

グリーンひろば No.381

# GREEN HIROBA

JA高知市

2020

11



特集

＜私たちが日々の暮らしでできること＞  
知っておきたい感染症対策



## 特集

＜私たちが日々の暮らしでできること＞

# 知っておきたい感染症対策

医学博士・健康科学アドバイザー 福田千晶 イラスト 出口由加子

世界的な新型コロナウイルス感染拡大によって人々の暮らしが大きく変わりました。風邪やインフルエンザなど、季節性の感染症も心配される季節です。感染症に関する正しい知識を身に付け、感染を未然に防ぎましょう。

## 知っておきたい 感染症の基礎知識

感染症とは、病気を起こす小さな病原体が体内に入り込み、増殖して威力を発揮し、発熱やせき、下痢、倦怠(けんたい)感などの症状が現れる病気です。

病原体には、ウイルス、細菌、寄生虫、真菌などがあります。病原体が人の体内に入る方法は2通りあります。人から感

染する場合と、人以外から感染する場合です。

人から感染する場合は、母体から妊娠中や出産時に子どもに感染する「垂直感染」と、感染源になる人から人に広がる「水平感染」がありますが、予防について特に皆さんが注意すべきなのは水平感染です。新型コロナウイルスなどのように、世の中に広く流行します。

水平感染には「接触感染」「飛沫(ひまつ)感染」「空気感染」があります。

接触感染は病原体に触れることで感染する感染様式です。梅毒や淋病(りんびょう)といった性感染症などもあります。

飛沫感染には新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどがあります。せきやくしゃみで飛び散った飛沫に含まれる病原体を吸い込むことで感染します。

結核、麻疹(はしか)などは空气中を漂っている病原体を吸い込むと感染します。これが空気感染です。空気感染は飛沫感染より多くの人に広まりやすい傾向があります。

人以外から感染する場合は、農作業でも感染の危険がある破傷風など土からの感染症、家畜やその生肉からの感染症、汚染された水からの感染症、蚊やダニによる感染症などがあるので注意が必要です。

昔の感染症と思いがちな結核や梅毒も、まだ多くの患者が発生しています。新型コロナウイルス感染症以外にも予防すべき感染症はいっぱいあるのです。

## 感染症対策 豆知識

### マスクの使い方

#### ＜マスクの正しい着用方法＞



- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳に掛ける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う

#### ＜ここがポイント＞

- マスクの表側にはウイルスが付着している可能性があるため、直接手で触れないようにします。また、触ってしまった場合にはせっけんでよく手を洗いましょう。
- 不織布マスクは一度外したら捨てるのが基本です。食事の際などにマスクを外す場合はその前後に携帯用アルコールなどで手を消毒するようにしましょう。
- 捨てる際は、掛けひもを持ち、マスク本体の表裏には触らないようにして外し、ビニール袋などに入れて口を縛ってからごみ袋に捨てましょう。捨てた後はせっけんで手をよく洗いましょう。
- マスクを手作りする場合、次のことに気を付けましょう。
  - (1) 鼻と口をしっかりと覆えるように
  - (2) できるだけ顔に密着させられるように
  - (3) 使用したら毎日(中性洗剤などで)手洗いして清潔に

マスクはせきエチケットの一つ。感染症拡大を効果的に予防するには、風邪や感染症の疑いがある人たちが着用することが重要です。ウイルス感染者からの飛沫(くしゃみなどの飛び散り)を防ぐ効果は期待できないので、過信しないようにしてください。

症状がある場合、マスクの着用は飛沫によって他人に感染させないために有効です。他人からの飛沫を防ぐ予防効果は、人が相当混み合っていない限り、あまり認められていません。

一般に市販されているマスクの素材は、大きく分けて不織布とガーゼがあります。不織布マスクは使い捨てを前提で作られているので衛生状態を保ちやすいのが特徴ですが、手に入らない場合は代用品を使いましょう。一般のマスク以外にも手作り布マスク、タオルなど口をふさげる物には飛沫を防ぐ効果があります。

# 感染症を予防するための四つの約束

## 1 病原体を付けない

病原体に触れてそれが体内に入らないように、手洗いや手指の消毒などが大切です。食品に付着した食中毒の病原体を死滅させるために、調理器具の洗浄や消毒、十分な加熱調理などが必要です。必要に応じてゴム手袋の使用も検討しましょう。



## 3 免疫力を高めよう

疲労、睡眠不足、栄養不良、ストレスなどがあると体の免疫機能が低下して感染しやすくなります。体内に病原体が入り込んでも、それに打ち勝つために、日頃の生活習慣を整えておくことが役立ちます。



## 2 室内の換気・加湿を心掛ける

特に空気感染する感染症を予防するには、空気の入れ替えが大事です。空気が乾燥していると長く生き延びる病原体もいるので、室内の湿度は40～60%を維持するように、秋から冬は室内の加湿も心掛けましょう。



## 4 予防接種

インフルエンザ、肺炎球菌、破傷風、麻疹、風疹、結核のBCGなど、予防接種を受けましょう。発症を予防し、万一発症しても重症化を防止するのに役立ちます。新型コロナウイルス感染症のための予防接種も実用化が期待されます。



### 感染症対策 豆知識

## 手指・身の回りの消毒

### <手指用消毒薬の選び方>

市販の消毒用エタノールは濃度70%以上95%以下、可能なら80%前後がお勧めです。脱脂作用があるので使い過ぎると皮膚が荒れることがあります。気になる方はグリセリンなどの湿潤剤が添加されたアルコール系消毒薬を選ぶか、使用後にハンドクリームでスキンケアするなどの方法があります。

### <身の回りの消毒>

#### 熱水

80度以上の熱水に10分間さらすと消毒できます。

#### 塩素系漂白剤

次亜塩素酸ナトリウムを濃度0.05%に薄めて拭くと消毒できます。次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品（塩素系漂白剤）を使って自宅で作る場合、商品によって濃度が異なるので、商品パッケージやホームページの説明を確認してから作りましょう。

#### 家庭用洗剤

有効な界面活性剤が含まれる家庭用洗剤を使って消毒できます（NITEウェブサイト\*で製品リストを公開しています）。

#### 【使用上の注意】

- 換気を行う
- 家事用手袋を着用
- 他の薬品と混ぜない
- 商品パッケージやホームページの説明を確認する

### <手指消毒>

引用：吉田製薬株式会社資料一部改変



1 消毒液約3ml(小さじ1弱)を手のひらに取ります。市販の手指消毒薬の場合、ポンプを下までしっかり押し切ることで十分な量(約3ml)を使用できるようになっています(1回使用量の目安は、擦り込みに15秒以上かかる量です)



2 両手の指先、爪の間にも消毒薬を擦り込みます



3 手のひらを合わせてよく擦り込みます



4 手の甲にそれぞれ擦り込んでください



5 左右の指を挟みながら擦り込みます



6 親指をねじり合わせて擦り込みます



7 手首まで擦り込みます。最後に全体が乾燥したことを確認してください

ウイルスが付着した手で目・口・鼻を触ることによる感染（接触感染）を防ぐために、手指または手指がよく触れる場所を消毒しましょう。

ウイルス対策用の消毒について東京都が推奨しているのは、消毒用エタノール、次亜塩素酸ナトリウムの2種類です。

消毒用エタノールは人体に対する毒性が少なく、手指の

消毒などに適しています。

次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)は、食器・手すり・ドアノブなどの消毒に向いています。次亜塩素酸ナトリウム以外に熱水や一部の洗剤も有効です。次亜塩素酸ナトリウムはアルカリ性なので手荒れを起こす可能性があり、取り扱いには気を付けましょう。

# 花のフォトコンテスト「こうちのohana」受賞者決定

第2期は6作品が入選

高知市とJA高知市が行う花のフォトコンテスト「こうちのohana」で、第2期（7月27日～8月23日）の入選作品が決定しました。SNS（インスタグラム）上で募集した28枚の写真の中から6作品が受賞し、内2枚は「JA高知市組合長賞」と「高知市農林水産部長賞」に選ばれました。受賞者には賞品として、高知市内の生花店からフラワーアレンジメントが贈られました。同フォトコンテストは12月末日まで開催し、第4期（11月15日まで）では「ohanaを愛でる」をテーマに、写真を募集しています。

それでは、第2期の受賞作品をご紹介します。

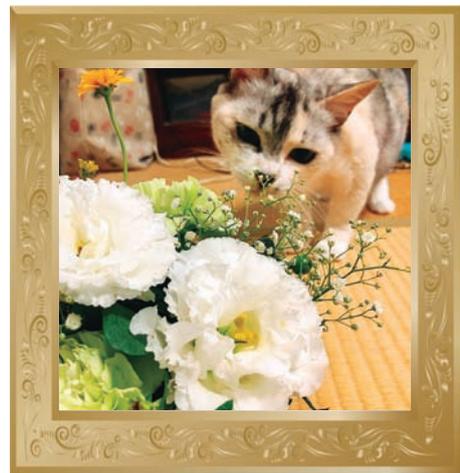
## JA高知市組合長賞



### JA高知市 宮脇組合長のコメント

プールというキャンパスに「夏」のイメージが上手に表現されていると感じました。

## 高知市農林水産部長賞



### 高知市農林水産部 島津部長のコメント

飾られた花をじっと見つめる猫ちゃんの表情から、花の香りがほんのりと感じられました。



▲賞品のフラワーアレンジメント。今回作ってくださったのは、高知市葛島にある生花店「花舎」さんです。グロリオサやトルコギキョウをはじめ、ハロウィンに合わせてカボチャなども使った、温かい色合いの作品です。

# 農大生がJA高知市でインターンシップ

ハウスの見学や出荷場業務を体験



▲グロリオサの特徴を説明する前田さん

高知県立農業大学の1年生2人が9月15日～16日の2日間、JA高知市でインターンシップ（職場体験）を行いました。JA高知市管内の農業について座学や、営農渉外員とともに生産者のハウスを見学、またショウガの予冷庫で受け込み・出荷作業を体験しました。

1日目は三里地区を担当する営農渉外員の前田さんが、「グロリオサ」の特徴や出荷規格、花の需要に合わせた海外への輸出、害虫対策などを説明しました。午後からは大津地区担当の森澤さんが「ミョウガ」のハウスに案内しました。生産者の谷さんは施設の紹介とともに、採れたてのミョウガを学生に手



▲採れたてのミョウガを手取る学生

渡し「新鮮なミョウガはシャキシャキして食感が良い」と、鮮度の大切さも教えました。

2日目は朝倉園芸出荷場の大野課長が行川にある「ショウガ」の予冷庫で、受け込みや出荷調整施設での作業を指導しました。学生2人はショウガの入ったコンテナの積み上げや、選別作業を手伝うなど力仕事も体験しました。

インターンシップを終えた学生は「指導員の方々と生産者さんの距離感がとても近く、他の企業にはない関係性だと感じた」「座学だけでなく、現場のことをもっと知っていきたいと思った」と話し、将来に向けて頑張りたいと意欲を示しました。

## 臨時総代会を開催

JA高知市は10月18日、「退任監事に対する退職慰労金の支給」と「役員の補欠選任」の2件の議案について、本所で臨時総代会を開きました。総代500人のうち本人出席と書面出席は467人で、議

### 役員の補欠選任など

長は澤本幸茂さんが務めました。

役員の補欠選任では、旭・朝倉・鏡地区より推薦された三本記代さんが新たに監事として就任いたしました。



▲臨時総代会の様子

JAの家庭雑誌

# 家の光

《特集1》

## 免疫力を高めよう！ 「食べる腸活」のススメ

腸の調子を整えるためのポイントを、専門家がクイズ形式で解説します。

みどころチェック!

12月号  
定価1,027円  
(税込み)



《特集2》

## キレイを磨く 美活おせち

美容や健康維持に効果的なおせち料理を紹介します。

《第1別冊付録》

## 2021年 家の光家計簿 日記付き

暮らしを磨き  
農業収入アップにも役立ちます。

《第2別冊付録》

## 未来にのこすわたしノート2021

終活や相続の準備にも活用できる 家の光「エンディングノート」。

ご注文は各支所窓口まで

家庭菜園を楽しもう



キリトリ線

# 野菜の保存・貯蔵 温度・湿度に 配慮して

家庭菜園で取れた野菜を上手に保存しましょう。土地の気候に合った方法で貯蔵すれば、野菜を長く利用することが出来ます。温度や湿度に気を付けて、野菜ごとにひと手間かけた保存をしましょう。

## 「屋内での保存」

温度変化の少ない納屋や冷暗所で、乾燥を防ぐことがポイントです。キャベツ、ハクサイは水分の蒸発を防ぐた

図1 冷蔵庫での保存

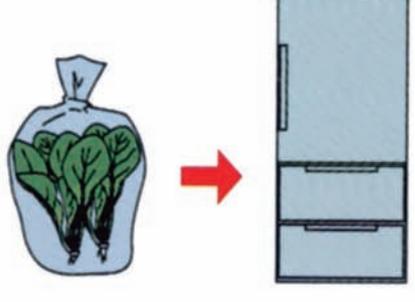


図2 畑や庭での保存

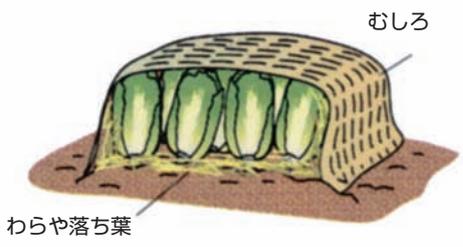


図3 土中貯蔵1

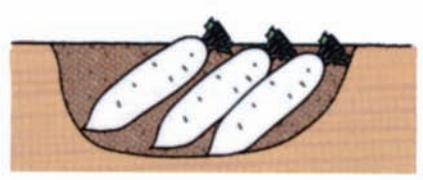
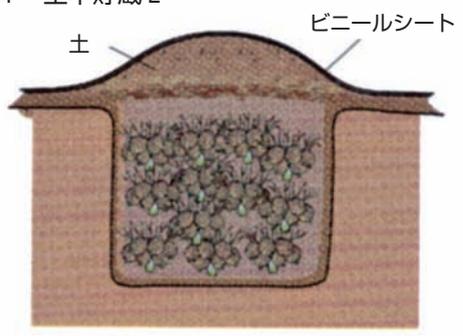


図4 土中貯蔵2



め新聞紙に包み、段ボール箱に入れておきます。ダイコン、ニンニクは穴開きポリ袋に、長ネギは土付きのままポリ袋などに入れて立て掛けておきます。

芋類は陰干しして乾かしてから、発泡スチロールの箱に入れておきます。

冷蔵庫で保存する場合は、ホウレンソウなどの葉物はポリ袋に入れ、立て

掛けておくのが原則です。保存温度は、葉物など低温で育った野菜は0〜5度で保存するのが良いでしょう(図1)。

## 「畑や庭での保存」

キャベツ、ハクサイは、株をびったり並べ、わらや落ち葉で覆い、その上にむしろを掛けておきます。雪の多い地方では、ビニールなどで屋根掛けします(図2)。

サトイモは、温暖地では畑から掘り上げなくても、土を厚く掛けておけば、十分に冬越しができます。

## 「土中貯蔵」

ダイコン、ニンジン土を付けたまま葉を切り落とし、深さ20〜30cmの穴に斜めに寝かせておき、土を掛けます(図3)。サトイモ、サツマイモは、排水の良い所に深さ60cm程度の穴を掘ります。サトイモでは芋を崩さないように逆さにいけます。サツマイモは成り首を付けたまま埋め、30cmくらいに盛り土して、上にビニールシートで雨よけします(図4)。シヨウガの貯蔵温度は13〜15度と他の野菜より高いので土中深くにいけます。

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松 次郎



## 手羽元と秋ナスの みそ煮

### 作り方

- ①鶏スープの材料を鍋に入れスープを取る
- ②ナス、パプリカを食べやすい大きさに切り、素揚げする（揚げ油は材料外）。
- ③①をこし、鍋に鶏スープと手羽元、合わせ調味料、②を入れ強火で煮詰めていく。
- ④煮汁が絡んできたら、おろしショウガ、いりごまを入れサツと混ぜ合わせ出来上がり。

### 材料(2人分)

鶏スープ	出来上がり200ml
水	1 L
手羽元	6本
野菜くず(ネギの青い部分、ニンジンの皮など)	適宜
合わせ調味料	
みそ	大さじ1と1/2
砂糖	大さじ2
みりん	大さじ2
しょうゆ	大さじ1
ナス	2本
パプリカ(3色)	各1個
おろしショウガ	大さじ1/2
いりごま	大さじ2

## 秋サケの小松菜 クリームソース煮

### 材料(2人分)

秋サケ切り身	2切れ
タマネギ(みじん切り)	1/2個
ジャガイモ中(スライスした物)	1個
シイタケ(みじん切り)	2個
小松菜(ざく切り)	1/2わ
ソース	
水	1カップ
生クリーム	1/2カップ
ブイヨンキューブ	1個
砂糖	小さじ1/2
白ワイン	大さじ1
塩・こしょう・薄力粉	適宜
オリーブ油	大さじ1
バター	大さじ1



### 作り方

- ①秋サケに塩、こしょうをして、薄力粉をはたき、熱したフライパンにオリーブ油を入れ、中火で両面を焼き上げて仕上げに白ワインを回し掛ける。
- ②①のフライパンから秋サケを取り出し、バター、タマネギ、ジャガイモ、シイタケを入れて弱火で軽く炒め、ソースの材料を入れ中火で煮詰めていく。
- ③ソースにとろみがついてきたら、①の秋サケをフライパンに戻し、小松菜を入れサツと煮て、器に盛り付け出来上がり。



シェフ永井のおすすめ

永井智一(ながいともかず)  
茨城県笠間市にある  
「天晴(旧キッチン晴人)」  
オーナーシェフ





農機具も大切に

最近、動画投稿サイトで県外の農機具屋さんの動画をよく見ているのですが、修理の仕方だけではなく、機械を長持ちさせるための整備や作業時の注意点などの解説もあってとても参考になります。コンバインなどは、できるだけその場ですぐ修理して作業したいのですが、修理箇所によっては、どうしても部品の取り寄せが必要になり、修理に出す必要が出てきます。

以前、稲がまだ湿っている状態で稲刈りをして故障した時には、籾（はね）タングに送るスクリーンの先に糠（ぬか）などがこびりついて動かなくなり、籾が詰まってスクリーンを動かすブリーが回らなくなりベルトが切れてしまいました。同じように糠や籾が、スクリーン内部までこびりついてしまうとスクリーンを抜く必要があります。場合によってはスクリーンを交換する必要もあり、大きな出費となります。去年コンバインを新規に更新したため、メーカーの説明や動画も参考にして大事に使っていきたいです。

さて、青壮年部の活動ですが、9月3日に研修事業として県立農業大

学校で1年生を対象に授業を行いま

した。今年で4回目の開催となり、今回は学生の皆さんに事前に用意してもらった質問に対して、出席した部員全員で答えるという形式で行いました。1年生ということで農業になじみのなかった学生さんもいる中、自分が目指している未来像についての質問もありました。私自身もそうでしたが、なかなか思い通りにはいかないことも多く、これからも頑張っしてほしいですね。参加してくださった部員の皆さまはそれぞれ栽培品目が違い、同じ質問に対しても違った考え方であったり、重点を置いているところも違うように感じました。この青壮年部との研修を、未来への進み方やこれからの将来に生かして欲しいと思います。

コロナ禍の中、参加していただきました青壮年部員の皆さま、ありがとうございました。いつも通り、皆さまと共に楽しく活動できる日が来るのを心からお待ちしております。今年も新型コロナウイルスの影響もあつて集まる機会が少なくなつてはいますが、その分、例年より時間に余裕が出てくるので、有効活用していきたいと思えます。

今年は農業機械のトラブルが多く、まずは整備・修理の勉強から開始していきたいと思えます。



手作りケチャップは

やみつき美味

秋はやってくるのかと思うほど暑かつたのに、朝晩急に冷え込んできました。日に日に秋を感じるようになってきています。皆さんお元気ですか？

10月8日(木)に宮脇組合長、長野専務、楠瀬常務、坂本部長、そして一宮支所の島内支所長に来ていただいて、支部長17人と竹内理事、生活課のメンバーとで「ニュー一宮加工所」のお披露目会を行いました。まだ新しい名前が決まっていなかったので「ニュー一宮加工所」と言いましたが、近々新しい名前をお知らせできると思っています。倉庫だったところの一部を会議室にしたので、加工場がとて広く明るくなりまし

た。今はまだ棚とか必要な物を準備しているところですが、間もなく整つて予定です。これから皆さんに、どんどん利用していただきたいと思つています。どうぞよろしくお願ひします。女性部は今までも、これから「安全・安心な物を皆さまにお届けする」をモットーに頑張つていきましょ。

10月9日(金)KUTVの「行つちよこ！あべりの直販所」という番組で、県内の直販所のトップを切つて

「真心ふあーむらぶ」が紹介されました。見ていただけましたか？取材が9月18日でしたので葉もの野菜が少なくなつてしまつたが、放送されたのを見ると、さすがプロ！搬入の様子や、陳列している野菜や果物などを上手に撮影してくれていました。人気メニューのオムライスの紹介もされていたので、今まで以上に買いに来てくれる人が増えることまちがいないし、(こ)で一句...

● 手作りのケチャップ美味しいやみつき美味

急に川柳人に(笑) 私もらぶのオムライスが大好きです。チキンライスの味が絶品なんです。まだ食べたことのない方、ぜひ足を運んでください。

これから寒さに向かう季節。風邪など引かないよう、そして「口ナも先を見通しづら



広々とした「ニュー一宮加工所」



## 指のすれ違い体操で脳を活性化

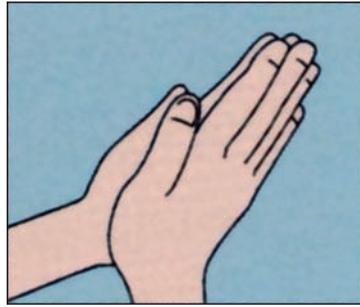
脳を活性化させて日々を元気に過ごしましょう。今回紹介するのは、1本ずつ指先を動かす体操です。特定の指を1本ずつリズムミカルに曲げ伸ばしすることで集中力が鍛えられます。指を曲げる運動だけでなく、伸ばす運動も同時に行っていることがポイントです。つまり、指を

伸ばす力も鍛えられるのです。動かしている指以外の指は動かないよう、ゆっくりでもよいので正確に動かすことを心掛けましょう。最初は1秒間に1回曲げ伸ばす程度の速さで繰り返し、指ごとに30秒ほど続けます。慣れてきたらスピードアップに挑戦してみましょう。

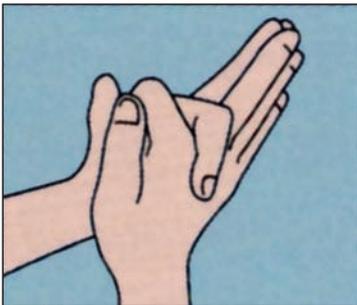
## 指を1本ずつ屈伸させる



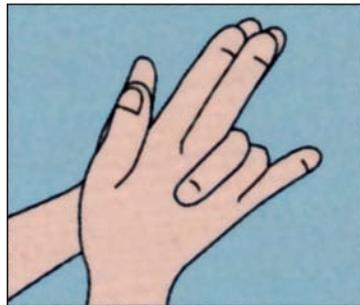
(1)左右の手のひらと指を合わせ、人さし指だけをしっかりと曲げます。他の指は動かないように合わせたままです。



(2)人さし指を元の位置に戻して全ての指先同士を合わせます。



(3)人さし指を組み替えてしっかりと曲げます。(1)~(3)の動きを繰り返します。



(4)同様に他の指同士でも行います。薬指や小指でも行ってみましょう。

## 糖の種類と性質

「糖」といえば、甘い、高カロリー、というイメージがありますが、それは一部分にすぎません。「糖」にはいろいろな種類や性質があります。

三大栄養素の一つである炭水化合物のうち、体内で消化吸収されエネルギー源となる物を糖質と呼びます。炭水化合物から食物繊維を除いた物が糖質というわけです。

糖質は、構造上単糖分子の数によって、単糖類、二糖類、多糖類に分けられます。明確な区分はありませんが、単糖の数が2〜20個程度結合されている場合にはオリゴ糖に分類されることもあります。そして糖質の中でも特に単糖類と二糖類を糖類としています。人工甘味料の糖アルコールも糖質の仲間です。

### 単糖類

果物や蜂蜜などに含まれるブドウ糖（グルコース）や果糖、乳類に含まれるガラクトースなど。



### 二糖類

単糖が二つ結合した糖。砂糖の主な成分であるショ糖（スクロース）、麦芽に含まれる麦芽糖（マルトース）、牛乳・乳製品・母乳成分の乳糖（ラクトース）など。麦芽糖や乳糖は血糖値を上げにくいとされています。

### 多糖類

ご飯に含まれるでんぷん、デキストリンなど。単糖に比べ血糖値の上昇は緩やかといわれています。増粘性などの性質を持ち、添加物としても広く利用されています。

### 糖アルコール

自然界に存在する糖を人工的に製造した糖質系の甘味料。キシリトール、ソルビトール、マルチトール、エリスリトールなど。熱、酸、アルカリに強く反応しにくい、微生物が繁殖しにくい、消化吸収されにくい、といった性質から特定保健用食品に利用される場合も多く、清涼効果を活用し夏の衣類などに添加されることもあります。

一部のオリゴ糖など甘味のない糖には糖アルコールだけでなく合成甘味料が併せて使われていることもあり、「糖類ゼロ」「ノンシュガー」の表示には注意したいですね。



# 知って納得！税金講座

## 低未利用土地等を譲渡した場合の特別控除

J A 全中・J A まちづくり情報センター 顧問税理士 ● 柴原 一

今回の改正では、長期間利用されていない未利用地や、周辺地域の利用状況に比べ利用の程度が低い資材置き場などの低利用地について、その活用を促進し地域の価値向上を支援するため、低未利用土地等を譲渡した場合の長期譲渡所得の特別控除の特例が創設されました。具体的には、個人が所有期間5年超の都市計画区域内にある未利用地、低利用地または、その上に存する権利（低未利用土地等）を譲渡した場合には、譲渡益（＝売却収入・取得費・譲渡費用）から100万円が控除されます。なお、譲渡益が100万円に満たない場合には、その譲渡益相当額が控除額になります。

この特例の適用を受けるためには



「譲渡年の1月1日における所有期間が5年超である土地等の譲渡であること」「低未利用土地等の上にある建物等を含めた譲渡対価の額が500万円以下であること」「都市計画区域内にある低未利用土地等であることにつき市区町村長の確認を受けたものであること」「譲渡後に買い主が低未利用土地等を利用することにつき市区町村長の確認を受けたものであること」などの要件を満たさなければなりません。

また、1筆の低未利用土地等を分筆し、分筆した土地のうち、1つを売却してこの特例の適用を受けた場合、適用年の翌年または翌々年に残りの土地を売却し、その土地が前記の要件を満たしたとしても、その土地の譲渡に関してはこの特例の適用はできません。ただし、もともと1筆の土地である複数の土地を売却する場合には、その年にまとめて売却してしまうと100万円の控除しか受けられませんが、年を分けて売却した場合にはその土地ごとに100万円の控除を受けることができます。

この特例は、2020年7月1日から2022年12月31日までの譲渡について適用されます。



### ★今月のテーマ… 『未来に残したいもの』

■（戦争がない）「平和」です。世界のどこかで争いがあるなかで、戦争がない状況はずっと残していきたいものです。ばらばらのり

■CDです。配信サービスが定番になっている今ですが、自分はCDを買って、ビニールを剥がすときのドキドキするあのタイミングが好きなので、これからもCDを買い続けていきますし、残ってほしい文化です。 太秦の空き時間

■土佐の高知で「未来に残したいもの」と言ったら「土佐のいごっそう精神」と「高知のハチキン魂」をやっぱり最初にあげたいと思いますぜよ。 H・K

■「自然」です。子どもたち（孫）が、きれいな川や野原でトンボや魚を捕って遊べる場所です。私が子どもの頃、潮江には田があり百姓さんは田船を使っていた。懐かしいです。 みどりバアバ

■牧野植物園などの植物。珍しい草花などは次の世代の人にも伝え、枯れないように種をとって世話し、花を咲かせていきたい。また、ニラ・スモモ・新高梨・土佐文旦など、高知県の特産品を後継者に育ててもらって、未来に残して貰いたい。 麻貴

■同窓会です。中学校の同窓会は5年に一度やっています。出席人数が段々減っていますが、元気なうちは出席したいです。 双子のママちゃん

■「正調よさこい鳴子踊り」ダンス系もワクワクしてとても楽しいですが、誰でも踊れる正調がやっぱり原点。いつまでも伝えたいものです。 I・E

■自分の生まれ育った土地の美しい風景をいつまでも残したいですね。草刈りなど今私たちがやっていることを維持するのが大切だと思います。作物を作ること子どもや孫に頼みたいです。よろしく！ ヒメシヤラ・小町

■「自然環境」子どものため、そして孫たちが住みやすい環境を残したいです！これ以上地球温暖化が進まないように、今、地球のためにできることをやっていきたいです。STOP!! 温暖化!! ぴかりん

■日本の伝統的な文化、着物を着る習慣を未来に残していきたいと思っています。私は母の着物を思い出とともに着ています。 介良のおばちゃん

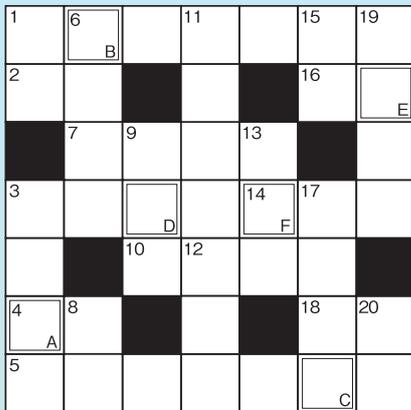
次回のテーマは… 『あったかい話』  
皆さんの身近で起きたこと、誰かに聞いた・テレビで見たお話など、あなたの心があたたかくなった瞬間を教えてください。お待ちしております。

# クロスワードパズル

CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて  
商品券をGETしよう!!

何でしょうか?  
AからFを並べてできる言葉は



## タテのカギ↓

- ①さらさらと落ち続ける時計もあります
- ③新婚家庭には満ち溢れていそう。——太りしちゃう人もいるかな
- ⑥朱肉がセットされたケースに入れることも
- ⑧「Rの付かない月（5～8月）に食べるな」と言われる貝の寝床
- ⑨京都の町家は——が狭いうなぎの寝床
- ⑪グラウンドをならず道具です
- ⑫文系とよく対比されます
- ⑬この商品は——パフォーマンスがいいね
- ⑮鍛えて日本刀などを作ります
- ⑰髪を刈りこむときに使います
- ⑲旅行のこと。——シューズ
- ⑳こたつで丸くなりたいたイヤ

## ヨコのカギ→

- ①サツマイモで作る洋風の焼き菓子
- ②東がトン、北がペイなら南は
- ③布団や枕などのこと
- ④『万葉集』にはたくさん収められています
- ⑤漢字で書くと「背黄青鸚哥」。ペットとしてよく飼われている小鳥です
- ⑦板を用いることが多い練り製品
- ⑩箒（ほうき）と一緒に働きます
- ⑭おうし座のプレアデス星団の和名。『枕草子』にも出てきます。
- ⑯いかつい——構えをした刑事
- ⑰天下の回り物です

9月号の答え

A B C D  
「メイゲツ」



キリトリ

住所（〒 ）

氏名

電話番号

年齢

職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「あったかい話」その他ご意見など

匿名希望の方はペンネームを（ ）

PRESENT!



正解者の中から抽選で5名の方に  
「農協全国商品券（2,000円分）」をプレゼント  
いたします。

（とさのさと、ギフトガーデンピナス）  
（他で使えます。）

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送を  
もってかえさせていただきます。

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら

FAX (088) 883-6935

E-mail kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp

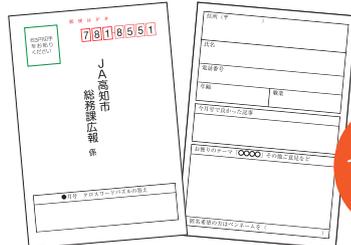
携帯電話からも  
簡単送信



スマホにも  
対応しました

QRコード

ハガキ



締切  
11/30  
(当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】 当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

## 税務署からのお知らせ

### 国税に関するご相談について

国税に関する一般的なご相談は電話相談センターでお答えします。また、電話での回答が困難な相談内容（具体的に書類や事実関係を確認する必要がある場合など）については、税務署で面接相談を実施しています。

面接相談を希望される方は、混雑緩和のため、電話等で事前に相談日時の予約をお願いします。お願い申し上げます。

### 年末調整説明会の中止について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、例年実施しておりました年末調整説明会につきましては、開催を中止することとしました。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

【税務署に電話→音声案内「2」を選択  
→「相談の予約」旨を伝える】

お問い合わせ 高知税務署 TEL 088-822-1123

### 税を考える週間



国税庁のホームページでは「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介!

税を考える週間 検索  
<https://www.nta.go.jp>



国税庁

## 理事会だより 9月24日開催 定例理事会

### 報告事項

- 令和2年8月末事業進捗状況
- 令和2年度ライセンスセンター出来高実績
- 令和2年産 米穀集荷数量・格付け理由

### 議 事

- 第1号議案 出資の減口
- 第2号議案 令和2年度 クロスチェックの実施計画
- 第3号議案 JA農業経営維持継続資金(危機対応)融資要項の制定
- 第4号議案 冷凍柚子果汁の買取り

※慎重な審議の結果、3議案が可決。第4号議案については継続審議となりました。

キリトリ

郵便はがき

63円切手  
をお貼り  
ください

7 8 1 8 5 5 1

JA高知市  
総務課広報係

11月号 クロスワードパズルの答え

## 「鳴子みそ」みそ玉販売

J A高知市女性部では、ご家庭でおみそを仕込める「みそ玉」を一口6kg 3800円（税込）で予約販売いたします。なお、桶をお持ちでない方は別途600円（税込）でご用意いたしますので、予約時にご相談くださいませ。

### ■受付時間

平日 8:30~17:00

### ■申込受付

11月4日(水)~11月10日(火) 17:00まで  
先着30口（無くなり次第終了）

※お一人様3口まで

### ■受け渡し

日時：11月12日(木) 13:30~16:00  
場所：一宮加工所（高知市薊野中町14-17）  
※ご希望の方には、みそ玉の詰め方の指導も行います。

### ■申込先

J A高知市生活課 TEL 088-883-3120



▲ご家庭でみそづくりに挑戦してみませんか？

## J A高知市「農協祭」 中止のお知らせ

毎年、各支所で行われている「農協祭」につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年度は中止とさせていただきます。

楽しみにお待ちしておりますお客様には大変申し訳ございませんが、ご理解賜りますようお願いいたします。



## J A高知市米事業課の 営業日変更のお知らせ

J A高知市米事業課では、これまで日曜日・祝日を休業日としてまいりましたが、諸般の事情により、令和2年12月5日（土）から土曜日も休業日とさせていただくことになりました。

つきましては、お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

J A高知市米事業課（高知市東秦泉寺70-1）

### ■営業時間

月曜日～金曜日 8:30~17:10

### ■休業日

土・日・祝日・  
年末年始

※本件につきましてご不明な点等ございましたらJ A高知市米事業課（電話：0120-171-317）までお問い合わせください。



JA 組合員の皆様へ

セレモニー友の会

# 募集

JA葬祭より  
お知らせ



1世帯  
入会金  
3,000円

セレモニー友の会ご入会特典

特典①

葬儀  
祭壇セット  
会葬返礼品

5%引き

特典②

墓石・石材  
仏壇・仏具  
提携業者にて

5%引き  
(一部商品除外)

特典③

ギフトガーデン  
ルピナス  
店頭にて  
お買い上げ商品

5%引き  
(一部商品除外)

葬儀時の割引 例  
(税込)

入会金 (3,000円) のみ!  
積立ではありません  
同世帯の方なら、どなたでも何回でも  
ご利用になられます

とってもお得な  
会員サービスです  
永年にご利用できます

葬儀 祭壇セット330,000円  
会葬返礼品1,650円を100個 ご利用の場合

祭壇セットの5%割引額      返礼品の5%割引額



16,500円      +      8,250円      =  
(330,000円 × 5%)      (165,000円 × 5%)

★お葬儀代金からお値引きさせていただきます

割引総額  
24,750円



ルミエールこうち 高知市小倉町15番地 TEL 088-885-5900

すでに、ご入会済かの確認・ご葬儀の事前お見積りなど、お気軽にお電話ください



JA葬祭ルミエール各会館では新型コロナウイルス感染症対策をしています。



KAFはKochi-shi Agricultural  
Cooperatives

「KAF」はForwards「KA」を表し  
21世紀を前進する高知市農協  
のシンボルマークです。

大地のめぐみ・人の知恵—未来へ

発行/ JA高知市 〒781-8551 高知市高須東町4番8号 ホームページ: <http://www.ja-kochishi.or.jp/>  
TEL088-883-6800 FAX088-883-6935 メール: [kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp](mailto:kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp)

編集/総務部総務課 ・ 発行日/2020年11月1日 No.381 ・ 印刷/株式会社高知新聞総合印刷