

グリーンひろば No.446

JA高知市

2026

4

GREEN HIROBA



特集

温故知新 知っていると便利
簡単!風呂敷活用術



©よい食プロジェクト

簡単！風呂敷活用術

日本に古くから伝わる、風呂敷を見直してみませんか。使い方を知っていれば、暮らしがもっと便利になります。現代の暮らしに合わせた新しい使い道をご紹介します。

メリット1

形を選ばず、何でも包める
箱や瓶、野菜など形や大きさの違うものも1枚で対応。荷物に合わせて形を変えられます。



プレゼントのラッピングにも使えます

メリット2

繰り返し使えて、ゴミが出ない
洗って何度も使える風呂敷は、環境にも家計にも優しい道具です。



スーパーの買い物かごに敷いておけば、そのままエコバッグに

メリット3

いざというときにも役立つ
買い物や外出時に持っていれば、さっと取り出して使えます。1枚あると安心な日本の知恵です。



はっ水性のある風呂敷なら雨避けに。災害時には三角巾としても活用できます

メリット4

畳むと小さく、持ち歩きやすい
使わないときはコンパクトに。バッグに1枚入れておけば、思いがけない場面で役立ちます。



取材協力：むす美
<https://www.kyoto-musubi.com/>

さまざまな風呂敷の活用方法動画が見られます。



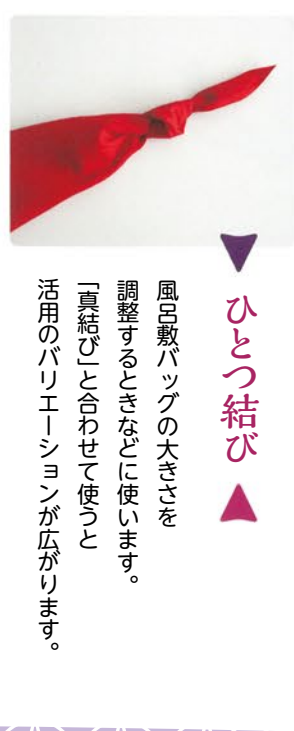
結び方の基本

「真結び」と「ひとつ結び」ができれば何でも包めるようになります。

真結び

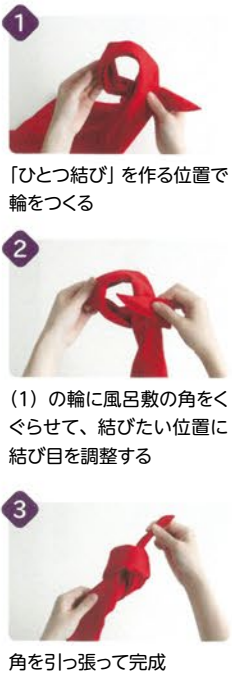
簡単に結ぶことができ、一度結べば簡単に解けない、便利な結び方が「真結び」です。縦結びにならない方法です。

結び目が横になるように



ひとつ結び

風呂敷バッグの大きさを調整するときなどに使います。「真結び」と合わせて使うと活用のバリエーションが広がります。



包んでみよう/
風呂敷を用途に合わせてバッグにアレンジ

リボンバッグ

▶ 難易度: ★★★★★
▶ 推奨サイズ: 約70~100cm



1 左右の対角線上に、包む物の底辺を合わせて置く



2 手前の端をかぶせ、三角形にする



3 左右の端を中身を固定するように「真結び」をする



4 上部の先端で「真結び」をして持ち手を作り、完成

四角くて平たいもの
(本、ファイル、ノートパソコンなど)を
固定して運べます。

トラベルサブバッグ

▶ 難易度: ★★★★★
▶ 推奨サイズ: 約90~105cm



1 裏面にして三角にたたむ



2 左右の端をそれぞれ「ひとつ結び」する



3 裏面をみせて広げる

おみやげが増えたときに、
覚えておくと大変便利です。
キャリーケースに忍ばせておきましょう。



4 荷物を入れて、結んだ両端を内側に入れる



5 手前と奥の端を持ち上げる



6 荷物を固定するところまで1回深く交差させる



7 キャリーケースの上のせ、ハンドルに「真結び」で掛け付ける

エコバッグ(巾着バッグ)

▶ 難易度: ★★★★★
▶ 推奨サイズ: 約100~105cm



1 もうひとつの買い物かごに風呂敷の裏面を上にしてセットする



2 上から商品を入れる



3 手前の端を持つ



4 1回深く交差させる



5 奥も同様に深く交差させる



6 aとbを「真結び」して持ち手を作る



7 cとdを「真結び」して持ち手を作る



8 (6)と(7)のできた持ち手を引っ張り口を閉じる



スーパーなどの買い物で
風呂敷をエコバッグ代わりに。
はっ水加工の風呂敷が安心です。

J A高知市女性部吉本副部長 中四国大会へ

「フードステーション真心ふぁーむらぶ」の軌跡

2月19日、J A高知女性組織協議会が「第18回高知県J A女性セミナー」を開催しました。J A女性組織の活動成果を持ち寄り相互に学びあい、女性組織の課題を共有するとともに、組織間の連携と組織活性化を図ることを目的としています。

J A女性部員ら約260人が参加し、女性部の活動を発表する女性組織活動体験発表で、J A高知市女性部副部長の吉本敦子さんが「23坪の直販所から！」と題して発表を行いました。発表ではJ A高知市本所敷地内にある女性部直営の直販所「フードステーション真心ふぁーむらぶ」をオープンするまでの道のりや、乗り越えてきた課題、「収穫祭」や「1日だけの農家レストラン」などのイベントを通



▲体験発表する吉本副部長



▲全国JA女性大会の報告をする鎌倉部長

して地域とのつながりを深め、日々努力奮闘し集客力を高め続けてきた結果、2026年には売上目標1億円を達成し、職員も共に喜びを分かち合ったことを話しました。また、高齢化に伴う出荷者の減少という新たな課題に対し、男性組合員の出荷受け入れや店内改装などの対策を取り続けていると話しました。吉本さんが「いつの日か、目指せ！売り上げ2億円！」と締めくくると、会場からは惜しみない拍手が送られました。

全3組織が発表した中、見事最優秀賞を受賞。7月に徳島県で開催される「中四国地区J A女性組織リーダー研修会」に高知県代表として出席します。

J A高知市女性部直販部会 総会 横断幕と共に記念撮影

2月25日、J A高知市女性部直販部会は総会を開催し、52人が参加しました。全議案が可決されたほか、同J A本所敷地内の直販所「真心ふぁーむらぶ」が令和7年度の売上目標を達成したことを報告し、生産者に感謝の気持ちを込め、なるクラブの赤飯をプレゼントしました。会の最後には記念撮影を行い、らぶ店内に飾られる予定です。



▲「1億円達成～！おめでとう～!!」

交通安全を願って

黄色い傘とキーホルダーを贈呈

J A高知市は毎年、管内の小学校に通う児童の交通安全を願って「黄色い傘」を贈っています。この活動はJ A共済が地域貢献活動の一環として取り組んでいるもので、今年は高知市内の43校へ傘2,125本と反射キーホルダー2,162個を届けました。

3月16日、旭支所でライフアドバイザー（L A）を担当している小松さんが高知市立鏡小学校を訪れ、市原佐知校長に手渡しました。



▲傘を手渡す小松さん(右)と市原校長(左)

JA高知市
公式SNS
(Facebook・Instagram)

Facebook

Instagram

ジェイアカデミー

「JAcademy」こんにゃく & 田舎寿司作り体験

次世代へつなぐ学びの場

J A高知市は女性部の活動を次世代へつなげていくことを目的に、2024年度から「JAcademy」を開催しています。

2月14日、こんにゃく & 田舎寿司作り教室を開きました。こんにゃく作りでは、群馬県産のこんにゃく芋を煮て皮をむきカットしてミキサーで攪拌します。食感の違いを体感してもらうため、当日攪拌したものと、一晩寝かせたもの2種類を用意しました。参加者は煮た芋を切る工程で、「ぶによぶによ！お餅みたい！」と独特の感触を楽しんでいました。丸める作業では、割れ目ができないように丁



▲煮た芋を切る参加者

寧に形を整えながら、「団子を作っているみたい」「手触りが良いね」と談笑し合って作業を進めました。成形したこんにゃくを大釜でゆでている間、なるクラブが用意した具材と酢飯で田舎寿司作りも体験しました。

完成した田舎寿司とこんにゃくの試食会では、一晩寝かせたこんにゃくは「食べ慣れている食感!」、当日攪拌したものは「柔らかくて、おでんにしたら味がよく染みそう」「できたてのこんにゃくは滅多に食べられない」とどちらも好評で、参加者は嬉しそうに各家庭へ持ち帰りました。



▲田舎寿司を作る参加者

ゆず剪定講習会

2月17日、鏡地区果樹部会はゆずの剪定講習会を開催しました。毎年、収穫を終えて暖くなる前の時期に、今年の収穫量確保や将来の樹形づくりを目的に実施しています。同部会員の山崎良幸さんの圃場で行われ、部会員15人とJ A職員が参加しました。高知農業改良普及所の北沢普及指導員は、今年の状況について「産地全体で裏年にあたる年。令和7年は想定より収穫が多く、945トンを超えた」と話したうえで「樹の枝葉に貯蔵養分が少ない状態と考えられるため、剪定は遅めの時期に軽めに行うことを推奨したい」と呼び掛けました。実習では、土佐山地域振興課の又川ゆず専門指導員が「昨年に実が多く実ったため今年は裏年にあたるが、春の花が少なかったため、枝の状態は本格的な裏年ではないと考える。産地全体では裏年でも、樹

樹の状態を見極めることを声かけ

1本ごとに状態は異なるため、しっかり観察してほしい」と話しました。講師2人が見本として昨年と裏年の木を1本ずつ剪定し、部会員らも質問を交えながら剪定を行い、剪定のポイントを改めて確認しました。



▲又川指導員の解説を聞く部会員

長浜地区のユリ生産者が切り花を PR

多彩な品種から選ぶ “お気に入り”



▲ユリの特長を説明する神崎部長

2月22日、鎮守の森公園でユリとマルシェのイベント「こじゃんと！ゆり海道2026」が開催されました。長浜地区でユリの生産が始まって約60年、魅力を多くの人に知ってもらおうと企画されている催しです。高知県はユリの生産量が全国2位（1位は新潟県）、その中でも高知市長浜地区は県内トップの土佐市に次ぐ出荷量を誇ります。

ブースでは、高知市農協青壮年部長浜支部員を中心に生産者自らが2～3本に束ねたユリを500円の特別価格で販売。ハイラックス、プレミアムブロード、カダngo、フローライトなど、約20種類もの多彩なユリが並び、中でも、八重咲きの品種が人気を集めました。来場者は生産者に色や香り、花粉の有無などを尋ねながら、自分好みのユリをじっくり選んで購入しました。



▲見本に開花したユリを展示しました



宅老所「たんぽぽ大津」 オールドパワー展に初出展・特賞を受賞！

約100体の踊り子を制作し、よさこいを再現

宅老所「たんぽぽ大津」に通う70代後半～90代の利用者約15人が、「第54回 高知県オールドパワー文化展」に初めて出展し、見事特賞を受賞しました。作品名は「たんぽぽ大津踊り子隊」。折り紙で作った約100体の踊り子を土台に刺し込み、みんなで一つのチームをつくり上げました。「できることを、できる人が」を合言葉に、声を掛け合いながら楽しく制作を進めました。

作品づくりは2025年春ごろに始まり、毎日1時

間ほどコツコツと作業を続け、時間を重ねるごとに少しずつ形になっていきました。橋本所長は「2024年に出展を決めて利用者さんにお声がけしました。こうして無事に展覧できて、とても感慨深いです」と笑顔で話しました。

会期中の3月12日から17日には、利用者さん自身が会場を訪れ、完成した作品を1つ1つゆっくと眺めながら、達成感に満ちた表情を見せました。



▲製作最終日、RKCが取材にもきてくれました。(3月12日 こうちeye 放送)

就職ガイダンス・転職イベント 参加

新採用も 中途採用も 窓口広く

2月14日、高知県立県民体育館で開催された「マイナビ転職フェア」に参加しました。多くの転職希望者がブースを訪れ、来場者から「これまで農業に縁がない」「今と違う分野の業種でも働けるだろうか」という不安の声も寄せられましたが、担当者は農業経験がなくても活躍している職員が多く在籍することや、金融業務をはじめとする各分野で法律やルールが明確に定められていることなど、安心できるよう丁寧に説明しました。JA高知市では令和7年度から中途採用にも力を入れており、すでに4人の中途採用者が正職員として活躍しています。

3月1日、ケンジンと高知新聞社が開催する県内最大級の就職相談会「高知就職ガイダンス」に参加しました。対象は2027年～2028年に卒業予定の学生で、JA高知市のブースには昼から夕方にかけて14人の学生が訪れ、業務内容や福利厚生について

熱心にメモをとっていました。JA職員は希望職種が各々違う学生らに、それぞれの状況に合わせて幅広く魅力を伝えました。また、3月開催のオープンカンパニーについても「気軽に参加してくださいね」と声を掛けました。



▲学生にJAとは何かを説明する職員

報道関係者と広報担当を対象に現地懇談会

生産者が全行程に帯同し、現場の声を直接発信

2月26日、JA高知中央会は、高知県内の報道関係者を対象とした現地懇談会を開催しました。報道局や新聞社に、産地の魅力や生産現場の現状・課題への理解を深めてもらうとともに、現場で働く広報担当同士のネットワーク構築につなげることを目的としています。

当日は、高知県内の報道関係者やJA高知グループの広報担当者が参加し、「日本一のニラ産地における生産現場の現状と課題」をテーマに、JA高知県の営農担当者や香美地区のJA高知県ニラ部会の三役らとともに出荷場やハウスの視察を行いました。

今回、初の試みとして、生産者がすべての行程に

帯同し、記者からの質問にその場で回答しました。

参加したJA職員からは、「報道関係者が生産者に対してどのような質問をするのか、どこに着目するのかを知ることができた、自身の今後の活動にも活かしたい」「こうした場を設けることで、報道関係者へのPRにもつながったのではないかと」いった声が寄せられました。生産者自身が現場の状況や課題を語ることで、より現実的で詳細な情報を伝えることができ、生産現場への理解を深める機会となりました。令和8年度は2回程度の開催を予定しています。



▲ニラ出荷場での視察



▲ニラのそぐり作業場でJA職員の説明を聞く報道関係者ら

カメラ フォトリポート

もっと写真を見たい方へ
公式SNSのご案内



このアイコンが図印





2月15日 龍馬マラソン

J A高知市職員も参加しました！
職員内で一番早くゴールしたのは大津支所L Aの岩原さん（2時間54分47秒）です👑



2月20日 女性セミナー

発表する吉本さんを応援する女性部員さんたち！

J Aグループ高知が第8給水所でちくきゅうやトマト、ユズジュースを提供しました。
J A高知市からも新採用職員4人が参加し、ランナーを応援しました！



2月27日
とさのさと出荷者協議会講習会



肥料農業メーカー5社が会員に高温対策資材などを紹介しました。

2月21日～3月1日 第34回嫁石梅祭り

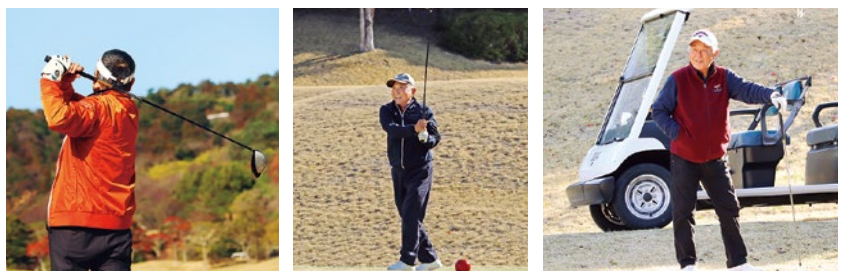


数年、祭りの開催時期と梅の満開時期が合わないことが続いていましたが、今年は開花状況を見極めて日程を決定したことで、開催期間中はちょうど満開を迎えた梅を楽しむことができました。

3月5日
第11回JAバンク高知年金友の会ゴルフ県大会



Kochi黒潮C Cで開催され、J A高知市からは26人が参加しました。総勢181人が参加し、鴨田地区の宮崎正さんが見事総合6位!! 長浜地区の崎本潔さんはベストグロス賞を受賞しました！おめでとうございます👑



JA高知市本所敷地内

真心ふあーむらぶ 12周年感謝祭

4月26日(日) (イベント時間) 8:30~13:00

新鮮な野菜に花、数量限定の精肉、各女性部手作りの加工品や惣菜など、盛りだくさんの商品を取り揃えて皆様のお越しをお待ちしております♥

※この日限り、らぶ営業時間は8:30~15:30となっております
(お問合せ) 088-883-6650

レシピ提供 ● 料理研究家 和田麻紀子

家族で楽しむおいしい一皿

簡単レシピで春野菜を楽しもう!



※写真は2人分

タケノコ入り鶏つくね

材料(4人分)

タケノコ
(ゆでたもの) …… 100g
鶏ひき肉 …… 400g
小ネギ …… 4本(40g)
A 卵 …… 1個
片栗粉 …… 大さじ2
おろししょうが …… 10g
塩 …… 小さじ2/3
こしょう …… 少々

油 …… 適量
しょうゆ …… 大さじ2
B 酒 …… 大さじ2
みりん …… 大さじ2

シャキシャキ食感が楽しい!
冷めてもおいしいのでお弁当にも

作り方

- ① タケノコは大きめのみじん切りにする。小ネギは飾り用に3、4cm幅に切って少し取っておき、残りを小口切りにしておく。Aをボウルに入れてよくこね、食べやすい大きさに丸めてつくねを作る。
- ② フライパンを温めて油をひき、つくねを並べる。中火でこんがり色がつくまで焼き、ひっくり返してふたをして5分ほど蒸し焼きにする。ふたを取ってひっくり返しながら焼き上げる。串を刺して透明の肉汁が出るようになったらBを混ぜ合わせて入れ、少しとろみがつくまで火を入れて、つくねに絡める。
- ③ 皿に盛り、①で取っておいた小ネギを散らして出来上がり。

ポイント

形崩れを防ぎ、食感を良くするためよくこねましょう。丸めづらい場合は手に油(分量外)を塗るとまとまりやすくなります。

アレンジ

- タケノコをレンコンやキノコなど季節の野菜に替える
- さんしょうをひと振りして大人向けに



青壮年部 旭支部 楠瀬 和也

皆さんこんにちはは4月号のユースレポートを担当させていただきました。旭支部の楠瀬和也です。

5月に毎年恒例の地域小学校との食育体験（トマト・サツマイモ等定植）を行い、子どもたちの楽しそうな姿を見て大変嬉しく思いました。

7月には旭・朝倉・鏡の3支部の合同交流会を開催しました。今年の主催は鏡支部ということ

で、鏡中学校周辺の環境整備を行い、その後3支所の青壮年部、支所・GF店の皆でビアガーデンに行きました。他支部や支所・GF職員との交流は、私たちにとても楽しく有意義な時間でした。

6月・11月・3月には旭女性部の味噌加工、12月には旭支所祭に焼き鳥を出店するなどの活動があります。

令和7年度につきましても、各地区青



▲旭支所祭で焼き鳥を販売しました

壮年部、女性部、JA職員の間、青壮年部事業にご協力ありがとうございました。

寒暖差があり体調を崩しやすい気候となっておりますので、体調管理はより一層お気をつけてください。来月号は大津支部です。よろしくお願いいたします。

きらきら女性部



女性部 布師田支部 西村 壽子

こんにちは、春となり「青田ひろがる布師の里」となりました。稲作農家には、忙しい春でもあります。

布師田の水田は、特に長宗我部時代から新田開発が盛んになり、ホノギ（あざ名）にその痕跡がたくさん残っています。また、米作りに関わっては「おさばい様」「万戸様」「お社日様」などの祠があり、今月も豊作を願ってお供えています。さて、女性部も新しい年度を迎

え、今年も部員一人ひとりが、なかやかで、年齢に関係なく地域で輝き、笑顔で活動していきたいと思っています。

例年通り、一日研修・ミニデイサービス・料理教室などの行事のほか、布師田地区を挙げての納涼祭や、保育園、小学校、地区の各種団体なども参加した「ふれあい展」にも積極的に参加し、部員一丸となつて取り組む予定です。



▲一日研修

JA高知市

春満開定期貯金

定期貯金
(スーパー定期・大口定期)
お預入額10万円以上

期間

令和8年

4月1日 水

令和8年

4月30日 木



下記の1つ以上の条件を満たす方

3年もの

年0.80%

(税引後0.637%)

いずれの条件にも該当しない方

年0.65% ※税引後0.517%

5年もの

年1.00%

(税引後0.796%)

いずれの条件にも該当しない方

年0.85% ※税引後0.677%

条件

- 当JAの組合員の方、または組合員にご加入いただける方(その同居家族を含む)
- 当JAへ公的年金のお受取りをご指定いただける方、または新たに指定いただける方
- JAカード(クレジット機能付)をお持ちの方、または新たにJAカードをお申込みいただいた方(ご本人様名義、および家族カードも含み、カードのご提示で確認させていただきます。)
- JAネットバンクまたはJAバンクアプリをご利用いただいている方、または新たに申込みいただいた方
- JA高知市へ1回あたり5万円以上の給与振込をお受け取りいただいている方、または新たに指定いただいた方

ご成約時のグッズはご用意しておりません。

JA高知市は、地域の皆様方にJA総合事業を一層有利にご利用いただけますように、組合員へのご加入もお勧めしております。組合員へのご加入は、JA高知市内にお住まいの方、又は、JA高知市管内に勤務されている方なら、どなたでも1口(1,000円)以上出資していただくことによりご加入できます。詳しくは、当JA窓口までお気軽にお問い合わせください。

- 対象者は「個人」に限定させていただきます。
- 定期貯金は、**新たなご資金でのお預入れの場合のみ**とし、貯金からの預替えおよび定期貯金の満期金の再預入は、金利の対象外とさせていただきます。
- 定期貯金の金利の適用は、初回満期日までとなり、自動継続後は、満期日における店頭表示金利が適用となります。
- 原則として中途解約はできません。やむをえず中途解約する場合は、預入期間に応じた所定の中途解約利率が適用されます。
- 2037年12月31日までの間にお受取りになる利息には復興特別所得税が課税され、20.315%の税率となります。
- 定期貯金及び定期積金は、貯金保険の対象です。当JAにお預入れの貯金について、1貯金者あたり元本合計1,000万円までとその利息が保護されます。 ※詳しくは、当JAの貯金窓口までお問い合わせください。店頭にて商品概要説明書をご用意しております。
- 金融情勢の変化により、金利を変更させていただく場合があります。

簡単登録♪ JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録!いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。詳しくはQRコードで申込みページへアクセス。もしくはお近くのJA高知市窓口へお問い合わせ下さい。



※JAの貯金口座をお持ちでない場合は口座開設後にJAバンクアプリへご登録いただけます。



←こちらのQRコードからダウンロードして下さい。

～ お問い合わせ、お申込みはJA窓口へ～

大津支所 866-2301
 介良支所 860-0111
 高須支所 882-1097
 一宮支所 845-1521

秦支所 822-0716
 初月支所 822-6443
 中央支所 882-1805

潮江支所 831-3000
 三里支所 847-1151
 長浜支所 842-2319

旭支所 844-2077
 鴨田支所 844-3171
 朝倉支所 844-1711
 本所金融課 883-6934

JA貯金は、**破綻未然防止システム**(全国のJA・信連・農林中央金庫が一体となった系統独自の制度)と**貯金保険制度**の大きな2つのセーフティーネットで守られています。

JA高知市農業協同組合



JA高知市のホームページはこちら

～ 予 定 表 ～

※GWの営業日につきましては、P15をご覧ください。

4月	5月
16日(木) エアーサービス高知総会	1日(金)
17日(金)	2日(土)
18日(土) 令和9年度職員採用試験	3日(日) 憲法記念日
19日(日)	4日(月) みどりの日
20日(月) 無人航空機運営協議会	5日(火) こどもの日
21日(火)	6日(水) 振替休日
22日(水)	7日(木)
23日(木)	8日(金)
24日(金)	9日(土)
25日(土)	10日(日)
26日(日) 直販所らぶ22周年感謝祭	11日(月)
27日(月)	12日(火)
28日(火)	13日(水)
29日(水) 昭和の日	14日(木)
30日(木) 定例理事会	15日(金)

■防災士の資格をとり地域の中での防災を学んでいるところです。くろちゃん

■この年になっても、娘(中学生)から学ぶことがいっぱいあり、私のためになることを言われるのが、成長したなと感じます。こうちゃん

■孫の作ったおむすびに、「あ〜こういう作り方もあるんだ」とこの年になって学びました。おむすび

■子育てが学びの連続でした。大人に比べてはるかに環境の変化が大きい中、順々に適応し成長していく姿にはこちらも気持ち新たにさせられたものでした。今は二人とも県外で大学生として一人暮らし。すっかりたくましくなりました。KK

■小学生の孫と一緒に勉強頑張られてうれしいです。ヒコ

■この年で農業をすることになりました。嫁に習いながら日々勉強です。その前に草刈りです(汗)。たのび〜

■甥っ子と話をしていると小学校で英語やパソコンの勉強をしているようです。自分の頃は中学生以上からだったので時代の流れを感じます。OH



★今月のテーマ…

『学び』

今月のテーマ「学び」
学ぶことは気づくこと、進むこととであり、ちょっとした豆知識や「なるほど・そうか」と頭で光る電球が人生を豊かにしてくれると考えています。皆さんからいたたくお便りはとても温かい学びばかりで、私も頑張りたいなあと思いを押し寄せました。

今回のテーマは…
『花粉対策』
皆さん、花粉に苦しんでいませんか？自身は花粉症でなくとも、ご家族や親しい方が…なんて方もおられると思います。「これをしたら少し楽になる！」というものを集めたいなと思えました。皆さんの知恵を結集しましょう！

■読書をしていると、63歳になっても知らない言葉や漢字が出てきて、携帯で調べて一つ賢くなったと思えますが、すぐ忘れてまた調べたりしています。MY

■いくつになっても学ぶことの大切さと喜びを持って実感できることに感謝しています。何事にも好奇心を持つことが大切ですね。ジョウサン

■米の研ぎ方。以前は力を入れて「研ぐ」今は精米機能が良いので優しく。時代と共に変わっていくから学び続けま〜す。ST

■70歳になってスマホに変えました。いまだに使いこなせません。スマホに日々悪戦苦闘しています。SO

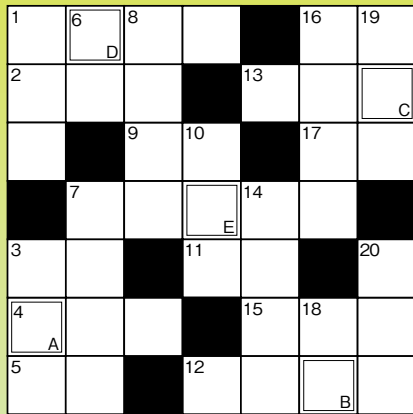
■短大で心理学を学び、その後45年カウンセリングの勉強をしています。一生の学びだと思っています。プールの乙女

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
プレゼントをGETしよう!!

何でしようか?
AからEを並べてできる言葉は
出題・ニコロ



ヨコのカギ➡

- ① ナノハナと呼ばれることもあります
- ② ——は流流仕上げを御覧じろ
- ③ 若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- ④ 桜が咲く時期ならではのレジャー
- ⑤ 竿や糸、針を使って楽しめます
- ⑦ 津軽、関門、ドーバーといえ
- ⑨ セロリやミツバは——科の野菜です
- ⑪ うわ、服にコーヒーの——がついちゃった
- ⑫ 北口榛花選手の専門種目
- ⑬ お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- ⑮ ——転換しようと散歩に出た
- ⑯ 田植えに向けて育てます
- ⑰ 酔っぱらって巻く人もいます

タテのカギ↓

- ① 潮干狩りでよくとれる二枚貝
- ③ ガソリンは——性の高い液体です
- ⑥ 海に浮かべて目印にします
- ⑦ ゴロゴロゴロ…ピカッ!
- ⑧ 工事が終わり建物が完成すること
- ⑩ 相撲を取る人のこと
- ⑭ 連載ではありません
- ⑯ 伊勢神宮は——と外宮に分かれています
- ⑱ 白山山地を象徴する木
- ⑲ トランプのJ,Q,Kのこと
- ⑳ 唱歌「春の小川」に出てくる花

2月号の答え
A B C D
「ゴウカク」



キリトリ

住所 (〒)

氏名

電話番号

年齢

職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「花粉対策」その他ご意見など

匿名希望の方はペンネームを ()

PRESENT!



正解者の中から抽選で5名の方に「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼントいたします。

(とさのさと、ギフトガーデンルピナス) 他で使えます。

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら



(088) 883-6935



kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

ケータイからも
簡単送信



スマホにも
対応しました

QRコード



ハガキ



締切
4/30
(当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】

当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者・入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

宅老所たんぽぽ大津・介良・朝倉
利用者さん募集!

- ◆宅老所とは…家庭的な雰囲気の中で、和気あいあいと思い思いの時間を過ごすことができる施設です◎ ※送迎はございません
- ◆利用時間…9:30～15:00 ※休み…土日祝日・年末年始・お盆
- ◆利用料…300円 / 食事代 600円
- ◆高知市内にお住まいの概ね65歳以上の方なら、どなたでもご利用できます



たんぽぽ大津

🏠高知市大津乙670-1
☎088-866-3208

たんぽぽ介良

🏠高知市介良370-4
☎088-860-1352

たんぽぽ朝倉

🏠高知市朝倉横町7-3
☎088-844-0299

📄理事会だより 2月27日開催 定例理事会

出席理事 21名/22名

報告事項

- 令和8年1月末事業進捗状況
- 全体推薦会議の結果
- 機構の変更
- マネロン・金融犯罪対策における目標の達成状況
- 金融円滑化措置の実施状況

議 事

- 第1号議案 出資の減口
- 第2号議案 組合員の法定脱退にかかる事実認定
- 第3号議案 支所運営委員の交代に伴う後任委員の委嘱
- 第4号議案 令和7年度臨時総代会の開催
- 第5号議案 総代会議決権行使書の記載事項
- 第6号議案 臨時総代会への提出議案
- 第7号議案 臨時株主総会の招集および提出議案 (株式会社ジェイエイ高知市)
- 第8号議案 情報セキュリティ基本方針の変更
- 第9号議案 情報セキュリティ基本規程の変更
- 第10号議案 「鴨田・朝倉支所(仮称)」の建設
- 第11号議案 「鴨田・朝倉支所建設委員会」の設置

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。

キリトリ

郵便はがき

85円切手
をお貼り
ください

7 8 1 8 5 5 1

JA高知市
総務課広報係

4月号 クロスワードパズルの答え

ゴールデンウィーク営業日

	本所 [総務部・ 営農経済部] 9:00-17:10	支所 9:00-15:00	ローンサポート センター [平日]9:30-18:00 [土日]9:00-15:00	グリーンファーム 店舗 8:00-17:00	三里給油所 8:30-18:00	土佐山給油所 8:30-17:00
4月26日 (日)	休	休	営業	休	休	休
4月27日 (月)	営業	営業	営業	営業	営業	営業
4月28日 (火)	営業	営業	営業	営業	営業	営業
4月29日 (水・祝)	休	休	休	営業	休	休
4月30日 (木)	営業	営業	休	営業	営業	営業
5月1日 (金)	営業	営業	営業	営業	営業	営業
5月2日 (土)	休	休	休	営業	営業	休
5月3日 (日・祝)	休	休	休	休	休	休
5月4日 (月・祝)	休	休	休	休	休	休
5月5日 (火・祝)	休	休	休	休	休	休
5月6日 (水・振替休日)	休	休	休	営業	休	休
5月7日 (木)から	営業	営業	休 ※5/8(金)から通常営業	営業	営業	営業

家の光
IE no HIKARI

見どころチェック!

5月号 定価900円(税込み)

特集1 料理、掃除、買い物、読書…
暮らして脳トレ!

料理や掃除、買い物、ふだんしていることがちょっとした工夫で脳の活性化につながります。料理研究家の横山タカ子さんのていねいな暮らしも脳にうれしい効果が! さらに『家の光』を使った、“脳が老けない『家の光』の読み方”も。暮らしを楽しみながら脳を元気にするアイデアを紹介します。

別冊付録

野菜の副菜
カタログ

あと品がすぐできる!



手芸

ビニールひもで
編むポシエット



『家の光』に関するお問い合わせは J A 高知市本所生活課 (088-883-3120) まで

第119回
いっしょに
はちきん &

長浜支所管内

たいよう
太陽くん(8)
獅子丸くん(1)



千怜

今月の表紙モデルは、長浜地区でハウス新ショウガ54a、メロン9a、スイカ5aを栽培する神崎匡さんのお孫さんの太陽くんと、フレンチブルドッグの獅子丸くんです。太陽くんは少し人見知りなところもありますが、匡さんが声を掛けるとパッと笑顔を見せてくれました。5歳頃からスイミングに通っていて、得意種目はクロール。先日、50mクロールで54秒と大幅に記録を伸ばし、自己ベストを更新！お話しに焼き肉を食べに行ったそうです。太陽くんは「本気だした」と話し、3月中旬ごろの水泳記録会にも初出場しました。

また、最近のマイブームはシール集めで、中でもボンボンドロップシールと「しずくちゃん」のシールが気に入りました。撮影前にもシールを探しに母さんの千怜さんとお店めぐりをしてきましたそうです。



千怜さんは「お弁当・たこ焼き・かんちゃんち」というお店を営んでいます。鎮守の森公園のすぐそばに、ひときわ目を引く明るい黄色の店舗を構え、地域の人々に親しまれています。

太陽くんと千怜さんは毎日一緒に獅子丸くんのお散歩に行っています。元氣いっぱい獅子丸くんは5月で2歳をむかえ、お外に出るとテンションMAXになるそうです。日が落ちて空が暗いときには太陽くんがライトを持つ係です。今日もきくと、楽しくお散歩に出かけていることでしょう。

職員も
絶賛!!

お弁当・たこ焼き・かんちゃんち

住所 高知市長浜 5716-2 *黄色いプレハブが目印
営業日 月~金 11:30-14:00・16:00-19:00
土 11:30-16:00
*不定休



21世紀を前進する高知市農協のシンボルマークです。KAはKochi-shi Agricultural Cooperatives

(KA)はForwards'KAを表しています。

大地のめぐみ・人の知恵—未来へ

発行/JA高知市 〒781-8551 高知市高須東町4番8号 ホームページ: <http://www.ja-kochishi.or.jp/>
TEL088-883-6800 FAX088-883-6935 メール: kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

編集/総務部総務課 ・ 発行日/2026年4月1日 No.446 ・ 印刷/株式会社高知新聞総合印刷