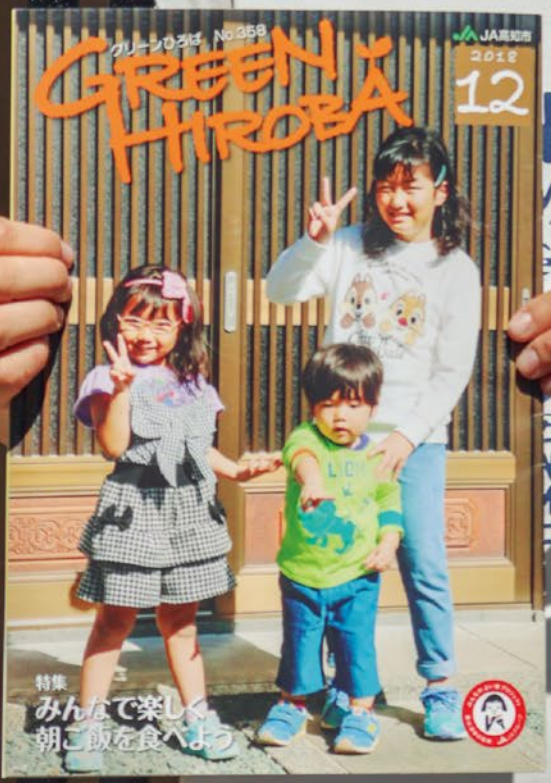
グリーンひろば　No.453

GREEN HIROBA

JA高知市

2026
11



特集

令和8年度

健康とレクレーションの集い

国消国産
こくしょうこくさん

©よい食プロジェクト

令和８年度

健康とレクレーションの集い

　10月14日、JA高知市女性部は部員の健康と交流を目的に、南国市のザ・ミーニッツで、「令和８年度健康とレクレーションの集い」を開催しました！

　同会場での開催は今回で3回目。5年ぶりの開催となった2024年に、冷房の効いた室内やカーペット敷きの床など、ケガや体調不良への配慮が行き届いており、「健康のための運動会」として好評を博したことから、今年度も継続してこの会場が選ばれました。

　JA高知市女性部員やJA役職員など計117人が参加。赤・白・黄・緑・青の5チームに分かれて競技に臨みました！

　ケガなく、楽しく、手をたたいて大笑いして、笑顔でいっぱいの運動会になりました。

開会



専務：黄色組です！

選手宣誓



お手製の"手"を掲げて宣誓！

鎌倉さん：
日頃の元気と笑顔を発揮し、勝っても笑顔！負けても笑顔！を忘れず最後まで頑張ることを誓います！

貯金はJAバンクへ！(玉入れ)





各チーム真剣にお手玉を投げました

運命のヒモつなぎ

箱から引いたヒモを結び、長さを競いました









接戦でした!!

母ちゃんの宅急便

オタマから卓球の球が落ちないように
そ～っと動きます。







アンカーへの応援が熱い!!

あんぱん食い競争





なかなか取れず
苦戦する競技者も!

役員とのじゃんけん大会




一喜一憂!
勝ち抜きで
景品をGET
しました!

成績発表

優勝は黄色組でした!おめでとうございます!



土佐の一本釣り

魚の絵は職員が
描きました。




集中して繊細に
竿を動かし、
「獲ったどー!!」

ペットボトルボウリング

カいっぱいボールを投げて目指せストライク!





応援席




競技の応援も
盛り上がりました!

初の外国人特定技能人材を受け入れ　生姜出荷場の人手不足解消へ

長期雇用も視野に　現場から期待の声

ＪＡ高知市朝倉園芸出荷場で９月１日から、インドネシアから特定技能制度を活用して来高し、４人が働き始めています。ＪＡ高知市が外国人を雇用するのは初めてで、生姜の受け込みや選別、梱包、出荷作業などを担う同出荷場の慢性的な人手不足の解消に向けた取り組みです。

同出荷場は繁忙期の残業が常態化しており、現場から「あと10人ほどは欲しい」と希望がありました。ＪＡ高知県の県域生産部会との交流を通じて外国人雇用について知ったことをきっかけに、海外人材職業紹介事業を行う株式会社マリモソーシャルソリューションズに依頼。インドネシアから４人が８月末に来高しました。

同社は現在、高知・広島・千葉・東京・ニセコ・札幌の計６拠点に支援員を常駐させ、特定技能で働く外国人材の生活・就労支援を行っています。高知営業所では80人以上の特定技能人材を支援しており、その約９割が農業分野で就労しています。担当者は「インドネシアでは農業が身近な産業であることから、日本の一次産業は人気が高く、農業分野への就労希望者が多いです」と話しました。

外国人雇用には技能実習と特定技能があり、技能実習は最長５年の制限がある一方、特定技能は１号・２号の段階があり、２号を取得すれば更新により長期的に日本で働くことができます。生活面では自立を基本としつつ、困りごとがあれば同社が支援。交流会や食事会なども開き、孤立を防ぐ取り組みを行っています。

同出荷場の前田課長は「お互いが歩み寄れるようにするため、文化の違いなどを職員に事前に説明しました。４人は勤勉で、１週間ほどで手さばきもとても良くなりました。人出不足が解消し、荷造り体制が整えば、農家が安心して作付面積を拡大でき、農家所得増にも寄与する可能性があると考えています」と期待を寄せました。職員も「言葉の不安はそこまでなく、『土佐弁は通じるろうか』と話していた程度です。実際も問題なくコミュニケーションがとれています」「まじめで素直な人たちで、少しずつ世間話もしていけるようになりたい」と話しました。



▲ずっと日本に居ることを目標に掲げた職員もいました

出荷場では、特定技能で働く４人の宗教上の祈りの時間に配慮し、会議室を使用できるようにするなど環境整備も進めています。４人は「最初は不安でしたが周りが“がんばれ！”と応援してくれて心強いです」「仕事は大変ですが、ゆっくり説明してくれたり、困っていたらすぐに気づいて助けてくれるので安心しました」と前向きな気持ちを話しました。

秋冬野菜の販売用苗　播種

グリーンファーム店舗で販売

ＪＡ高知市東部露地野菜部会は９月、販売用苗の育苗に向けた播種（はしゅ）作業を行いました。カイラン菜、ブロッコリー、キャベツ、白菜、レタスなどの秋冬野菜が中心です。部会員は播種機を使って、セルトレーに土を詰め、種子をまきました。今年から新たな播種機を導入。これまで使っていた播種機の老朽化によるもので、ＪＡグループ高知の県域企画応援事業からの補助を受けて購入しました。機械で種が確実にセルに入っているかを３人が目視で確認しながら、足りない場合は手作業で一粒追加し、二粒入っていた場合は取り除くなど、細やかな作業が続き、合計で885枚のトレーを仕上げました。部員らは１日目に調整を行いながら播種を行い、２・３日目からはスムーズに動いて播種を終えました。育てられた苗は９月下旬からＪＡ高知市グリーンファーム店舗で販売されました。この取り組みは毎年行っており、来年も９月下旬から10月にかけて販売する予定です。



▲機械の調整を行う部会員

JA高知市
公式SNS
(Facebook&Instagram)
Facebook
Instagram

秋限定の味覚「四方竹」出荷最盛期！

田舎寿司「四方竹寿司」としても

高知県の秋の味覚として親しまれている「四方竹」の出荷が、10月上旬から始まっています。断面が四角い形をしていることからその名がついた四方竹は、わずか1カ月ほどしか味わえない、全国的にも珍しいタケノコです。シャキシャキとした歯ごたえが特徴で、煮物や炒め煮のほか、高知県では田舎寿司「四方竹寿司」の具材としても親しまれています。

四方竹を生産する高知市七ツ渕筍加工組合は6日、土佐山四方竹生産組合は9日から収穫出荷を開始しています。

午前中に収穫した四方竹を、その日のうちに加工し、翌日に氷詰めにして出荷することで、鮮度を保ったまま県外への発送を行っています。

今年の出荷量は高知市七ツ渕筍加工組合は20㌧土佐山四方竹生産組合27㌧程度を見込んでおり、収穫のピークはどちらも10月中旬です。

高知市七ツ渕筍加工組合の山本巌組合長は「気温が高い日が多いと成長が遅れるため、収量は低くなる見込みだったが、降水のおかげで平年並みを見込んでいる。収穫期間が短い特別な季節もの。店頭で見かけたら、ぜひ購入して煮物や揚げ物、炒め物として食べていただきたい」と話しました。

両組合は計約60戸の生産者が収穫し、JAを通して東京・大阪・広島・九州などに出荷しています。





▲▶四方竹を加工する生産者ら

チームかがみのたいこまん

イベントにも出店！



▲次回は11月13日（金）鏡加工所で。9時から販売です。（高知市鏡今井158）

ＪＡ高知市鏡加工所で、チームかがみが手がける「たいこまん」の販売がスタートしています。65年以上の歴史を持つ「たいこまん」は、地元で愛され続ける名物。プレーン味と鏡産よもぎ味の２種類があり、高知県吾北産の小豆を使った手作りあんこの優しい甘さが魅力です。あんこは特に粒が大きく、食べ心地も抜群で、よもぎは、春に採った新芽をアク抜きして乾燥させ、真空パックで保存していたものを使っているため、香りが濃厚で新鮮です。鏡加工所での販売は翌年２月までの第２金曜日に毎月行う予定で、イベントにも出店しています。

〔11月以降のイベント出店情報〕

2026.11.28 農協祭(ＪＡ高知市朝倉支所)
2026.12.5　農協祭(ＪＡ高知市旭支所)
2027.3.28 さくら祭り(高知市鏡地区)　＊予定

Team Makino× 小学生　マルシェイベント目指して種まき

山内家伝来ダイコン・土佐在来ダイコン

伝統野菜の栽培・継承に取り組む Team Makino と高知市農協青壮年部潮江支部が潮江東小学校で「山内家伝来ダイコン」、布師田小学校で「土佐在来ダイコン」の播種体験を行いました。

９月14日、潮江東小学校５年生は種まきとわらまきに挑戦し「農家さんが大変なのがわかった」「収穫が楽しみ」と目を輝かせました。10月13日には間引きも行いました。

９月30日、布師田小学校５・６年生は授業で牧野野菜について学んだあと、校内の畑でマルチへの穴あけや、種まき、わらまき、防虫ネット張りまでの一連の農作業を汗だくになりながら体験しました。

山内家伝来ダイコンは、江戸時代に高知へ持ち込まれた品種で、先が曲がった形と辛みの少なさが特徴で、土佐在来ダイコンは非常に大きく育つことに加え、煮込んでも崩れにくいという特徴があります。どちらも12月に収穫と今年で3年目となる牧野野菜のマルシェイベントでの販売を予定しています。

－牧野野菜－

復活させた高知県の伝統野菜の総称で、絶滅の危機にあった高知の伝統野菜の保存を弟子に命じた牧野富太郎博士の名にちなんで「牧野」と名付けられています。



▲わらをまく児童（潮江東小学校）



▲防虫ネット張りも体験しました（布師田小学校）



▲経験者もおり、とても手際よく収穫しました

10/1

高須小学校５年生
稲刈りに挑戦

もみまき振り返る

高知市農協青壮年部東部支部協力のもと、稲刈りを行いました。２人に１つ鎌が配られ、楠瀬支部長は作業の前に「けがをしないよう、鎌は２人のうちどちらかが必ず持つように」と声を掛けました。

児童たちは競うように稲を刈り取った結果、予定よりもはるかに早い20分ほどで全ての作業を終えました。収穫後、コンバインから排出されたもみに触れた児童たちは、「これ、学校で植えたのと同じやつ？」と驚き、５月のもみまきを振り返りました。

10/2

介良小学校５年生
稲作学習の集大成

高知ファイティングドッグスの選手と共に

介良沖ノ丸環境保全の会と高知市農協青壮年部介良支部協力のもと、約12㌃の田んぼで稲刈りを行いました。児童たちは５月に浸種やもみまき、発芽観察を行い、６月には代かきと田植えを経験しており、待ちに待った収穫の時です。地元プロ野球チーム・高知ファイティングドッグスの選手も毎年参加しており、今年はサンフォラシィナ・コーチ選手と小池響投手が応援隊として駆けつけ、児童と共に稲刈りに汗を流しました。児童たちは鎌の扱いに慣れてくると、「私たちめっちゃ早くない！？」「プロかもしれん！」と声を弾ませながら、意気揚々と稲を刈り取っていました。



▲サンフォラシィナ・コーチ選手に稲刈りを教わる児童

JA高知市
公式SNS
（Facebook&Instagram）
Facebook
Instagram

針木の「新高」梨　糖度◎　カメムシ被害は大幅減「焼け果」多発

針木梨組合の挑戦　組合員６軒が共同経営の新会社「まるはり農園」を設立

高知市針木地区でブランド梨「まるはり」として知られる新高梨を生産する針木梨組合が、2026年産の出来栄えを確認する目慣らし会と試食会を開きました。収量は、カメムシ被害が甚大だった2024年より少ない見込みですが、糖度は平均14.5度と高く、関係者からは「とても甘くておいしい」「この厳しい気候の中でも丁寧に作られている」と高い評価が寄せられました。



▲食味会で出来映えを確かめる生産者

針木梨組合では、21戸の農家が約10haで新高梨を栽培しています。今年度は収量が少ない見込みで、その主因は、異常な渇水と猛暑による深刻な生育不良です。2024年に発生した深刻なカメムシ被害については、徹底した防除により大幅に減少しましたが、７・８月の猛暑日は16日間に及び、2024年（19日間）と同程度の厳しい暑さとなりました（2025年は５日間）。さらに、猛暑日の中でも37～38度に達する日が多く、酷暑日（40度以上）に近い日もあるなど、梨の生育環境は極めて過酷でした。これに加え、８月にほとんど雨が降らず異常な渇水となり、生産者からは「焼け果が多く、出荷できないものが多い」と嘆く声も上がりました。一方で、９月下旬の降雨による気温低下で焼け果を免れた果実もあったとみられ、「恵みの雨」となりました。しかし、樹齢50年以上の老木が増えていることから、樹勢の弱い木はほぼ全滅状態で、生産者は「カメムシ被害は防げているものの、状況は2024年よりも厳しいと感じている」と話します。

こうした老木化や生産者の高齢化に対応するため、同組合は新たな取り組みを進めています。組合員６軒が共同経営の新会社「まるはり農園」を設立しました。圃場（ほじょう）の再編や管理の効率化を図り、2027年春から圃場の全面リニューアルに着手する計画です。同組合石黒組合長は「自然環境に負けない圃場環境を整え、10年、20年後の針木新高梨の再生につなげたい。今しかない取り組みだ」と意気込んでいます。この取り組みについては高知新聞でも報じられています。（８月24日付）

新高梨は、過去最速となる９月12日から出荷が始まり、直売所や日曜市、アンテナショップで販売されました。26・27日には東京都のアンテナショップ「まるごと高知」に生産者が出向いてＰＲを行い、秋の味覚を求める来店者に針木産の魅力を伝えました。



▲皮を剥ぐ岡﨑さん

＜まるはりヌーボー＞

また、10月８日、高木酒造株式会社が販売するリキュール「まるはりヌーボー」の製造にむけた、皮剥ぎと搾汁作業を行いました。「まるはりヌーボー」は、2012年から製造が始まった日本初となる新高梨単独のお酒で、今年で14年目を迎えます。果汁を約50％使用した、新高梨の香りと甘味を楽しめる味わいで、この日も約540kgの新高梨を手作業で一つ一つ丁寧に皮を剥いて搾汁し、約270kgの果汁を抽出しました。生産者の岡﨑さんは「初期の販売開始の頃と比べ、甘さをあえて控えめに調整することで、より飲みやすい味わいに仕上げました」と商品の魅力を語りました。

2026年の発売は1300本限定で10月17日から、イオンモール高知、サニーマート各店、とさのさとアグリコレット、高知大丸など県内の主要店舗を中心に販売されています。

フォトレポート

10月2日 令和８年度秋季果実展示品評会

高知県果樹研究協議会はとさのさとAGRI COLLETTOで令和８年度秋季果実展示品評会を開催しました。全品目103点が出品！厳正な審査の結果、ＪＡ高知市からは以下の生産者が受賞しました！おめでとうございます！

新高梨



高知県農業会議会長賞
山﨑　一平さん

新高梨（ジャンボ）



大崎守賞
岡﨑　寛行さん

梨（甘太）



優良賞
山﨑　一平さん

梨（甘太）



優良賞
山﨑　一平さん

10月6日 JA高知市ゴルフコンペ「Kafカップ」



31組122人が参加してくださいました！

優　勝 坂本 顕男 さん
準優勝 市川 洋二 さん



























ＪＡ高知市
農協祭のお知らせ

イベント出店

<大津（布師田）>
第34回ふれあい展
日時：１１月１４日（土）
１０：００～１２：００
会場：布師田ふれあいセンター
出店：寿司盛り合わせ／ちらし寿司／赤飯／いなり寿司（女性部布師田支部）

<朝倉>
朝倉支所青空市
日時：１１月２８日（土）
９：００～１２：００
会場：ＪＡ高知市朝倉支所
出店：手作り味噌／ちらし寿司／もち（女性部朝倉支部）
新鮮野菜特売（青壮年部朝倉支部）
花／苗（カダ屋シード）
フリーマーケット（たんぽぽ朝倉）
たいこまん（女性部鏡支部）

イベント出店

<秦（土佐山）>
土佐山文化祭ＪＡコーナー
日時：１１月２８日（土）
１０：００～１４：００
会場：土佐山事業所前
出店：おもち／焼き肉のたれ／いなり寿司（女性部土佐山支部）

<旭>
旭・鏡支所まつり
日時：１２月５日（土）
９：００～１４：００
会場：旭支所直売部横内店駐車場
出店：おでん／ぜんざい／寿司／もち／たいこまん（女性部旭・鏡支部）
焼き鳥（青壮年部旭・鏡支部）
ジビエ商品（高知商業高校ジビエ部）
住宅相談（住宅課）
お肉／りんご

<一宮>
一宮支所感謝祭
日時：１２月５日（土）
８：００～１３：００
会場：ＪＡ高知市一宮支所
出店：新鮮野菜（一宮土曜市）
おでん／焼きいも／手作りみそ／うどん／バザー（女性部一宮支部）
のしもち／あんもち（青壮年部一宮支部）

<秦>
秦支所青空祭
日時：１２月１２日（土）
１０：００～１４：００
会場：秦支所
出店：焼きそば／イカ焼き（青壮年部城北支部）
寿司盛り合わせ／のり巻き／玉子巻／ハーフ（のり巻きと玉子）／ちらし寿司／みそ（赤・白）（女性部秦支部）
野菜／りんご（予定）

<高須>
高須・五台山支所祭り
日時：１２月５日（土）
９：００～１３：００
会場：ＪＡ高知市高須支所
出店：ちらし寿司／いも天（女性部高須支部）
すももゼリー／花苗（女性部五台山支部）／みかん詰め放題、野菜、パットライス（青壮年部東部支部）／りんご・アイス（職員）／新鮮野菜（たかす市）

※どのイベントも売り切れ次第終了とさせていただきます。

YOUTH REPORT



青壮年部 一宮支部 常石 直希



こんにちは。今月のユースレポートを担当します一宮支部部長の常石です。

一宮支部の近況報告ですが、10月には一宮小学校の3年生42人にトマトを苗から育てる出前授業を行いました。

皆さんすごく興味を持って栽培の方法などを学習してくれました。

最後に一宮支部では11月下旬に県外への視察研修、12月は農協祭への参加なども予定しております。部員の皆さまと積極的に参加し、今後も青壮年部活動を盛り上げていきたいと思いますのでご協力をお願いします!!

次は土佐山支部です、よろしくお願いします。





きらきら女性部 ーイベントのお知らせー

真心ふぁ〜む らぶ

収穫感謝祭

11月15日(日)

場所：JA高知市本所敷地内
直販所真心ふぁーむらぶ

〔イベント時間〕
8:30〜13:00
〔らぶ営業時間〕
8:30〜15:30
（この日限り）

先着200名様に
新米プレゼント
（条件あり）

日頃の感謝を込めまして、収穫感謝祭を開催します！
新鮮な野菜に精肉、各女性部手作りの商品や新米、果物など取り揃えて、
みなさまのお越しをお待ちしております♡（バザーもあるよ）

連絡先：088-883-6650

家族で楽しむおいしい一皿

冬野菜の魅力を味わう　おもてなしレシピ

切り干しダイコンの
うま味がジュワッと広がる

切り干しダイコンのオムレツ



※写真は盛り付け例

材料（2人分）

卵 …M3個（1個当たり60g）
切り干しダイコン …… 30g
ニンニク …… 1片（5g）
青ネギ…… 2本（50g）
ごま油… 大さじ1+大さじ1/2
しょうゆ …… 小さじ2
塩 …… 1つまみ
こしょう ……少々

作り方

❶切り干しダイコンはひたひたの水に10分浸けて戻し、ぎゅっと絞ってから長さ3cmのざく切りにしておく。ニンニクはみじん切り、青ネギは小口切りにしておく。
❷フライパンにニンニクとごま油（大さじ1）を熱し、香りが出たらネギと切り干しダイコン、しょうゆを加え、きつね色になるまで炒める。
❸ボウルに卵と塩、こしょうを入れて混ぜ、②を加えて混ぜる。
❹②のフライパンを軽く拭いて、残りのごま油（大さじ1/2）を引き、③を加えて丸く伸ばし、外側が固まったらひっくり返してよく焼いて出来上がり。

ポイント

切り干しダイコンを戻すときの水は、多過ぎずひたひたくらいにするとうま味が逃げにくいです。

アレンジ

●桜エビやハムなど動物性の食材を加えるとうま味の相乗効果でおいしい
●パクチーを加えて香り良く

レシピ提供●料理研究家　和田麻紀子

家の光 IE no HIKARI

見どころチェック！ **12月号** 定価900円（税込み）

特集

つながりは最強の備え
みんなの防災
みんなで防災

JA女性組織や地域の仲間と実践できる防災術として炊き出しや防災ウォーキング、減災カード・マイ防災ベストの作り方を紹介します。JAを地域の防災拠点にしましょう！

別冊付録

電気、ガス、水道が止まっても
1週間元気に過ごせる防災レシピ



農ライフのすすめ

農作業の便利グッズ大集合！



『家の光』に関するお問い合わせはＪＡ高知市本所生活課（088-883-3120）まで

～予　定　表～

11月	12月
16日(月)　11/14～ ベスト電器大商談会	1日(火)
17日(火)	2日(水)
18日(水)	3日(木)
19日(木)	4日(金)
20日(金)	5日(土)　農協祭(一宮・旭・高須)
21日(土)	6日(日)
22日(日)	7日(月)
23日(月)　勤労感謝の日	8日(火)
24日(火)　年金友の会 ゴルフコンペ、オープンカンパニー	9日(水)
25日(水)	10日(木)
26日(木)	11日(金)
27日(金)　定例理事会	12日(土)　農協祭(秦)
28日(土)　農協祭(朝倉・土佐山)、協同組合フェスタ	13日(日)　ベスト電器大商談会 最終日
29日(日)	14日(月)
30日(月)	15日(火)



★今月のテーマ…

『食農体験』

■小学校の頃、農家だったので稲作やピーマン、ナス、キュウリ等の収穫をして食農体験をしました。実際にやってみて農業している人の苦労や大変さがわかりました。　**ひろ**

■小学校5年生の時に、田んぼを借りて塩水選から稲刈りまでをする稲作の授業がありました。自分たちの作ったお米は本当においしくて、今でもあの経験は覚えています。タブレットやAIを使った授業もいいですが、たまには自然を肌で感じる授業も大事だと思います。**マロン**

■幼い頃、実家の庭でミニトマトを作っていたことが、とても思い出深いです。毎日、家族の中で一番に収穫して、新鮮なミニトマトを食べるのが楽しみで、水やり係を率先してやってました。**おまつ**

■30年ほど昔の話、子どもの保育園の芋掘り体験をしました。大きなお芋がズルズルとひっぱられる光景に子どもならずも大人も興奮した体験でした。次の年わが家の小さな庭でお芋を育ててみましたが、畑のお芋のようにはいかず、淋しい収穫に子どもはがっかり…やっぱり畑はちがう!と実感!　**桜丸**

■秋に、お芋掘りとかしていた幼少期が懐かしいです。当時は大きな芋を掘りたくて、尻もちをつきながら一生懸命でした。　**なっちゃん**

■小学校の時、豆腐パックのプラスチックケースに稲をまき、稲を育てる授業がありました。本当に稲刈りへと言っても片手で握れるくらいでしたが)できたのには驚いたことを今でも覚えています。　**みりどらむ**

■幼稚園でお芋掘りに行ったぐらいしか覚えていませんが、大きなお芋がツルにいくつも鈴なりになっていてうれしかったです。　**エナ**

■今から50年以上前のことですが、幼稚園の行事で母親と一緒に芋掘りをして晩に天ぷらにして食べたことを今でもよく覚えています♪　**ざく**

■小学校のとき、いろいろな野菜を育てました。今の子どもたちが野菜を育てているのを見て、「私も育てたな～!」と懐かしく思いました。育てるのも収穫するのも楽しかったです!　**梨ガール**

■若い頃に研修で、針木の新高梨の収穫体験をしました。実った梨をただ取るのではなく、手首のひねりを利用した「もぎり方」を先輩に教えてもらって、たくさん収穫できました。いい思い出です。　**しみず組**

今回のテーマは、皆さんのエピソードがとても具体的で、心に強く残っているのだなあとうれしくなりました。また、「未経験だからぜひやってみたい」というお声もあり、ぜひ食農体験イベントに参加してほしいなと思いました。

次回のテーマは…『本』

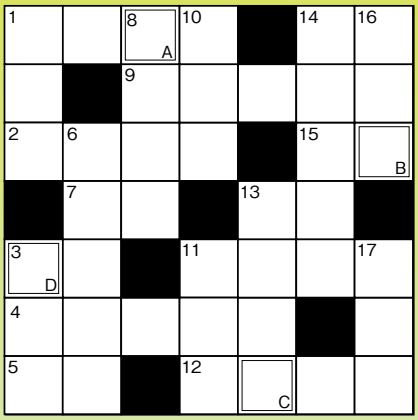
皆さんが最近手にした本は何ですか? 雑誌も広報誌も、クロスワード集もレシピも本ですね。今は電子版もあります。私はやはり「グリーンひろば」です。(笑)

クロスワードパズル
CROSSWORD PUZZLE

パズルを完成させて
プレゼントをGETしよう!!

Aから Dを並べてできる言葉は何でしょうか?

出題●ニコリ



ヨコのカギ➡

①旧暦11月の異称
②他のグループの客は入りません
③俳句に入れて、季節を表現
④もう９時!? 寝過ごした！
⑤アウトの反対語
⑦積もれば山となります
⑨博多名物の辛子――
⑪ここの紅葉の名所は、東福寺や南禅寺などが有名
⑫赤ちゃんが誕生時にあげる声
⑬割り算。加減乗――
⑭ネコが前足で洗う場所
⑮アイロンでのばします

タテのカギ⬇

①仏教の開祖です
③「エイッ！」「ヤァッ！」と声を出して入れることも
⑥千歳飴がつきものです
⑧指先でパチンパチンと切る道具
⑩固定――の住宅ローンを借りた
⑪メーカー――小売価格は9800円です
⑬とってもタフです
⑭ストレス――にカラオケへ行った
⑯漢字で書くと「御強」。もち米で作ります
⑰人の長所や美点のこと



９月号の答え

A B C D E
「クツワムシ」



PRESENT!



正解者の中から抽選で５名の方に「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼントいたします。
(とさのさと、ギフトガーデンルピナス他で使えます。)
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

キリトリ

住所（〒　　）	
氏名	
電話番号	
年齢	職業

今月号で良かった記事

お便りのテーマ「本」その他ご意見など
匿名希望の方はペンネームを（　　）

FAX・Eメール・ハガキでの応募はこちら

FAX **(088) 883-6935**

E-mail **kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp**

HP **応募フォームから**
http://www.ja-kochishi.or.jp/magasine.html
「クロスワードパズル応募はこちらから」ボタンから

ハガキ



締切 11/30 (当日消印有効)

【お客さまの個人情報について】
当組合の広報誌に関して、お客さまから個人情報をいただく場合は、①広報誌への掲載・編集、それらに関する確認 ②投稿者・当選者、入選者、入賞者の発表 ③プレゼントの発送 ④当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供等のためにのみ利用させていただきます。これらの利用目的以外にお客さまの個人情報を無断で使用することはありません。

gift garden Lupinus

PREMIUM GIFT



パイのサクッとした食感と3種のクリームに味わいの異なるチョコレートをコーティングしました。

ザ・スウィーツ
ミルフィーユ(21個)
持帰価格 3,240円(税込)





銀座鈴屋が長年向き合ってきた豆と栗の味わいを、しっとり焼き上げたフィナンシェに。

銀座鈴屋謹製
フィナンシェ(21個)
持帰価格 5,400円(税込)







年末年始に必要な年越しそばとうどんの詰め合わせ。

ゆく年くる年
信州そば・讃岐うどん詰合せ
持帰価格 2,916円(税込)





長年愛されつづけてきたハムギフトの自信作。
人気の品を取りそろえました。

日本ハム
本格派ギフト
送料込み価格 4,752円(税込)

※11月30日(月)まで早期割引価格で購入いただける商品もございます。
※季節商品につき、予定数完売次第販売終了とさせていただくことがございます。ご予約はお早めに!

想い伝わる特別な贈りもの。
お歳暮・冬ギフトはお近くのJAで

ご注文・お問い合わせ
グリーンファーム高須店 0120-086-802
グリーンファーム横内店 0120-481-268
gift garden Lupinus

ご存じですか？
最低賃金が**改定**されます

高知県最低賃金

時間額（時給）1,086円

（効力発生日：令和８年10月29日）

令和８年10月29日より、高知県最低賃金が上記の通り**改定**されます。農作業のためにパートやアルバイトなどの雇用をされている方、あるいはこれから雇用を予定されている方はご留意ください。

（お問い合わせ先）
高知労働局　電話：088-885-6024

キリトリ

郵便はがき

85円切手をお貼りください

7 8 1-8 5 5 1

JA高知市
総務課広報 係

11月号　クロスワードパズルの答え



理事会だより　9月28日開催　定例理事会

出席理事　19名／22名

報告事項

●令和８年８月末事業進捗状況
●貯金窓口での不正口座開設抑制に向けた取り組み
●有価証券の購入
●ライスセンター出来高実績
●令和８年度産米穀集荷数量および格付け理由

議　事

第１号議案　出資の減口
第２号議案　理事担当部委員会規程の変更（再提案）
第３号議案　旅費規程の変更(再提案)
第４号議案　会議旅費日当見直しに伴う規程等の変更（貸付委員会規程）
第５号議案　会議旅費日当見直しに伴う規程等の変更（水稲籾乾燥調整施設建設委員会規約）
第６号議案　会議旅費日当見直しに伴う規程等の変更（建設委員会規程）
第７号議案　会議旅費日当見直しに伴う規程等の変更（「支所建築準備委員会」設置規程）
第８号議案　会議旅費日当見直しに伴う規程等の変更（農政会議設置規程）
第９号議案　会議旅費日当見直しに伴う規程等の変更（本所運営委員会規程）
第10号議案　会議旅費日当見直しに伴う規程等の変更（役員報酬等審議会規程）
第11号議案　高知市農協三里畑灌事業運営管理規程（案）の制定
第12号議案　（欠番）
第13号議案　当組合における取引のリスク評価書（特定事業者作成書面等）の変更
第14号議案　共済規程（自賠責共済に関する事項）の一部変更

協議事項

●補助事業を活用したライスセンターの再編集約に係る利用者アンケートの結果

※慎重な審議の結果、全議案が可決しました。

11月の表紙

第126回 いごっそう&はちきん



朝倉支所管内 川渕（かわぶち） 康生（こうせい）くん（10）

今月の表紙モデルは、朝倉支所管内の川渕康博さんの長男、康生くんです。13歳と18歳のお姉さんを持つ末っ子長男で、撮影では少し緊張気味でしたが、7月に青壮年部朝倉支部が開催したボウリング大会で2回もスペアをとった時の弾けるような笑顔がとても印象的でした。

学校では体育と図工が好きな康生くん。今夢中になっているものは、ニンテンドーDSの「妖怪ウォッチ」です。最新ゲームが流行する中、劣化したDS本体のバッテリーを交換して姉弟で遊んでいるそうです。

また、年長の頃から習っている少林寺拳法は、康生くんの後に習い始めた康博さんと共に、週に2回ほど汗を流しています。昨年は全国大会にも出場し、親子演舞も披露しました。緑帯の腕前を誇る康生くんを、康博さんは「吸収が早いですね」と目を細めました。

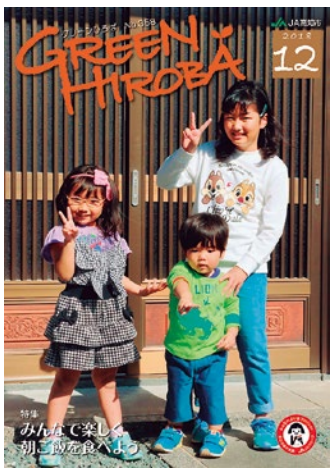
夏休みは、もみすりを手伝うのが恒例になっている康生くん。康博さんは「人員の一人として数えています」と頼りにしています。頑張って貯めたお小遣いで大好きなガチャガチャを回すのが楽しみだそうで、目印チャームやキャラクターなど、好きなものがいっぱいあって、どれを回そうかと悩んでいます。

2歳の頃、3人姉弟揃って2018年のグリーンひろば12月号の表紙を飾り、当時は「だれが先にお風呂に入るか」でケンカしていたようですが、今では皆お風呂は後回しにしがちだそうです。（笑）

当時と変わらず、お姉さんとのケンカは日常茶飯事ですが、負けず嫌いな康生くんは日々立ち向かっているそうです。好きなものがたくさんある康生くんがどんな大人になるのか楽しみです。



笑うとつい目をつむってしまう康生くん



2018年12月号

KAf
21世紀を前進する高知市農協のシンボルマークです。
KAはKochi-shi Agricultural Cooperatives
《KAf》はForwards'KAを表しています。

大地のめぐみ・人の知恵―未来へ
発行／JA高知市　〒781-8551 高知市高須東町4番8号
TEL088-883-6800　FAX088-883-6935
ホームページ：http://www.ja-kochishi.or.jp/
メール：kouhou@kochishi.ja-kochi.or.jp
編　集／総務部総務課　・　発行日／2026年11月1日　No.453　・　印　刷／株式会社高知新聞総合印刷