

グリーンひろば No.451

JA高知市

2026

9



特集

金融部融資関連部署の機構変更

～JA高知市ローンセンター体制強化のご案内～



©よい食プロジェクト

特集 金融部融資関連部署の機構変更

～ J A 高知市ローンセンター体制強化のご案内～

いつも J A 高知市をご利用いただき、誠にありがとうございます。

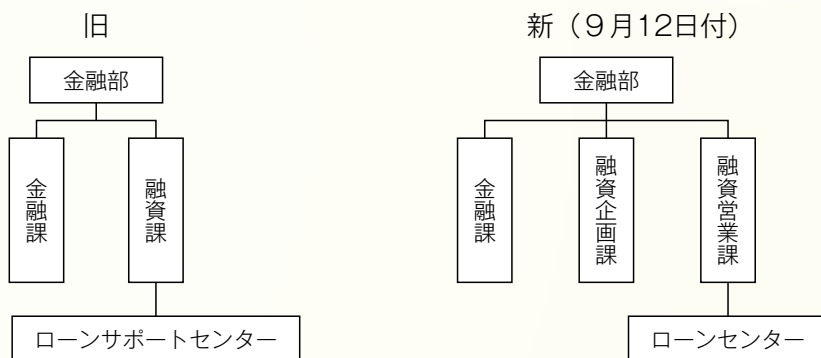
2026年9月12日付の支所統合にあわせて、融資関連部署の機構を変更いたしました。

9月14日(月)より、支所の融資課の窓口をローンセンターへ集約します。これまでより専門的で迅速な対応が可能になりました。

企画・統括は本所の融資企画課、相談・申込受付はローンセンターの融資営業課が担当します。

お客様へのサービス向上を目的とした体制強化であり、これまでどおり安心してご利用いただけます。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。

機構図の新旧対照



J A 高知市ローンセンター

ローン相談が
もっと身近に

土日も営業

専門の
職員が対応

相談は
何回でも無料

住 所 〒780-0056 高知市北本町 3 丁目9-41 (旧中央支所)
連 絡 先 088-802-6205
営業時間 平日 9:00～15:00
土日 9:00～15:00
休業日 祝日 (土日の場合は営業)、年末年始、GW

相談できる内容（例）

自動車購入・住宅ローンのご相談、返済プランや費用についてのご相談

「とりあえず話を聞きたい」も大歓迎

個人・法人問わず、融資に関することはJA高知市ローンセンターへご連絡ください！

融資手続きに関するお知らせ

JA高知市ローンセンター（融資営業課）には「信用窓口（口座開設・現金の入出金・出資・共済契約など）」がございません。

口座開設等の信用取引のお取引につきましては、支所にて対応させていただきます。

ローンのお手続きの際には、

- ・ローン契約書の作成を行う担当（ローンセンター）
- ・口座開設・お振込み等を行う担当（各支所）

が連携し、スムーズにお手続きが進むよう対応いたします。

お客様にはお手数をおかけする場合がございますが、より確実で安全なお取引のための体制でございますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

JA高知市ローンセンターのシルバーウィーク期間中の営業日のお知らせ

9月19日（土） 臨時休業

20日（日） 臨時休業

21日（月・祝）休業

22日（火・休）休業

23日（水・祝）休業

24日（木）から通常営業（平日9時～15時・土日9時～15時）いたします。不便をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。



支所統合と融資関連部署の

機構変更に伴う臨時人事異動

(9月12日付)

氏名	新任	旧任
▼金融部		
今村 友香	金融部 金融課	三里支所 金融課
山本 理恵	金融部 金融課	中央支所 金融課
橋詰 貴子	金融部 金融課 年金渉外	金融部 金融課
山本 直哉	金融部 融資企画課 課長	金融部 融資課 課長
澤本 景太	金融部 融資企画課 係長	介良支所 金融課 課長
吉本 佳代	金融部 融資企画課	金融部 融資課
松田 望	金融部 融資営業課 課長	長浜支所 支所長
淡路 文	金融部 融資営業課 係長 事務係長	中央支所 金融課 課長
森田 侑志	金融部 融資営業課 係長 事務係長	金融部 融資課 係長
石元 堅進	金融部 融資営業課 係長 渉外係長	金融部 融資課 ローンサポートセンター係長
中山 善夫	金融部 融資営業課 審査・事務担当	中央支所 金融課
豊永 賢一	金融部 融資営業課 審査・事務担当	中央支所 金融課
上村 祥公	金融部 融資営業課 審査・事務担当	旭支所 金融共済課
山本 悠平	金融部 融資営業課 審査・事務担当	一宮支所 金融共済課
竹内 優子	金融部 融資営業課 審査・事務担当	一宮支所 金融共済課
東 尋美	金融部 融資営業課 管理・査定担当	旭支所 金融共済課
徳弘 統士	金融部 融資営業課 管理・査定担当	高須支所 金融共済課
山本 真也	金融部 融資営業課 管理・査定担当	高須支所 金融共済課
西森 実孝	金融部 融資営業課 管理・査定担当	一宮支所 金融共済課
渋川 里奈	金融部 融資営業課 管理・査定担当	金融部 融資課

氏名	新任	旧任
吉川 王明	金融部 融資営業課 事業性渉外担当	金融部 融資課 融資渉外
松元 清隆	金融部 融資営業課 事業性渉外担当	金融部 融資課 ローンサポートセンター
友草 美香	金融部 融資営業課 生活性渉外担当	金融部 融資課 融資渉外
藤田 雅人	金融部 融資営業課 生活性渉外担当	金融部 融資課 ローンサポートセンター
▼共済部		
松本 朱紀	共済部 業務課 係長	三里支所 金融課 課長
▼営農経済部		
崎本 彩	営農経済部 生活課 課長	中央支所 支所長
白岩 あや	総務部付 係長 生活課担当	営農経済部 生活課 課長
▼支所		
前田 憲司	大津支所 副支所長	介良支所 支所長
橋詰佳乃子	大津支所 金融共済課	介良支所 金融課
北村 佳代	大津支所 金融共済課	介良支所 金融課
中島 和也	高須支所 副支所長	三里支所 支所長
小松 貴恵	高須支所 金融共済課	三里支所 金融課
鍋島 淳一	高須支所 金融共済課 三里地区担当	総務部 総務課
川村 周平	一宮支所 金融共済課 課長 共済・中央地区担当	初月支所 金融課 課長
前島 由記	一宮支所 金融共済課	中央支所 金融課
阿部ゆかり	秦支所 副支所長	初月支所 支所長
吉岡 順子	潮江支所 金融共済課 課長 共済・長浜地区担当	長浜支所 金融課 課長
藤原 鈴子	潮江支所 金融共済課	長浜支所 金融課
本山 泰志	潮江支所 金融共済課 長浜地区担当	総務部 総務課
門田 美香	旭支所 金融共済課	初月支所 金融課
池 藤子	朝倉支所 金融共済課	長浜支所 金融課

こうち合同熱中症対策健康会議 熱中症対策としてスポーツ飲料を配布

新採用職員が生産者へ手渡し

J A高知市は「こうち合同熱中症対策健康会議」の取り組みの一環として、大塚製薬から提供されたスポーツ飲料を、令和8年産新米をライスセンターへ持ち込んだ生産者に配布しました。手渡したのは、同センターで体験実習を行っていた令和8年度に採用された職員です。

「こうち合同熱中症対策健康会議」は、高知市と大塚製薬をはじめとする官民が連携し、熱中症患者の減少を目指して関係市町村と合同で開催しています。大塚製薬との打ち合わせを行った際に「生産者の熱中症予防対策を促すため、御社のスポーツ飲料を提供いただけないか」と要望し、大塚製薬がこれに快く応じてくれました。

8月7日、同センターで新米の受け入れを行う中、新採用職員が生産者に「熱中症対策で配っています！水分補給してくださいね」と提供されたスポーツ飲料を手渡しました。生産者は「熱中症にな



▲スポーツ飲料を職員から受け取る生産者

らないよう気を付けたい」と受け取っていました。

なお、令和8年度採用の職員は、農作業体験を通じて他部署事業への理解を深め、組合員との交流を図ることを目的とした体験実習を毎年実施しています。

夏のお料理教室

7月24日、J A高知市女性部大津支部は料理教室を開催しました。今回のメニューは、「キュウリと豚肉の青ジソ炒め」と「ちくわの梅風味」の2品。「キュウリと豚肉の青ジソ炒め」は『家の光』に掲載されています。使用したオクラは池田支部長が新鮮なものを提供し、さらに夏野菜カレーも加わって、食卓には色鮮やかで食欲をそそる料理が並びました。

この日は10月18日に大津小学校で開催される予



▲天ぷらの試作をする部員

イベント出店に向け試作も

定のイベント出店に向けた「ちらし寿司」と「天ぷら」の試作も行いました。「カボチャはもっと高温の油で、くぐらせる程度に揚げると良い」など、良いものを作るために調理の工夫について意見を交わしました。

イベント当日は、ちらし寿司、カボチャとオクラの天ぷら、ぎすけ煮を組み合わせたセットを150～200食販売する予定で、部員たちは本番に向けて準備を進めています。



▲青ジソ炒めを調理する部員

ジェイ アカデミー

J Academy 2026 "筆ペンで遊ぼう"

制限のない筆ペンでゆるっと楽しく

J A 高知市女性部は次世代に女性部の活動をつなげていくことを目的に「J Academy」を2025年から開催しています。

7月15日、(株) J A メモリアルこうちの櫻本さんを講師に招き、「ゆるっと筆ペンで遊ぼう」と題した講座を開きました。黒と赤の筆ペンを使って自分の好きな文字を好きなように書く内容で、ストレスを感じることなく、心をふわりと温めてくれる筆文字講座です。また、「どんなふうに文字を描こう」と考えることが脳トレにもつながるそうです。

櫻本さんは「書き順や止め、はね、はらいは気にしないで良いです。難しいなと思ったら楽しいと思いつながら、自分の思うままに書きましょう」と参加者に呼びかけました。参加者はスケッチブックに線を引いたり、丸を書いて筆ペンに慣れることから始め、最後は自分の好きな一文字を書いて、ポストカードを完成させました。

また、櫻本さんが参加者全員の名前を描いてプレゼントし「名前とは生まれた時にもらう一番最初のプレゼントです。この名前とともに生きていき、最後に残るのも名前。辛いことも楽しいことも、そしてその方の笑顔を覚えていてほしいなという気持ちを込めてお名前を描かせていただいています」と話



▲自分の名前を受け取って笑顔になる参加者

しました。

J Academyは、これまでアイシングクッキー作りや手話、こんにゃく作りや塩麴を使った料理教室、大人のマナー教室など、幅広く講座を開催しています。



家族で楽しむおいしい一皿

食欲の秋! キノコの味、食感、香りを楽しむ

うま味の強いエノキタケが主役。
味見でなくなってしまうおいしさ!

エノキタケの唐揚げ

材料(2人分)

エノキタケ・小1パック(100g)	片栗粉	……………	適量				
大葉	……………	10枚	黒こしょう	……………	適宜		
A	┌	おろしニンニク	……………	少々	レモン	……………	適宜
		酒	……………	大さじ1			
		しょうゆ	……………	大さじ1			

作り方

- ① エノキタケは石突きを切って10等分(大葉の枚数分)に分けてAを混ぜ合わせたものに絡め、片栗粉をまぶし付ける。
- ② 大葉に片栗粉をまぶして①に巻きつける。
- ③ フライパンや揚げ鍋に2cmくらい油(材料外)を入れて熱し、②を入れ160度でカリッとするまでひっくり返しながら揚げます。お好みで黒こしょうを振り、レモンを添えて出来上がり。



※写真は盛り付け例

ポイント

エノキタケの先端を程よくばらすとカリッとした食感になります。焦げやすいので低めの温度で揚げましょう。

アレンジ

- A におろしショウガを加える
- A に青のりを加えて磯辺ふうに

お客様アンケート(令和7年4月～令和8年3月)

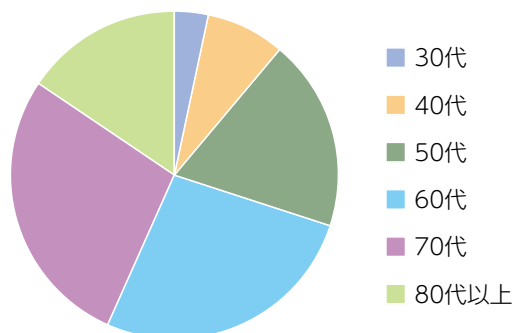
集計結果

J A高知市は、皆様により一層ご満足いただけるよう、利用者様のお声をお聞きするためにお客様アンケートを実施しています。

今回は令和7年度にいただいたお客様のご意見を抜粋して紹介いたします。

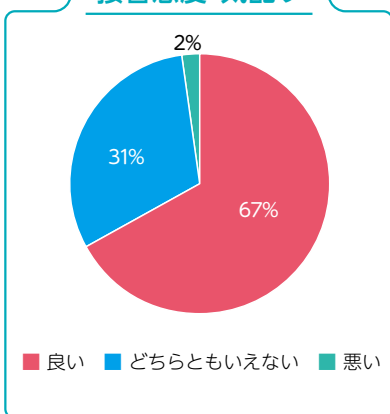
アンケートは無記名で実施し、多くの率直なご意見をいただきました。厳しい声も含めて皆様の声を真摯に受け止め、今後のサービス向上に向けて生かしてまいります。ご協力いただきました皆様に心より感謝申し上げます。

年齢層

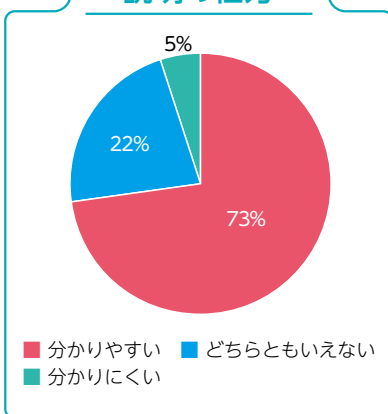


職員・店舗の印象

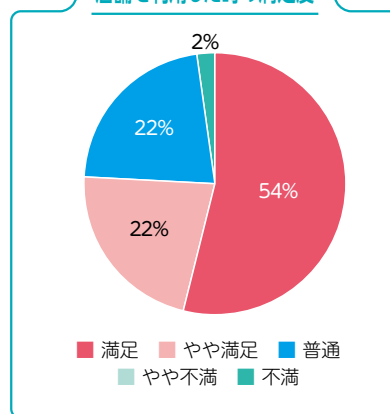
接客態度・気配り



説明の仕方



店舗を利用した時の満足度



いただいたお声

GOOD

- 職員の方の対応は、とても素晴らしいと思います。
- 初めてお伺いしました。対応も丁寧で安心できました。
- ゆきとどいてます。



BAD

- 混雑した際に窓口で対応する職員が以前より少なくなった。
- 以前居た職員さんが総代わりし、かゆいところに手が届く社員さんが少なくなったため、最初から説明する羽目になる。
- 店舗のATMが一つしかなく大抵待つ。
- 職員は若い人が多く親切そうだがそうでもなく事務的で印象が薄い。



- 威圧感がある。
- スマホアプリで口座の確認もできるし行く用事がない。
- 自動車保険等の手続きの際、担当者不在で別の方に引き継ぎ等がある。途中で変わらない方がよい。
- 昔はもっと活気があり、活動も活発だった。女性部も地域に密着しイベントも多く楽しかった。今は独自性もなく、ただの金融機関。
- 手続きに時間がかかる。
- 店舗の立地がわかりにくかったり、道が狭い、などの所がいくつかある。
- 地元に根付いた感があまりない。

その他

- 近くのATMがなくなり、とても不便。おかげで、貯まるかも??
- コンサートなどのサービスがありますが、先着順なのでいつも行けません。抽選にすることはできないでしょうか?

J A高知市では、一年を通してお客様の声を募集しています。アンケートは、右の二次元コードからスマホで回答いただけます。

また、窓口等に設置した二次元コードや、J A高知市ホームページ内の「アンケート」でご回答いただけます。皆さまの声が、J A高知市をより良くする原動力です。どうぞよろしくお願いいたします。



お客様アンケート ご協力をお願い

より良いサービスの提供のため、
皆さまのご意見をお聞かせください。



スマホで簡単回答!

ご協力をお願いいたします。

J A高知市

「支所の閉店」および「統合」のお知らせ

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、当組合の事業運営につきまして格別のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当組合では施設再編計画により以下の5支所を令和8年9月11日をもちまして閉店し、統合することといたしました。

支所の統合に伴い、組合員やご利用者の皆様には大変ご不便をお掛けいたしますが、何とぞご理解とご協力を賜りますとともに、今後とも地域の皆様のお役に立てる組合を目指してまいりますので、引き続きご愛顧くださいますようお願い申し上げます。

「閉鎖店舗」および「統合先新店舗」について

閉店日	閉鎖店舗		統合先店舗
令和8年 9月11日(金) (営業終了時間 11:30)	介良 支所 (高知市介良乙 1669-1)	⇒	大津 支所 (高知市大津乙 904-1) ☎ 088-866-2301
	初月 支所 (高知市万々 355-1)	⇒	秦 支所 (高知市中秦泉寺 52-2) ☎ 088-822-0716
	中央 支所 (高知市北本町 3-9-41)	⇒	一宮 支所 (高知市一宮中町 1-6-29) ☎ 088-845-1521
	三里 支所 (高知市仁井田 1540)	⇒	高須 支所 (高知市高須本町 4-19) ☎ 088-882-1097
	長浜 支所 (高知市長浜 4828-1)	⇒	潮江 支所 (高知市梅ノ辻 6-13) ☎ 088-831-3000
※閉鎖店舗のATMはシステム改修のため 9月11日11:30から 9月13日21:00まで 休止いたします。 9月14日(月)から 全台硬貨対応となります。			

貯金の店舗番号・口座変更について

店舗番号の下3ケタは現支所から統合先店舗の店舗番号となります。

口座番号が変更となる場合は、お手続きを別途ご本人様にご連絡申し上げます。

閉鎖店舗	現在の店舗番号		新店舗名・新店舗番号
介良 支所	8551-004	⇒	大津支所 8551-002
初月 支所	8551-015	⇒	秦支所 8551-013
中央 支所	8551-017	⇒	一宮支所 8551-010
三里 支所	8551-021	⇒	高須支所 8551-007
長浜 支所	8551-023	⇒	潮江支所 8551-018

ご存知ですか？ 農業者年金！

積立方式だから自分が
かけた金額は、年金と
して**生涯**もらえます！
（仮に80歳前に亡く
なった場合でも、死
亡一時金が遺族に支
給されます）

農業に従事する方の
老後の安心に役立ち
ます！

国民年金
+
農業者年金

保険料は**いつでも変更**
できます。月々2万円
～6万7千円まで！
（一定の条件を満たす
方は1万円から）

支払った保険料は
全額社会保険料控除
となり、**所得税**や
住民税の**節税**になり
ます！



老後生活のための備えはお済みですか？
農業者のための終身年金で安心して豊かな生活を！

こんな方が加入できます

- ①国民年金第1号被保険者
- ②年間60日以上農業に従事
- ③20歳以上65歳未満の方

（60歳以上65歳未満の方は国民年金任意加入被保険者に限ります）

問
合
せ
先

高知市農業協同組合	各支所窓口
高知市農業委員会	TEL：088-823-9484
独立行政法人 農業者年金基金	
専門相談員	TEL：03-5919-0371
企画調整室	TEL：03-5919-0332



▲保育園サツマイモ栽培体験

こんにちは。

今月のユースレポートを担当します潮江支部の楠瀬です。今年は7月に入ってから急に気温が高くなり、特に暑さが厳しい夏に感じております。皆様も体調にはくれぐれもお気を付けください。

さて、潮江支部では6月12日に恒例の地区の3保育園合同のサツマイモ植え付けを行いました。天気にも恵まれ、たくさん元気な子どもたちのがんばりで、あつという間に完了しました。秋の収穫を楽しみにしている子どもたちのために、順調に育ってくれることを祈るばかりです。



▲技術研修会

す。また、7月14日には潮江支所会議室で技術研修会を行いました。本年度の研修内容は、普及員さんから難害虫対策について、業者の方々からは高温対策、土づくり資材についてお話をしていただきました。産地共通課題や新たな技術情報などを部会員で共有できたと思います。また本年度は、害虫の発生前（季節の変わり目）に、もう一度技術研修会を検討しており、部会活動の活性化にも力を入れていきたいと考えております。

次回は城北支部です、よろしくお願いします！



2026

初心者大歓迎！

ふれあい味噌加工教室



～手作りみそ仕込み体験～

10/8(木)

13:30～16:00

受付13:10～

10/22(木)

13:30～16:00

受付13:10～

定員:各20名

参加費:4,000円

【地図】



【内 容】 みそ加工体験・意見交換会

【場 所】 JA高知市一宮加工所(高知市薮野中町14-17)

【対 象 者】 JA高知市管内在住、またはお勤めの方

【持 参 品】 エプロン・みそ仕込み用の桶(6kg入るもの)

桶のない方は別途料金(1,100円)でご用意いたします

【申込期間】 9月1日(火)～ 9月30日(水) ※定員になり次第締切

【申 込 先】 JA高知市生活課 ☎088-883-3120 【受付時間】 9:00～12:00/13:00～17:00 (土日祝日除く)

J A葬祭ルミエールこうち 紙上終活セミナー 9月号



～Keep Smiling! (キープスマイリング) ②～



前は、「笑いがもたらす6つの効果」についてお話ししました。今回は後半の効果についてお話しいたします。

●笑いがもたらす6つの効果●

- ① ストレス解消とプラス思考
- ② 免疫力がアップする
- ③ コミュニケーションがスムーズになる
- ④ 「笑顔」は周囲に伝染する
- ⑤ 幸福度がアップする
- ⑥ エイジングケアになる



④「笑顔」は周囲に伝染する

人は無意識のうちに人の顔に反応します。人の顔細胞の働きによって表情に過敏に反応し、反射的に伝染していくといわれています。脳の神経細胞「ミラーニューロン」が働き、自分以外の人の行動を見て、自分が同じ行動を取っているかのように反応するのだそうです。

また、笑顔の人につられて自分が笑顔になると表情筋が刺激され、ドーパミンやエンドルフィン、セロトニンといった「快」に関する※神経伝達物質が分泌され、気分がよくなり、相手もまた笑顔につられて笑顔になるので、お互いにいい気分が伝染していきます。人間の身体は不思議なことがいっぱいですね。「笑顔の循環」はとても素敵なことです。(※神経伝達物質に興味のある方はご自身で調べてみてください)

⑤幸福度がアップする

笑顔の人を見ると「幸せだから笑顔が素敵なのかな」と思うことはありませんか？

実はそうではなく、「笑顔が素敵だから幸せになっている」のだそうです。笑顔でいると気持ちがポジティブ(前向き)になりやすく、自分が幸せだと思っていることで、素敵な出会いやチャンスがやってくるといわれています。

笑顔でいることは、心身の健康や幸福度につながるほか、仕事のチャンスや素敵な出会い(ご縁)も運んでくれます。信頼関係を築いたり、助け合あうことがスムーズになり、その結果、自分に幸せが返ってくるのでしょう。「笑う門には福来る」というのはこのことを表している諺(ことわざ)ですね。

⑥エイジングケアになる

「エイジングケア」とは、年齢に応じたお手入れ全般を意味しますが、「加齢・老化等で年齢を重ねた人が老化を遅らせたり防いだりするために行う手段」というイメージがあるかもしれません。笑顔は顔の筋肉である表情筋の動きによってつくられていますので、笑顔が素敵な人は、表情筋の動きがスムーズです。つまり「筋肉がきちんと使っている」それは「笑顔によって鍛えられている」ということです。最近は年齢・性別を問わずスキンケアを大切にする人が増えてきましたが、「笑顔」は身体の内側から行える、お金も時間もかからない最適な方法だといえるかもしれませんね。

●笑いヨガ●

「笑いヨガ」は、笑いながらヨガをするということではありません。笑いの体操とヨガの呼吸法と手拍子を組み合わせた健康体操です。笑いヨガで行う深呼吸のポイントは、「吐くときに深く吐くこと」。深く吐くことで、自然と深く吸うことができます。また、笑いヨガで行う手拍子には①指先の毛細血管の血流を促進する②手のひらにある神経の働きを活性化させる③ツボを刺激するなどの効果が期待できます。

“笑い”と“深呼吸”と“手拍子”を組み合わせで行う“笑いヨガ”は、身体を動かす必要はないため、年齢を問わず、体力がない方でも気軽に取り組める健康法です。

ぜひチャレンジしてみてください！



さあ、あなたも今日から笑顔を絶やさず、健康で楽しい毎日を過ごしましょう！

「エンディングノート」・「事前相談」・「終活」・「ご葬儀」に関するお問い合わせ JA葬祭 ルミエールこうち(088)885-5900

～ 予 定 表 ～

9月	10月
16日(水)	1日(木)
17日(木) 組合説明会(Web)	2日(金)
18日(金)	3日(土)
19日(土)	4日(日)
20日(日)	5日(月)
21日(月) 敬老の日	6日(火) ゴルフコンペ「Kafカップ」
22日(火) 国民の休日	7日(水)
23日(水) 秋分の日	8日(木) ふれあい味噌加工教室
24日(木) 組合説明会(Web)	9日(金)
25日(金)	10日(土)
26日(土)	11日(日)
27日(日)	12日(月) スポーツの日
28日(月) 定例理事会	13日(火)
29日(火)	14日(水) 健康とレクリエーションの集い
30日(水)	15日(木)



★今月のテーマ…

『花火』

■湖水祭りの花火大会は、音がダム湖に響き腹に振動が伝わってくるのが最高です。数や大きさだけでなく、花火の楽しみを味わうことができるので、毎年行っています。釣りに行けない40代

■10年程前に大曲花火大会に行きました。音楽と視界いっぱい広がる花火の壮さに感動しました！道中の東京駅で高い天井を一生懸命に見上げたり、眠くなってきたのかつないだ手が温かくなっていた末就学児の娘の姿を今でも夫と微笑ましく語り合います。今は反抗期真っ盛りなので余計に懐かしい…笑

M. H i r c

■夏の風物詩「花火」は大好きです。現在は外出がままならず、もっぱらニュースやYouTubeで当県はもちろん全国の花火を楽しんでいます。日本の花火は優雅で美しく世界一だと思っています！

■今治のおんまぐ花火はともきれいでした。またいつか行きたいなあと思っています。

A. Y

■20歳の頃、夏に友達数人と夜の海で線香花火をした甘い思い出…。あきこ

■高校の修学旅行で冬のスキー場で、冬の花火を見ました。夏のイメージを覆すきれいでした。いい思い出です。日傘

■大人数でやる線香花火。誰が長持ちするが競争するのが楽しみです。

■花火と言えば、地元の花火大会で初

たっちゃん

デートをしたことを思い出します。遠い昔の青春時代の記憶となりましたが…。

サラダ

■毎年よさこい祭りの花火を鏡川河畔へ見に行きます。とっても大きくてキレイに見えます！

ひろくん

■犬を飼い始めてから飼いが花火の音を怖がるので、花火大会は離れた場所から見るようになりました。近くで見るとのような迫力はありませんが、人混みもなく涼やかに見られ気に入っています。

ざく

■以前、みどりの広場の近くに住んでいましたので、夫婦で高知アイスを食べながら見たのが思い出です。

もりのくまさん

■コロナ禍の時、突然春野運動公園であがった打ち上げ花火を、間近でまたま見れました。人生で一番近かった。忘れられません。

S. T

■コロナ禍から花火が秋や冬に打ち上げるところに変化して、風の影響できれいに見えるのもすてき。

ねむねむ

■いつかは花火師さんの競演の花火を見に行くのが夢です。最近花火見物も有料で高く、なかなか行けないです。いつか高知でも全国の競演があればいいなあと思います！

ぺぺ

各地で催される花火大会や、楽しい思い出から懐かしい思い出まで、たくさん教えていただきました。今年の花火大会は楽しめましたか？夏以外の開催もあるので、また見に行けるチャンスがありますね。秋の少し涼しい空気の中で楽しむ花火も趣き深いなあと思います。

次回のテーマは：『食農体験』

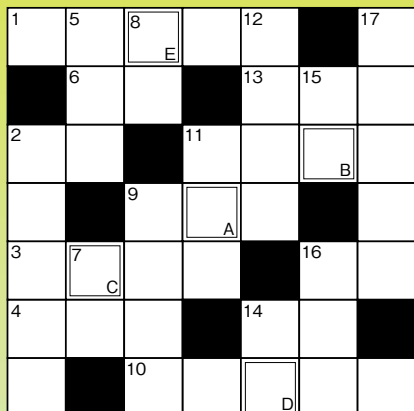
定植や収穫など、農業を体験する食農体験。皆さんは体験した農産物を覚えていますか？私は小学校のころ、中庭で稲を育てました。足で感じる泥の感触が好きで、ずっとたんぼの中にいたことを覚えています。

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
プレゼントをGETしよう!!

何でしょう？
AからEを並べてできる言葉は
出題・ニホン



ヨコのカギ➡

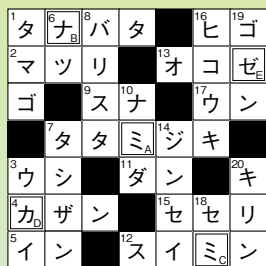
- ① 秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
- ② 天・地・——
- ③ 大酒飲みのこと
- ④ 先手が黒、後手が白を使います
- ⑥ さつま、里、こんにやくといえ
- ⑨ でこぼこの進みづらい道のこと
- ⑩ 音楽にのれる人に備わっているもの
- ⑪ アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- ⑬ 形態——はものまねの一種
- ⑭ サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- ⑯ ゆっくりりつかって疲れを取ります

タテのカギ↓

- ② ススキや月見団子を供える行事
- ⑤ ブドウを使って仕込む酒
- ⑦ エックスとゼットのあいだ
- ⑧ カミの反対
- ⑨ 北海道の市。監獄があったことで有名
- ⑪ 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
- ⑫ 高橋真梨子のヒット曲「——吐息」
- ⑭ 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- ⑮ 落花生にはタンパク——も豊富に含まれます
- ⑯ 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- ⑰ はえば立て、立てば歩めの——

7月号の答え

A B C D E
「ミナミカゼ」



キリトリ

住所（〒 ）

氏名

電話番号

年齢

職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「食農体験」その他ご意見など

匿名希望の方はペンネームを（ ）

PRESENT!

正解者の中から抽選で5名の方に
「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼント
いたします。
(とさのさと、ギフトガーデンルピナス)
他で使えます。
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送を
もってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら



(088) 883-6935



kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp



応募フォームから

<http://www.ja-kochishi.or.jp/magazine.html>

「クロスワードパズル応募はこちらから」 ボタンから



ハガキ



締切
9/30
(当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】

当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。



組織代表議員の活動紹介

第3回は、東野ひでき議員と藤木しんや議員が日々取り組んでいる農政活動についてお伝えします。

皆さんは、JAグループの組織代表議員をご存じですか。『組織代表議員』とは、組織の推薦を受けて選挙に立候補し、当選後もその組織の政策実現に向けて活動する議員のことです。JAグループの組織代表議員である東野議員・藤木議員は、JA職員や農業者としての経験を生かし、農業者やJAの声を国政へ届けるため日々活動しています。

例えば、米の生産・流通現場の視察や、新たな水田政策の検討、農業用資材の安定的な確保に向けた要請などを通じて、農業者の声を政策へ反映するために尽力しています。

また、令和8年3月に開催された「JAグループ農政推進の集い」では、「これからも農業現場の声

を国政に反映できるよう全力を尽くしていく」との方向性を示し、あわせて、JA役職員との意見交換も実施されました。このほかにも、食料安全保障の確保や、農業者が安心して営農を続けられる環境づくり、消費者の農業への理解促進など、幅広い課題に取り組んでいます。

こうした日々の活動の積み重ねが、農政の前進へとつながっているんですね。
今後の農政の動きに注目です！



藤木議員

東野議員

※画像の一部に生成AIを使用しています。

グリーンファーム店舗

2026年シルバーウィーク期間の営業体制のお知らせ

いつもご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
シルバーウィーク期間、以下の営業体制とさせていただきます。

9月17日(木) 通常営業

*配達希望の場合、15時以降のご注文は9月24日配達

18日(金) 通常営業

*配達希望の場合、15時までのご注文は9月24日配達
15時以降のご注文は9月25日配達

19日(土) 通常営業

*配達希望の場合、15時までのご注文は9月25日配達
15時以降のご注文は9月28日配達

20日(日) 定休日

21日(月・祝) 臨時休業

22日(火・休) 臨時休業

23日(水・祝) 通常営業

24日(木) から通常営業(平日8時～17時) いたします。
ご不便をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。



営業に関するお問い合わせ先
グリーンファーム高須店 ☎ 0120-086-802
グリーンファーム横内店 ☎ 0120-481-268

キリトリ

郵便はがき

85円切手
をお貼り
ください

781-8551

JA高知市
総務課広報係

9月号 クロスワードパズルの答え

「令和8年度 高知県秋季果実展示品評会」開催

県内各地の果樹農家が手塩にかけて育てた新高梨、水晶文旦、みかん、栗を多数出品し、農林水産大臣賞をはじめとした受賞品を多数展示します。

ご来場の皆様には、高知県の特産果物をお楽しみいただけますよう、展示品の予約販売や即売コーナー等ご用意してお待ちしております。

- 開催日** 令和8年10月3日(土)
場所 とさのさと AGRICOLLETTO
 1階イベントスペース(高知市北御座10-10)
主催 高知県果樹研究協議会
展示品目 梨(新高梨)・水晶文旦・みかん・栗
行事日程 予約販売 10:00~14:00
 引き渡し 14:00~16:00
入場料 無料



お問い合わせ: 088-837-6310 (事務局 JA高知県 営農販売事業本部 営農指導部 営農指導課山本)

家の光

IE no HUKARI

見どころチェック! 10月号 定価900円(税込み)

特集

住まいと体に安心を もう、転ばない!

高齢者の転倒・転落による死亡者数は交通事故の3倍以上! その約6割が自宅が発生しています。住み慣れた家のどこに危険が潜んでいるの? 転ばないためにできることは? 家の中での転倒事故を防ぐために今日からできる対策を紹介します。

別冊付録

解いて認知症予防! 脳トレパズル36

農ライフのすすめ

プランターで 寄せ植え菜園



『家の光』に関するお問い合わせは JA 高知市本所生活課 (088-883-3120) まで

理事会だより

7月16日開催 定例理事会

出席理事 20名/22名

報告事項

- 令和8年6月末 組合員の加入および脱退の状況
- 支所集会の意見・質問集
- 監事報酬の支給額および支給方法
- 「第2回 鴨田・朝倉支所(仮称)建設委員会」の報告
- マネロン・金融犯罪対策における目標の達成状況
- JAバンク基本方針に基づく農林中央金庫への経営状況に関する報告
- JAバンク経営戦略シート
- JA高知市5ヶ年収支シミュレーション(令和8年度~令和12年度)
- 機構の変更
- 大口貸付案件
- 令和8年農水産業協同組合貯金保険機構への保険料納付
- 特別管理債権および固定化購買未収金の回収状況

議 事

第1号議案 出資の減口

- 第2号議案 第38期事業年度決算監事監査報告書の指摘事項に対する回答書(案)
- 第3号議案 マネー・ローングリッドおよびテロ資金供与対策に係る令和7年度下半期取組状況と今後の取組
- 第4号議案 令和7年度 ディスクロージャー誌の承認
- 第5号議案 一取引先に対する信用の供与の限度額改正
- 第6号議案 理事との利益相反取引(高知市営農技術会議への負担金納入)
- 第7号議案 「令和8事業年度施設園芸等燃料価格高騰対策事業」の積立金立替事務手数料

協議事項

- 非常勤役員の旅費日当
- 理事会の傍聴

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。



いづつぞう & はちきん

第124回

秦支所土佐山地区管内

山本 健翔くん(4)

今月の表紙モデルは、土佐山地区でユズや花(チューリップ・ユリ)を中心にタケノコや四方竹を栽培する山本和弘さん一家です。

長男の健翔くんは、天真らんまんでお話し上手な男の子。大好きなアニメの話がたくさんしてくれたり、昆虫をモチーフにしたキャラクターで人気の「ムシ忍」の歌も披露してくれました。とても素直な性格で、和弘さんは「素直すぎて、誰かにあっちで父さんが呼んでいるよ」と言われたら付いて行ってしまいそうです」と、少し困ったように笑っていました。

また、好奇心も旺盛で、中でも生き物には興味津々。地面にいる小さな生き物を見つけると、ぱっとしゃがんで「見てみて、何かある〜!」と声をあげ、バツタを両手で優しく持つと「おとうちゃん!」と走って和弘さんのもとへ見せに行きました。手のひらから飛んでいくと驚きと笑いが交ざった表情で「ここからここまで飛んだ!」と大喜びしていました。

1年前に買ってもらった自転車は、当時はうまく乗れずにいたのですが、幼稚園に通い始めてお友達と遊ぶうちに、再び挑戦したい気持ちが芽生えたようで、最近また自転車に乗るようになりました。まだブレーキの扱いには慣れていないものの、前進は得意。和弘さんに押されてぐんと前に進むと、キラキラ輝く笑顔で「おお〜!」と喜んでいました。

健翔くんは水風船や自転車、スイカのボールなど、さまざまなおもちゃで楽しそうに遊び、和弘さんが優しく見守っていました。けれど、どんな遊びよりも、和弘さんと一緒に遊んでいるときが一番嬉しそうで、表情が一段と明るくなっていました。

3歳・4歳のお誕生日には、元パティシエである和弘さんが腕をふるい、健翔くんのリクエストでアンパンマンのキャラクター「だんだん」をモチーフにしたケーキを作ったそうです。健翔くんは「おいしかった」と満面の笑顔で教えてくれました。今年の誕生日はどんなケーキか、とても楽しみです。

和弘さんは健翔くんの将来について「やりたいことをやったら良いと思います。何事にもちゃんと責任をもって生きる人になってほしい」と、優しく、そして力強い願いを話しました。