

グリーンひろば No.447

JA高知市

2026

5

GREEN HIROBA



特集

令和8年度 人事異動



©まい食プロジェクト

臨時総代会開催

当組合の代表理事組合長・宮脇眞道および代表理事専務・

楠瀬彰が令和8年3月30日をもって辞任したことを受け、令和8年3月31日、本所にて臨時総代会を開催しました。本総代会では、「退任理事に対する退職慰労金の支給について」と「役員の新欠選任」の2件の議案について審議が行われました。

当日は、総代500人のうち、本人出席および議決権行使書による出席は40人で、議長には弘瀬譲さんが選任され、両議案とも原案どおり可決承認されました。

役員の新欠選任では、高須地区の福井誠さんと、実務精通者の長山典弘さんの2人が新たに理事に就任することが決定いたしました。

新役員体制（代表理事）を紹介します。

代表理事組合長



みやた のりあき
宮脇 徳明

このたび、重責を担う組合長に就任し、身の引き締まる思いです。

幸いなことに、任期の2年間でやるべきことは、昨年の総代会で承認された第十二次燦々運動計画に示されています。組合員の皆様のご理解とご協力をいただきながら、役員が一致結束して、着実に計画を実践し、JAの安定的な経営を次の組合長に引き継ぐことが私の役割だと思っております。

燃油や肥料、農薬等の生産資材価格の高騰、過剰在庫による令和8年産米の販売環境の懸念等、農業経営、JA経営に大きな影響を及ぼす材料は山積んでいます。これは、農業界に限らず、他の業界も同様の状況だと思えます。

JAグループ各組織の情勢報告書では「農業・農協を取り巻く情勢はかつてなく厳しい」という言葉が、私に知限りでも半世紀も前から使われ続けてきました。それでもJAは、必要な組織改革、事業改革をしながら、組合員の皆様の事業利用に支えられ、地域に必要な組織として生き残ってきました。

これまでJAを支えてこられた先人の知恵に学ぶとともに、組合員の皆様と役員の声をお聞きながら、地域に必要な組織であり続けられるよう、組織・事業運営に努めてまいります。皆様のご指導とご鞭撻をよろしくお願いいたします。

代表理事専務



いよき たかひろ
伊與木 孝弘

このたび、専務理事を拝命いたしました。身の引き締まる思いであり、重責に身の震える思いもいたしますが、皆様のご期待に沿えるよう全力を尽くす所存です。

30年以上にわたる職員経験と一年足らずですが新たに常務理事として培ってきた経験を基盤とし、「第十二次・燦々運動計画」の着実な実行による組合員の皆様の利益向上と当組合のさらなる発展に向けて、より一層の精進を重ねてまいります。昨今の経済情勢や社会環境の変化は目まぐるしく、私たちを取り巻く状況も日々変容しています。そのような中にあっても、皆様から信頼される組織であり続けるために、迅速かつ的確な意思決定を行い、柔軟な対応力を高めていくことが喫緊の課題であると考えております。

役員一同が一体となって組合員・地域の皆様との絆を大切にし、新たな価値創造に挑戦し続ける組織作りを目指してまいります。至らぬ点多々あるかと存じますが、皆様のご指導ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。最後に皆様のお健勝とご多幸をお祈り申し上げ、就任のご挨拶とさせていただきます。

代表理事常務



ながやま のりひろ
長山 典弘

このたび、信用・共済事業担当専任常務理事に選任され就任いたしました。平成2年に入組以来36年間勤務させていただきました。その間、組合員や利用者の皆様には多大なるご支援、ご協力を賜りましたこと、まずはこの場をお借りいたしましたこと、心より感謝申し上げます。

信用事業につきましては、長きにわたるマイナス金利政策から「金利のあたる時代」へと大転換し、金利上昇に伴い貯金から投資への動きが活発化したことと、貯金残高減少が進み資金収支への圧迫が強まる厳しい事業環境であり、組合員・利用者の満足度向上、相談機能の充実による生活メインバンク機能と、地域農業の振興に寄与する農業金融機能の強化に継続して努めてまいります。

共済事業では「ひと・いえ・くるまの総合保障」を通じて、皆様の暮らしを支えてまいりましたが、今後より一層の信頼を獲得していくためには、組合員一人ひとりの人生設計に寄り添う提案力の強化が不可欠です。共済の本来の価値である「相互扶助」の精神を次世代に伝え、地域とのつながりをより深めてまいります。

これらの課題克服に全力で取り組んでまいりますので、今後とも変わらぬご指導とご鞭撻を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

令和8年度 人事異動

新部長・支所長紹介



岡本 三鈴
 新：大津支所 支所長
 旧：大津支所 金融共済課 課長
 (共済・布師田地区担当)



松田 望
 新：長浜支所 支所長
 旧：旭支所 支所長



横田 将臣
 新：総務部 部長
 旧：大津支所 支所長



前田 憲司
 新：介良支所 支所長
 旧：介良支所 金融共済課 課長



近澤 和史
 新：旭支所 支所長
 旧：長浜支所 支所長

令和8年度営農涉外員・経済涉外員 紹介

G F 高須店



関 竜児
 介良・一宮担当
 携帯：080-6384-8252



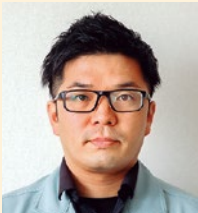
柳北 将宏
 大津・中央担当
 携帯：080-5665-0835



福永 大河
 高須・五台山・布師田担当
 携帯：080-5665-0836



山崎 祐紀
 三里担当
 携帯：080-5665-0838



宮地 豊宗
 長浜・潮江担当
 携帯：080-5665-0830



G F 横内店



係長 **松田 憲明**
 鴨田・朝倉南部(針木)・鏡担当
 携帯：080-5665-0837



澤本 和馬
 秦・初月・旭担当
 携帯：080-5665-0842



入交 莉来
 朝倉北部・朝倉南部(針木以外)担当
 携帯：080-5665-0106



森本 佑生
 土佐山担当
 携帯：080-5665-0107

本所 営農経済部 経済課



吉岡颯之助
 携帯：080-5665-0833

令和8年度 定期人事異動

| 氏名 | | 新任 | 旧任 |
|--------|-----------------------|----|---------------------------------|
| ▼企画管理部 | | | |
| 西本忍 | 企画管理部 企画管理課 係長 | | 中央支所 金融共済課 課長 |
| ▼総務部 | | | |
| 鍋島淳一 | 総務部 総務課(高年齢継続雇用) | | 秦支所 金融共済課 土佐山地区担当(高年齢継続雇用) |
| 林佑亮 | 総務部 人事課 係長 | | 共済部 業務課 |
| 楠永妙 | 総務部 付(年金渉外嘱託) | | 金融部 金融課 年金渉外(嘱託) |
| 高塚多美代 | 総務部 付(年金渉外嘱託) | | 金融部 金融課 年金渉外(嘱託) |
| ▼金融部 | | | |
| 橋詰貴子 | 金融部 金融課 | | 鴨田支所 金融共済課 |
| 那須秀子 | 金融部 金融課 年金渉外(高年齢継続雇用) | | 大津支所 金融共済課 課長 金融担当 当定年退職(3/31付) |
| 森道美和 | 金融部 金融課 | | 中央支所 金融共済課 |
| 東川和久 | 金融部 金融課 | | 営農経済部 生活課 |
| 友草美香 | 金融部 融資課 融資渉外 | | 大津支所 金融共済課 LA |
| 松元清隆 | 金融部 融資課 ローンサポートセンター | | 金融部 融資課 融資渉外 |
| 藤田雅人 | 金融部 融資課 ローンサポートセンター | | 一宮支所 金融共済課 |
| 安岡夏穂 | 金融部 金融課(臨時採用) | | |
| ▼共済部 | | | |
| 松本将志 | 共済部 業務課 | | 潮江支所 金融共済課 LA |
| 柳瀬健太 | 共済部 業務課 中央サービスセンター | | 一宮支所 金融共済課 LA |
| 長山広夢 | 共済部 普及係 係長 LA トレーナー | | 共済部 普及係 係長 共済普及サポーター |
| 井上あゆみ | 共済部 普及係 共済普及サポーター | | 秦支所 金融共済課 LA |

| 氏名 | | 新任 | 旧任 |
|--------|--------------------------|----|-------------------------|
| ▼営農経済部 | | | |
| 中島正樹 | 営農経済部 営農指導課(高年齢継続雇用) | | 営農経済部 営農指導課 定年退職(3/31付) |
| 谷脇修 | 営農経済部 販売課(高年齢継続雇用) | | 営農経済部 販売課 定年退職(3/31付) |
| 川江晋平 | 営農経済部 経済課 | | 総務部 付 |
| 吉岡颯之助 | 営農経済部 経済課 経済渉外 | | 営農経済部 経済課 |
| 小野由香 | 営農経済部 経済課 | | GF 横内店 |
| 小谷信一 | 営農経済部 経済課(高年齢継続雇用) | | 営農経済部 経済課 定年退職(3/31付) |
| 吉村夏未 | 営農経済部 生活課 | | 総務部 付 |
| 山崎真理子 | 営農経済部 生活課(臨時採用) | | 営農経済部 生活課 |
| ▼支所 | | | |
| 掛水知砂 | 大津支所 金融共済課 課長 金融担当 | | 朝倉支所 金融共済課 課長 |
| 井上茂雄 | 大津支所 金融共済課 課長 共済・布師田地区担当 | | 秦支所 金融共済課 課長 共済・土佐山地区担当 |
| 田代誉幸 | 大津支所 金融共済課 | | 介良支所 金融共済課 |
| 竹村幸子 | 大津支所 金融共済課 LA | | 総務部 人事課 |
| 西澤静 | 大津支所 金融共済課 | | 金融部 金融課 |
| 澤本景太 | 介良支所 金融課 課長 | | 中央支所 金融共済課 |
| 公文由花 | 高須支所 金融共済課 課長 金融担当 | | 鴨田支所 金融共済課 課長 |
| 大西孝洋 | 高須支所 金融共済課 課長 共済・五台山地区担当 | | 共済部 普及係 係長 LA トレーナー |
| 田村遼介 | 高須支所 金融共済課 | | 三里支所 金融共済課 |
| 長山朋子 | 高須支所 金融共済課 LA | | 営農経済部 経済課 |
| 森下絵美 | 高須支所 金融共済課 | | 朝倉支所 金融共済課 LA |
| 山本真実 | 高須支所 金融共済課 4/24(契約職員雇用) | | 総務部 付 |
| 森本康平 | 一宮支所 金融共済課 LA | | 秦支所 金融共済課 LA |
| 西森実孝 | 一宮支所 金融共済課 | | 総務部 付 |
| 中村成伸 | 一宮支所 金融共済課 LA | | 旭支所 金融共済課 LA |

| 氏名 | 新任 | 旧任 |
|-------|--------------------------------|-----------------------------|
| 中澤久芳 | 秦支所 金融共済課 課長 共済・土佐山地区担当 | 高須支所 金融共済課 課長 共済・五台山地区担当 |
| 中澤来未 | 秦支所 金融共済課 L A | 高須支所 金融共済課 |
| 松村満彦 | 秦支所 金融共済課 土佐山地区 担当(高年齢継続雇用) | G F 高須店(高年齢継続雇用) |
| 大崎琴羽 | 秦支所 金融共済課(新卒採用) | 新採用 |
| 細木久世 | 秦支所 金融共済課(臨時採用) | 共済部 業務課 |
| 川村周平 | 初月支所 金融課 課長 | 初月支所 金融共済課 課長 |
| 淡路文 | 中央支所 金融課 課長 | 企画管理部 企画管理課 係長 |
| 豊永賢一 | 中央支所 金融課 | 金融部 融資課 ローンサポートセンター |
| 山本理恵 | 中央支所 金融課 | 初月支所 金融共済課 |
| 崎本達也 | 潮江支所 金融共済課 係長 | 長浜支所 金融共済課 係長 |
| 北川直樹 | 潮江支所 金融共済課 L A | 一宮支所 金融共済課 L A |
| 中山大也 | 潮江支所 金融共済課 L A | 金融部 金融課 |
| 大西香 | 潮江支所 金融共済課(新卒採用) | 新採用 |
| 松村めぐみ | 潮江支所 金融共済課 | 中央支所 金融共済課 |
| 松本朱紀 | 二里支所 金融課 課長 | 二里支所 金融共済課 課長 |
| 吉岡順子 | 長浜支所 金融課 課長 | 長浜支所 金融共済課 課長 |
| 山本愛 | 旭支所 金融共済課 | 潮江支所 金融共済課 |
| 福原潤也 | 旭支所 金融共済課 L A | 潮江支所 金融共済課 L A |
| 岩戸めぐみ | 旭支所 金融共済課 | 一宮支所 金融共済課 |
| 楠瀬美智代 | 旭支所 金融共済課 | 朝倉支所 金融共済課 |
| 島内千多佳 | 鴨田支所 金融共済課 課長 | 高須支所 金融共済課 課長 金融担当 |
| 横山かおり | 鴨田支所 金融共済課 | 旭支所 金融共済課 |
| 川村亜朱佳 | 朝倉支所 金融共済課 課長 | 朝倉支所 金融共済課 |
| 中城宏文 | 朝倉支所 金融共済課 L A | 高須支所 金融共済課 L A |
| 山中知美 | 朝倉支所 金融共済課 | 金融部 金融課 |
| 橋村咲香 | 朝倉支所 金融共済課 | 秦支所 金融共済課 |

| 氏名 | 新任 | 旧任 |
|--------------------|--------------------|---------------------|
| 公文紗矢香 | 朝倉支所 金融共済課 L A | 旭支所 金融共済課 |
| 森田由加子 | 朝倉支所 金融共済課 | 総務部付 |
| ▼グリーンファーム店舗 | | |
| 中村降洋 | G F 高須店 課長 | G F 横内店 課長 |
| 森本京子 | G F 高須店 係長 | G F 高須店 課長 |
| 伊原浩次 | G F 高須店 (7/1) | G F 横内店 |
| 関竜児 | G F 高須店 営農渉外(登用採用) | G F 高須店 |
| 大野敬一 | G F 高須店 長浜園芸出荷場 課長 | G F 横内店 係長 営農渉外 |
| 小松信雄 | G F 横内店 課長 | G F 横内店 係長 営農渉外 |
| 松田憲明 | G F 横内店 係長 営農渉外 | G F 高須店 長浜園芸出荷場 課長 |
| 入交莉来 | G F 横内店 営農渉外 | G F 横内店 |
| 水野佑哉 | G F 横内店 | 総務部付 |
| 古谷典久 | G F 横内店(中途採用) | |
| 南波敦裕 | G F 横内店(臨時採用) | |
| 刈谷賢一 | G F 横内店 朝倉園芸出荷場 | G F 横内店 営農渉外 |
| ▼離職者 | | |
| 植田陽子 | | 介良支所 支所長 |
| 利岡応紀 | | 金融部 融資課 |
| 古味大武 | | 共済部 業務課 |
| 山崎望来 | | 高須支所 金融共済課 |
| 松崎菜穂子 | | 潮江支所 金融共済課 |
| 横堀佐知 | | 大津支所 金融共済課(高年齢継続雇用) |
| 高橋成明 | | G F 高須店(高年齢継続雇用) |
| 高橋清 | | G F 高須店(高年齢継続雇用) |
| 小笠原遥香 | | 営農経済部 営農指導課(再生協) |
| 岡林龍一 | 4/30付 | 朝倉支所 金融共済課(高年齢継続雇用) |
| 稻盛悠平 | 5/31付 | 金融部 ローンサポートセンター |

令和8年度入組職員・
令和7年度途中入組職員を紹介します!!

①趣味(休日の過ごし方) ②好きな農作物 ③一言



ふるや のりひさ
古谷 典久
GF横内店

- ①海釣り ②キュウリ・トマト
③組合員の皆さまに名前と顔を早く覚えていただけるようがんばります。

おおにし きょう
大西 香
潮江支所 金融共済課

- ①ゲーム ②オクラ
③がんばります!!



令和8年度
入組職員



おおさき ことは
大崎 琴羽
秦支所 金融共済課

- ①料理 ②ピーマン
③地域の方に信頼される職員になりたいです。



せき りょうじ
関 竜児
GF高須店 営農渉外

- ①子どもと遊ぶ
②トマト・イチゴ
③がんばります。

令和7年度
途中入組職員

みずの ゆうや
水野 佑哉
GF横内店

- ①バスケ・ゲーム・アニメ・筋トレ
②夏野菜 ③分からないことばかりですが、一日でも早く戦力になれるようがんばりますのでよろしくお願ひします。



よしむら なつみ
吉村 夏未
営農経済部 生活課

- ①お菓子作り・TVドラマ・ライブ・フェス ②トマト・ホウレンソウ
③分からないことばかりですが、精いっぱい頑張ります。よろしくお願ひします。

にしもり みのり
西森 実李
一宮支所 金融共済課

- ①サウナ・散歩 ②茎ブロッコリー・アイコトマト ③組合員や地域の方のお役に立てる職員になれるよう、一生懸命がんばります。どうぞよろしくお願ひいたします。



もりた ゆかこ
森田 由加子
朝倉支所 金融共済課

- ①お花見・旅行・のんびり過ごすこと ②文旦・ミョウガ
③誠実さを忘れず、皆さまのお役に立てるよう一生懸命がんばります。



JA高知市 入組式



4月1日、JA高知市本所で、令和8年度新採用職員入組式を行いました。宮島組合長をはじめとする役員や各部長は「様々な形でJA高知市に縁ができ、この度仲間になってくださいました。一緒に頑張っていきましょう」「私たちも皆さんと共に学んでいきます」と歓迎とエールを送りました。2日には令和7年度の途中入組職員も共に支所やグリーンファーム店舗を巡回しました。

新しく入組した職員は、それぞれ配属された部署で日々業務に励んでいます。皆さん、温かく見守ってくださいますよう、どうぞよろしくお願いいたします。



▲入組式では雨だったものの、巡回では雨もあがり、鏡地区の桜も満開でした！



▲支所巡回（GF高須店）



▲入組式（新採用職員の謝辞）

春の味覚 朝掘りタケノコが最盛期

鮮度そのまま！ 収穫当日加工・翌日出荷「掘りたて加工ゆで筍氷詰め」

春の訪れとともに、タケノコの収穫が最盛期を迎えています。4月3日、高知市北部の山間にある七ツ淵地区の高知市七ツ淵筍（たけのこ）加工組合は、春の味覚・タケノコの収穫と加工を始めました。

生産者らは早朝から竹林に入り、急な斜面から顔をのぞかせたタケノコを熟練の手つきで掘り起こします。収穫したタケノコは午前中のうちに加工場へ運び込み、午後に生産者自らが加工を行います。タケノコはボイル後に皮をむき、冷却して形を整え、



▲ボイルしたタケノコを取り出す生産者

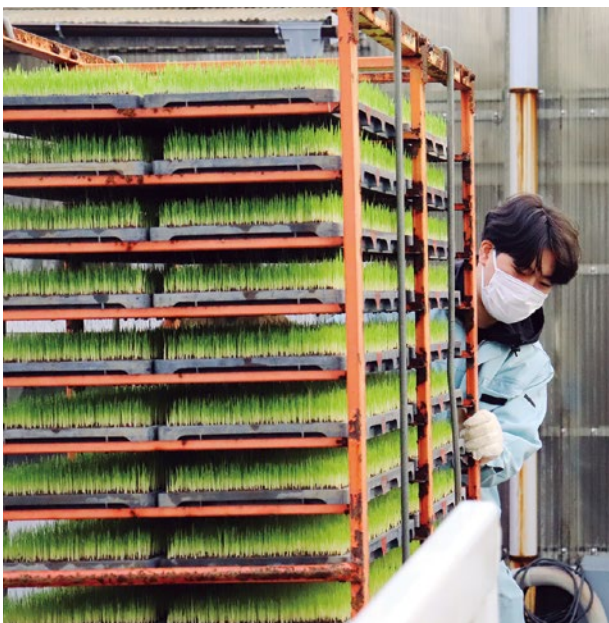
水に漬け込みます。翌日、アクが抜けたタケノコを氷詰めにして「掘りたて加工ゆで筍氷詰め」が完成。この加工方法により、新鮮なまま高知県内外へ出荷することを可能にしています。

今年、七ツ淵地区は表年にあたります。2025年は雨が少なかったものの、2026年に入ってから降雨が増え、生育は順調と見込まれており、収穫は昨年より早い時期にスタートしました。4月3日には目慣らし会が開かれ、この日に持ち込まれたタケノコの中には6kgを超える大物もありました。生産者からは「収穫や選別の目安となるよう、規定サイズが分かる資料を作ってほしい」との声も上がりました。

山本巖組合長は「今年のタケノコは形も大きさも申し分なく、自信を持っておすすめできる味に仕上がっています。私たちは“掘って終わり”ではなく、加工・販売・人材確保まで一体となって挑戦を続けています。春の食卓に、私たちのタケノコで季節の喜びを添えていただければ嬉しいです」と話しました。

同組合は、販売促進活動にも力を入れており、4月11日にはJA職員と生産者が広島県を訪れ、3箇所の食品量販店で試食販売を実施。自慢のタケノコの味をPRしました。

育苗センターで水稻苗の配布



▲トラックに育苗運搬用台車を積み込む令和7年度入組職員

令和7年度入組職員が苗配布を体験

県内各地で3月下旬から田植えが始まっています。水稻育苗センターで、2月25日から3月30日まで早生品種の水稻苗を配布し、早朝から受け取りに来る生産者のトラックにJA職員らが育苗運搬用台車を積み込みました。同センターでは2月18日から播種作業を開始し、期間中に「コシヒカリ」「南国そだち」「よさ恋美人」など約36,000枚を配布しました。担当者は「2月、3月は日中の気温が高かったことから、育苗ハウス内の温度や灌水管理が難しい面もあったが、順調に供給することができた」と話しました。また、3月18日、令和7年度入組職員は、育苗運搬用台車へ苗の落下防止のための支柱の組み込みや生産者のトラックに育苗運搬用台車の積み込みなどを体験し、センター内の施設見学をして苗作りの基本的な知識を学びました。



JA高知市



Facebook



Instagram



桑名高知市長が高知の農産物をPR

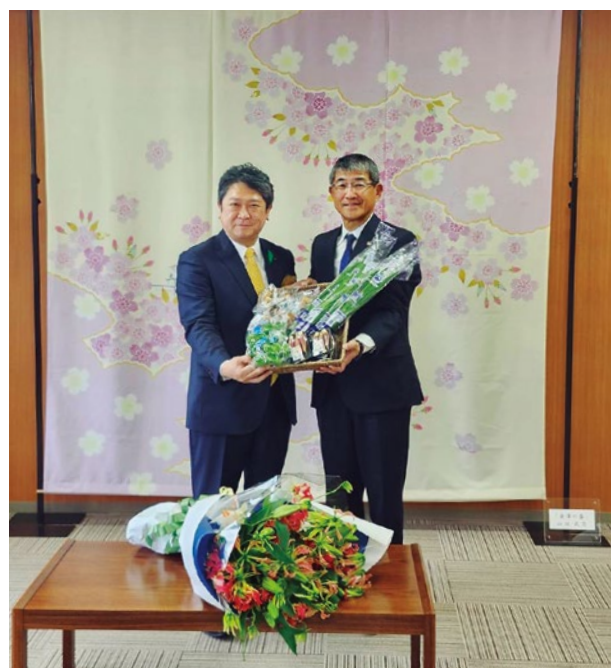
石川県・大阪府でトップセールスを実施

4月9日・10日、高知市とJAグループ高知は、高知産農産物の販路拡大および消費拡大を目的に、石川県と大阪府を訪問しました。高知市からは桑名市長らが参加、JA高知市からは長山常務、山崎園芸部長らが参加しました。高知市がトップセールスを行うのは今年で3回目です。

9日、石川県金沢市内の^{さいおう}犀桜小学校で小学6年生を対象に出前授業を行い、高知の主要農産物であるピーマンの特徴的な天敵栽培などについて紹介しました。また、児童へ高知産のショウガ・ピーマン・ミョウガを詰め合わせた野菜セットを贈呈しました。その後、金沢市役所を訪問し村上市長と意見交換を行い、長山常務は「金沢や北陸の皆さんに高知の野菜を供給し続けていく」と関係深化への意欲を述べました。

10日、マル果石川中央青果でトップセールスを実施し、高知産農産物の購入促進を呼びかけました。あわせて、ミョウガ・ピーマン・ショウガ・ニラを配布し、PR活動を行いました。

このほかにも、北陸土佐会・関西土佐会との意見



▲村上市長(左)に野菜セットを渡す桑名市長(右)
交換会も開催し、高知産農産物の販路拡大や消費拡大に向けて、積極的な情報交換と交流を深めました。

春の山菜・イタドリ 最盛期迎える

JA高知市女性部 加工作業に追われる日々

春の山菜「イタドリ」の収穫と加工が、高知市鏡地区で始まりました。地域で収穫したイタドリを多くの人に味わってもらおうと、鏡支部は皮剥ぎから塩漬けまでの工程を、約10人の部員が手作業で行っています。皮剥ぎは、スツと剥けるものや、少

し手間のかかるものもありますが、部員たちは小さな包丁を使いながら慣れた手つきで一本一本丁寧に作業を進めています。4月7日頃から最盛期を迎え、4月9日に受け込んだイタドリは286.1kgのばりしました。下処理されたイタドリは「イタドリ



▲イタドリの皮を剥ぐ部員ら



漬け」や「冷凍塩漬け」などに仕上げられ、高知市内の直売所「鏡むらの店 RIO店・万々店」、とさのさと、JA高知市本所敷地内の直販所「真心ふぁーむらぶ」などで販売されます。県外のアンテナショップ「まるごと高知」「とさとさ」でも販売予定です。加工はゴールデンウィーク明けまで続き、その後も年間を通して出荷されます。

鏡支部加工部長は「去年は品薄で商品が足りなくなることがありました。今年は品切れを起こさないよう、加工の分配を考えながら作っています。ぜひ多くの方に味わっていただきたいです」と話しました。



青壮年部 大津支部 坂本 治之

皆さんこんにちは、5月号のユースレポートを担当させていただきます。大津支部の坂本治之です。

大津地区は田んぼでの水稲、施設でのミョウガやトマト、軟弱野菜等さまざまな品目が栽培されています。大津支部は現在15人で活動しており、活動は栽培技術についての研修会、地域との交流活動、小学校との食育活動を行っています。

昨年度は6月に大津小学校との田植え体験、10月に稲の収穫体験を行いました。田植え前には、お米の歴史や田んぼから皆さんが食べる白米になるまでの流れなど、農業に関心を持ってもらえるような授業を行いました。中には病害虫や農薬等の難しい話でしたが、皆さん真剣に聞いてくれて、たくさん質問をしてくださいました。田植えは初めての子も多く、田んぼに入っただけで歓声を上げて楽しそうに植えていました。収穫では、自分たちには見慣れた稲でも子どもたちには大きく見えるようで、慣れない鎌を持って一生懸命に刈り取っていました。

懸命収穫をしていました。

また昨年度から青少協さんと合同で、地域の児童と親御さんを対象に農作業体験会を新たにを行いました。内容はカイランサイの植え付け作業で初めての開催でしたが、15人の方に参加していただけました。家族で参加してくれた方が多く、小学校とは違った体験ができたと思います。

余った苗は家庭菜園用として持って帰ってもらいました。自分で野菜を育てて収穫をして、農業への関心を持ってもらえたらうれしいです。11月には大津支所職員とのボウリング大会を行いました。初顔合わせの職員さんも多い中、ゲームを通じて交流し、盛り上がりました。

最後になります。5月に入り、暦ではもう夏になります。今年は昨年と比べても暑い年になると予想されていますが、熱中症等の体調管理にはお気をつけください。

来月号は朝倉支部です。よろしくお願いいたします。



女性部長 鎌倉 京子

緊急速報!

こんにちは。いつも、きらきら女性部”を読んでくださり、ありがとうございます。

17支部の各女性部支部長さんに活動報告など、楽しいお話を写真付きで皆さまにお届けしてきました。毎月楽しみにしていらした方がたくさんおられるとお思います。今月号でいったんお休みです。

次月号からは、これから計画をしている楽しいイベントやワークショップ、JA高知市が運営しております自宅所のお知らせや報告、フードステーション真心ふあーむらぶからのお知らせなど、盛りだくさんの内容をお届けします。楽しみに待ってくださいね!

私たちJA高知市女性部は永遠に不滅です!

過去のイベント案内 (一部)



定年退職者紹介

3月31日付で2人の職員が定年退職を迎えました。
 組合員の皆さまには長年のご指導ご鞭撻を賜り、誠にありがとうございました。
 *の職員につきましては、引き続き、高年齢継続雇用の臨時職員として勤務
 いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

植田 陽子 介良支所 支所長

*那須 秀子 大津支所 金融共済課 課長 金融担当

宅老所たんぽぽ大津 所長が変わりました!

- ◆宅老所とは…家庭的な雰囲気の中で、和気あいあいと思い思いの時間を過ごすことができる施設です☺ ※送迎はございません
- ◆利用時間……9:30 ~ 15:00 ※休み…土日祝日・年末年始・お盆
- ◆利用料……300円 / 食事代 600円
- ◆高知市内にお住まいの概ね 65 歳以上の方なら、どなたでもご利用できます

今年度より宅老所たんぽぽ大津の所長になりました植田陽子です！
引き続き、よろしく
願います☺



たんぽぽ大津

▲高知市大津乙670-1
☎088-866-3208

たんぽぽ介良

▲高知市介良370-4
☎088-860-1352

たんぽぽ朝倉

▲高知市朝倉横町7-3
☎088-844-0299

利用者さん同時募集中!

家の光

IE no HIKARI

見どころチェック!

6月号 定価900円(税込み)

特集

がんばらなくても「キレイ」がかなう!
梅雨どき快適ラク掃除

雨降りが続き、湿度の高い梅雨どき。じつは、湿度があるとラクにカビや汚れを落とすことができるため、掃除に最適の季節です。ダニの繁殖初期に当たるため、ダニ対策にも効果的。さらに軽量で扱いやすいマルチクリーナーを使った掃除法など、知って得する掃除のコツを紹介します。

別冊付録

脳が若返る
ぬり絵で楽しむ
12か月の花々



猛暑から身を守る

窓断熱で猛暑に勝つ!



「家の光」に関するお問い合わせは J A 高知市本所生活課 (088-883-3120) まで

～ 予 定 表 ～

| 5月 | 6月 |
|---------------------|---------------------|
| 16日(土) 令和9年度職員採用試験 | 1日(月) 高知市農協稲作部会総会 |
| 17日(日) | 2日(火) |
| 18日(月) 合同委員会・家の光大会 | 3日(水) 定例理事会 |
| 19日(火) | 4日(木) 本所運営委員会 |
| 20日(水) | 5日(金) |
| 21日(木) | 6日(土) |
| 22日(金) 高知市農協園芸部定期総会 | 7日(日) |
| 23日(土) | 8日(月) 支所・地区集会(～22日) |
| 24日(日) | 9日(火) |
| 25日(月) | 10日(水) |
| 26日(火) | 11日(木) |
| 27日(水) | 12日(金) |
| 28日(木) 高知市農協青壮年部総会 | 13日(土) |
| 29日(金) 定例理事会 | 14日(日) |
| 30日(土) | 15日(月) |
| 31日(日) | |



★今月のテーマ…
『卒業・旅立ちの思い出』

■一番楽しいのは、中学の友達との同窓会です。これからもみんな元気で続けていけるよう健康に気をつけたいです！
ヒコ

■看護学校の卒業式が終わり、友人3人で飲みに行き、カラオケで歌って泣いたこと。(春なのに)を歌いました。にんたま
■卒業式の歌を聞くと、なつかしく胸がいつぱいになります。友達と先生の別れの寂しさもありますが、将来のことを思っ、うれしい気持ちも少し湧いてきて何か複雑でした。
Y.K

■娘が高校を卒業しました。感動もしましたが、それ以上に花粉がスゴく、鼻水ズルズル：BOXテッシュ持参で無事見届けました。
なおママ

■子ども3人が巣立った時が切ないですね。
C.M

■医師から、動脈硬化なので糖質禁止令がでました(泣)体のために大好きな甘い物を卒業します。
S.K

■担任の先生の着物姿が美しかったこと。
ふじさん

■中学校3年、青春真っただ中の卒業式。あこがれと初恋の入りまじった先生のお別れが悲しかった思い出です。
R.N

■高校の卒業式で両親への感謝の気持ちがあふれて、大泣き。ずっと感謝の気持ちを忘れてはいけない大切な存在です。
むぎすけ

■高校の卒業式が一番印象深いです。友達との別れが悲しかったからかも。その友達5人くらいのグループは50年たった今でも続いています。双子のママちゃん

■これまで、長男、長女の卒業旅立ちを経験しましたが、最近孫の旅立ちに立ち会い、今春一番下の孫が県外の高校に進学します。!!非常に寂しい!!
なっちゃん

■卒業前の練習にうんざりしていましたが、今更ながら事前練習の重要さを思います。式典って本当に大事です。
S.T

■およそ半世紀前の卒業式は、お天気は良かったけど、寒かったことを覚えてます。卒業式の夜皆で夜遊びました。
S.A

今月のテーマは、ご自身や子どもさんの卒業について教えてくださる方や、〇〇からの卒業！などの宣言がありました。春の別れは手を応援したい気持ちと寂しい気持ち、これからの変化に対する気持ちが複雑に重なり合いますね。
次回のテーマは…

『最近の一枚』

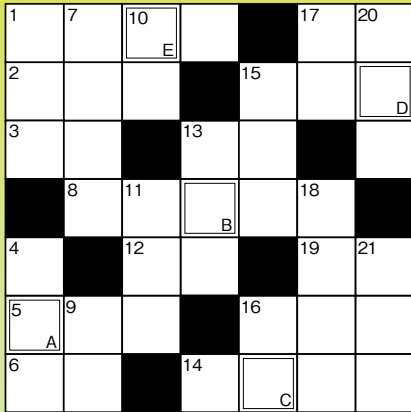
最近のスマートフォンやカメラは、本当に機能が優れていますね。その時の気持ちや会話を思い出しますので、私はよく写真を見返しています。皆さんは、どんな写真がありましたか？私とはいつと、二度の失敗を経てようやく焼き上がったパンの写真でした。ちよっとした達成感の一枚です。皆さんの最近の写真、教えてください。

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
プレゼントをGETしよう!!

何でしようか?
AからEを並べてできる言葉は
出題・ニコロ



ヨコのカギ➡

- ①端午の節句に風呂の湯へ入れます
- ②変わると寝つけない人もいます
- ③岩の多い海岸のこと
- ④現在の元号です
- ⑤アルファベットの14番目
- ⑥安、実、宝に共通の部首
- ⑦漢字では羊歯などを書く植物
- ⑧車のこと。——ナビ
- ⑨つくね、ハツ、砂肝といえば
- ⑩キャッチャーともいいます
- ⑪ゴルフクラブの種類のひとつ
- ⑫童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶものの
- ⑬ウサギのものは長め

タテのカギ↓

- ①女性同士のきょうだい
- ②トーシューズをはいて踊ります
- ③風呂場でお湯をためるところ
- ④太古から人間に飼われている動物
- ⑤表の反対側
- ⑥端午の節句に——餅を食べた
- ⑦日本三大祭りのひとつ、——祭。東京で5月におこなわれます
- ⑧——ベース、アット——
- ⑨釣り人がじっと見るもの
- ⑩川を渡るためにかけます
- ⑪そろそろ行かないと!タイム——だよ
- ⑫Sが小ならMは
- ⑬5月4日は——の日。国民の祝日です

3月号の答え
A B C D E
「チラシズシ」



キリトリ

| | |
|---------|----|
| 住所 (〒) | |
| 氏名 | |
| 電話番号 | |
| 年齢 | 職業 |

| |
|------------|
| 今月号で良かった記事 |
|------------|

| |
|------------------------|
| お便りのテーマ「最近の一枚」その他ご意見など |
| 匿名希望の方はペンネームを () |

正解者の中から抽選で5名の方に「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼントいたします。
(とさのさと、ギフトガーデンルピナス) 他で使えます。
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら



(088) 883-6935



kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp



ケータイからも
簡単送信

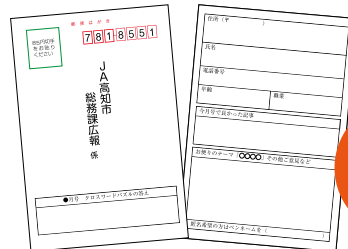


スマホにも
対応しました

QRコード



ハガキ



締切
5/31
(当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】

当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

JA 農業
ことば辞典



JAグループ
林修

「食品ロス」ってなに？

まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことです。

日本では、年間約646万t(2015年推計)もの食品ロスが生まれているって、知っていましたか？ 約半数は家庭から出ているもので、中には手付かずの食品も多くあります。

国民1人あたりに換算すると、毎日茶碗一杯分の食べ物(約139g)を捨てていることになります。一方で、日本の食料自給率はたったの38%(2017年)と低く、たくさんの食べ物を輸入しています。うーん、もったいないですね。

必要な分だけ買う、食べられる量だけ作る、
買ったなら早めに食べるなど
できることから 今、始めてみましょう！



耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ <https://org.ja-group.jp/>

出張やご旅行は 農協観光の予約サイト
『e-たび日和』から スグ予約

イビより
e-たび日和

e-たび日和とは、農協観光の旅行・イベント・体験などの予約サイト。簡単、安心、スピーディーに予約完了！出張やレジャーに最適です！



<https://ntour.jp/>

「e-たび日和」のおすすめポイント

- ✓ 農協観光が自信を持っておすすめする、全国の厳選したお宿をはじめ、パッケージツアーをお選びいただけます。
- ✓ お客様の旅に関する“こだわり”を細かくご指定いただくことで、よりご希望に近いご宿泊やツアーのご紹介が可能です。
- ✓ 農業体験や就農体験などの各種農業コンテンツも掲載中。



「簡単、安心、スピーディー」な旅のお供に

- 1 PC・スマホで検索・予約
- 2 クレジットカードでお支払
- 3 出張や旅行へGO!

選ばれる 3つの理由

Check1!!
出張や家族旅行に最適!Web×24時間いつでも予約OK!
勤務先や自宅から24時間予約OK!
ビジネスの出張だけでなく家族旅行にも使えます。

+2%
ポイント還元

Check2!!
JTB My STYLE × 「JR+宿泊」「飛行機+宿泊」が可能に
JTBが企画・提供するダイナミックパッケージ「JTB My STYLE」の予約が可能となりました。「JR・新幹線」又は「飛行機」にご希望の「ホテル・旅館」を自由に組み合わせた国内旅行パック・ツアーをご予約いただけます。

JTBダイナミックパッケージ
JTB My STYLE

Check3!!
LINEでお得なクーポンをゲット!
LINE友だち登録すれば、お得なクーポンや、お住まいの地域ご出身ツアーの情報をゲットできます。



キリトリ
郵便はがき

7 8 1 8 5 5 1

85円切手
をお貼り
ください

JA高知市
総務課広報係

5月号 クロスワードパズルの答え

令和8年度の高知農業改良普及所職員を紹介

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|--------|---------------------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------------------|--------------------|--------------|-----------------------|---------|---------|------|
| 技師 | 普及指導員 | 普及指導員 | 産地育成第2チーフ | 技師 | 普及指導員 | 普及指導員 | 普及指導員 | 普及指導員 | 産地育成第1チーフ | 普及指導員 | 普及指導員 | 普及指導員 | 普及指導員 | 地域営農チーフ | 所長 |
| 朝倉 健太 | 山崎 由季 | *和田 卓巳 | 中平 知芳 | *土居 咲穂 | 梅津 満帆 | 福井 博一 | 北沢 知明 | 松田 歩実 | *山崎 睦子 | 尾崎 由佳 | 横山 たみ | 土居 正博 | 西窪 優佳 | 森永 茂生 | *転入者 |
| 野菜 | 野菜 | 野菜 | 産地育成の総括 (JA高知県春野管内) | 花き(副)、野菜(副)、水稲(副) ☆新採職員☆ | 花き、野菜 | 水稲、野菜 | 果樹 | 野菜 | 産地育成の総括 (JA高知県管内) | 経営・担い手 (JA高知県春野管内) | 6次産業、特用作物、直販 | 経営・担い手 (JA高知県管内)、集落営農 | 地域営農の総括 | 総括 | |

4月の定期異動で転入者3人を迎え、総勢15人で、新年度のスタートを切りました。
この1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



- 3段目 濱田、土居(正)、北沢、福井
- 2段目 梅津、土居(咲)、横山、朝倉、松田
- 1段目 山崎、西窪、森永、中平

高知農業改良普及所

TEL 088-861-0711 FAX 088-861-0660

理事会だより

3月26日開催 定例理事会

出席理事 21名/22名

講評

- 高知県常例検査講評

報告事項

- 令和8年2月末事業進捗状況
- 令和7年度末決算見込
- 内部監査の品質評価実施要領に基づく評価結果
- 内部統制システム基本方針にかかる整備状況および運用状況
- 貯金窓口での特殊詐欺等被害抑制に向けた取り組み
- 令和7年度 コンプライアンス・プログラムの取組評価
- 令和8年度 個人情報保護計画の策定
- 高知県常例検査 検査書

議事

- 第1号議案 出資の減口
- 第2号議案 支所運営委員の交代に伴う後任委員の委嘱
- 第3号議案 組合員の法定脱退にかかる事実認定の一部取消
- 第4号議案 令和8年度内部監査計画
- 第5号議案 次期における主要な事業の活動計画
- 第6号議案 令和8年度 内部統制システム基本方針
- 第7号議案 令和8年度 コンプライアンス・プログラムの設定
- 第8号議案 マネー・ローダリング等への対応に関する規程の変更
- 第9号議案 期末賞与の支給

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。

第120回
いっしょに
はちきん &

旭支所管内

大崎

れお 鈴央くん(9)
まお 万央くん(5)
ひお 日陽くん(1)



今月のモデルは、旭支所鏡地区管内でショウガを生産する大崎祐毅さんの三兄弟、鈴央くん、万央くん、日陽くんです。兄弟はそれぞれ違う性格で、長男の鈴央くんは穏やかでマイペースな性格。3歳から始めたサッカーでは現在クラブチームに所属し、4月下旬に広島県で行われる大会に出場予定で、家族全員で応援に行くのを楽しみにしています。次男の万央くんは、とにかく活発でおしゃべりが大好き。あまりに話し続けるため「やかましい!」とツツコミが入ることもあるそう。取材中もたくさんお話を聞かせてくれました。サッカーも3歳から始め、シュートもパスもドリブルも全部好きという有望株。運動神経がよく、体操も始めたばかりで、取材中にはきれいなブリッジを披露してくれました。ただ、体はまだ少し硬いようで、柔軟体操には苦戦している様子。末っ子の日陽くんは、家族みんなが認めるTHE末っ子。イタズラ好きで、家族の物をなんでも持って行ってしまっこともしばしば。最近甘いものに目がなく、特にグミが大好きで、鈴央くんのグミを勝手に食べてしまったことも。

毎日兄弟げんかが絶えないものの家の中はいつも、笑い声がひびいて明るくにぎやかな大崎一家。「体力勝負です」と話すご両親も、「元気いっぱいに遊びまわる三兄弟の姿を見ると自然と笑顔になるようです。これからも、にぎやかで楽しい日々が続いていきます。」



21世紀を前進する高知市農協のシンボルマークです。KAはKochi-shi Agricultural Cooperatives

(KA)はForwards'KAを表しています。

大地のめぐみ・人の知恵—未来へ

発行 / JA高知市 〒781-8551 高知市高須東町4番8号 ホームページ: <http://www.ja-kochishi.or.jp/>
TEL088-883-6800 FAX088-883-6935 メール: kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

編集 / 総務部総務課 ・ 発行日 / 2026年5月1日 No.447 ・ 印刷 / 株式会社高知新聞総合印刷