいい♡

21世紀を前進する高知市農協のシンボルマークです。KAはKochi-shi Agricultural Cooperatives

大地のめぐみ・人の知恵—未来へ

発行/ JA高知市 〒781-8551 高知市高須東町4番8号
TEL088-883-6800 FAX088-883-6935

ホームページ: <http://www.ja-kochishi.or.jp/>
メール: kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

編集/ 総務部総務課 ・ 発行日/ 2025年10月1日 No.440 ・ 印刷/ 株式会社高知新聞総合印刷



21世紀を前進する高知市農協のシンボルマークです。KAはKochi-shi Agricultural Cooperatives

(KA)はForwards'KAを表しています。