

グリーンひろば No.452

JA高知市

2026

10

GREEN HIROBA

特集

まだ登録していないのはもったいない!?

JA組合員向けコミュニケーションアプリ「あい作グループ+」

JA組合員マイページ



©よい食プロジェクト

特集

まだ登録していないのはもったいない！？

JA組合員向けコミュニケーションアプリ「あい作グループ+」

JA組合員マイページ

こんな時に便利！スマホですぐ確認！

「あれ？農薬の登録変更、こんな情報あったよね？」

「購買請求書をなくしてしまった！」

「販売の精算金額を今すぐ確認したいな」

通知がすぐに届くので、手紙ならではの「いつ届くのかな？」の不安を解消！

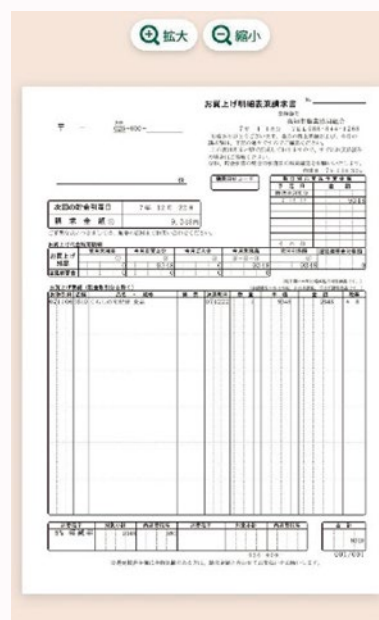


こんなことができます！

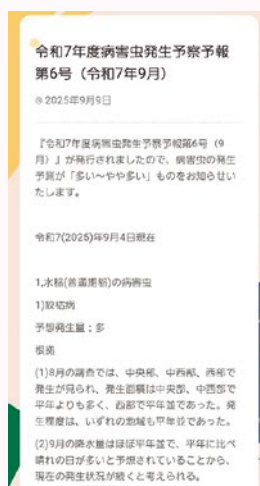
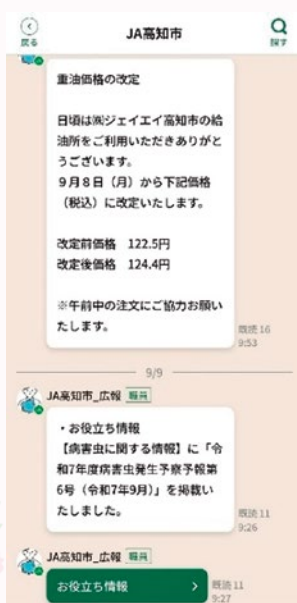
☆販売精算金額の

確認&購買請求金額の確認

- 年間の推移と昨年の金額を比較できる
- 購買請求書をPDFでダウンロードできるので、そのまま印刷も可能！



☆リアルタイムのお知らせ



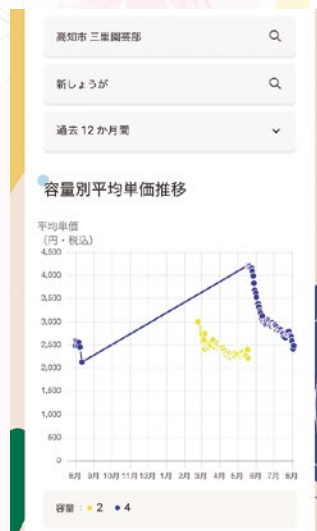
☆お役立ち情報の配信

- 病害虫発生予察予報
- 廃棄農薬・農薬空容器回収のお知らせ
- 農薬登録情報（登録拡大・変更）
- 米の概算金価格のお知らせ など

検索機能もあるため、知りたい情報を探すのも簡単！

(株)ジェイエイ高知市からの重油価格のご案内

この集出荷場の、この
農産物の、何日間の平
均単価は…など



☆広報誌の閲覧



☆お得なお知らせ



貯金キャンペーンのお知らせ

イベントのご案内

登録・会費は無料！！ご登録お待ちしております！！

登録に必要なものは「ご自身のスマートフォン・ご自身の通帳」（通帳のお客様番号）

詳しい登録方法は今月の折り込みチラシ・J A 高知市のホームページをご覧ください
か、J A 高知市の窓口にお越しくださいませ。

ご登録はこちらから
「組合員マイページ登録」



登録方法はこちらから
「JA高知市ホームページ」



親子イベント「ちゃぐりんフェスタ」

農業への興味を夏の思い出に

J A高知市女性部と高知市農協青壮年部は22日、夏の親子向けイベント「ちゃぐりんフェスタ」を開き、親子と一緒に米袋エコバッグ作りや夏祭り遊び、新米と古米の食べ比べなどを行いました。

イベントのはじめ、宮畠徳明組合長は「田んぼや畑は、農産物を育てるだけでなく、景観や生き物の

すみかを守る役割もあります。食べ物や自然を大切に作る気持ちを親子で育んでもらえる機会になればうれしいです。楽しい思い出の一日になりますよう願っています」と話しました。毎年夏に行われている恒例イベントで、工作や夏祭りなどを通じて、農業や食への関心を親子で育む場となりました。



▲夏の思い出ができました

工作コーナー

女性部が「ハサミを使うので、けがのないように気をつけて作りましょう。楽しく取り組んでくださいね」と声をかけ、親子は米袋エコバッグ作りに挑戦しました。

夏祭りコーナー

青壮年部がペットボトルボウリング、輪投げ、ヨーヨー釣りを用意。ボウリングでは、全てのピンが倒れると親子で歓声が上がリ、輪投げでも的に入るたびに笑顔が広がりました。

新米食べ比べクイズ

令和8年産と令和7年産の米を食べ比べ、どちらが新米かを親子で「どっちがおいしかった？おいしかった方が新米だよ」と相談しながら回答しました。

参加した親子は「家では食べ比べをすることがないので、子どもにとって良い学びになった」「家でも米袋エコバッグを作りたい」と話しました。



▲米袋にハサミを入れます



▲輪投げブース 的に入るかな？



JA高知市

公式SNS
(Facebook・Instagram)

Facebook



Instagram



看護実習で笑顔広がる

高知大看護学科の学生が宅老所「たんぽぽ」で交流

J A高知市が運営する宅老所「たんぽぽ大津」で8月19日、高知大学医学部看護学科の2回生6人が高齢者看護学実習を行い、利用者とレクリエーションを通じて交流しました。

看護学科では、介護・福祉施設での実習を通して各施設の機能と役割について学び、患者ではなく施設もしくは地域で生活する高齢者の身体的・精神的・社会的な特徴を知ること、その人らしさへの支援について考えることを目的にしており、宅老所のほかにも、特別養護老人ホームでの実習も行いました。

この日、学生は「まーちゃん」「さっちゃん」など利用者のニックネームを書いた名札を利用者にかけ、「今日はこのあだ名で呼びあいましょう!」と声を掛けました。続いて紙コップや風船を使ったチーム対抗ゲームを行い、利用者は勝ち負け関係なく笑顔で挑戦しました。

また、お題が書かれたサイコロを使ったトークゲームでは、「苦手な食べ物は?」との質問に対し、ある利用者が「ないです!ビールもいけます!」と答え、場は大きな笑いに包まれました。このほかにも、若いころの趣味や初恋の思い出など、



▲ゲームを終えた利用者にみんなから拍手!

普段は聞けない話題も飛び出し、利用者の表情は一段と明るくなりました。

初めて宅老所を訪れた学生は、「皆さんとても元気で驚きました。自分が“行きたい”と思って通う場所だからこそ、健康への意識が高いのだと感じました」と話しました。利用者は「学生の明るく元気なパワーをもらって若返りました!」と首からかけた名札に手を添えてほほ笑みました。

宅老所「たんぽぽ」では毎年看護実習生を受け入れており、今回の実習も学生にとって“人と向き合う看護”を体験的に学ぶ貴重な機会となりました。

音楽療法で心も体もほぐして笑顔に

たんぽぽ朝倉でお誕生日会

9月14日、J A高知市が運営する宅老所「たんぽぽ朝倉」で、3か月に一度のお誕生日会が開かれました。今回は、いずみの病院リハビリテーション部の音楽療法士が訪問し、利用者とともに音楽に合わせて体を動かす時間を楽しみました。

音楽療法とは、音楽が持つリズムや旋律を活用し、心身機能の維持・向上や生活の質の改善を図るもので、療法士がピアノを弾きながら利用者に声を掛け、まずはストレッチからスタート。利用者は歌に合わせて大きく体を動かしたほか、「およげたいやきくん」や、「食欲の秋」にちなんで秋の食べ物が



▲ピアノに合わせて首のストレッチ

題名に入った歌など、季節を感じる曲を次々と歌い、最後に深呼吸を3回行い、心も体もゆっくり整えて締めくくりました。

誕生日を祝われた利用者は、最近の健康に関するエピソードを披露。「去年は3か月入院し、今年も1か月半入院しました」「転んで肋骨や肩を痛めた一年でした」「病気が大繁盛で、抜糸も怖かったけれど先生に励まされながら頑張りました」など、けがや病気にまつわる体験を多く語りながらも、「決して前向きな気持ちを失わず、これからも頑張ろうと思います」と笑顔で話し、会場は温かい拍手に包まれました。



▲曲を聴きながら手を叩く脳トレ! 難しくてつい笑顔に

雇用拡大へ学生向けイベントを企画

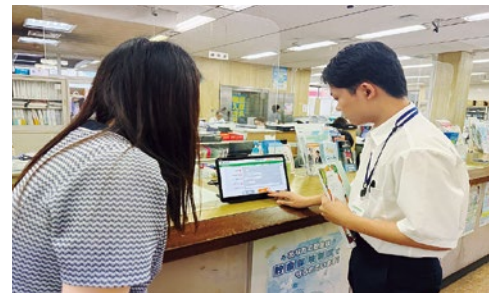
ＪＡ高知市を見て知って「3 days お仕事体験」

新卒採用職員の獲得に力を入れているＪＡ高知市は、今年度から新たな学生向けのイベントに次々と挑戦しています。８月１９日から２１日、「3 days お仕事体験」を初めて開催し、県内外から大学生４人が参加してＪＡへの理解を深めました。

金融共済業務の体験や、営農渉外職員と組合員を訪問することで、これまでの説明会では十分に伝えきれなかった「現場の雰囲気」について、より具体的にイメージできる内容を実施しました。また、女性部や青壮年部との交流もあり、２０日には親子イベント「ちゃぐりんフェスタ」で使用する米袋エコバッグの試作を体験。女性部員から作り方を教わりながら、学生たちは楽しそうに手を動かしました。

これまでインターンに参加したことがなく、ＪＡ高知市での体験が初めてという学生も多く、「仕事場はもっと張り詰めた雰囲気だと思っていたんですが、とても優しい空気でした。こういう場所で働きたいと思いました」「説明会よりも働くイメージが湧きました」「イベントの裏側にはこうした準備があることを知り、支える人の存在を実感しました」と感想を話し、人事担当者は「初めての試みで、内容や事前説明に至らない部分もあったと思いますが、学生からの意見を反映しながら、より良い体験を提供できるよう改善していきたいです」と話しました。

ＪＡ高知市は、昨年度から半日で組合説明と店舗などを見学するオープンカンパニーを開催し、今年度からは県外の学生にも気軽に参加してもらえるよう、オンラインでの１時間程度の組合説明会にも取り組んでおり、少しずつ参加者が増加しています。また、内定者に対しても就職までの間に不安を解消してもらおうと、内定者同士や先輩職員との交流をする機会を設けたり、研修ツールを使った基礎知識の習得などを実施しています。



▲タブレットを操作する学生



▲米袋エコバッグを作る学生



JA高知市

公式SNS
(Facebook・Instagram)

Facebook



Instagram



お米に感謝しながら稲刈り体験

五台山小学校児童

高知市立五台山小学校の５・６年生は９月７日、地域の生産者で構成する「五台山緑の会」の指導のもと、１０ａの学習田で稲刈り体験を行いました。高知市の国際交流員も参加し、児童とともに汗を流しました。６年生は「去年体験していたから今年のほうがうまく刈ることができた」と満足げに話しました。刈りとった米は来年１月に同小での餅つきに使用



▲稲刈りで汗を流しました

予定です。

稲刈り後には、ＪＡ高知市女性部五台山支部と民生委員が手作りした鮭や梅、昆布など様々なおにぎりが参加者に配られました。児童はおにぎりを頬張って疲れを癒やしました。

「緑の会」は行政や学校と連携し地域に根差した食農教育活動にも力を入れています。



▲おにぎりを食べて体力を回復！

「高須のコスモス畑」準備開始・見ごろは11月中旬

8月末、高知市農協青壮年部東部支部と東部環境保全の会は、フォトスポットとして親しまれる高須地区のコスモス畑で、11月の開花に向けた準備作業を行いました。稲刈りを終えた後、田んぼの田起こしや畝立てに続き、排水のための水路を手作業で掘るなど、連日30度を超える厳しい暑さの中で作業が進められ、9月2日に播種を行いました。

コスモス畑は国道55号沿いに広がる約10%の畑で、訪れた住民からは「毎年楽しみにしている」「子どもと写真を撮りに来た」といった声が寄せられ、季節の行事として定着しています。同支部で

は、花畑を通じて農業への理解を深めてもらうことも期待しており、「灼熱の中での作業は大変だが、満開になったところに地域の方や通りがかった人が足を止め、写真を撮る姿を見ると励みになる」と部員らは話します。

1月ごろには、見頃を終えたコスモスを刈り取り、田んぼにそのまますき込みます。土に戻すことで有機物が増え、土が柔らかくなり微生物が活性化するなど、緑肥として次の稲を育てるための土づくりに大きく貢献します。景観を彩るだけでなく、農地の保全にも役立つ取り組みとなっています。

この取り組みは平成19年から続いており、コスモスは毎年11月中旬に満開を迎えます。地域の人気フォトスポットとして多くの人に親しまれています。管理作業は同支部が中心となっており、地域の幼稚園児や小学生が播種体験に参加するなど、農業と地域をつなぐ交流の場ともなっています。



耕うん作業



水路作り



9月現在



播種



昨年11月満開の様子



8月21日 令和8年度 高知県農業新聞大会

広報担当が令和7年度の最優秀
写真賞を上期・下期 共に受賞し
ました！
日頃取材にご協力いただき、
本当にありがとうございます



フォトレポート

8月19日 看護実習

ゲーム中の利用者の方々の笑顔が
とてもすてきです★



8月28日 ミニコンサート♪

宅老所たんぽぽ朝倉で、池本
早苗さんが代表を務めるボ
ランティアコンサートグ
ループ“ういず”とフラダンス
チーム“プルメリア・フラ・ハ
ラウ”の皆さんがバイオリン
やソプラノ、フラダンスを披
露しました。利用者さんたち
もマラカスやカスタネット
で参加したほか、フラダンス
にチャレンジしましたよ！

9月4日 令和8年度 「高知県家の光大会」

家の光担当者によるレクリエー
ションでは、簡単なのはなのに難
しい動作で脳トレ！会場は笑いに
包まれました！



9月5日

午前旭支所、午後本所で共同購入
見本市を開催しました！



もっと写真を見たい方へ
公式SNSのご案内

このアイコンが図印

特集
REPORT

あんしん 相続

— 大切な資産を守る3つの対策 —

[監修(対策1)]税理士 五十嵐 明彦さん



対策
1

「7年ルール」知らないとい損をする!?

早めの準備で無理なく節税!
知っておきたい相続の最新ルール

家族に財産をきちんと残すための「相続対策」、つい後回しにしていまいませんか? 準備が不十分だと想定以上に税金がかかって残せる財産が減ってしまうこともあり、早めの対策が安心です。代表的な相続対策は、生前に財産を渡す「暦年贈与」。亡くなった時点の相続財産を減らすことで、相続税を抑えられます。年間110万円までは贈与税が非課税になることもメリットです。ただし、2024年からのこの暦年贈与のルールが変わりました。以前は「亡くなる前3年以内の贈与」が相続税の対象でしたが、2031年以降の相続は「7年以内」に。つまり、亡くなる前7年以内の贈与も相続財産とみなされ、相続税の対象になります。これまで以上に早期の贈与が節税の鍵になるため、家族みんなが安心してできるように今から準備を進めましょう。

元気なうちにね、家族で少しずつ話しておくのが大事ですね。



生前に財産を渡す 「暦年贈与」の最新ルール

相続税 (相続した財産にかかる税金)

- ✓ 暦年贈与された財産の課税対象が、亡くなる前「3年間」から段階的に「7年間」に延長^{※1}。
- ✓ 延長した4年分の贈与額のうち、100万円は控除されます。

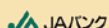
贈与税 (生前に贈与を受け取った時にかかる税金)

- ✓ 1年あたりの贈与額が110万円を超えた分が贈与税の課税対象です^{※2}。

※1: 暦年贈与にかかる相続税の課税対象期間は、2026年までに亡くなった場合は亡くなる前3年、2027~2030年に亡くなった場合は2024年から亡くなる前年まで、2031年以降に亡くなった場合は亡くなる前7年となります。 ※2: 贈与税の対象となる財産は金銭だけでなく、株などの金融商品、土地・建物などの不動産、保険金、車なども含まれます。
※2025年11月時点の情報です。くわしくは国税庁ホームページ等をご確認ください。

対策
3

相談から手続きまで
円滑な相続を
プロがサポート



大切な家族のために、いっしょに。

相続のご相談は、JAへ



©よりぞう

対策
2

死亡共済金等の非課税枠

知っていますか?

「生命共済」の死亡共済金等には相続税の非課税枠が設けられています。相続税の申告時に活用し、相続税を軽減しましょう。

死亡共済金等の非課税枠 **500万円** × 法定相続人の数

※非課税枠の適用は、契約者(掛金負担者)＝被共済者で、死亡共済金受取人が相続人である場合に限り、また、死亡共済金等の非課税枠は、他の生命共済(保険)の死亡共済金(保険金)等と合算して「500万円×法定相続人の数」が限度となります。 ※被相続人の死亡によって取得した共済金等で、その共済掛金を被相続人が負担していたものが、相続税の課税対象になります。 ※記載のお取扱いについては、令和7年1月末現在の法令等に基づくものです。

少しでも多くの財産をご家族に…

そこで!

一時払終身共済 (平28.10)

TOPICS /

安心と満足をお届けするため…

「聞かせて!」
くらしのこと
アンケートキャンペーン

豪華賞品が
当たるチャンス!
詳しくはこちら



26481050156



青壮年部 城北支部 井上 幸史朗

城北支部部長井上です。
 今期は支部を取り巻く環境に大きな変化のある期となりました。

まず、毎年7月初月小学校で開催されていた「みかづきまつり」が第32回を迎えた今年で最後となりました。青壮年部では毎年続けてきたようにビールサーバーをレンタルして生ビールやアルコール缶飲料の販売を行い、ビールの泡の調整に悪戦苦闘したり、たくさん種類の用意して水槽のどこにあるかわからなくなった缶飲料探しで競つてみたり、たまにできる行列に沸き立ってみたり…。いつもとはまた違う部員たちの活気に満ちた様子が見られるひとときでした。

また、最後ということで、舞台上で催される歌唱コンクールになると副部長がベースコーラス、会計がギターボーカルでサプライズ参戦！井上陽水・奥田民生の「ありがと〜」を熱唱。「みかづきまつり、どうもありがと〜」と歌いあげました。

そして、9月11日には初月支所が閉所しました。8月25日には毎年出荷場で行っていたJA職員とBBQ交流会を行い、初月支所の職員のみならずこれからお世話になる秦支所の職員方も総出で来ていただき、と

ても賑やかで楽しい時間となりました。

11月に開催されていた初月支所祭もなくなくなる可能性も考えられます。青壮年部で屋台を出店するのも12月の秦支所祭のみとなりました。時代の流れとともに移り変わって行く様子に一層の寂しさも感じてしまいましたが、城北青壮年部ではこれからも笑顔の絶えない活動が続けていく所存です。

次は一宮支部です。



▲みかづきまつり

-2026- 親子でアグリ

10月24日(土)

芋掘り&お金の教室

～マネーゲーム～

◆時 間◆ 9:00～12:00 (受付/8:30～)

◆参加費◆ 500円/1名

◆定 員◆ 親子15組(30名)※先着順

◆対象者◆ JA高知市管内小学生・保護者

◆申込受付◆ 令和8年10月1日(木) から開始※定員になり次第締切

◆場 所◆ JA高知市本所北館2階会議室 (高知市高須東町4-8)

◆申 込 先◆ JA高知市生活課 TEL: 088-883-3120 9:00～12:00/13:00～17:00 (土日祝日を除く)



家族で楽しむおいしい一皿

食欲の秋!キノコの味、食感、香りを楽しむ



※写真は盛り付け例

キノコスパゲティ

キノコのうま味の
相乗効果を味わう

材料(2人分)

好みのキノコ	250 g (※)	オリーブ油	大さじ1
ベーコン	40 g	赤唐辛子	適宜
小ネギ	5本	しょうゆ	大さじ1
スパゲティ	180 g	バター	10 g
塩	大さじ1 + 2つまみ	こしょう	適宜
ニンニク(みじん切り)	1片(5g)		

※今回はシメジ小1パック、マイタケ1パック、エリンギ1/2パックを使用

作り方

- ①シメジは石突きを切ってばらしておく。マイタケはそのままばらし、エリンギは食べやすい大きさにカットする。ベーコンは幅1cmに、小ネギは長さ4cmにカットしておく。
- ②湯2ℓ(材料外)を沸かして塩(大さじ1)を入れ、スパゲティを袋の表示時間通りにゆでる。
- ③フライパンにニンニクとオリーブ油、赤唐辛子を入れて弱火で加熱する。香りが出たらキノコとベーコン、塩(2つまみ)を入れ、軽く炒めたらふたをしてしんなりするまで中火で2分加熱する。
- ④しょうゆとバター、小ネギ、スパゲティのゆで湯を大さじ2入れて炒める。ゆで上がったスパゲティを入れて絡め、塩(分量外)・こしょうで味を調えて皿に盛り付け、出来上がり。

ポイント

キノコは栄養や食感、香りを逃さないために洗わずに調理しましょう。③で蒸し煮にすることでキノコのうま味を引き出します。

アレンジ

- ナメコやマッシュルームを使用
- 刻みのりや大葉などをのせる

カボチャとイモは秋のおいしい楽しみ!



※写真は盛り付け例

サツマイモの韓国風肉じゃが

定番の肉じゃがの
雰囲気を変えて

材料(4人分)

サツマイモ	250 g	かつおだし	300ml
牛肉(小間切れ)	150 g	しょうゆ	大さじ2
ゴボウ	1/2本(100 g)	酒	大さじ2
ネギ	1/2本(50 g)	みりん	大さじ1
ニンニク	1片(5 g)	コチュジャン	小さじ2
ごま油	大さじ1	砂糖	大さじ1/2
		白ゴマ、糸唐辛子	適宜

作り方

- ①サツマイモは食べやすい大きさに切って、水にさっとさらして水気を切っておく。ゴボウとネギは斜め薄切りに、牛肉は食べやすい大きさに切り、ニンニクはつぶしておく。
- ②鍋にごま油をひいてニンニクを熱し、香りが出たら①の野菜を入れて軽く炒め、牛肉を入れてさらに炒める。
- ③②にAを加えて沸騰したらあくを取り、落としづたをして中火で15分煮る。サツマイモに串が通るようになったら落としづたを取って、煮汁がほんの少しになるまで煮る。火を止めて冷ますと味が染み込む。好みで白ゴマや糸唐辛子を添えて出来上がり。

ポイント

サツマイモは多少煮崩れてもOKです! おおらかな気持ちで調理しましょう。

アレンジ

- 糸こんにゃくを加えてボリュームアップ
- 溶けるチーズをかけてマイルドな味に

～ 予 定 表 ～

10月	11月
16日(金)	1日(日)
17日(土) 1日だけの農家レストラン	2日(月)
18日(日)	3日(火) 文化の日
19日(月)	4日(水)
20日(火) 高知市営農技術会議 総会	5日(木) 女性部・青壮年部・JA役職員との対話学習会
21日(水)	6日(金)
22日(木) 令和9園芸年度 高知県園芸品販売拡大推進大会 Web組合説明会	7日(土)
23日(金)	8日(日)
24日(土) 親子でアグリ	9日(月) 年金友の会コンサート
25日(日)	10日(火)
26日(月)	11日(水)
27日(火)	12日(木)
28日(水)	13日(金)
29日(木)	14日(土) ベスト電器 冬の大商談会(～12/13)
30日(金) 定例理事会	15日(日) 真心ふぁーむらぶ収穫感謝祭
31日(土) 農協祭(鴨田)	



★今月のテーマ…
『さっぱり!といえば』

■汗かきの私はシャワーです。熱いお湯を身体にかけてさっぱりします。Y・T
■子どもの頃は、大葉やミョウガは苦手だったけれど、今では薬味としてあると、脂っこいものもさっぱりするので欠かせません！
■汗をかいたあと、冷却効果のあるシャワーで洗髪して、さっぱり！一時的ですが、扇風機の風が極寒に感じます。
■おいしい梅酒。梅干しや梅ゼリーをあてに食べて梅づくし。熱中症予防にもいい。
■庭で採れた大葉やミョウガをたっぷりおろした冷やしそうめんは夏の定番！香りも良く胃もたれせずさっぱり食べられます。
■夏はやっぱり仕事終わりに、お風呂でさっぱりするのが何よりのご褒美です。さっぱりした後は、ゆっくり一日の疲れを取りながらのんびり過ごすのが、最高ですね。
■暑い夏の料理は、酢の物でさっぱりがよいですね。
■外作業をした後シャワーで汗を流すと体がさっぱりするのが今年は気に入っています。
■酷暑日も記録され、暑い一言。そうめん一択です。のどごし最高！あふがん
■暑さがやわらいだ夕方水やり、汗びっしょりで、その後、シャワーでさっぱり！その後、夕食の準備です。
■嫌なことがあったら「さっぱり！」と、

忘れることにしています。ローズ
■私の好きなドリンクはサイダーで柚子酢を割って飲むことです。さっぱりしますよ。思わずアーと言います。

ヒメシヤラ・小町
■さっぱり!といえば、酢の物ですね。夏バテで食欲がないときでも、薬味の入った酢の物はどんどん食べられます。

FishBunClub
■家族で楽しむおいしい一皿。実際に作ってみて食べてみたら、とてもおいしくて「さっぱり！」でテーマにピッタリでした。

サッチャン
■今年は梅シロップをたくさん作ったので飲むだけでなく、酢のものや煮ものにも使っています。双子のママちゃん
■年齢を重ねるとさっぱり!した物が欲しくなると言いますが…。まだまだムツコイモンも好きで困っております？63歳のおばちゃんです。KK

朝倉のばあば
■夏はさっぱり そうめんが多いです。ねぎ、みょうが、大葉、錦糸卵、しいたけの甘露などを大量に冷凍しているの、いつでも食べられます。プールの乙女

皆さんのいろいろな「さっぱり」アイデアを教えてくださいました。飲み物・食べ物・シャワー・ヘアスタイルなど、このページには掲載しきれないほどでした。自家製のシロップを作る方も多くいらっしゃいました。またご紹介できる機会があればしたいと思います。

次回のテーマは…

『ちよつど良い』

大きな・距離感・時間の使い方・道具の使い心地…。大きすぎず、小さすぎず、自分にとって「これがちよつど良い」と感じることはありますか？小さな缶ジュース、大容量のお菓子、鉛筆の硬さなど、皆さんの「ちよつど良い」をぜひ教えてください。

クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて

プレゼントをGETしよう!!

何でしょうか?
AからEを並べてできる言葉は
出題・ニホン



ヨコのカギ➡

- ①——食べば鐘が鳴るなり法隆寺(子規)
- ②ヒトコブだったリフタコブだったリ
- ③味噌煮にしてもおいしい魚
- ④元のものから分かれ出ること。新たな問題が——する
- ⑤橋につけられた柵
- ⑦油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
- ⑨——の上にも三年
- ⑪転居、屋移りともいいます
- ⑬漢字から作られました
- ⑮歯を抜くときにかけるもの
- ⑰付けている人は誰なのかが書いてあります
- ⑲寺院に入るときぐることも
- ⑳彼はクラスで——を抜いて足が速い

タテのカギ↓

- ①おでんにつける黄色い薬味
- ③アフリカ大陸北部に広がる——砂漠
- ⑥仏花によく使われます
- ⑦運動会の競技のひとつ
- ⑧小豆は昔、赤い——と呼ばれました
- ⑩えんぺらがある魚分類
- ⑫ダーウィンが提唱した——論
- ⑭夫の配偶者です
- ⑯皮がむきやすい黄色い果物
- ⑰秋桜ともいわれる花
- ⑲いざというとき、体を膨らませる魚
- ⑳酒などを買う前に、味や香りを確認
- ㉑『考える人』で知られる彫刻家

8月号の答え

A B C D E
「コウシエン」



キリトリ

住所 (〒)

氏名

電話番号

年齢

職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「ちょうど良い」その他ご意見など

匿名希望の方はペンネームを ()

PRESENT!

正解者の中から抽選で5名の方に
「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼント
いたします。

(とさのさと、ギフトガーデンルピナス)
他で使えます。

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送を
もってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら



(088) 883-6935



kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp



応募フォームから

<http://www.ja-kochishi.or.jp/magazine.html>

「クロスワードパズル応募はこちらから」 ボタンから



ハガキ



締切
10/31
(当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】

当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

県内の様々な協同組合による海・山・暮らしのイベント

第4回 協同組合フェスタ

2026.11.28(土) 9:00-15:00

in とさのさと・アグリコレット

(高知市北御座10-46)



※写真はイメージです。

イベント内容

— 飲食販売 —

高知の美味しいが大集合！
ふるさと絶品グルメの販売
移動子ども食堂
キッチンカー など

— 催し物 —

段ボール迷路・木のおもちゃ
サシェ&リースのワークショップ
無料健康チェック・介護相談
その他たくさんの催し物

— SDGs活動 —

フードドライブの実施！
ご協力いただいた方には、
イベントで使える金券100円分
をプレゼント(先着200名様/
1人1枚)。
※詳細は右のQRコードへ!!



イベント内容等は変更になる場合があります。
雨天決行・荒天中止。
詳細は JAグループ高知
公式Instagramへ

主催：協同組合連絡会議こうち 私たちは、食と暮らしと環境を大切に作る仲間です

(高知県農業協同組合中央会・高知県漁業協同組合連合会・高知県森林組合連合会・高知県生活協同組合連合会・ワーカーズコープ)

お問合せ：高知県農業協同組合中央会(担当：山本、大崎) TEL 088-802-8032

JA高知市農協祭

第51回

鴨田支所 支所祭

2026

日時 10.31(土)
9:00~13:00

場所 JA高知市鴨田支所

餅／ちらし寿司／たいこまん／
焼き肉のたれ／みそ／住宅相談コーナー
など

炭焼き



(有)もりた
うなぎ蒲焼きも!

※商品がなくなり次第終了となりますので、
お早めにお越しください

キリトリ

郵便はがき

85円切手
をお貼り
ください

7818551

JA高知市
総務課広報係

10月号 クロスワードパズルの答え

家の光

IE no HIKARI

見どころチェック！ 11月号 定価900円(税込み)

特集

「やってみたい」と思ったときがそのとき 人生はいつからでもリスタート

人生の再スタートや挑戦は、年齢に関係なくいつからでも可能です。自分らしく人生を生輝かせるためには、仕事や趣味、ボランティアなど、新しいことにチャレンジすることがたいせつです。識者のアドバイスや人生の後半から新しい一歩を踏み出した人たちの事例を紹介しながら、自分らしく輝くヒントを探ります。

別冊付録

健康な体を支える
朝のたんぱく質
レシピ



農ライフのすすめ

ニッポンのネギ大好き！



『家の光』に関するお問い合わせは J A 高知市本所生活課 (088-883-3120) まで

<< 廃棄農薬・農薬空容器回収 >>

廃棄農薬及び農薬空容器の回収を実施しますので、ご希望の方は期日内にお持ち込みください。
空容器については、水洗いの必要はございませんが残液のないものを乾燥させてお持ちください。
(廃棄処理費は、有料となります。諸般の情勢をご理解の上ご協力をお願い申し上げます)

なお、ご来店の際には、ご印鑑を必ずお持ちください。

持込先：J A 高知市 グリーンファーム各店舗

持込期限：令和8年10月1日(木)～10月23日(金)まで

農薬	単位	処理単価	農薬	単位	処理単価
一般農薬 粉体	0.5kg	305円	空ポリ プラスチック	0.5kg	305円
一般農薬 液体	0.5kg	305円	アルミ袋 金属屑	0.5kg	305円
不明品 粉体	0.5kg	305円	ガラスビン ガラス屑	0.5kg	305円
不明品 液体	0.5kg	305円	水銀類	1kg	13,200円

※ 0.5kg未満の端数については申し訳ありませんが、すべて切り上げさせていただきます。

例) 0.1kg→0.5kg : 1.2kg→1.5kg : 2.6kg→3kg

※ クロロピクリン類は残液がある場合、処理費5,000円に加え運搬費を別途請求いたします。

理事会だより 8月28日開催 定例理事会

出席理事 21名/22名

報告事項

- 令和8年7月末事業進捗状況
- 令和8年度 第1～四半期 事業実績並びに今後の取組対応
- 令和8年度 第1～四半期 仮決算損益報告
- 令和8監査年度 監事監査計画
- 令和8年度 第1～四半期 ヘルプラインの運用実績
- 令和8年度 第1～四半期 反社会的勢力等との取引排除および組織犯罪等の防止にかかる対応状況
- コンプライアンス・マニュアルの変更
- J Aバンク基本方針に基づく農林中央金庫への業務執行体制に関する報告
- 金利リスク量基準該当に関する報告
- 令和7年度 部門・部署別損益分析結果
- 余裕金運用に関するリスク情報

議 事

- 第1号議案 出資の減口
- 第2号議案 全国共済農業協同組合連合会への外部出資の減口
- 第3号議案 旅費規程の変更
- 第4号議案 理事担当部委員会規程の変更
- 第5号議案 公用印管理規程の変更
- 第6号議案 支所運営委員の交代に伴う後任委員の委嘱
- 第7号議案 第三者委員会設置・運営規程の名称等の変更
- 第8号議案 職制規程の変更
- 第9号議案 理事との利益相反取引
- 第10号議案 大口貸付案件
- 第11号議案 購買業務規程の変更

協議事項

- 役員等選出体制の見直し

※慎重な審議の結果、10議案が可決、第3号議案は取り下げとなりました。



第125回 いっしょう & はちきん

鴨田支所管内

矢野 奏仁くん(1)



今月の表紙モデルは、鴨田支所管内で水稻やイモ類を栽培している矢野和孝さんのお孫さんの奏仁くんです。

奏仁くんは、もう少しで歩けそうだな...という時期が続き、8月に入って歩けるようになったばかり。ご両親は歩き始めた瞬間をそろうて見届けることができたそうです。

また、7月から保育園に通い始め、2週間ほどですっかり慣れた様子。お母さんの花純さんが見送るときも泣くことなく、毎日元気に登園しています。1歳の誕生日当日は家族全員が感染症にかかってしまい、花純さんは「一家全滅でした(笑)」と振り返りました。後日、改めてお祝いの時には、奏仁くんも一緒に食べられるようにと、一升餅ならぬ「Happy Birthday」の文字が入った「一升パン」を背負ったそうです。



広いプールへ遊びに行った時には大喜びで、足がつかない深さまでずんずん進んでいくほど。これをきっかけに自宅にもプールを用意し、暑い日はプール遊びが定番になりました。撮影では、寝起きでプールに入ったせいか最初はちよっぴりご機嫌ななめでしたが、じょうろの水を見つめたり、お庭の葉っぱで遊ぶうちに表情が明るくなり、最後はホースの水に夢中になってくしゃっとした愛らしい笑顔を見せてくれました。

怖いもの知らずな一面もあり、気づけばソファの背もたれに上って窓の鍵を開けようとしたり、階段や脚立を上っていたりと、家族がハラハラする場面も多いそうです。そんな元気いっぱい好奇心旺盛な奏仁くんに、和孝さんはよく絵本を読んでもらえるそうです。

家族の愛情に包まれながら、奏仁くんは毎日たくさんの「できた」を増やし、のびのびと成長しています。